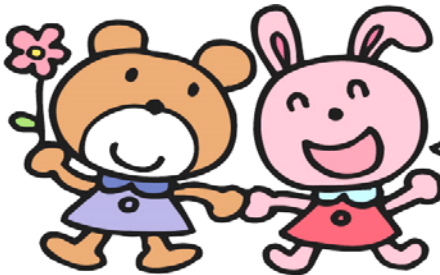




にこにこ通信



就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。
ふれあいの場、出会いの場、学びの場として、たくさんの方に利用していただきたい
と思っています。ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来て下さいね。



自由利用について

月～金曜・土（月2回） 午前9時～午後3時

★自由に遊び来て下さいね。

いろいろな活動の写真

★親子あそび★

～絵の具あそび～



いろんな物でスタンプ ペットタン♪



何の形か分かるかな？



大きな紙にお絵描きしたよ♪



★いずみ会 食育教室★

～親子クッキング～



包丁上手に使えるよ(^^)



コネコネ♪



完成☆



みんなで一緒にいただきま～す♪



洗い物もまかせてね！



ごちそうさまでした

☆多可町子育てふれあいセンター

<Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒677-0114 多可町八千代区仕出原 353

<TEL/FAX> (0795) 37-2525

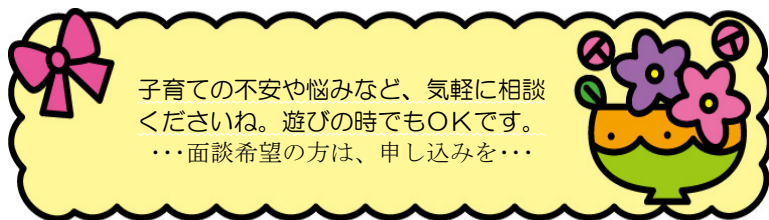
10月の予定

★「年度別おやこサークル活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」
の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
2	3 ・おはなし C ・食育 C 子育てふれあいセンター ・音あそび C 旧中町幼稚園	4 ★園児交流 あさかこども園	5 ・おやこ活動 (H25) 旧中町幼稚園	6 ・おやこ活動 (H26) 旧中町幼稚園	7 ・にこにこ教室 (H22~25) すべり山(糍屋)	1/8
9	10 体育の日	11 ・おやこ活動 (H27) エーデル	12	13 ★親子あそび 中児童館	14 ・食育 C 子育てふれあいセンター	15
16 ★子育て カーニバル 子育てふれあいセンター	17 ・ほかほか C 子育てふれあいセンター	18 ・おやこ活動 (H27) 旧中町幼稚園	19 ・おやこ活動 (H25) 旧中町幼稚園	20 ・おやこ活動 (H26) 旧中町幼稚園	21 ・にこにこ教室 (H22~25) ラベンダーパーク	22 ★パパとあそぼう ラベンダーパーク
23	24 ★赤ちゃん広場 子育てふれあいセンター	25 ★学習会 旧中町幼稚園	26 ★命の授業 中町南小学校	27 ★H28 年度生まれ はじめましての会 子育てふれあいセンター	28 ★親子あそび 糍屋稲荷神社	29 自由開放 子育てふれあいセンター
30	31					

<http://takacho.tokyo.r-cms.jp/kosodate/> (PC ウェブサイト)



子育ての不安や悩みなど、気軽に相談
ください。遊びの時でもOKです。
・・・面談希望の方は、申し込みを・・・

家庭相談員にも相談できます

子どもの成長や発達に関すること、家庭をはじめ子どもを
取りまく生活環境に対する悩みなど、子どもに関するあら
ゆる相談があれば、お気軽にご連絡ください。

こども未来課 教育委員会 電話 32-2385

★読書週間（10/27～11/9）です★

ぜひこの機会に、絵本を親子で楽しみましょう！！



作・絵：フランク・アッシュ
訳：山口 文生
出版社：評論社



作：香山 美子
絵：柿本 幸造
出版社：ひさかたチャイルド



作：中川 李枝子
絵：山脇 百合子
出版社：福音館書店

活動のお知らせ



保育園・幼稚園がお休みの時は、いつでも遊びに来てね。



☆園児交流 ……申込必要(先着9組)

と き : 10月4日(火) 9:15集合~11:30

と ころ : あさかこども園

内 容 : 園児と一緒にあそびましょう

【持ち物】お茶、上靴(ない場合は、きれいに洗ったもの)

*3・4・5 歳児クラスに入って保育体験をします。

☆親子あそび…誰でも参加できます。申込不要

と き : 10月13日(木) 10:00~11:30

と ころ : 中児童館~いも畑

内 容 : 「さつまいも掘りをしよう」

*うんとこしょ!どっこいしょ!

秋の収穫体験をしましょう。

持ち物 : お茶、長靴(あれば)

【雨天時】アスパルであそびます。

と き : 10月28日(金) 10:00~11:30

と ころ : 糺屋稲荷神社

内 容 : 「秋まつりあそび」

*わっしょい!わっしょい!

お神輿かついで、あそびましょう。

持ち物 : お茶

【雨天時】交流会館であそびます。

☆学習会 ……申込必要

と き : 10月25日(火) 10:00~11:30

と ころ : 旧中町幼稚園

内 容 : 「子育て座談会」

*日頃思っていることや聞いてみたいことなど
いっしょにお話しましょう。

☆命の授業……申込必要

と き : 10月26日(水)

10:15 集合 説明

10:50 ふれあい体験

11:25 授業終了

と ころ : 中町南小学校

内 容 : 小学6年生「命の授業」に協力

*ご協力よろしくお願いします。

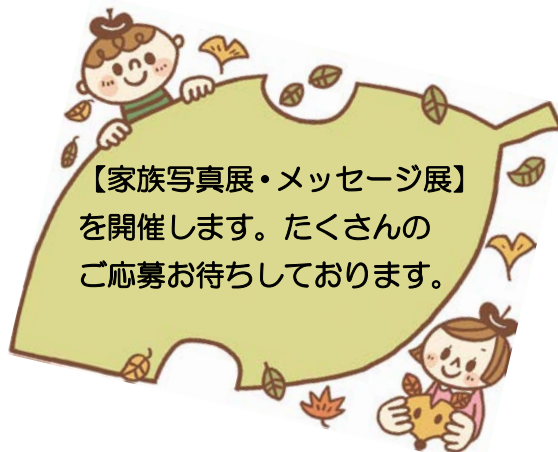
☆第2回子育てカーニバル ……申込不要

「ふれあい・絆カーニバル」

~えがおいっぱい みーつけた~

と き : 10月16日(日) 10:00~13:00

と ころ : 子育てふれあいセンター



【家族写真展・メッセージ展】
を開催します。たくさん
のご応募お待ちしております。

*詳細については、チラシをご覧ください。

パパとあそぼう!

申込必要(定員約10組)

と き : 10月22日(土) 10:00~13:00

と ころ : ラベンダーパーク

内 容 : 「大自然の中であそぼう」

もちつき体験もします。

持ち物: お茶、お皿、おはし、レジャーシート

参加費: 大人 200 円・乳幼児 100 円・小学生 150 円

*パパとの参加の方を優先させていただきます。

おとうさん 出番ですよ



赤ちゃん広場

と き : 10月24日(月) 10:30~11:00

と ころ : 子育てふれあいセンター

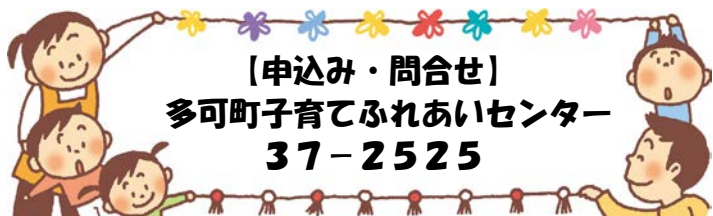
内 容 : ・身体測定

・スキンシップあそび

・おはなししましょう

その後センターで自由遊び

*誰でも参加できます。気軽にお越しくださいね。



【申込み・問合せ】

多可町子育てふれあいセンター

37-2525



だいじょうぶ?子どもの「体力」



階段を駆け上がって息が切れる、ちょっと力仕事をする^と体が痛くなる…体力が落ちたなあと
思うことはありませんか?

大人だけではありません。歩いていて、すぐに「疲れたよ!」と言う子どもをなだめすかして歩
かせるとするのは、日常生活の一場面です。気分の問題なのか、それとも本当に疲れているのか?
一人で歩ける年齢の子どもがベビーカーに乗っているのを、よく見かけるようになったのも気にな
ります。「子どもの体力が低下した」と言われていますが、実際のところはどうなのでしょう。

「体力」ってな

人間が生きていくために必要な、体自身が備えている様々な力のことで、スポーツ医学では「行
動体力」と「防衛体力」の2つに分けて考えます。「行動体力」が充実することによって「防
衛体力」も高まるとも言われています。

「行動体力」…筋力や持久力、瞬発力、柔軟性、敏捷性^{びんしやうせい}など、体を動かすための基礎になる力。

「防衛体力」…外界から身を守り、健康な状態に維持するための自動調整能力。病気に対する免
疫や

体温を調節する能力、ストレスに対する抵抗力なども含まれます。

体力・運動能力調査の結果は?

文部科学省が小学生から高齢者までを対象として、「体力・運動能力調査」を1964年から継
続的に実施しています。

7歳の子どもの「走る・跳ぶ・投げる」能力は、1980年代半ばから下がり続け、現在も低
い水準にあります。幼児においても、85年頃から同じような低下傾向が始まっています。

子どもたちの「動き」に変化あり

保育園、幼稚園での実態調査では、気になる子どもの「動き」の変化が観察されました。

- ・転んだときに手をつけない
- ・顔にけがをする
- ・まっすぐ走れない
- ・階段の2段目から飛び降りて骨折
- ・すぐに疲れたと言う
- ・鉄棒にぶら下がることが出来ない

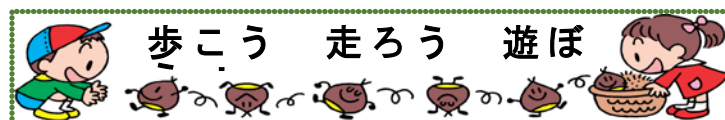
遊びの中で、自分の体重を支えられない、
とっさに身を守れない子が増えている。



日常生活の中で身につけていく「動き」が習得
できていない…子どもの「体力」は、確かに低下
しているようです。

子どもが体を動かさなくなったのは

- ・体を使わない生活になった…車依存度の高い地方の方が、都市部よりも子どもの歩数は少な
い。
- ・生活スタイルが変わった…ベビーカーの便利さに慣れ、子どもを乗せる期間が長引いてしま



かつての子どもたちは、鬼ごっこやかくれんぼ、基地遊びなどいろんな遊びを通して、自然に
様々な体の動きを経験していました。遊びは子どもにとって面白い。だから、のめり込み、繰り
返し何度もします。一つの遊びに飽きたら、また別の遊びをする。すると、別の体の動きを経験
することになります。夢中になって遊んでいるうちに、自然といろいろな動きが身についてしま
した。

子どもが体を動かす機会を日常生活の中で増やしましょう。家の近くを歩いたり公園のような
広いところで走ったりしましょう。また、親しい家族が何組かで一緒に行けば子どもたち同士で
自然と遊びだします。環境さえあれば、走り回って遊びます。

幼児期という成長期に歩き、走り、遊ぶ「楽しく体を動かす」ことが大切なのです。

母の友 2013 年 10 月 抜粋