

ほ°かほ°か たより

月号

2018年

発行：ほ°かほ°か
サークル

問い合わせ：多可町子育て
ふれあいセンター

八千代区仕出原35-

TEL：37-2525



健康の
こと

食中毒の
効果的な
予防法って？



A 食品の扱いや調理、
手洗いの方法を正しく知る

Q そろそろ食中毒が気になる季節です。予防するために、家でできることはありますか？ また、もし子どもがかかったら？

食中毒とは、細菌やウイルスの感染によって起こる「感染性胃腸炎」のうち、飲食物によって起こるものことです。初夏〜夏に見られる食中毒の多くは、細菌が原因で起こります。食品からの感染に加え、感染した人の排泄物や吐いたものに含まれる細菌が人から人へうつることもあります。

**抗生剤の服用と
脱水予防がケアの基本**

食中毒は、感染した細菌などの種類によって症状が異なります。多く見られるのが、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢、発熱など。便に血液がまじる「血便」が見られることもあります。食中毒が疑われるときは細菌などの種類を調べる検査を行うため、できれば受診する際に少量の排泄物を持参します。細菌が原因だった場合、抗生剤の飲み薬が処方されることなどがほとんどです。下痢や嘔吐などが激しい場合は、症状をやわらげる薬が出されることもあります。

家庭では、医師の指示に従って薬を服用すると同時に、脱水の予防に努めます。子どもは大人より脱水を起こしやすいので、こまめに水分をとることが大切。

食事がとれない場合は、水分とともに体に必要な電解質を補給することができ「経口補水液」を利用するといでしょう（スポーツドリンクは、塩分や糖分の濃度が経口補水液とは異なるので注意）。感染している人の排泄物や吐いたものには細菌などが含まれているので、おむつなどは密封して捨てます。床などが汚れた場合は消毒用のアルコールか、薄めた台所用除菌漂白剤で拭いておきます。排泄物などに触れた後は、手洗いも忘れずに。



健康担当
金井正樹先生

東京都八王子市・金井内科医院
院長
「国立小児病院」、米国の小児病院などで小児外科の臨床・研究を行い、2008年より現職。診療科目は内科、小児科、小児外科、外科。保育園の園医、小・中学校の校医も務める。

ホタルを見に行こう！

オススメスポット

俵田：フロイデン八千代付近

清水：北部体育館付近

寺内：杉原川付近

見どころ 5月下旬～6月中旬 ① 8～9時頃

対象は、年間申込みされている方です。

活動時間 10:00~11:30

日 時	場 所	内 容	持ち物
6/8 (金) 10:00~12:30	子育てふれあい センター (集合)	トトロの森へ行く! ★ランチ日: サンドイッチを作って食べます。	・お茶・お皿・レジシート ・その他必要なもの ★サンドイッチ材料費 1人200円
6/29 (金)	子育てふれあい センター	よもぎ団子づくり おてまじゃくし作り	・おてまじゃくしとすくもろ・ 入れるもの ・タオル・お茶
<p>今月の歌..... かえるのうた *また、おうちでいっしょに歌っておいてくださいね♪♪</p>			

☆2018年☆
にこにこさん始動



今日はこれから1年間使う
名札を作ったよ
みんなの個性が出てきて



はじめのあいさつに手遊び本の読み
きかせ♡ ぞうさん可愛いかったね♡

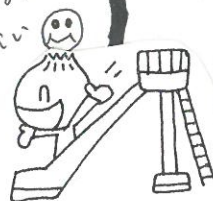
ぞうさん・うさぎさん・ねこさん・くまさん
人気は ぞうさんでした



ヨモギ採り
楽しいな♪
男の子はヨモギ採りよりも
石ころを溝に投げるほう
が楽しかったみたい

託児ボランティアさん

下の子ども達は託児ボランティアさん達に
見てもらってます。ありがとうございます。



年度別おやこ活動

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

活動時間 10:00~11:30

	日 時	場 所	内 容
H27年度生まれ	6/5(火)	旧中町幼稚園	うちわ作り & 風船あそび (持) 牛乳パック(あれば) "命の授業"に ご協力ください。
			6/21(木):中町北小学校 6/28(木):松井小学校
H28年度生まれ	6/6(水)	旧中町幼稚園	手型・足型アート & はぼん玉あそび (雨) 手型・足型アート & ボールあそび "命の授業"に ご協力ください
			6/21(木):中町北小学校 6/28(木):松井小学校
H29年度生まれ	6/7(木)	旧中町幼稚園	ボールあそび & 手型足型をとろう!! ☆ トライやるウィークのおやちゃん来よう☆ "命の授業"に ご協力ください。
			6/21(木):中町北小学校 6/28(木):松井小学校

H28 風船あそび

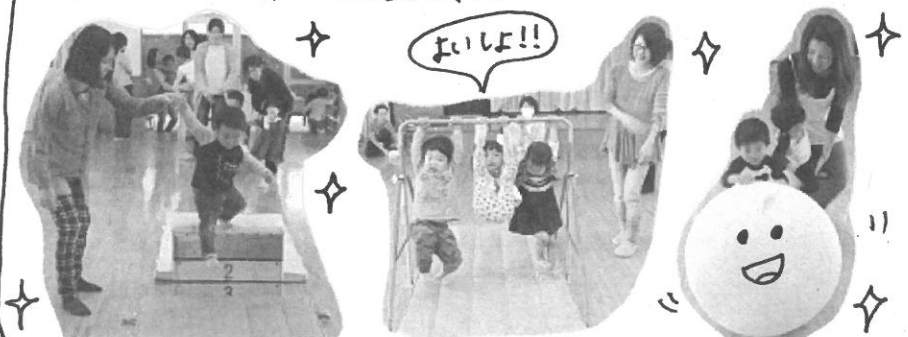


ふわふわ

H29 エーデルでボールあそび



H27 ミニ運動会!!



はいよ!!



皆ですべるよー!! シュ〜!

自主サークル活動

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方は相談ください。

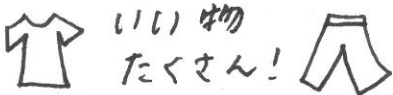
活動時間 10:00~11:30



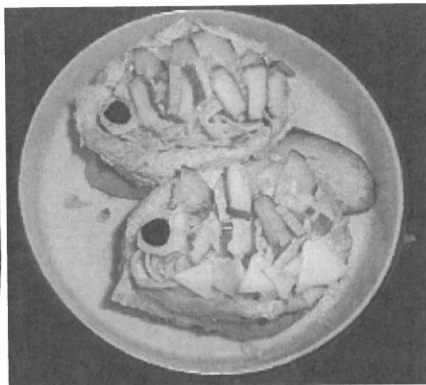
グループ名	日 時	場 所	内 容
音楽・おはなしサークル	6/12 (木)	子育てふれあいセンター	“さるかに合戦”のおはなし作り
食育サークル 「ベジーズのおいしい時間」	6/11 (月)	子育てふれあいセンター	調理 “ヒョウバンサンド” スプリット・ピーのスープ
ぽかぽか編集	6/18 (月)	子育てふれあいセンター	ぽかぽかたより 7月号 編集
古着屋たかっ子			随時、ベビー服・ベビー用品・ マタニティー など 受け付けております。

→ 合同になりました!

古着屋たかっ子



音楽・おはなしサークル



食育サークル

皆で楽しくクッキング♪
カリフラワーのポタージュと
ちらしすし、クッキー
作ったよ☆



ぽかぽか編集



6月4日は虫歯予防デー

皆歯磨き頑張ろう~!

