



2017年

# ぽかぽか たより ノロウイルス

発行：ぽかぽかサークル  
問い合わせ：多可町子育て  
ふれあいセンター

八千代区仕出原353

TEL: 37-2525



冬場でもウイルスによる  
食中毒が多発します



## 予防のポイント

ポイント  
1

### 健康管理

- 普段から食べ物の鮮度や家族の健康状態をチェック。
- 十分な睡眠、バランスのよい食事を心がける。



ポイント  
2

### 手洗い

- 調理前後、トイレの後、食事の前にしっかりと。
- 爪の間や、親指の周り、手首なども忘れずに。



ポイント  
3

### 消毒

- 85～90℃で90秒間以上。食品の中心部までしっかり加熱。
- 調理器具は、「次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）」で消毒。



※「次亜塩素酸ナトリウム」が無い場合は、洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する方法も有効です。

それでも感染してしまったら



## 対策のポイント

ポイント  
1

### 対症療法

- 水分・栄養補給を十分に。
- 下痢止めは回復を遅らせることがあるので使用しないことが望ましい。

※ノロウイルスには抗ウイルス剤がありません。



ポイント  
2

### 二次感染を防止

- 患者のおう吐物やふん便などは使い捨ての手袋を使用して乾燥する前に処理。
- 患者が触れたものは「次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）」で消毒。



にこにこ教室

対象は、年間申込みされている方です。

活動時間 10:00~11:30

日 時	場 所	内 容	持ち物
12月7日(木)	旧中町幼稚園	クリスマス音楽会	各自必要もの
12月21日(木) 10:00 ~ 12:30	交流会館	クリスマス会 ランチ日: 親子クッキング(シチュー)	エプロン・三角巾(親子共) ※子ども用エプロンは貸し出しあります。 おにぎり・お茶 提供できる野菜(あれば)
<p>今月の歌..... ジングルベル ♪ ♪</p> <p>*また、おうちでいっしょに歌っておいてくださいね ♪ ♪</p>			

木の实を見つけないお散歩 ♪



お兄ちゃん・お姉ちゃん  
待ちながら遊んでたよ  
= 〇 =



拾った不や実で  
色々作るよ ♪  
〇 ♪

☆ 完成 ☆



落ち葉を集めるよ ♪



落ち葉のクッションに  
ジャンプ

落ち葉いっぱい集めたよ



だれが一番高いかな ♪







# 年度別おやこ活動



同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

活動時間 10:00~11:30

	日 時	場 所	内 容
H26年度生まれ	12月14日(木)	中貝児童館	クリスマスの飾り作り
	12月25日(月)	交流会館	★ クリスマス会 ★ (ホットケーキ作り) ★ (持) お皿・フォーク ※自費あります
H27年度生まれ	12月5日(火)	旧中町幼稚園	クリスマスオーナメント作り (持) 毛糸(好きな色) あねば!!
	12月19日(火)	交流会館	クリスマス会 さつまいも蒸しパン作り (持) お皿・フォーク ※自費あります(※)
H28年度生まれ	12月6日(水)	旧中町幼稚園	千両や袋でくちやくち遊び
	12月20日(水)	旧中町幼稚園	クリスマス会 オーナメントと さつまいも入りホットケーキ作り (持) お皿・フォーク ※自費あります
H29年度生まれ	12月4日(月)	旧中町幼稚園	クリスマスの飾り作り 「まつぼっくりツリー」 (持) 飾る材料 (あねば)
	12月18日(月)	交流会館 (加美区寺内)	さつまいもで簡単おやつ作り

途中で雨が降ってきたけど。

26



元気いっぱい  
遊びたいよ  
"余暇村公園にて"



28



楽器の  
おもちゃを作ったよ



27

余暇村公園

ホカホカ😊

みんな仲良く  
あそびたいね。

♡ブランコでデート中♡



29



わらわらたてスキップ

手がた足がた10タ10タ

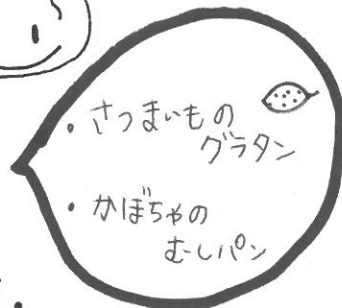


# 自主サークル活動

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方は相談ください。

活動時間 10:00~11:30

グループ名	日 時	場 所	内 容
音楽サークル 「音あそび」			
おはなしサークル	日程調整中		おはなし「おぼけのてんぷら」制作
食育サークル 「ベジーズのおいしい時間」	12月4日(月)	子育てふれあい センター	火田の手入れ 調理「キーマカレーとナン」
ぽかぽか編集	12月18日(月)	子育てふれあい センター	
古着屋たかっ子			随時 リユース品を受け付けております。 子育てふれあいセンターまで 持ってきてください。



「おぼけのてんぷら 制作中」



字を書いたり、おたふ子を制作  
するのが好きな方、一緒にし  
ませんか!?  
いつでも声をかけて下さい (^^)