

ほかほか

2016 年

発行：ほかほかサ-クル
問い合わせ：多可町子育てふれあいセンター

八千代区住出原 353

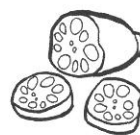
TEL : 37-2525



10月たより



秋の根菜ど... 野菜のおやつ



材料

- ・さつまいも 1/3 本
- ・ごぼう 1/4 本
- ・かぼ"ちゃ 50g
- ・玉ねぎ 1/4 こ
- ・薄力粉 適宜
- ・れんこん 100g
- ・片栗粉 大1
- ・揚げ油 適宜
- ・塩、青のり 各適宜

作り方

- 1) さつまいもは薄い輪切り、ごぼうは皮を包丁の背でこそげ切り、長さ6~7cmに切って縦に薄切り。
かぼ"ちゃはワタと種を取り薄切りに。
玉ねぎは薄切りにして薄力粉を薄くまぶす。
- 2) れんこんは皮をむいてすりおろし、水気を軽く絞る。
ボウルに入れて片栗粉を混ぜ、ちいさく丸める。
- 3) 揚げ油を中温に熱し、(1)(2)の野菜を(種類ずつ)入れてカラリと揚げろ。
うすうすと色づいてきたら油を切り、塩をふる。
れんこんには青のりをふる。

みんな
知ってる!?



『いいからいいから』 長谷川義史 / 作

雷とともに突然やって来た、かみなりの親子。おじいちゃん(は「いいからいいから」と言って親子をおもてなし...)さてさてそのあとは...??

にこにこ教室



日 時	場 所	内 容	持ち物
10月7日(金)	多摩川緑地に集合 ～すべり山へ 【雨天】アスベル	すべり山であそぼう	濡れてもいい服できてください (大人も) すべり道具(おりにくもや)があれば
10月21日(金)	ラベンダーパーク 【雨天】旧中野幼稚園	ラベンダーパークであそぼう	ラベンダーパーク内を歩いて上り下り 運動ができてほしい。
<p>今月の歌・・・・・・「どんぶりころころ」</p> <p>*また、おうちでいっしょに歌っておいてくださいね♪♪</p>			



年度別おやこ活動

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

活動時間 10:00~11:30

	日 時	場 所	内 容
H25 年度生まれ	5 (水)	旧中町幼稚園	ミニ運動会。(室内です。)
	19 (水)	旧中町幼稚園	持ち物: お茶・着替え(必要ならおやつ) タオル ハロウィン祭り 仮装の衣裳を作ろう!! 持ち物: お茶
H26 年度生まれ	6 (木)	旧中町幼稚園	園庭あそび (雨) ミニ運動会) 持ち物: お茶・着替え
	20 (木)	旧中町幼稚園	風せんあそび・フルーチェ作り 持ち物: 1家族につき フルーチェ1箱・牛乳200ml クーパー、スプーン、お茶。
H27 年度生まれ	11 (火)	エーデル (雨) 旧中町幼稚園	芝生あそび (雨) 風船あそび
	18 (火)	旧中町幼稚園	秋あそび 持ち物: どんぶりや葉っぱを入れる袋 あればペットボトルのフタとヤクルト容器、お茶



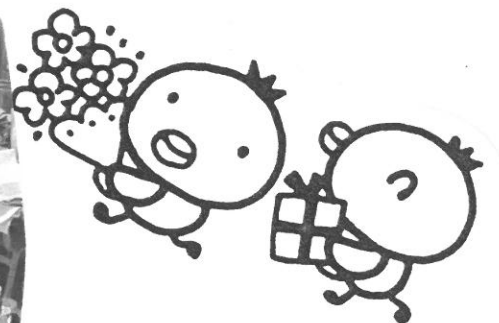
自主サークル活動



グループ名	日 時	場 所	内 容
音楽サークル 「音あそび」	10/3 (月)	旧中町幼稚園	子育てカーニバル 演奏曲練習 「わーお!」「365日ずっと飛行機」
おはなしサークル	10/3 (月)	子育てふれあい センター	今後の計画・打ち合わせ
食育サークル 「ベジーズのおいしい時間」	10/3 (月) 10/14 (金)	子育てふれあい センター	調理実習「ヒマワリ肉のり・豆乳スープ」 子育てカーニバル準備「小松菜のフレンチ」
ぽかぽか編集	10/17 (月)	子育てセンター	ぽかぽか11月編集 スタッフ 募集しています。
古着屋たかっ子	10月4日(火) と 随時	子育てセンター	11/5(土)に向けての準備・分け スタッフ 大大大 募集中です♡♡♡

自主サークル気になろせむ

センターの先生に声をかけて下さい♪



＊古着屋たかっ子、スタッフ足りていません。^料5月のスタッフ足りなければ開催出来ないのでもうよろしくお願いします♡11分けの時に欲しい服があれば、頂く事可能です(笑)♪ よろしくお願いします。