



# にこにこ通信



就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。  
ふれあいの場、出会いの場、学びの場として、たくさんの方に利用していただきたい  
と思っています。ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来て下さいね。



## 自由利用について

月～金曜・土（月2回） 午前9時～午後3時

★自由に遊び来て下さいね。



## 春の草花遊び



子どもには、いろいろな体験をさせたいと思われる方も多いでしょう。とりわけ、自分が子どもの頃にして楽しかったこと、よかったことは、子どもにも経験させてあげたいくなります。草花で遊んだ記憶もその1つではないでしょうか。

今回は、草花遊びを3つ紹介します。ぜひ親子で楽しんでください。

### オオバコのすもう

- おたがいひっぱって、相手のオオバコのくきを切ったら勝ち。



### タンポポの風車

- くきの両側を十字に切る。
- 水につけるとくるくるまわ。
- レンゲのくきをタンポポのくきにとおす。
- 息を吹きかけるとくるくる回る。



### ナズナのガラガラ

- 実を1つずつひっぱって、ゆっくりと引き下げる。
- ふると音がする。

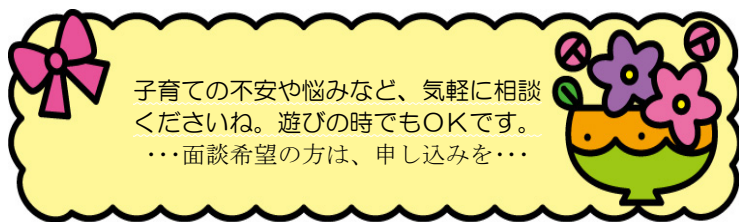


# 5月の行事

★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<http://takacho.tokyo.r-cms.jp/kosodate/>

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・食育C 子育てふれあいセンター	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9 ・おやこ活動 (H27) なか・やちよの森	10 ・おやこ活動 (H28) 金比羅神社	11 ・にこにこ教室 (H23～26) 旧中町幼稚園	12 ★親子あそび エーデル芝生	13 自由開放 子育てふれあいセンター
14 母の日	15 ・食育C 子育てふれあいセンター	16	17 ・おやこ活動 (H28) グリーンプラザ	18 ・おやこ活動 (H26) 旧中町幼稚園	19 ・ReUse 準備会 交流会館	20 ★ReUse 交流会館
21 ★家族交流会 奥中児童公園	22 ★赤ちゃん広場 子育てふれあいセンター ・ぼかぼか C 子育てふれあいセンター	23 ★学習会 アスパル	24 ・おやこ活動 (H28) 余暇村公園	25 ・にこにこ教室 (H23～26) 糺屋公園	26 ★親子あそび みなみ児童館	27
28	29	30 ・おやこ活動 (H27) エーデル芝生	31 ・おやこ活動 (H26) 子育てふれあいセンター			

★「年度別おやこサークル活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ぼかぼかたより』をご覧ください。



## 家庭相談員にも相談できます

子どもの成長や発達に関すること、家庭をはじめ子どもを取りまく生活環境に対する悩みなど、子どもに関するあらゆる相談があれば、お気軽にご連絡くださいね。

こども未来課 教育委員会 電話 32-2385

## 親子あそび【地域の方とふれあい遊び・・・ 八千代区坂本】より



季節のおやつ(よもぎだんご)を  
みんなでつくりました



春の草花でモビールを  
みんなでつくりました



これからも各区の地域の公民館へ行かせていただき、身近なところでの遊び場を提供していきます。また、地域の方々ともたくさんふれあっていきたいと考えております。みなさん、気軽にあそびにきてくださいね。





## 活動のお知らせ

保育園・幼稚園がお休みの時は、いつでも遊びに来てね。

### ☆親子あそび…誰でも参加できます。申込不要

と き : 5月12日(金) 10:00~11:30

ところ : エーデル芝生広場

内 容 : 「芝生で遊ぼう」

\*新緑に囲まれた自然の中で、思いきり体を動かして遊びましょう。

持ち物 : お茶、帽子

【雨天時】アスパルであそびます。

と き : 5月26日(金) 10:00~11:30

ところ : みなみ児童館~二宮神社

\*集合は、みなみ児童館です。

内 容 : 「みんなで散歩」

\*のどかな農道を、季節を感じながら歩きましょう。

持ち物 : お茶

【雨天時】交流会館であそびます。

### ☆学習会 …申込必要

と き : 5月23日(火) 10:00~11:30

ところ : アスパル \*2階研修室集合

内 容 : 救命救急法 及び 消火訓練

講 師 : 多可消防署職員

講習の詳細については、下記のとおりです。

\*こどもの病気やけがの対応について

\*心肺蘇生法

\*消火訓練

(消火についての話と  
消火器の使い方)

\*こども消防士になろう!



## 赤ちゃん広場

と き : 5月22日(月) 10:30~11:00

ところ : 子育てふれあいセンター

内 容 : ・身体測定

・スキンシップあそび

・おはなししましょう

その後センターで自由遊び

\*誰でも参加できます。気軽にお越しくださいね。

### ☆土日家族交流会…申込必要

と き : 5月21日(日) 10:00~13:00

ところ : 奥中児童公園(観音寺の下)

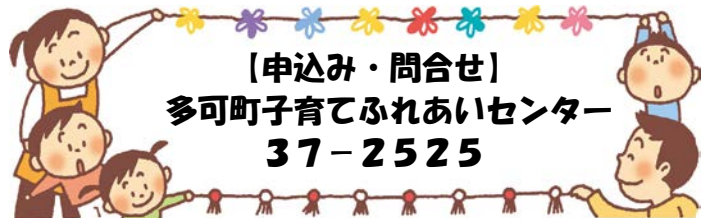
内 容 : アウトドアあそびを楽しもう!

\*詳細については、チラシをご覧ください。

【申込み・問合せ】

多可町子育てふれあいセンター

37-2525



## 子どもは、お手本を見て育ちます。



「くんちゃんのはたけしごと」

ドロシー・マリノ 作  
間崎 ルリ子 訳

## 見せて、見守って、根気よく待って

くんちゃんのお父さんも、はじめは頭を抱えていました。

畑仕事を手伝いにきたくんちゃんに、「じょうろを もってきて みずをかけておくれ」と言うと…くんちゃん、あろうことか、畑のまわりの雑草に水をかけてしまいます。

雑草は抜くものだとか教えて、花を引っこ抜いてしまい、花はそっと摘むものだとか教えて、これから実をつけるトウガラシの花まで摘んでしまう…。そのたびにお父さんは「ちがう、ちがう!」と叫びます。

作業のやり方は見せたつもりでしたが、くんちゃんには、「お父さんが何をしているか」を見る時間が必要だったよう。しばらく座って、お父さんの仕事を眺めていたら、やる事がわかるようになりました。

「なかなか うまいじゃないか」

お父さんにそう言われた、くんちゃんのうれしそうな顔!

自信に満ちた「できた!」の笑顔に出会うために、大人は根気よく、気長に大らかに、ですね。

月刊 クーヨン 2017 .5月号より

# 子育てに大切なこと

## ～ママが幸せなら子どもも幸せになれる～

子育てをしていると、大変に思うことはたくさんありますよね。まじめに子育てしている人、子どものために何かをしてあげたいと思う気持ちの強い人ほど、つらくなりがちです。

多くの人は、「子育ての正しいやり方がある」と思っています。その正しい方法を知ろうとして、雑誌や育児書を読み、テレビの子育て番組を見ます。でも自分の子育てはまったくその通りにはならない子どもだって思うようには育たない。ダメなのは私じゃないか、私がこの子をダメにしているんじゃないか…。程度の差こそあれ、多くのママはそんな不安をかかえ、自分を責めています。

子育てには確かに「大切にしたい方がいいこと」は、あります。けれど、子どもに日々向き合っているママが「機嫌よくいられる」ということ以上に大切なことはありません。「機嫌のいいお母さんは、子どもに肯定的に関わることができる」そして「乳幼児期の関わりが肯定的だと、子どもが思春期になってもいい関係が築ける」のだそうです。

まずそれを伝えた上で、子育てで大切なこととお話します。

## ～大切な5つのこと～

### ◎大人が子どもの思いに応じる

赤ちゃん期は、泣くことでしかメッセージが伝えられないもの。その思いをくみとってくれる大人に愛着を形成します。それは、成長してから他者を信じ、信じられる関係の原点になるのです。

### ◎室内外でたっぷり遊ぶ

子どもにとって遊びとは、重要な「学び」です。何時間でも熱中し、好奇心を持って試行錯誤するような遊びができるよう、外に連れ出したり、遊びが広がる道具を用意してあげましょう。

### ◎ほかの子どもや大人と関わる

0歳児でも、自分以外の人の存在に興味を持っています。ほかの子と関わって遊ばなくても、見て、感じて、学んでいるのです。祖父母や親戚、ご近所さんといった大人との関わりも大切です。

### ◎食べること、寝ることなどが心地よく満たされる

「早寝・早起き・朝ごはん」は子どもの育ちに重要ですが、できる範囲でがんばり、できない部分は肩に力を入れすぎないで。その子らしく食べたり寝たりしつつ、心が満たされていれば問題ナシ！

### ◎スキンシップや体をたくさん動かす

親子でじゃれあったり、高い高いをしたり、手をつないでたくさん歩いたり。体を使った遊びをしましょう。幼ければ幼いほど、体を使った関わりが心と体の両方を育てます。パパ、出番です！

## ～もっと大切なこと～

でも、忘れないでください。始まりで伝えたように、いちばん大切なことは「ママが機嫌よくいられる」ことです。子どもに対して、おこってしまうこともあるでしょう。子育てしていて感情的にならないなんて、ありえません。でも、たたいたり、ひどい言葉でののしる前にストップをかけてほしい。そのためには「自分なりのクールダウンする方法」があるといいですね。

そして、困っているときは、誰かに手を貸してもらいましょう。つらいときには、話を聞いてもらいましょう。



### クールダウンする方法



#### 冷却ジェルシートを おでこに貼る

カッとして血がのぼった頭を、冷却ジェルが冷やしてくれます。

#### 自分なりの 「おまじない」を持つ

隣の部屋に行く、顔を洗う、誰かに電話をするなど。

#### 目をつぶって 6秒数える

怒りのピークはせいぜい6秒なのだから。

