



にこにこ通信



就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。
ふれあいの場、出会いの場、学びの場として、たくさんの方に利用していただきたい
と思っています。ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来て下さいね。



自由利用について

月～金曜・土（月2回） 午前9時～午後3時

★自由に遊び来て下さいね。

梅雨期は誰でも疲れやすくなります。主な原因は、温度差です。
多めに服を持って出かける、すぐに上かけられる布団を用意しておくなど、
こまめに体温調節をしましょう。また、食生活、食中毒にも注意しましょう。

食中毒予防3原則

つけない

食品を触る前にしっかり
手洗いをしましょう。
また、二次汚染を防ぐ
ために、まな板は食材別に
使い分けるのがおすすめ！



増さない

梅雨時の独特の暑さと
湿気で食品は、驚くほど
早く痛みます。
できるだけ早く冷蔵庫に
入れましょう。



殺菌する

しっかり加熱しましょう。
細菌は、75℃以上で1分間以上
ウイルスは85℃以上で1分間以上
加熱することによって、
ほとんど死滅します。



食中毒の予防となる成分とそれらが含まれる食品の一例

アリシン
にんにく
たまねぎ

有機酸
うめぼし
お酢

カテキン
お茶

ポリフェノール
ココア

リモネン
柑橘類

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

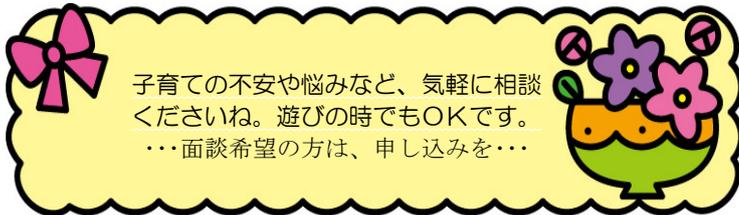
〒677-0114 多可町八千代区仕出原 353 <TEL/FAX> (0795) 37-2525

6月の予定

★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<http://takacho.tokyo.r-cms.jp/kosodate/>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ★平日交流会計画会 子育てふれあいセンター	3 自由開放 子育てふれあいセンター
4	5 ・食育C 子育てふれあいセンター ★育児体験授業 多可高校	6 ・おやこ活動 (H27) 旧中町幼稚園	7 ・おやこ活動 (H28) 旧中町幼稚園	8 ・にこにこ教室 (H23~26) エーデル芝生広場	9 ★親子あそび 中児童館付近の畑	10
11	12 ★育児体験授業 多可高校	13	14 ・おやこ活動 (H28) 旧中町幼稚園	15 ・おやこ活動 (H26) 中児童館	16	17
18 父の目	19 ・ほかほかC 子育てふれあいセンター	20 ・おやこ活動 (H27) 交流会館	21 ★育児体験授業 多可高校	22 ・にこにこ教室 (H23~26) 子育てふれあいセンター	23 ★親子あそび 安坂公民館	24 自由開放 子育てふれあいセンター
25	26 ★赤ちゃん広場 子育てふれあいセンター ★レクリエーション授業 多可高校	27 ★命の授業 松井小学校	28	29 ・おやこ活動 (H26) 余暇村公園	30 ★学習会 八千代プラザ	

★「年度別おやこサークル活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。



子育ての不安や悩みなど、気軽に相談くださいね。遊びの時でもOKです。
…面談希望の方は、申し込みを…

家庭相談員にも相談できます

子どもの成長や発達に関すること、家庭をはじめ子どもを取りまく生活環境に対する悩みなど、子どもに関するあらゆる相談があれば、お気軽にご連絡くださいね。
こども未来課 教育委員会 電話 32-2385

土日家族交流会【アウトドア遊びを楽しもう… 中区奥中児童公園】より



みんなでこいのぼりを作りました。



たくさんのこいのぼりが出来ました。



パパと一緒に竹馬作り☆



さあ、登山へ出発だ！



頂上で大声で叫んだよ。



家庭から持ち寄った野菜でサラダ・ドレッシング作り、棒焼きパンやフランクフルトを焼いてみんなでおいしく食べました。



活動のおしらせ



保育園・幼稚園がお休みの時は、いつでも遊びに来てね。



☆親子あそび・・・誰でも参加できます。申込不要

とき：6月9日(金) 10:00~11:30
ところ：中児童館付近の畑(中児童館集合)
内容：「さつまいもの苗植え」
*秋の収穫を楽しみに、さつまいもの苗植え体験をしましょう。
持ち物：お茶、帽子、軍手、スコップ
【雨天時】アスパルであそびます。

とき：6月23日(金) 10:00~11:30
ところ：安坂公民館(中区安坂)
*葬儀等で使用できない場合は、アスパルに変更します。
内容：「地域の方とふれあい遊び」
*季節の簡単おやつ(わらびもち)を作ります。
持ち物：お茶

赤ちゃん広場

とき：6月26日(月) 10:30~11:00
ところ：子育てふれあいセンター
内容：・身体測定
・スキンシップあそび
・おはなししましょう
その後センターで自由遊び
*誰でも参加できます。気軽にお越しくださいね。

☆学習会・・・申込必要

とき：6月30日(金) 10:00~11:30
ところ：八千代プラザ
内容：発達障がいってなあに？
~知ることから我が子の子育てを見つめましょう~
講師：(医療福祉センターきずな 院長)
常石 秀市氏



いろいろなタイプの子どもの特徴やかかわりを知ることから、我が子と向き合う機会になればと思います。

☆北播磨地区子育てフェスティバル・・・申込必要 定員:10組

とき：6月30日(金) 10:00~11:30
ところ：Miraie(西脇市茜が丘複合施設)
~内容~
第1部 西脇市お母さんボランティアによるお楽しみ会
第2部 運動会
持ち物：お茶、汗ふきタオル

*現地集合(9:40)となります。参加申し込みの上、気をつけてお越しください。



【申込み・問合せ】
多可町子育てふれあいセンター
37-2525



授業協力(小・中・高)のおねがい



☆命の授業・・・申込必要

とき：6月27日(火)
ところ：松井小学校
内容：小学校6年生「命の授業」に協力
10:15 集合 説明
10:50 ふれあい体験
11:25 授業修了
*ご協力よろしくお願ひします。

☆育児体験学習・・・申込必要

とき：7月10日(月)・11日(火)
10:15 集合 10:45~11:35
ところ：八千代中学校
*また、詳細については7月のお便りで、お知らせします。ご協力よろしくお願ひします。

☆多可高校授業協力・・・申込必要

●保健授業「育児学習」

とき：6月5日(月) 10:30 集合 10:50~11:40
6月12日(月) 10:20 集合 10:40~11:25
6月21日(水) 10:30 集合 10:50~11:40
ところ：多可高校
持ち物：お茶、母子手帳(可能な方)

●福祉授業「レクリエーション学習」

とき：6月26日(月)
10:30 集合 10:50~11:40
ところ：多可高校
持ち物：お茶

*ご協力よろしくお願ひします。

子育ては「手をかけ」「時間をかけ」

子どもの個性はいろいろ

我が子の育ちについて、悩んでいる親の声を聞くと、多くの場合「育てにくい」という意識が非常に強いと感じます。ほかの子が「はい」と言うところで言わないとか、お母さんのそばから離れようとはしないとか、ささいなことで泣き始めてとまらないとか、それがなかなかおさまらないときに、「育てにくさ」を感じてしまうようです。

しかし、子どもは、みんなちがった個性を持っています。よく泣く子もいます。こだわりの強い子もいます。オムツのはずれない子もいます。

乳幼児期は、親にとって「手がかかってしょうがない」というくらいが普通なのです。

いまの社会全般がそうなのですが、できるだけ手間ははぶいて、できるだけ早くやる方がいいことだと、思いすぎているような気がします。けれど、育児の面で言えば、「早く」「手間なく」はよくないのです。手をかけ、時間をかけ、子どもが成長するのを待てるのが大切なのです。子どもは、親が自分に喜んで手をかけてくれることで、「信頼」や「思いやり」を学ぶのです。

◆感情コントロールが苦手な子

感情をコントロールする方法を学び、人と折り合いをつけていくためには、自己肯定感が必要なのです。自分を自分で評価できるからこそ、他人をもたいせつにし、感情をコントロールして折り合っていこうと思えるのです。自己肯定感を高めるためには、「あなたはあなたのままでいい」という親からの受容が欠かせません。確かにこのような子は、集団行動で迷惑をかけるでしょう。そのままではいいはずはないと、親だからこそ思ってしまうことでしょう。けれど、その思いを乗り越えて、親からの承認を出発点にすることが大切なのです。

◆引っ込み思案の子

人に対して構えすぎるのは現代人に特徴的な傾向です。人に対する不安感を取り除くことは、家庭の中で自然に学んでいくべきことです。それは、まずお母さんに対してリラックスできること、安心できることから始まります。そこがしっかり固まっていないことには、他人に対してリラックスすることはできないのです。

参考図書 「育てにくい子」と感じたときに読む本

著：佐々木正美（主婦の友社）



6月の学習会は、加西市にある医療福祉センター「きすな」院長の常石先生に、「発達障がいってなあに～知ることから我が子の子育てを見つめましょう～」をテーマにお話していただきます。

障がいの有無に関係なく、いろいろな子どもの特性とそこかわりを知ることで、子どもへの適切な「手のかけ方」を学ぶ機会になると思います。ぜひ、ご参加ください。