

ぽかぽか 4月号 たより

2017年

発行：ぽかぽかサークル

問い合わせ：多可町子育て
ふれあいセンター

八千代区仕出原353

TEL: 37-2525

病院へ
行く前に

子どものからだホームケア

微熱が続く

お話
山田真さん
イラストレーション*佐々木一澄

「微熱+こんな症状」があれば病院へ

・緑色の鼻水が出る
鼻づまりがひどい

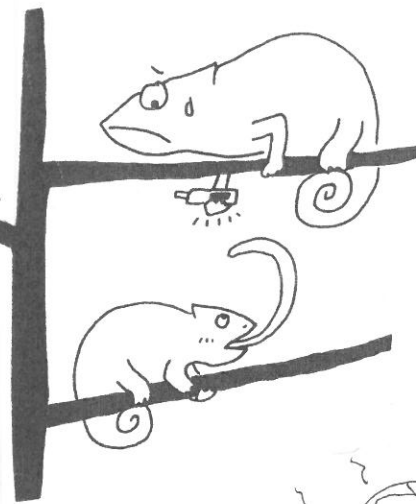
副鼻腔炎の可能性が。

・顔色が悪い、疲れやすい

貧血を起こしている可能性が。

・37.5～37.9度の熱が
1週間以上続く

マイコプラズマ肺炎などの感染症、
または血液の病気の場合も。



「微熱だけ」なら心配いりません
「この子、微熱が続いているんです」と不安そうに訴える親御さんが、ぼくの診察室にもよくやってきました。お子さんを見ると、元気そうで、どこも悪そうに見えません。実際、親御さんも「微熱以外に何の症状もありません。だからかえって不気味なんです」と言います。こういう場合、ほぼ100%何の病気も隠れていません。そんなときは、1週間ほど熱をはかるのをやめてみましょう。そして1週間後にはかってみると、きっと平熱になっていますよ。

病気が
隠れているケース

「微熱」とは、医学書には「37.0～37.9度まで」と書かれていることが多いのですが、一般には「37.0～37.5度」までを微熱と思っているひとが多いもの。そのため、実際に「微熱がある」と診察に来る子のほとんどがこの範囲内の熱です。
この程度の発熱に加えて、鼻づまりがひどかったり、緑色の鼻水が出ている場合は副鼻腔炎の可能性が。耳鼻科で治療をしてもらうと微熱がおさまることがあります。また、まれですが、顔色が悪い、疲れやすい、といった症状があれば、貧血の可能性も。病院で検査をしてもらいましょう。

ほかにも、インフルエンザのような高熱が出る病気にかかったとき、高熱が下がった後に1週間ほど微熱が続くことが。この場合、ようすを見ていると自然に熱が下がっていく、平熱に戻ります。
なお、「37.5～37.9度くらいの熱が1週間以上続く」ときは、マイコプラズマ肺炎などの感染症や血液の病気の可能性もあるので、病院を受診しましょう。

症状別受診ガイドライン

(兵庫県医師会：子どもの救急ガイドラインより)

緊急性

緊急1度 次の症状のうち、ひとつでも☑があればすぐに救急車を呼ぶ
緊急2度 ひとつでも☑があれば救急医療機関を受診する(救急車までは必要ない)

夜間や日曜・祝日に子どもが病気になった時の「救急受診の目安」です。緊急1度・2度以外は翌日まで待って「かかりつけ医」を受診しましょう。

発熱 38.5℃以上

☐ 元気がなく、ぐったりしている
☐ 12時間以上おしっこがでない
☐ 眠ってばかりで、あやしても笑わない
☐ 水分を受け付けない
☐ けいれんをした
☐ 吐いて、頭痛を訴える
☐ 呼吸が苦しそう

3ヶ月未満の赤ちゃんの発熱はすぐに受診



◎北播磨小児救急医療電話相談センター

TEL: 0794-62-1371

相談時間: 18:00～22:00(祝日・年末年始除く)

この時間以外の相談は「かかりつけ医」へ!!

やまたまこと 八王子中央診療所理事
事長。子どもたちを放射能から守る全国小児科医ネットワーク代表にしようきよう市民放射能測定所あるびれお顧問。公害、医療被害、障がいのある子の就学等の運動に関わりながら診療を続ける。撮影*東山美代子



年度別おやこ活動

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

活動時間 10:00~11:30

	日 時	場 所	内 容
H26年度生まれ	4/6 (木)	金比羅神社 (雨) 旧中町幼稚園	お花見 (雨) 運動あそび
	4/20 (木)	余暇村公園 (雨) 旧中町幼稚園	散歩 & '公園あそび' (雨) (人ふん & 風船あそび)
H27年度生まれ	4/4 (火)	余暇村公園 (雨) 交流会館	お花見 (雨) 楽器 & 風船あそび
	4/18 (火)	旧中町幼稚園	こいのぼり作り
H28年度生まれ	4/5 (水)	子育て ふれあいセンター	園庭で ボール遊び & ひなたぼっこ (雨) センターの中で ボール遊び
	4/19 (水)	エーデル (雨) 子育てふれあいセンター	芝生で 外遊び (ゆっくり遊びましょう) (雨) 楽器 & 風船あそび



自主サークル活動

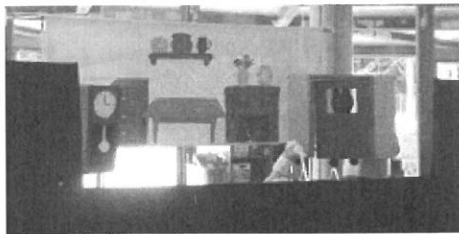


グループ名	日 時	場 所	内 容
音楽サークル 「音あそび」	未 定	子育てふれあい センター	年間計画
おはなしサークル			お休み
食育サークル 「ベジーズのおいしい時間」	4月17日(月)	子育てふれあい センター	年間計画
ぽかぽか編集	4月17日(月)	子育てふれあい センター	「ぽかぽか」5月号 編集
古着屋たかっ子	随 時	子育てふれあい センター	5月20日 "ReUse会" 開催に向けて 準備

セニターで
れんしゅう中



おうちのセットも手作り



かわいいこやき達

登場



みんな おはなしに
まっちゃん!!



おはなし
サークル

「お'おかみとワミきのこやき」

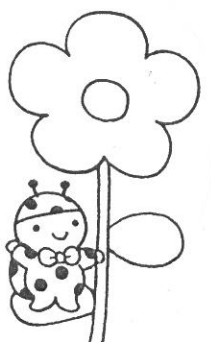


おはなしのあとは多遊び



音楽
サークル

みんなぞりつのおんしゅう中



来々
メンバー
ぼしゅう
中!!

春のつとい

～出会い・ふれあい・つながりあい～

みんなで あそぼう！！

と き： 4月14日(金)

10:00～11:30

ところ： 旧中町幼稚園

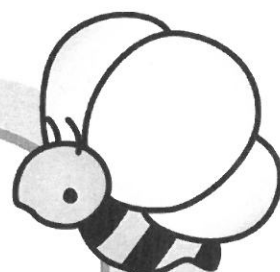
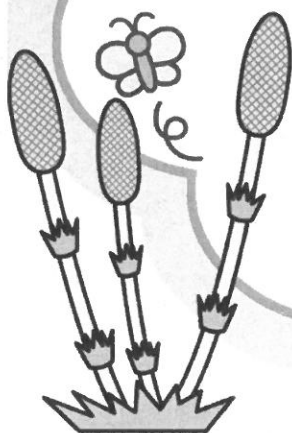
手遊び・うた

春のおはなし 人形劇「三匹のこぶた」

職員紹介・センターの活動紹介

ふれあいあそび

かわいい春の顔をつくろう！！



問い合わせ先：多可町子育てふれあいセンター

TEL：37-2525