

# ぽかぽか 1月号 たより

2018年

発行：ぽかぽかサークル  
問い合わせ：多可町子育て  
ふれあいセンター

八千代区仕出原353

TEL: 37-2525

## 華やかアレンジで☆ おもちパーティ

スティック状やサイコロ状に保存しておいた  
おもちを使って、おもちパーティを楽しんじゃおう!

### スティックもち

#### 【材料】

\*スティック状に切ったもち…8本 \*アスパラガス…4本 \*ベーコン…4枚 \*チーズ(とけるタイプ)…2本 \*海苔(全型)…1枚 \*レタス・ブチトマトなど好みの野菜…適量

#### 【作り方】

①アスパラガスはさっと茹でる。チーズは半分にさいておく。海苔は、長細く4等分に切る。②スティックもち・アスパラガスをベーコンで、スティックもち・チーズをのりで巻く。③油を薄くひいたフライパンを熱し、もちが柔らかくなるまで転がしながら焼く。④お皿にレタスを盛り、スティックもちを並べる。ブチトマトを飾って完成。



### コロコロもちのディップ

#### 【材料】

\*2cm角に切ったもち…適量 \*好みのディップソース…適量

#### 【作り方】

①もちを柔らかくなるまでフライパンで焼く。②ディップをつけて食べる。

### \*ディップソースの作り方\*



#### ●クルミディップ

クルミ(200g)をすり鉢でする(フードプロセッサーでもOK)。砂糖(大さじ3)・塩(少々)・お湯(50cc)を加えてよく混ぜる。



#### ●みたらしディップ

小鍋に砂糖(大さじ2)・醤油(大さじ2)・みりん(大さじ1)・片栗粉(大さじ1)・水(100cc)を入れ、かき混ぜながらなめらかになるまで加熱する。



#### ●アボカドディップ

アボカド(1/2個)の皮をむき、ジップ付きの袋に入れてよく揉む。醤油(大さじ1)を加え、さらによく混ぜる。



#### ●コンボタディップ

スイートコーン缶(クリームタイプ100g)に牛乳(大さじ1)を加えてよく混ぜる。500Wのレンジで1分半加熱する。

#### 扇

末広がりの形から、末長く繁盛しますよという願いが込められています。

#### 裏白

葉の模様が対になっていることから、夫婦円満を意味します。また、葉の裏が白いことから清廉潔白も表しています。

#### 四方紅

お供え物をのせるもので、四方を「紅」で囲むことで災いを払って1年の繁栄を願います。

#### 御幣

4方向に手を大きく広げ、繁栄するようにとの願いが込められています。紅白なのは、魔除けの意から。

#### 橙 or みかん

1本の木に何代もの実がなる「橙」。そこから、家族繁栄や長寿を願う縁起物として飾ります。みかんでも代用可。

### オリジナル鏡もちをつくらう!

お正月に年神さまへお供えする、鏡もち。飾り方は地域や家庭によって異なりますが、それぞれの飾りには意味があります。

対象は、年間申込みされている方です。

活動時間 10:00~11:30

日 時	場 所	内 容	持ち物
1/11 (木)	加美プラザ 1F 和室	たこあいで カルタあそび	スーパーの買い物袋 (ビニール) ※記帳あります。
1/25 (木)	旧中町印稚園	お店屋さん お買い物 ジョーン	お屋さんになっぴり、お客さんになっぴり して遊びます。お店に並べる品物と 親子で作って来て下さい。
<p>今月の歌.....『ゆき』です。 *また、おうちでいっしょに歌っておいてくださいね♪♪</p>			



ペタペタ、サンタさんの巾着作り。

みんな1人1つ作った帽子をかぶって

今日のつぶやき  
いサミヤのりなどあまり  
使わせたことがないけど、  
そういう経験も必要だなと  
感じました。

少し肌寒からたけど"元気  
いっぱい、外への葉っぱはひろい  
に出かけました。  
落ちていた葉木の実、お友達  
がもっているものにも興味を  
もちたのいていました。  
エトは、いサミヤノリ  
にとても興味を示して  
いました。



好きな楽器で演奏



\*



\*







# 年度別おやこ活動



同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

活動時間 10:00~11:30

	日 時	場 所	内 容
H26年度生まれ	1/18(木)	中児童館	お正月 あそび
	1/31(水)	旧中町幼稚園	おんなで"イート" 活字をいい服で"アイイイ"
H27年度生まれ	1/9(火)	旧中町幼稚園	お正月あそび おもちゃ作り
	1/23(火)	旧中町幼稚園	おにのお面作り
H28年度生まれ	1/10(水)	旧中町幼稚園	お絵書きあそび
	1/24(水)	旧中町幼稚園	シート・布 あそび
H29年度生まれ	1/15(月)	旧中町幼稚園	お正月あそび
	1/22(月)	旧中町幼稚園	お昼寝パート(冬バージョン)と作って 記念撮影!!



29



28

キラシヤビニール袋  
を使ってぐちゃぐちゃ  
遊び♪

ガサガサ 楽しいネ!



27

お毛糸を  
まきまき



26

飾りも  
ハタハタ



クリスマス  
ツリーや  
オーナメントを  
遊びながら  
作ったよ♡



# 自主サークル活動

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方は相談ください。

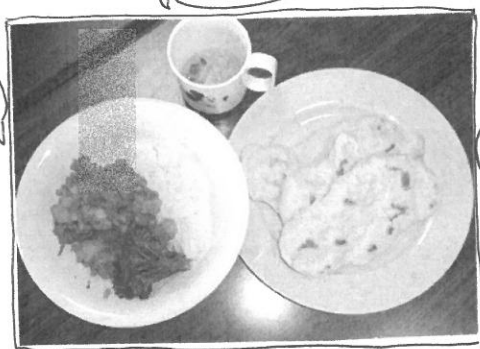
活動時間 10:00~11:30

グループ名	日 時	場 所	内 容
音楽サークル 「音あそび」			
おはなしサークル	日程調整中	子育てふれあい センター	おはなし制作「おはなてんぷら」
食育サークル 「ベジーズのおいしい時間」	1/15 (月)	子育てふれあい センター	野菜の収穫 調理実習「ロブナス-ポ & ロブナス パスタ」
ぽかぽか編集	1/22 (月)	子育てふれあい センター	ぽかぽか12月号 2月号 編集
古着屋たかっ子			随時、ベビー服 ReUse 提供品を受け付けて います。

## 食育サークル

白菜スープ

キーマ  
カレー



ナン

## ナンの生地作り (8枚分)

薄力粉 175g ① 材料を厚地のビニール袋に  
強力粉 120g すべて入れ 手でこねこねする  
ドライイースト 10g  
砂糖 10g ② 15分程ねかせ  
塩 10g ③ 8等分してホットプレートで  
サラダ油 大1 焼く。(160℃で15分程)  
ぬるま湯 120cc



野菜を育てます

## 古着屋たかっ子

ベビー服・マタニティー服募集中!!

提供に頂ける物は、子育てふれあいセンターへ お願いいたします!!

