

ほ°かほ°か たより

4月号

2018 年

発行：ほ°かほ°か
サークル

問い合わせ：多可町子育て
ふれあいセンター

八千代区仕出原35:

TEL: 37-2525



こどものココロ

『母子分離症』

園に行く時に

泣く子供... どうしたらいい?



徳田先生
より



入園シーズンは親子ともども、緊張と不安があるもの。親からは「担任が若い先生で不安」「幼稚園から帰ってくるとワガママになる」「子どもが園の様子があまり話さなくて心配」など、園生活への不安を訴える相談が多くなります。なかでも最も多いのが「子どもが登園時に泣く」という相談です。

ママからの
質問



息子は4歳です。朝、幼稚園バスのお迎えが来て「バイバイ」とすると、急に大泣きするので私も泣きたくなってしまう。入園が早すぎたのでしょうか。

子どもが登園時に泣くのは
親の愛情をたっぷり受けた証

バス停で泣いているのはわが子だけ。そんなとき、ママは自らを責めたり、子どもを叱ったりしてしまいがちです。

実は、入園前に親から愛情をたっぷり受けて育った子どもほど、家庭から外の社会への適応には時間がかかります。「いやだ!」と泣く子どもは、園がいやなわけではなく、大好きな家族、特にお母さんと離れるのがいやなのです。それは、愛情を十分に受けて育った証です。

その意味では、園に行くのをいやがったり、慣れるのに時間がかかったりするのは、決して悪いことではありません。園の先生たちもそう思っています。

親はどつしりと構えて
子どもを応援し続けましょう

では、子どもが泣くときはどうすればいいのでしょうか。「パパとママはいつも僕(私)を守ってくれている」と子どもがしっかりと感じとれるように、応援し続けてください。そして、子どもがどんなに泣いても、園バスには乗せてください。「子どもは今、園に慣れようとしているんだ」と考えて、あとは、母子分離のプロである先生たちにまかせましょう。

子どもが心配だからといって、子どもを叱りすぎたり、指示しすぎたり、また、先生にいろいろなことを要求したりしないでください。どつしりと構えて、子どもを見守りましょう。

お母さんと離れることに慣れ
少しずつ泣かなくなります

お母さんと離れて不安になることを「母子分離不安」と言います。不安が強い子どももいれば、そうでもない子どももいて、いろいろです。

お母さんと離れて泣く現象は、4月の半ば頃までに徐々に減っていきます。「お母さんと離れても怖い」とは、園にいても安心だ」とわかってきて、適応していくからです。ただ、ゴールデンウィークや夏休みの後は、再び不安が強くなり、泣く子どもが増えます。

「泣く子どもを無理に行かせていいの?」と悩むかもしれませんが、園に通うためにお母さんと離れるのは、子どもに無理をさせているわけではありません。子どもの心の発達のために必要な体験です。むしろ、この時に過保護に接し、園バスに乗せないでお母さんが子どもを送って行ったり、お休みさせたりするのは、子どもの適応を妨げることになります。





にこにこ教室



スライドショー



「にこにこ初めての回」

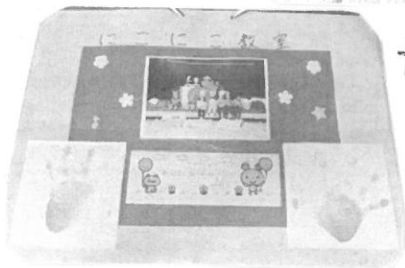


手形をのこす



だるまさんが！ころんだ！！

大きくなったね！



初めの頃はお母さんと何でも一緒にするのが当たり前で、何でもしてあげていたときもあったのですが、できるだけ子どもができることは見守ってあげようと思うようになりました。先生やお友だちのことは見て自分もしてみたいと思ってチャレンジしたり、今までしたことないことでも、友だちもしているからやってみようと思えたり、たくさんの友だちの中で刺激をもらい、自分でできることがとても増えました。たくさんの友だちと遊ぶのは、とてもいいことだと思いました。一緒に走り回って楽しかったり、ゆずったり、順番を守ったり、社会のルールも少しずつ学んで、幼稚園へ行くための心の準備も少しできたと思います。家の中ではできないような体験や、思いっきり体を使って遊ぶことで、また一つできることが増え、それが自信につながっているように感じました。これからも、たくさんのことにチャレンジして行ってほしいと思いました。

子どもには、“人とかわかることが好きな子になってほしい”と日々願っていて、できるだけたくさんの活動に参加してきました。日に日に友だちと過ごすことに慣れてきて、いっしょに活動するのが当たり前で、楽しいことなんだと思えるようになったことをとてもうれしく思います。友だちの様子を見て、自分もできる、やってみたいと思ったり、すごいなと感心したり、悔しいと思ったり、家にいるだけでは絶対に味わえない感情を持つこともできたのではないのでしょうか。私の元から離れて友だちと活動する姿に少し淋しい気持ちもあるけれど、親としてうれしいことでもあります。これからは、親の目の届かないところで日中生活するので、不安なところもたくさんあるけれど、きっとにこにこ教室での一年が自信となり、たくましく育っていきつくれると信じています。

にこにこ教室
修了おめでとう



にこにこ教室
修了おめでとう

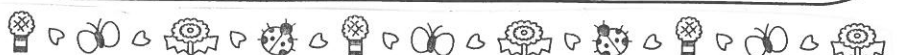


みんなでランチ



おいしいね！

持ちよりバイキング♪



年度別おやこ活動

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

活動時間 10:00~11:30

	日 時	場 所	内 容
H27年度生まれ	4月10日(火)	余段村公園 (雨) 旧中町幼稚園	元気いっぱい遊びましょう!
	4月17日(火)	なほ・やろよ森 (雨) 旧中町幼稚園	のんびり散歩したり、木のあそびで遊びましょう!
H28年度生まれ	4月4日(水)	余段村公園 (雨) 旧中町幼稚園	いろいろな遊具あそびと楽しみましょう! ★長いスベリ台にもチャレンジ★
	4月18日(水)	なほ・やろよ森 (雨) 旧中町幼稚園	のんびり散歩したり、木のあそびで遊びましょう!
H29年度生まれ	4月12日(木)	アスパル	H29年度生まれあつまれ〜! 「わらわ77-ベビーマッサージ」「歯の健康」
	4月19日(木)	余段村公園 (雨) 清見木あそび場	それぞれの月齢に合わせて、VP、トマリ公園あそびと楽しみましょう。 必要であればベビーカー・抱っこひも



26年度

大きくなりました😊

27年度



自主サークル活動

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方は相談ください。

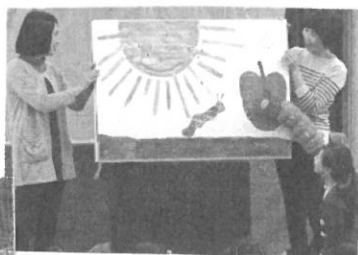
活動時間 10:00~11:30



グループ名	日 時	場 所	内 容
音楽サークル 「音あそび」	未定	子育てふれあいセンター	今後の活動のあり方について おはなししましょ
おはなしサークル	未定	子育てふれあいセンター	計画会
食育サークル 「ベジーズのおいしい時間」	4月16日(月)	子育てふれあいセンター	計画会
ぽかぽか編集	4月23日(月)	子育てふれあいセンター	「ぽかぽか」により 5月号 編集
古着屋たかっ子	随時	子育てふれあいセンター	集まった服の仕分け(サイズ分け等)



はらぺこ
あおむし

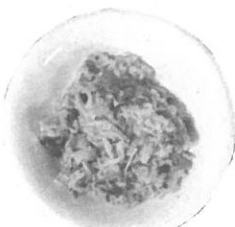


次回のリリースについて会議中!!



★食育 パエリア

- ＜材料＞
- ・米 3カップ
 - ・トマト缶 1/2缶
 - ・玉ねぎ 1/2個
 - ・コンソメ 1個
 - ・鶏もも肉
 - ・カレー粉 大1
 - ・オリーブ 大3
 - ・塩 小1
 - ・しめじ
 - ・コーン
 - ・ほうれん草



＜作り方＞

- ① 玉ねぎはみじん切りにして、鶏肉は2cm角程に切る。
- ② トマト缶、水を含ませて4カップになるように計り、①を全て混ぜておく。
- ③ ホットプレートにオリーブ油、玉ねぎを入れてしんなりしたら鶏肉を炒め色が変わったらず米を加える (200℃)
- ④ 米全体に油が回り透き通って来たら①を加え平らになるようにする。しめじ、コーンをのせる。
- ⑤ 沸騰してきたら 温度を140℃に落とし、フタをして15分程炊く。ゆでたほうれん草を飾り 保温にして10分待つ。