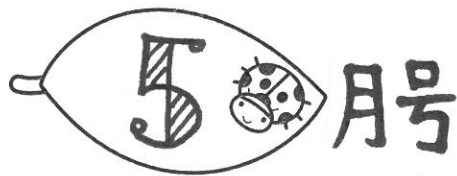


# ぽかぽか たより

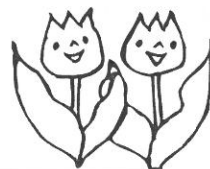


2017年

発行：ぽかぽかサークル  
問い合わせ：多可町子育て  
ふれあいセンター

八千代区仁出原353

TEL: 37-2525



外におでかけも楽しいけれど、  
ゆったりにオススメな絵本



作・絵：レオ・レオニ

訳：藤田 圭雄

出版社：至光社

絵の具で描かれた青や黄色の  
まるが生き生きと動きまわり、  
絵本ならではの夢と感動を  
もたらしてくれる。

作者が孫のために作ったという  
人間愛あふれる絵本。

「おかあさんのおたんじょう  
日になにをあげたらいいか  
しら」と、ダニーが相談した  
とき、森のクマさんは、どんな  
ことを教えてくれたのでしょうか。  
幼い子どもと母親との愛情  
あふれるお話



作：マージョリー・フラック

絵：マージョリー・フラック

大沢 昌助

訳：光吉 夏弥

出版社：岩波書店



作：中川 李枝子

絵：大村 百合子

出版社：福音館書店

ゆうじが自分の模型飛行機と  
とりかえた空色のたねをまくと、  
空色の家がはえてきました。  
「ぐりとぐら」のコンビによって  
つくられたとびきり楽しい絵本。



# 年度別おやこ活動

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

活動時間 10:00~11:30



	日 時	場 所	内 容
H26年度生まれ	5/18日(木)	旧中町幼稚園	母の日プレゼント作り & エアボール遊び
	5/31日(水)	(晴) 子育て支援センター (雨) 旧中町幼稚園	センター 園庭遊び えのぐ遊び (晴) スタンプにメッセージなQQ
H27年度生まれ	5/9日(火)	なかやちよの森 (雨) 旧中町幼稚園	お散歩 母の日のプレゼント作り・ボール遊び <small>時間が余れば</small>
	5/30日(火)	エーデル (雨) 旧中町幼稚園	芝生広場で遊ぼう 父の日のプレゼント作り・ボール遊び <small>時間が余れば</small>
H28年度生まれ	5/10日(水)	(晴) 金比羅神社 (雨) 旧中町幼稚園	お散歩 ふゆあいあそび・風船あそび
	5/17日(水)	グリーンプラザ	ベビーマッサージ
	5/24日(水)	(晴) 余暇村公園 (雨) 旧中町幼稚園	お散歩 ふゆあいあそび・色々ボールあそび



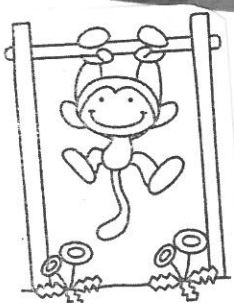
28



26



27



# 自主サークル活動



グループ名	日 時	場 所	内 容
音楽サークル 「音あそび」			お休み
おはなしサークル	未定	子育てふれあい センター	新しいおはなしの製作 ※ 関心のある方はセンターへお問い合わせください
食育サークル 「ベジーズのおいしい時間」	5月1日(月) 5月15日(月)	) 子育てふれあい センター	5/1 野菜の苗植え 5/15 調理命のズナ「玄米スーパードリ」 ⑤ おにぎりやお弁当、お茶
ほかほか編集	5月22日(月)		「ほかほか」に5月6月号編集

プレママ  
子育てママ  
**ReUse**

いらなくなった子ども用品ゆづります

古着屋 たか子 主催

**5月20日(土)** 子ども・ベビー用品募集!!

[ 子ども服、ベビー服、チャイルドシート、ベビーカー、紙オムツ、布オムツ、くつ、靴、スタイ、カバン、マタニティーベビー布団、圍腰、体操服、帽子、子育てCD、本などなど... ]

◎ 場所 交流会館 (加美区寺内) 受付時間 9:45~

◎ 入場は受付順です。 ◎ 開場時間 10:00 ~ 11:00  
事前にゆづって下さった方は入場時に優先させていただきます。(下記参照)

\* 託児はありません  
\* 当日、会場内では遊べません

◎ 大型商品は当日抽選を行います。

😊 お♡ね♡が♡い😊

昨年11月開催時の様子



- ・提供して頂いた大型のものは、子育てふれあいセンターのみで受付とします。
- ・提供して頂いた袋・箱等に名前を書いて下さい。大型のものは連絡先もお願いします。
- ・スタッフが少ない為、服をサイズ別に分けて頂く大変助かります。
- ・食品・おもちゃ・やぶれ・汚れ物はご遠慮下さい。
- ・くつは美品をお願いします。
- ・大人服はマタニティーのみです。

☆ 5/12(金)までに持参下さい!!

主催: 古着屋 たか子  
お問い合わせ: 加美町子育てセンター  
TEL(0795) 37-2525

集めている場所  
・子育てふれあいセンター  
・中児食館  
・みなみ児童館



例えば昨晚のこんだて  
“クリームシチュー”  
の場合



へんし〜ん!!



### \*グラタンのレシピ\*

【材料】\*シチュー…シリコンカップ8分目程度

\*とろけるチーズ…適量

【作り方】

シリコンカップにシチューを入れ、とろけるチーズをのせてオーブンまたはトースターで焼く。

とろ〜りおいしい!!グラタン弁当



へんし〜ん!!



例えば昨晚のこんだて  
“親子丼”  
の場合

### \*やきとりのレシピ\*

【材料】\*鶏肉…小さめ4切れ

\*しょうゆ・みりん・砂糖…各大さじ1 \*酒…小さじ2

【作り方】

①夜、親子丼用の鶏肉を必要分よけ、しょうゆ・酒(各小さじ2、分量外)につけておく。

②朝、下味をつけた鶏肉をフライパンで軽く焼く。

③調味料を加え、とろみがつくまで焼く。ピックにさして完成。

パクパクおいしいね! やきとり弁当

例えば昨晚のこんだて  
“ハンバーグ”  
の場合



へんし〜ん!!



### \*ケチャップライスのレシピ\*

【材料】\*ごはん…150g

(A) \*合挽き肉…30g \*タマネギ(みじん切り)…大さじ2

\*ケチャップ…大さじ2 \*塩・コショウ…少々

【作り方】

①夜、ハンバーグをつくる前に、合挽き肉・タマネギをよけておく。

②朝、フライパンに油を熱し、Aを炒める。

③ごはんを加えて炒め、ケチャップ・塩・コショウで味を整える。

お肉たっぷり!!ケチャップライス弁当

\* ☺ ぽかぽか暖かい日が増えてきてピクニックがてらお弁当を持って行くのもいいですね! \*

