

ほ°かほ°か たより



月号

2018 年

発行：ほ°かほ°か
サークル

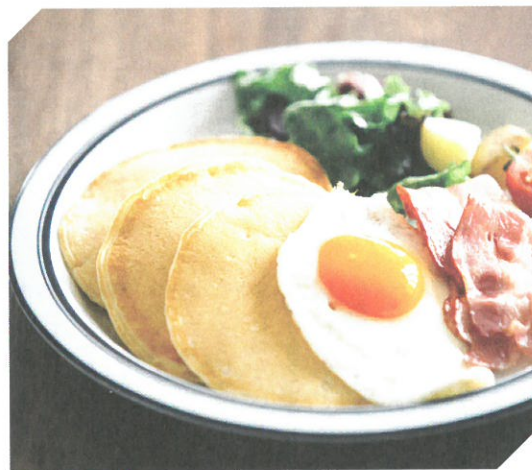
問い合わせ：タカ町子育て
ふれあいセンター

八千代区仕出原35:

TEL: 37-2525



ふわふわパンケーキ♡



〇材料〇

- ・薄力粉 ... 100g
- ・ベーキングパウダー ... 小さじ1
- ・石砂糖 ... 大さじ3
- ・卵 ... 1個
- ・牛乳 ... 80cc
- ・プレーンヨーグルト ... 80g
- ・バター ... 20g

〇作り方〇

- ① バターは耐熱容器に入れ、レンジ(500wで20秒〜)で溶かす
- ② ホリ袋に薄力粉、ベーキングパウダー、石砂糖を入れて開き、シャカシャカふって混ぜる
- ③ ボウルに卵を入れて溶きほぐし、ヨーグルト、牛乳を入れてよく混ぜたら、②を入れてさらに混ぜる。最後に溶かしたバターを加え、混ぜる。
- ④ フライパンを熱し、生地を流して表面がふっふっとするまで焼き、ひっくり返して裏面も焼く。

具はまんじ、ワックスペーパーで包んで
ラップパンケーキ☆☆



[A] かぼちゃサラダ

- ・サラダ菜、フリルレタスなど ... 1枚
- ・ポチト ... 1個
- ・かぼちゃサラダ ... 適量
- ・ハムやベーコン ... 1枚
- ・お好みの野菜 ... 適宜

[B] ホットドッグ風

- ・サラダ菜、フリルレタスなど ... 1枚
- ・ロングウイナー ... 1本
- ・ケチャップ、マスタード ... 適宜
- ・お好みの野菜 ... 適宜

[C] えびアボカド

- ・サラダ菜、フリルレタスなど ... 1枚
- ・ボイルえび ... 3尾
- ・アボカド ... 3切れ
- ・スライスした玉ねぎ ... 適量
- ・お好みのドレッシング ... 適量

[D] 明太ポテトサラダ

- ・サラダ菜、フリルレタスなど ... 1枚
- ・ポチト ... 1個
- ・明太ポテトサラダ ... 適量
- ・ハム ... 1枚
- ・お好みの野菜 ... 適宜



対象は、年間申込みされている方です。

活動時間 10:00~11:30

日 時	場 所	内 容	持ち物
7月6日(金)	子育てふれあいセンター	どんぐりあそび	汚れてもいい服、着替え 帽子、タオル お母さんも泥田に入る用意としてください
7月27日(金)	加美プラザ集合 ～豊部川～	川あそび 魚の絵をいっしょに泳いでいきます。	水着、浮輪(あれば) 着替え、帽子、タオル 網、バケツ(あれば)
<p>今月の歌・・・・・・ きらきらぼし</p> <p>*また、おうちでいっしょに歌っておいてくださいね♪♪</p>			

トライやる
ウィークのおねえちゃん
と手あそびしたよ😊



Let's GO = 3



／頂上でやっほー！！／



クワガタを見つけましたよ♪



ゴール!!



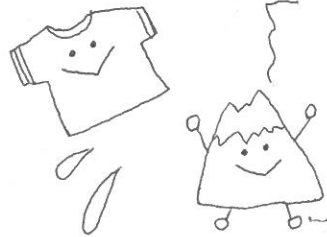
最後はみんなで
サンドイッチを食べました

でこぼこ山道を
頑張って登ったよ!

図書館から稲荷神社のコースは結構
距離がある、し、山道の昇り坂も大変だ、た
けど、1度も抱っこせず最後まで
歩ききり感動しました。小柄でみんなの
ペースについて行くのは、まだ難しいと
うけど、自分のペースでやれば最後まで
やれる子なんだと実感できた1日になりました。

ママたちの
つぶやき

大人になって疑問に思わない様な事を
子供は不思議と思い、解明しようとしてくる
のでとてもおもしろいです。色々な事で経験
させてたくさんの事を学ばせたいと思います



年度別おやこ活動

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

活動時間 10:00~11:30

	日 時	場 所	内 容
H27年度生まれ	7/3(火)	グリーンプラザ	<p>水あそび (持) 水着・タオル・お茶・水あそびのおもちゃ (雨) 水あそびのおもちゃ作り ご協力お願いします！ 7/2(月) 中町南小学校「命の授業」 7/11(水)・7/17(火) ハナ代中学校「育児体験」</p>
H28年度生まれ	7/4(水)	中央公園内築山 近くの親水広場 (雨) 中児童館	<p>水あそび & しゅぼん玉 (持) 水あそび用パンツ・タオル・お茶・帽子 (雨) セタのかざり作り ご協力お願いします！ 7/2(月) 中町南小学校「命の授業」 7/11(水)・7/17(火) ハナ代中学校「育児体験」</p>
H29年度生まれ	7/5(木)	交流会館	<p>「水あそび & セタかざり作り」 (雨) 「ホールプール & セタかざり作り」 ご協力お願いします！ 7/2(月) 中町南小学校「命の授業」 7/11(水)・7/17(火) ハナ代中学校「育児体験」</p>



28年度

ボールあそびと
手型と
お絵かき！
みんな
上手だね♡

たのし
いね☆



カニさんや

27年度

パンダのうた作りや
パンダ



29年度

手型・足型
大きくなったね！



自主サークル活動

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方は相談ください。

活動時間 10:00~11:30



グループ名	日 時	場 所	内 容
おとはなサークル	7/9 (月)	子育てふれあい センター	"さるかに合戦" おはなし制作
食育サークル 「ベジーズのおいしい時間」	7/10 (火)	子育てふれあい センター	〈調理〉・クレインアス-7° ・茄子カレー ・小豆のスパイスライス
ぽかぽか編集	7/24 (火)	子育てふれあい センター	ぽかぽか7-11 8月号 編集
古着屋たかっ子			随時 ベビー服・ベビー用品 マタニティ服 受け付けております。



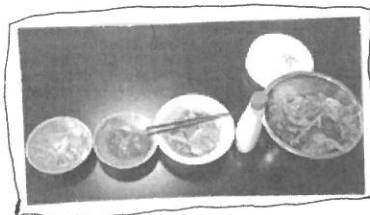
食育サークル



夏野菜どんどん
成長中!!



トマト
セーマン
クレソン



今日のメニュー 4P

・ピタパンサント
・照り焼きチキン
・スプリット・ビーの
スープ



いただきます



音楽サークル

+
おはなしサークル

= 『おとはな』



あたらしい名前が きました

ただいま、新作にとりかかり中!

「さるかに合戦」

おたのしみに!!

