



# にこにこ通信



就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。  
ふれあいの場、出会いの場、学びの場として、たくさんの方に利用していただきたい  
と思っています。ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来て下さいね。



## 自由利用について

月～金曜・土（月2回） 午前9時～午後3時

★自由に遊び来て下さいね。



## 冬の病気～症状と対処法～



### インフルエンザ

- ・突然の高熱
- ・食欲がない
- ・咽頭痛、せき、くしゃみ、鼻水、  
嘔吐、下痢、腹痛などもある
- ・全身の倦怠感、筋肉痛や関節痛  
があり、2～3日で熱が下がって  
も全身症状は1週間ほど続く

#### \*対処法\*

- ・水分補給
- ・栄養バランスが良く食べやすい食事
- ・室内温度、湿度の調整と換気  
(温度20～22℃・湿度60～70%)

### ロタウィルス性胃腸炎

- ・発熱、下痢、嘔吐
- ・突然の激しい嘔吐が起こり、1～  
2日続く
- ・脱水症状を起こしやすくなる
- ・病初期、水状のさらさらした白っぽい  
下痢便が出る。下痢は1週間ほど続く

#### \*対処法\*

- ・嘔吐が治まってから水分補給
- ・消化の良い食べ物
- ・調理する時は必ずせっけんで手  
洗いし、生の魚介類を処理したま  
な板は、熱湯消毒を！

### 溶連菌感染症

- ・舌に赤いブツブツができる  
(イチゴ舌)
- ・のどが腫れ、痛みを伴う
- ・39℃前後の突然の発熱  
(あまり熱が上がらないこともある)
- ・発熱から2日後、口の周囲を除  
く全身にかゆみを伴う鮮紅色の小  
さな発疹が出る

#### \*対処法\*

- ・のど越しの良い食べ物
- ・こまめな水分補給
- ・こまめに下着を替え、肌を清潔に！

### RSウィルス感染症

- ・軽い鼻風邪から始まる
- ・高熱が出ることもある
- ・せきが出てゼーゼーと息をす  
るようになる
- ・重症になると呼吸困難になる  
こともある

#### \*対処法\*

- ・十分な睡眠、食事
- ・水分補給

### マイコプラズマ肺炎

- ・鼻水が出る
- ・乾いた咳が長期間続き、たん  
がからみやすいため、夜間の咳  
が目立つ
- ・場合によっては、39℃前後  
の熱が続く

#### \*対処法\*

- ・疑われる症状が見られたら、  
できるだけ早く病院へ行  
きましょう

### ノロウィルス性胃腸炎

- ・発熱と嘔吐、下痢を繰り返し  
激しい腹痛が1～2日続く
- ・尿の量が減り、脱水症状を起  
こしやすくなる
- ・下痢便は酸っぱい臭いがし  
て、粘液が混じっていたり、白  
っぽかったりすることもある

#### \*対処法\*

- ・嘔吐が治まってから水分補給
- ・消化の良い食べ物
- ・調理する時は必ずせっけんで手  
洗い、生の魚介類を処理したま  
な板は、熱湯消毒を！

どの病気も、できるだけ早く医師の診断を受けましょう



☆多可町子育てふれあいセンター <Email>[kosodate@town.taka.lg.jp](mailto:kosodate@town.taka.lg.jp)

〒677-0114 多可町八千代区仕出原 353

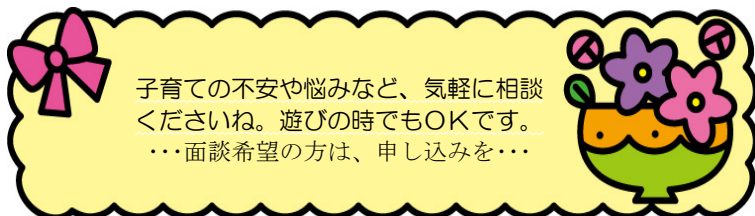
〈TEL/FAX〉(0795) 37-2525



★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<http://takacho.tokyo.r-cms.jp/kosodate/>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 <b>自由開放</b> 子育てふれあいセンター
3	4 ・おやこ活動 (H29) 旧中町幼稚園 ・食育 C 子育てふれあいセンター	5 ・おやこ活動 (H27) 旧中町幼稚園	6 ・おやこ活動 (H28) 旧中町幼稚園	7 ・にこにこ教室 (H23～26) 旧中町幼稚園	8 ★命の授業 中町南小学校	9 ★クリスマス 親子コンサート エーデルささゆりチャペル
10	11 ★旧中町幼稚園で 遊ぼう 旧中町幼稚園	12	13 ★親子あそび 旧中町幼稚園	14 ・おやこ活動 (H26) 中児童館	15 ★学習会 旧中町幼稚園	16
17	18 ・ぼかぼか C 子育てふれあいセンター ・おやこ活動 (H29) 交流会館	19 ・おやこ活動 (H27) 交流会館	20 ・おやこ活動 (H28) 旧中町幼稚園	21 ・にこにこ教室 (H23～26) 交流会館	22 ★親子あそび 西安田公民館	23 天皇誕生日
24 31	25 ★赤ちゃん広場 子育てふれあいセンター ・おやこ活動 (H26) 交流会館	26	27	28	29	30
12/29～1/3 閉館です						

★「年度別おやこサークル活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ぼかぼかたより』をご覧ください。



家庭相談員にも相談できます  
子どもの成長や発達に関すること、家庭をはじめ子どもを取りまく生活環境に対する悩みなど、子どもに関するあらゆる相談があれば、お気軽にご連絡くださいね。  
こども未来課 教育委員会 電話 32-2385



公園で遊ぼう～余暇村公園より～



天気も良く、シーソーや滑り台で親子楽しく、のんびりと過ごしました。

## 活動のお知らせ

保育園・幼稚園がお休みの時は、いつでも遊びに来てね。

### ☆「命の授業」協力をお願い・・・申込必要

と き：12月8日(金) 10:15 集合  
10:40～11:25

ところ：中町南小学校

持ち物：お茶、母子手帳、エコー写真(可能な方)

内 容：6年生と出産・育児の話、ふれあい体験  
\*ご協力よろしくお願いします。

### ☆クリスマス親子コンサート

・・・申込必要(先着40組程度)

と き：12月9日(土) 10:30～12:00

ところ：エーデルささゆりチャペル

\*詳細については、チラシをご覧ください。

### ☆学習会・・・申込必要

と き：12月15日(金) 10:00～11:30

ところ：旧中町幼稚園

内 容：命をみつめて

10時 上映開始

映画鑑賞「かみさまとのやくそく」

\*同室で託児をします。

### ☆旧中町幼稚園で遊ぼう・・・自由に遊びに来てね！

と き：12月11日(月) 10:00～11:30

ところ：旧中町幼稚園

遊戯室や園庭で自由に遊べる日です。それぞれの親子のペースでゆったりと楽しい時間を過ごしましょう。

## 赤ちゃん広場

と き：12月25日(月) 10:30～11:00

ところ：子育てふれあいセンター

内 容：・身体測定

申込不要

・スキンシップあそび

・おはなししましょう

その後センターで自由遊び

\*誰でも参加できます。気軽にお越しくださいね。

### ☆親子あそび・・・誰でも参加できます。申込不要

と き：12月13日(水) 10:00～11:30

ところ：旧中町幼稚園

内 容：「クリスマスあそび」

\*サンタさんがくるよ！

サンタさんと一緒に遊ぼう！

持ち物：お茶

と き：12月22日(金) 10:00～11:30

ところ：西安田公民館(中区西安田)

内 容：「地域の方とふれあい遊び」

\*地域の方と一緒に季節のあそびや、簡単な  
おやつ作りをして楽しみましょう。

持ち物：お茶

【申込み・問合せ】

多可町子育てふれあいセンター

37-2525



## クリスマスに読みたい絵本



作・絵：ツペラ ツペラ  
(tupera tupera)

出版社：絵本館

さんかく・まる・しかく  
で作る愛らしいクリスマ  
スのおはなし。  
「さんさんさんかく さ  
んかくサンタ まんまる  
ふくろを せなかにしょ  
って しかくいおうち  
にはいった」絵本作家  
tupera tuperaならではの、  
遊び心とあたたかみに溢  
れたクリスマス絵本です。



作・絵：マウリ・クンナス  
訳：稲垣 美晴

出版社：偕成社

サンタクロースはどんな所に住  
んで、どんな暮らしをしているの？  
子どもが一度は持つこんな疑問  
に、サンタと同じ国(フィンラン  
ド)に住む作家クンナスが、絵本  
で答えてくれますよ！細かい所ま  
でユーモアたっぷりに描き込ま  
れ、見所満載です。そして、クリ  
スマスに向けてどんどん盛り上  
がっていく様子に、お話を聞きなが  
ら子どもたちの喜ぶ顔が目につか  
ぶようです。



作：酒井 駒子

出版社：白泉社

「わるい子のところにはサンタさんこないのかな。」昼間ママにいっぱいしかられた  
ぼくは心配でなかなか眠れない。そこにやってきたのはともだちの「よるくま」。よ  
るくまとママの様子を見ていたら、なんだかぼくも赤ちゃんの頃を思い出してき  
て・・・。

クリスマスの夜、寝る前に読んであげたら子供達だけでなく、ママまで優しい気持ち  
になれちゃう絵本です。表紙裏のクリスマスオーナメントの絵も可愛い！人気作家、  
酒井駒子さんのクリスマス絵本です。

# 「子どもからの贈り物」(著：ひぐちみちこ)より

人は誰でも、自分の存在が喜ばれているという認識なしには成長することができません。自分が愛されていることがわかり、生まれたときから持っているもので、お母さんが十分喜んでくれている、友だちともそのことでわかりあえる、という経験を持った子は、困難に出会ってもきっと立ち向かっていけるでしょう。そして自らの人生を大切に生きようとするでしょうし、他人の人生も大切にしたいと思うのではないのでしょうか。

赤ちゃんが生まれるとき、神さまは一人ひとりの赤ちゃんに、一番ふさわしい贈り物をくださいます。しかし、神さまはそれだけではなく、その子どものまわりにいる人々、特にその子を愛する人たちにも、思いにまざる贈り物をくださいます。子どもが生きているというだけでまき散らされる光の一つひとつがそうですし、子どもが駆け抜けるだけで巻き起こる風、その風が運んでくる様々な香りもそうです。ときにそれが激しい突風であったとしても、大事な贈り物だといえるでしょう。なぜなら、もしこの子が存在しなかったら、これらのことは何一つ起こらなかったのですから。

その子が生まれるときにもらった贈り物に心を留めてください。世間一般にいわれる「良い子」、なにがとも早く良くできて、お母さんを困らせたりしない子に、育てようとはしないでください。その子らしさを無視して良い子を目指せば、子どもは自分が何者かがつかめず、自分という存在に不安を持つ人になってしまいかねません。親だからこそわかるその子らしさがきつとあるはずです。いまの時代は、その子らしさを守ることは容易なことではないでしょう。でもそこを守らなくては、巣立ちのときの大きな翼は育たないし、若木を支える太い根っこは育たない、という気持ちで子どもの育ちを支えていくことが大切なのです。

## 「かみさまとのやくそく」上映会のご案内

と き：12月15日(金) 10:00 上映開始      ところ：旧中町幼稚園



私たちは何のために生まれてきたのか？  
胎内記憶研究にそのヒントが隠されていました。  
映画をご覧になり、あなたの人生の目的を知る  
手がかりを受け取ってください。

おひとりおひとりがご自身のお母様や、身近な子どもたちとの  
つながりを考える時間を共有できたなら……そのような思いで作られた映画です。

### 胎内記憶 (intrauterine memory)

2～3歳の子どもの間にと、胎内のことや出産時の  
ことを語ることがあり、これを胎内記憶と呼ぶ。胎  
内記憶を研究している池川明医師によると、精子だ  
った記憶や、前世記憶、中間生記憶（受精する前の記憶）  
を語る場合もあるという。

〔現代用語の基礎知識 2013〕(自由国民社)より

