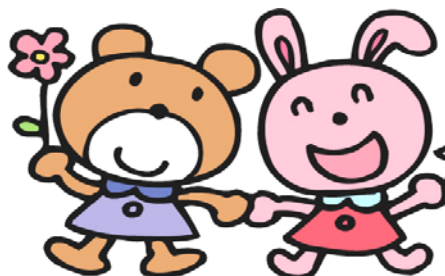




にこにこ通信



就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。
ふれあいの場、出会いの場、学びの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。
ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来て下さいね。



自由利用について

月～金曜・土（月2回） 午前9時～午後3時

★自由に遊び来て下さいね。

ふれあいで親子のスキンシップを

くっつきむし

目の前でくっつきむしがうねうね。子どもはくっつきむしがどこに行くのか、気になってしかたありません。

くっつきむし
くっつきむし



目の前で、左右交互
に人差し指をイモムシ
のように動かす

まゆげをツン



人差し指でまゆ毛
をつつく

ツンツンツン



おなかを上から
下につつく

おへそをツン



おへそのあたりを
つつく

わきばらバラバラ



わきをくすぐる

ゆうえんち

子どもたちが大好きな遊園地。今日は何をする？
いろんなおもちゃで遊びましょう。

ゆうえんちゆうえんち
きょうのおもちゃは



片方の足の上に子どもを乗せる
歌に合わせて、足を
踏みならして、ゆらす

すべりだい



わきを持って、足に
そってすべらせる

トランポリン



足の上ではねさせる

おとしあな



すっと下に移動させて
またひざの上にもどす

マッサージ



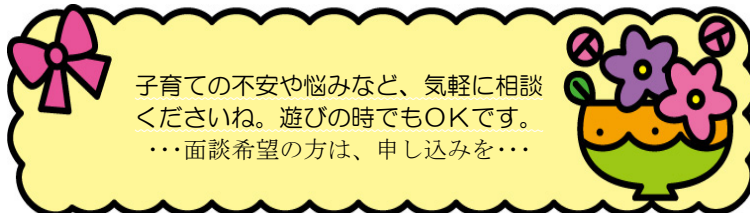
わきをくすぐる



★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<http://takacho.tokyo.r-cms.jp/kosodate/>

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★命の授業 八千代小学校	2 ★平日親子交流会 交流会館	3
4	5 ・おはなし C ・食育 C 子育てふれあいセンター ・おやこ活動 (H29) 交流会館	6 ・おやこ活動 (H27) 交流会館	7 ・おやこ活動 (H28) 中児童館	8 ・にこにこ教室 修了式 (H23~26) 交流会館	9 ★親子あそび アスバル	10 自由開放 子育てふれあいセンター
11	12 ・古着屋たっ子 子育てふれあいセンター ・おやこ活動 (H29) 子育てふれあいセンター	13 ・おやこ活動 (H27) 子育てふれあいセンター	14 ・おやこ活動 (H28) 子育てふれあいセンター	15 ・おやこ活動 (H26) アスバル	16 ★学習会 八千代プラザ	17
18	19 ★お祝い会 旧中町幼稚園	20 ★旧中町幼稚園で 遊ぼう 旧中町幼稚園	21 春分の日	22 ★ボランティア 交流会 八千代プラザ	23 ・ぼかぼか C 子育てふれあいセンター	24 自由開放 子育てふれあいセンター
25	26 ★赤ちゃん広場 子育てふれあいセンター	27	28 ・おやこ活動 (H26) 子育てふれあいセンター	29 ★親子あそび 中央公園	30 閉館 3/30 館内清掃のため閉館	31

★「年度別おやこサークル活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ぼかぼかたより』をご覧ください。



家庭相談員にも相談できます
子どもの成長や発達に関すること、家庭をはじめ子どもを取りまく生活環境に対する悩みなど、子どもに関するあらゆる相談があれば、お気軽にご連絡ください。
こども未来課 教育委員会 電話 32-2385



加美中学校 育児体験授業の様子



中学生手作りのすてきな絵本をたくさんいただきました。

活動のお知らせ



保育園・幼稚園がお休みの時は、いつでも遊びに来てね。



☆八千代小学校授業協力

「命の授業」 ……申込必要

と き : 3月1日(木)

10:15 集合 10:45~11:35

ところ : 八千代小学校

持ち物 : お茶、母子手帳、エコー写真(可能な方)

*ご協力よろしくお願いします。

☆平日親子交流……申込必要

と き : 3月2日(金) 10:00~12:30

ところ : 交流会館

内 容 : 「忍者になって遊ぼう！」

忍者に変身して、いろいろな術に挑戦！！

おもちゃ体験もあります。

持ち物: おにぎり、お茶、おわん、おはし

レジャーシート、トレイ(あれば)

参加費: 一人100円(食事不要の場合は無料)

*詳細は、2月配布のチラシをご覧くださいか、お問い合わせください。

☆学習会 ……申込必要

と き : 3月16日(金) 10:00~11:30

ところ : 八千代プラザ

内 容 : 入園に向けて「こころの準備」

講 師 : 萬浪 久恵氏(キッズランドやちよ 所長)

入園時の子どもの様子や、入園に向けて
家庭生活で大切にすることなどをお話
いただきます。

☆親子遊び…誰でも参加できます。申し込み不要

と き : 3月9日(金) 10:00~11:30

ところ : アスパル

内 容 : 「ころがして遊ぼう」

*ボールやいろいろなものを転がして遊びましょう。

持ち物: お茶

と き : 3月29日(木) 10:00~11:30

ところ : 中央公園

内 容 : 「春さがし」

*みんなで春をさがしに出かけましょう。

持ち物 : お茶

雨天時は旧中町幼稚園であそびます。

☆旧中町幼稚園で遊ぼう…自由に遊びに来てね！

と き : 3月20日(火) 10:00~11:30

ところ : 旧中町幼稚園

遊戯室や園庭で自由に遊べる日です。それぞれの親子の
ペースでゆったりと楽しい時間を過ごしましょう。

赤ちゃん広場

と き : 3月26日(月) 10:30~11:00

ところ : 子育てふれあいセンター

内 容 : ・身体測定

申込不要

・スキンシップあそび

・おはなししましょう

その後センターで自由遊び

*誰でも参加できます。気軽にお越しください。



☆大きくなったね お祝い会……申込必要

成長をいっぱい感じるひとときをいっしょに過ごしましょう。

と き : 3月19日(月) 10:00~11:30

ところ : 旧中町幼稚園

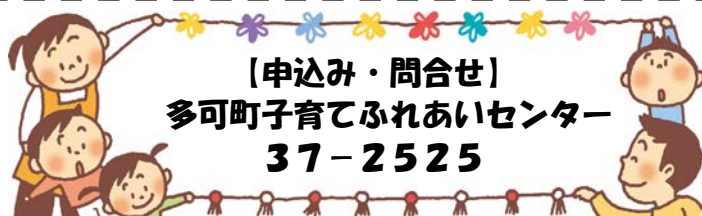
内 容 : みんなであそぼう

「おやこぽかぽかコンサート」

出演*スウィート・シンガーあい さん

センターに飾っていた親子写真もプレゼントします。

うたのおねえさん
の素敵な
うたのプレゼントと
ミニバルーンショー



【申込み・問合せ】

多可町子育てふれあいセンター

37-2525

スキンシップで心を育てる

●甘えを受け止める

～「甘え」は自分の人生を切り開いていくための燃料～

「甘え」というと、どうしても「弱い」イメージを抱きがちで、甘えさせるとわがままになるのではないかと、自立できなくなるのではないかと、不安を抱くお母さんも多いのではないのでしょうか。でも、心配いりません。甘えは、「何かに挑戦しよう」「一歩前へ踏み出したい」というときに出るものだからです。

私たち大人も、家事や仕事をがんばった後、「自分へのごほうび」と言って、好きなものを食べたり、ほしかったものを買ったりしますよね。あれが、甘えです。そしてその後、「よし、これでまたがんばれる」と気合いが入る。つまり甘えは、がんばるための燃料なのです。

子どもの場合も、新しいことにチャレンジするとき、たとえば幼稚園でみんなの輪の中に入っていきたいけど仲良くしてもらえるかな、というときなどに、急にお母さんと手をつなぎたがったりします。一歩前に踏み出したいけど不安だから、お母さんに甘えて安心したい、お母さんのところでパワーチャージしたい、ということなのです。ですから、子どもが甘えてきたら、それは成長しようとしているサイン。十分、甘えさせてあげましょう。甘えの出方は子どもによって、また年齢によってもさまざまですが、6歳くらいまではスキンシップを求める子が多いです。子どもが甘えてきたら、ぎゅーっと抱きしめてあげてください。

●皮膚が「心の根っこ」を育てる

～乳幼児期の親子間のスキンシップは、成長に大きな影響を与える～

赤ちゃんを抱っこしたりして皮膚を温めてあげると、温かさと同時に赤ちゃんは「安心や安全」を感じます。そしてそれは愛着の表象（頭の中にある概念）を作り上げ、「お母さんは自分をいつでも守ってくれる」と思えるようになり、安定した愛着関係が築かれていきます。乳幼児期にたっぷりとスキンシップをとることは、親子間の絆を強める上でとても大切なことです。また、触れ合うことで、子どもの脳の中では「オキシトシン」という「絆ホルモン」が分泌されます。この絆ホルモンによって親子の愛着の絆がさらに強くなるばかりか、共感性が高くなったり、人と親しい関係を築きやすくなったりするのです。

～言葉や肌で「大好きだよ」を伝える～

ひとりっ子、きょうだいがいる子、どの子も親にとって大切に愛しいわが子です。わが子がすくすくと元気に育ってほしいと私たちは願うのですが、それには親や身近な大人から、たくさんの「大好きだよ」「大事に思ってるよ」というメッセージを言葉や肌の触れ合いでもらうことが大切です。「甘えさせる」ことは、子どもの気持ちに寄り添い、大切に関わってあげることだと思います。うんと甘えることで自己肯定感が育まれ、自分自身を大切にかけがえのない存在だと思えるようになるでしょう。

～「大好きだよ」を伝えるために～

「毎日おつかれさまです」子育てをがんばるお母さんに、私はそう伝えたいと思います。日々、余裕がないと、子どもに「大好きだよ」を伝えることがおろそかになってしまいがちですが、また一方で大人の方も、人からいたわってもらったり、「大事だよ」と伝えてもらえる機会があまりないものです。がんばりすぎないで自分自身をいたわったり、子育ての悩みを家族や信頼できる人に聞いてもらったり、ほっとする時間を持ちましょう。あなた自身があなたを大切にすることは、子どもたちに「大好きだよ」を伝えてあげるために大切なことです。

（参考図書 のびのび子育て）



お知らせ



3月8日(木)のたかテレビで放送

「就学前の子どもにとって大切なこと」 細尾 道宏氏 (1/26 学習会)

今の時期に大切な親子の関わりをととてもわかりやすくお話いただきました。ぜひご覧くださいね。