TAKA

天たかく　元気ひろがる　美しいまち　多可

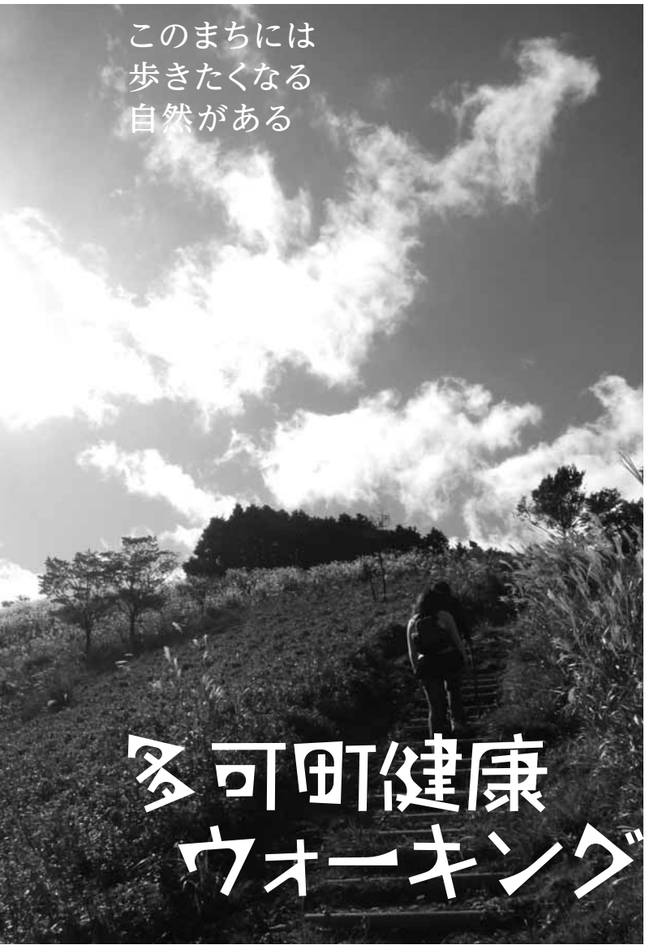
広報たか

6月号

2018 No.152

はずむ心
ともだちと一緒うれしいね

特集　多可町健康ウォーキング



多可町健康ウォーキングの2つのポイント

運動効果が高まる!

主観的感覚

やや冷える

体表面温度を2℃下げる

歩行中、袖をまくったり首元を開けるなどして体温を調整します。汗が蒸発して「冷たくさらさら」な状態の肌を保ちましょう。

※ウォーキング前と後に体表面温度を計測します。その差が「-2℃」となることを目安にします。

自分の体力に合わせる!

心拍数の目安は

160 - 年齢

「がんばらない」

無理せず、個人の状態に無理のない歩行を心がけましょう。

心拍の測り方

①計測地点に到着したら、すぐに心拍数を計測

②手首などで心拍数を15秒測り、4倍にして1分間の心拍数を記録

(例)55歳の場合は「160-55＝105」

◉多可町健康ウォーキングの始まり

自然豊かな多可町で、町民の皆さんの健康増進や健康寿命の延伸、さらに町外からの交流人口の増加で、町の活性化を目指そうと始まった健康保養地事業。多可町健康ウォーキングはその事業をかたちにするためにスタートしました。このウォーキングは、多可町の自然や恵まれた地域資源を最大限に活用しています。

多可町健康ウォーキングで、生活の質の向上に欠かせない「健康」を一緒に高めましょう。

広報
たか 6
平成30年6月1日発行　No.152

目次－CONTENTS－

03 特集　多可町健康ウォーキング

06 町政クローズアップ
- 06 農業委員会新体制／新庁舎建設シリーズ
- 08 ハートフル学業支援金給付制度／幼稚園教材費等の減免制度・小中学生就学援助制度
- 09 一人一人が安全確認を／広告入り窓口封筒
- 10 福祉医療費助成制度／男女共同参画週間
- 12 住民税の特別徴収／消費生活センター
- 14 杉原紙事始め講座／地域おこし協力隊

15 インフォメーション
- 15 たかちょうスケッチブック
- 16 わが家のアイドル／ぼくと私の作品展
- 17 みんなに　はなまる／文芸たか
- 18 お元気ですかケン助です
- 19 お元気ですか栄養士です
- 20 給食センターからこんにちは
- 21 ぽんえるふ
- 22 ふらっと
- 23 ふれあい／多可赤十字病院
- 24 施設だより

26 くらしの情報館
- 26 催し／募集／お知らせ／消防通信
- 33 くらしのカレンダー

34 キラリ輝く☆多可人

今月の表紙

5月10日に行われたキッズランドかみの遠足。

友達の手をぎゅっと握りしめ、歩を進める園児たちの顔には、ワクワクとドキドキがいっぱい詰まった最高の笑顔が輝いていました。晴れてよかったね。

わたしたちの多可町
平成30年5月1日現在

人　口	21,124人　(前月比－45)
男　性	10,239人　(前月比－22)
女　性	10,885人　(前月比－23)
世帯数	7,556世帯

あったか町長室だより

町長 吉田一四

6月になりますと、町内の田んぼには若々しい苗が植わり、美しい青田の景色が広がります。

この時期になると農業のことがことさら気になるのですが、去る5月11日に農業委員会の総会があり、私も出席しました。

農地法を所管する農業委員会の活動は、本年度から体制が変わり、農業委員17人に加えて、農地利用最適化推進委員12人を新たにお願いしています。

農地利用最適化推進委員の活動は、それぞれの受け持ち地区において、その名のとおり農地利用の最適化を促進する目的で、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消などの現場活動です。

これにより、農業委員会による農地の規制だけでなく、従来から実施していた農地の有効利用の活動がさらに強化されることになります。

農業委員会の際にも話したのですが、地域農業にとって農地の保全は大変重要なことですが、農地が保全されても、そこを耕す農家が元気でなければその目的は達成できません。農地だけでなく農家も大切にする活動をお願いしました。

町内農家の大きな問題点は、農業従事者の高齢化や経済的理由による離農により、放棄田が増加する傾向にあるということです。

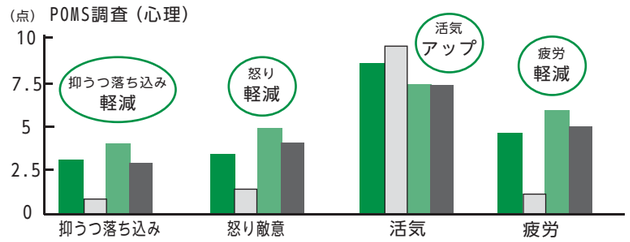
多可町の地場産業にとって、農業はその基幹をなすものです。何とかしてこれらの問題を解決する必要があります。

そのためには、若手大規模農家の育成や、農家の事業継承が不可欠であり、農地利用最適化の推進には大きな効果があると期待しています。

これからも、多可町の穏やかな田園風景を守り次世代へ残していくために、農業について改めて見直していく必要性を強く感じています。

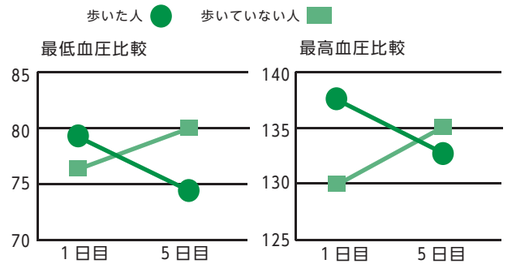
多可町健康ウォーキング効果

①自律神経調整機能の働きが向上する。
②血圧の改善効果が得られる。
③ストレスの改善効果が得られる。
④身体機能が増す。
⑤疲労改善効果が得られる。



歩いた人と歩いていない人では
５日間で違いがはっきり出ました！

地域おこし協力隊
橋口若葉さん



参加者の声

森林浴が気持ちよかったです

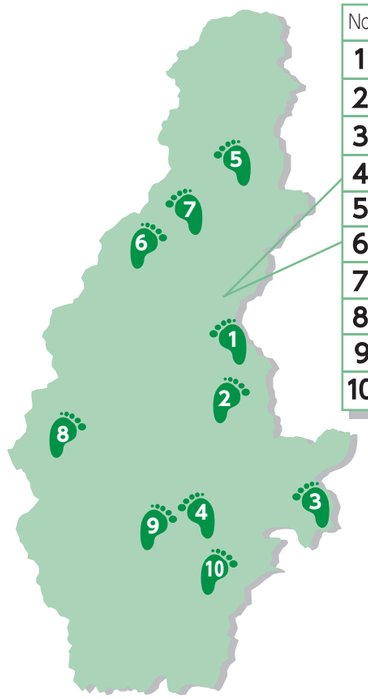
リセットができ、
体がすっきりしました

70代後半でも気軽に参加できます

気分転換に最高でした

ウォーキングコース

※難易度は、数値が大きいほど難しくなります



No.	コース名	距　離	難易度	集合場所
1	牧野大池周辺	3.3km	3	牧野大池キャンプ場
2	妙見山麓	5.8km	4	那珂ふれあい館
3	いぶきの森散策	4.3km	3	いぶきの森
4	湖畔の広場周辺	3.4km	4	なか・やちよの森公園 湖畔の広場
5	ラベンダーパーク周辺	3.1km	3	ラベンダーパーク多可 第2駐車場
6	岩座神棚田散策	2.8km	3	岩座神公会堂
7	千ヶ峰市原コース	3.9km	5	千ヶ峰市原登山口
8	笠形山林道	3.4km	3	ランドスケープフジタ横
9	なか・やちよの森公園ヴァルト	3.2km	2	なか・やちよの森公園 渓流の広場
10	エーデルささゆりガルテン	1.2km	1	エーデルささゆり

ウォーキングイベント

昼食や体験の特別プログラムあり♪

毎週 ウォーキング

週に二度のウォーキング

週に二度、午前中にウォーキングコースを回ります。

- 毎週火曜日・木曜日
- 午前９時～
- 集合場所に現地集合
  ※申し込みは不要です

毎月 ウォーキング

月に一度のイベント

月に一度、午前から午後にかけてウォーキングコースを回ります。
定員が決まっていて、申し込みが必要です。

☆次回は 6/16(土)です

詳しくはホームページ・広報・折込チラシをご覧ください
イベント情報やコースを紹介しています

多可町健康保養地

http://www.takacho.net/wellness/events/

問合先　商工観光課　☎(32)4779

コースをピックアップ!

なか・やちよの森ヴァルトコース

なか・やちよの森ヴァルトコースは、世界的に有名なドイツの「黒い森（シュバルツ・ヴァルト）」に似て、美しく管理されている針葉樹の中を歩きます。高い樹冠の大きな森に守られた穏やかな気候の中を、水音を聞きながら歩きます。折り返しの展望台からは翠明湖や周囲の山々を一望できます。

新感覚!

運動効果が高まるウッドチップの道
フカフカ気持ちいい！

ストレス解消

見晴らしのいい場所で
お腹の底から声を出すよ

ハートポイント

コース途中にあるこの案内板の場所で、心拍数を計測します

リラックス

木のベッドに寝転んで
ゆっくり森と対話します…

疲労回復

「クナイプ式足つぼ刺激施設」
川→芝生→玉石→砂→ウッドチップの
順に、裸足になって感触を楽しもう!
足裏の刺激、温冷の刺激で循環がよくなる

五感をフルに使って
自然に癒やされましょう。
樹木・草花・鳥のさえずり・
せせらぎの音・風の音など
をからだで感じ
てみましょう!

ガイド
青位眞一郎さん

コースをピックアップ!

岩座神棚田散策コース

日本棚田百選に選ばれた岩座神の棚田。
季節によって全く違った風景を楽しむことができます。
棚田以外にも、岩座神七不思議、郷土記念物の巨大ホソバタブ、マンネングサなどたくさんの魅力があるコースです。

案内人が、岩座神の七不思議などを
ガイドしてくれることも!

ガイド
足立壽さん

魅力発見!

健康ウォーキングは
汗をかく運動ではありません。
適度な休憩と水分補給、そしてがんばらない、を心掛けましょう!
毎回ウォーキング前と後に
血圧測定をしている
ので、体の変化も体感
してもらえます!

絶景!

棚田を見渡せるコースは、季節によって
変化する棚田の魅力を楽しめます

スタート前には、しっかりストレッチ!
五霊神社の境内はとっても神秘的

ガイド
宮崎信彦さん

農業委員会新体制スタート

■問合先　産業振興課☎(32)2388

会長に山田正壽さん、職務代理者に今中佳昭さん、副会長に宮崎八千代さん、区代表に藤井良夫さん、鍵田知秀さん、工古田隆夫さんが決まりました。

5月11日から、法改正後の農業委員会が新体制でスタートしました。

町長が議会の同意を得て任命した農業委員17人と、農業委員会により新たに委嘱された農地利用最適化推進委員12人。任期は、平成33年5月10日までです。各集落の担当委員は下表のとおりです。

農業委員会は、法律により市町村に設置が義務付けられた、町から独立した行政機関です。

農地の貸借・売買や農地の転用(他の目的に使用すること)などをするときは、必ず農業委員会に申請し、その審議を経る必要があります。審議の後に、農業委員会または県知事が発行する許可証がないと、その効力は生じません。

また、農地の適正利用の監視、農家に対する情報の提供や相談などの業務を行っています。

■農業委員の役割

①農地の貸借・売買の許可、決定など
　および農地転用許可への意見
・農地の貸借・売買、農地転用許可についての相談や、総会での審議を行います。

②農地利用最適化推進指針などの作成
・農地の利用最適化の推進に関する目標や推進の方法について指針を定めます。
・農地利用最適化推進委員の意見を聴きながら、活動計画を作成します。

■農地利用最適化推進委員の役割

①担当地区での農地利用の最適化のための推進活動
・担い手への農地利用の集積・集約化
・耕作放棄地の発生防止・解消
・新規就農者や人・農地プラン作成などの相談活動

②必要に応じて、総会などに出席し農地利用の最適化推進に関する意見提出

③農地利用最適化推進指針の作成への参画

多可町農業委員会担当地区(敬称略)

中区

集落名	農業委員	最適化推進委員
門前 安楽田 東山 田野口	高山 正博	吉田幸太郎
牧野 鍛冶屋 天田	区代表 藤井 良夫	吉田 継夫
間子 岸上 高岸	遠藤 輝美	
奥中 徳畑 茂利 中村町	藤井賢二郎	秋田 泰彦
安坂 糀屋	桑村 義敏	後藤 正人
坂本 曽我井 森本	藤岡 茂也	
西安田 中安田 東安田	会長 山田 正壽	津田 義正

加美区

集落名	農業委員	最適化推進委員
山寄上 鳥羽 清水 轟 山口	山口 達也	岸本 浩 (山寄上～市原)
西山 丹治 市原 大袋	畑中 淳子	
三谷 門村 箸荷 杉原	職務代理 今中 佳昭	髙橋 正明 (大袋～観音寺)
奥豊部 観音寺 豊部	宮崎 信彦	
熊野部 岩座神 棚釜 多田	区代表 鍵田 知秀	吉川 清
奥荒田 的場 寺内 西脇 山野部	吉田 茂雄	金川 利幸 (岩座神～的場) 吉川 清

八千代区

集落名	農業委員	最適化推進委員
大屋 坂本 中村 横屋 下村 門田	棚倉 修規	吉川 宗昭
赤坂 俵田 中野間	副会長 宮崎八千代	笹倉 克己
仕出原 下野間	藤田 照行	
下三原 大和(柳山寺) 大和(中三原) 大和(上三原)	区代表 工古田隆夫	髙原 良德

任期：平成30年5月11日～33年5月10日

※加美区・吉川 清委員の担当地区は、豊部、熊野部、寺内、西脇、山野部

特集

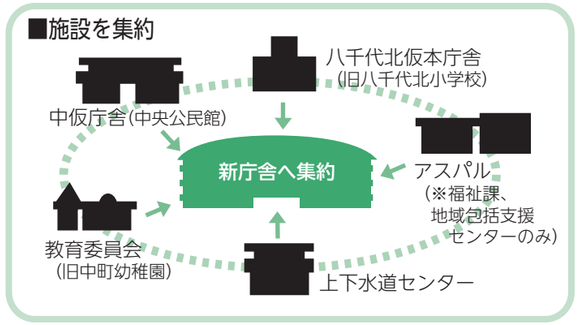
新庁舎建設シリーズ②

2 質の高い行政サービスを効率的・効果的に提供する役割

・充実した行政サービスを提供し、使いやすく無駄のない庁舎
・「自助・共助」を支援し、町民と行政との協働を推進する庁舎

問合先
財政課　☎(32)4771

新庁舎は、現在ある5つの施設
①八千代北仮本庁舎
②中仮庁舎
③教育委員会
④上下水道センター
⑤アスパル
(※福祉課・地域包括支援センターのみ)
が集まることにより、住民サービスがより効率的に提供できる庁舎となります。



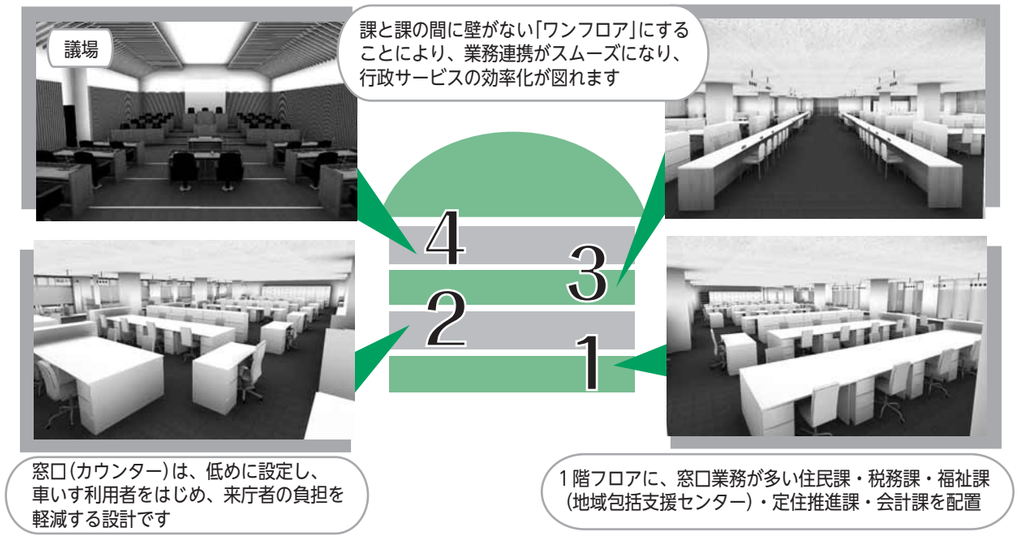
特に利用頻度が高い部署
①住民課
②税務課
③福祉課
(地域包括支援センター)
④定住推進課
⑤会計課
を1階に集約配置することにより、効果的に窓口サービスを行えるようになります。

また、窓口は車いす利用者への配慮や、圧迫感を軽減するために、ローカウンターで整備するとともに、プライバシーに配慮する必要がある部署には、隔て板を設置しています。

さらに、個別の相談室を配置することにより、安心して利用できるように配慮しています。

1階ロビーは、町民の生活を支える行政情報受発信を行う拠点として、また多可町を訪れる人の観光情報発信の拠点として、機器などを整備します。

☆各フロアイメージ図



■多可町ホームページで、工事進捗状況を随時お知らせしています。https://town.taka.lg.jp/

ハートフル学業支援金給付制度

■問合先　教育総務課☎(32)2384

経済的理由で修学が困難な高校生などに対して、必要な学業支援金を支給する制度です。昨年度から、他の奨学金との併用が可能となっています。

■給付金額
月額　5,000円

■給付資格
次のすべての条件を満たす人
・高等学校・中等教育学校（後期課程）・特別支援学校（高等部）および高等専門学校（1～3年生）に在籍している人で、保護者が町内に住所を有している人
・生活保護を受けている世帯または平成29年中の所得が別に定める所得基準表以下の世帯

■申請方法
教育委員会（旧中町幼稚園）、加美プラザ、八千代プラザにある「ハートフル学業支援金給付申請書」と「世帯状況票」に必要事項を記入し、「世帯の所得証明書」、「在学等証明書」および「口座振込申出書」を添付し、各窓口に提出してください。
生活保護を受けている人は、「世帯の所得証明書」の代わりに「決定通知書の写し」を提出してください。

■申請期限　6月29日(金)

■給付決定
8月上旬にお知らせします。給付決定後、4月分から遡及して給付します。

■所得基準額

	平成30年度（29年所得額）
2人世帯	1,584,000円
3人世帯	2,242,000円
4人世帯	2,576,800円
5人世帯	3,101,600円
6人世帯	3,476,000円
7人以上世帯（1人増すごと）	374,400円加算

幼稚園教材費等の減免制度、小・中学生就学援助制度

■問合先　教育総務課☎(32)2384

幼稚園児や小・中学生を対象に、学用品や学校給食費などに係る費用の一部を援助する制度です。

◉教材費等の減免制度（幼稚園児対象）

■対象者
町内に住所を有し、町立幼稚園および町内の認定こども園幼稚園部に幼児を通園させている世帯

■認定基準
次のいずれかに該当する世帯
①生活保護を受けている世帯
②住民税が非課税の世帯
③住民税の所得割が非課税の世帯

■減免内容
・教材費…全額免除
・給食費…半額免除
・保育料（3歳児）…全額免除

■申請方法
園に「教材費等減免措置に関する調書」、「世帯の課税証明書」を提出してください。
※調書は各園、教育総務課にあります。

■申請期間
6月1日(金)～14日(木)

◉就学援助制度（小・中学生対象）

■対象者
町内に住所を有し、小・中学校に児童・生徒を通学させている世帯

■認定基準
次のいずれかに該当する世帯
①生活保護を受けている世帯
②児童扶養手当を受けている世帯
③国民年金保険料の全額免除を受けた世帯、または国民健康保険税の減免を受けた世帯など
④平成29年中の所得が所得基準表以下の世帯
⑤町民税が非課税の世帯

■援助内容
学用品・通学用品費・新入学用品費・修学旅行費・学校給食費など

■申請方法
小・中学校に次の書類を提出してください。
(1)就学援助認定申請書兼誓約書
(2)「①～⑤のいずれかを証明する書類」
（申請書は、小・中学校、教育総務課にあります）。
※各学校から保護者へ案内チラシを配布します。

■申請期間
6月1日(金)～14日(木)
※申請期間を過ぎても随時受け付けていますが、一部支給できない項目があります。

■所得基準額

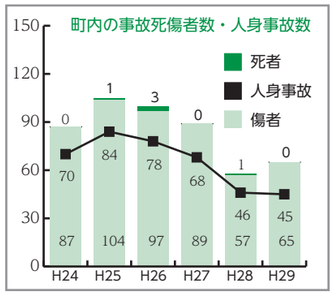
	平成30年度（29年所得額）
2人世帯	1,780,000円
3人世帯	2,216,800円
4人世帯	2,628,000円
5人世帯	3,015,200円
6人以上世帯（1人増すごと）	416,000円加算

余裕を持って安全運転

一人一人が安全確認を

■問合先　生活安全課☎(32)4777

◉平成29年の交通事故状況
平成29年1月～12月までの町内の人身事故件数は、平成28年度46件から微減し、45件でした。また、傷者は65人、死者はありませんでした。
今年に入り、県内では前年を上回る交通事故が発生しています。
特に、高齢者が近所の歩き慣れた道で、多く事故に遭っている状況です。
外出する際は明るい服装と反射材用品を着用し、無理な横断はせず、左右の安全確認を徹底しましょう。



随時募集！

◉キッズ交通保安官募集
地域で開催される交通安全啓発運動などに参加し、交通安全を呼び掛ける「キッズ交通保安官」を募集しています。

■応募資格
町内在住の小学生

■申込方法
生活安全課で申込書にご記入の上、お申し込みください。

▲交通安全キャンペーンでの活動の様子

◉平成30年優良運転者（金・銀・銅賞）・交通栄誉章「緑十字銅章」表彰
西脇多可交通安全協会の会員で、①優良運転者表彰（金賞・銀賞・銅賞）または②緑十字銅章の受賞を希望する人は、西脇多可交通安全協会事務局へ申請してください。

■申請期間
①6月1日(金)～29日(金)
②6月1日(金)～18日(月)

■申請手続き
自動車安全運転センター発行の無事故・無違反証明を添付してください。
※証明書の申請は、①6月15日(金)、②6月8日(金)までです。

■問合先
西脇多可交通安全協会
☎(22)1895

無償提供者募集

広告入り窓口封筒

■問合先　住民課☎(32)2383

皆さんが使用する窓口封筒を無償で提供していただける町内事業所を募集します。この事業は、広告を掲載した封筒を使用することにより、地域経済の活性化と町財政の経費削減を図ることを目的としています。

■封筒の規格および枚数
・角型2号（332ミリ×240ミリ）2,000枚
・角型6号（229ミリ×162ミリ）14,000枚

■設置期間
平成30年11月1日(木)～平成31年10月31日(木)

■募集期限　6月20日(水)午後5時まで

■広告の掲載範囲
封筒の表面および裏面のそれぞれ40％未満

■広告内容
町有料広告掲載の取扱いに関する要綱・町有料広告掲載取扱基準に基づくもの

■設置場所
住民課・税務課・会計課・福祉課・加美プラザ・八千代プラザ

■選定方法
提出書類を審査した上で、要綱に見合うか公正に判断し選定します。
応募者多数の場合、審査会において、内容・封筒デザインなどを総合的に判断し選定します。

■応募方法など
詳しくは、住民課へお問い合わせください。

福祉医療費助成制度
医療費の自己負担額を軽減

■問合先　住民課☎(32)2383

病院などで受診したときに支払う保険診療の自己負担額の一部を助成する、福祉医療費助成制度を行っています。

◉7月1日からの福祉医療受給者証の更新

平成30年度の課税状況などを確認し、対象者には6月下旬に受給者証を送付します。

◉7月1日からの福祉医療費助成制度の詳細

制度の種類	助成対象者	一部負担金
高齢期移行助成制度	65～69歳の人で、所得がないことから自立できない人と、一定の所得以下で身体的理由などから日常生活動作が自立できない人(要介護2以上)	• 外来、入院ともに、1保険医療機関あたり2割負担(ただし、限度額あり) ※限度額は生年月日に応じて変わります
障害者医療費助成制度	身体障害者手帳1～3級、療育手帳A・B1・B2判定、精神障害者保健福祉手帳1級の人で、本人・配偶者・扶養義務者の市町村民税所得割額の合計額が23万5千円未満の人	• 外来の場合、1保険医療機関あたり1日600円を限度に月2回まで負担(低所得者は1日400円) • 入院の場合、1保険医療機関あたり定率1割負担で月2,400円を限度に負担(低所得者は1,600円)
高齢障害者医療費助成制度	後期高齢者医療の被保険者で、かつ、身体障害者手帳1～3級、療育手帳A・B1・B2判定、精神障害者保健福祉手帳1級の人で、本人・配偶者・扶養義務者の市町村民税所得割額の合計額が23万5千円未満の人	• 外来の場合、1保険医療機関あたり1日600円を限度に月2回まで負担(低所得者は1日400円) • 入院の場合、1保険医療機関あたり定率1割負担で月2,400円を限度に負担(低所得者は1,600円)
乳幼児等医療費助成制度	外来・入院ともに小学3年生までで、原則として対象者の父母の市町村民税所得割額の合計額が23万5千円未満の人(0歳児について所得制限はありません)	• 外来・入院とも一部負担金はありません。
こども医療費助成制度	外来・入院ともに小学4年生～中学3年生までで、原則として対象者の父母の市町村民税所得割額の合計額が23万5千円未満の人	• 外来・入院とも一部負担金はありません。
母子家庭等医療費助成制度	• 18歳に達した年度の末までの児童(または20歳未満の高校在学中の児童)を監護する父または母とその児童、遺児 • 母子家庭の母、父子家庭の父について、児童扶養手当が一部支給であっても低所得でない限り対象となりません。	• 外来の場合、1保険医療機関あたり1日800円を限度に月2回まで負担(低所得者は1日400円) • 入院の場合、1保険医療機関あたり定率1割負担で月3,200円を限度に負担(低所得者は1,600円)

◉母子家庭等医療費給付事業の所得制限等が変わります

平成30年8月から母子家庭等医療費給付事業の運用が見直されます。変更点は次の通りです。

①所得制限基準の引き上げ
②公共用地の取得に伴う土地代金や物件移転料などの控除
③寡婦・寡夫控除のみなし適用(母および父を除く)

対象となる人の判定を平成30年8月に行いますので、母子家庭等医療費給付事業の対象となる人は、6月と8月に医療費受給者証の更新があります。ご理解ご協力をよろしくお願いします。

■問合先
住民課　☎(32)2383

男女共同参画週間について

毎年6月23日～29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、国民の皆さん一人一人の取り組みが必要です。私たちの周りの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

【平成30年度キャッチフレーズ】
走り出せ、性別のハードルを超えて、今

～男女共同参画社会とは～

「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です(男女共同参画社会基本法第2条)。

問合先　生涯学習課　☎(32)5122

平成31年多可町成人式

■問合先　生涯学習課☎(32)5122

新成人の皆さんを祝い励ますとともに、成人としての義務、責任、郷土愛を自覚する機会として開催します。

とき
平成31年1月13日(日)
【式典】午後1時～

ところ
ベルディーホール

■対象者
平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれで、町内中学校卒業名簿記載者もしくは町内に住民票を有する人
※対象者には、11月ごろに案内を送付します。

▶平成30年成人式の様子

簡単！便利！　広報たかをスマホで読もう！

ユーザー数 380人突破!!

スマホ用無料アプリ「マチイロ」をダウンロードすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。

◉簡単3ステップ！
1. QRコードを読み取るか、「マチイロ」と検索してダウンロード。
2. アプリの初回起動時に個人設定を入力。
3. 地域設定で「多可町」を選択。

※ダウンロード、利用ともに無料のアプリですが、別途通信料が必要となります。

ご確認ください

住民税の年金特別徴収

■問合先　税務課☎(32)2386

昭和27年4月3日～昭和28年4月2日の間に生まれた人のうち、次の条件すべてに該当する人は、10月分の年金から住民税の特別徴収（天引き）が始まります。

■対象条件

・平成29年以前から公的年金を受給し、その所得に対して住民税が課税されている。

・平成30年1月1日以降引き続き多可町に住民登録がある。

・年額18万円以上の老齢基礎年金、老齢年金、退職年金などを受給している。

・多可町で介護保険料が年金から特別徴収されている。

・公的年金に係る住民税が、老齢基礎年金などの給付額の年額を超えない。

■納付方法

年金所得にかかる住民税の半額を1・2期（6・8月）で納付書または口座振替によって納付してください。残り半額は、10・12・翌年2月の年金支給時に年金から特別徴収されます。

※昭和27年4月2日以前に生まれた人のうち、特別徴収対象条件をすべて満たしている人は、従前どおり特別徴収となります。

具体的な納付額は、6月中旬に送付する「町民税・県民税納税通知書」でお知らせしますので、ご確認ください。

家屋現況調査へのご協力をお願いします

現況調査で調べる家屋

①建てられているが課税されていないと思われる【評価漏れ家屋】
②取り壊されているが課税されていると思われる【滅失漏れ家屋】
③その他【所在不明家屋】

今年度は、これらの家屋について、所有者への聞き取りと、必要に応じて外観の計測を行った上で、課税台帳の修正を行います。

該当する家屋の所有者には調査票を送付しますので、必要事項を記入の上、ご返送ください。

外観計測を伴う現地確認が必要な家屋につきましては、敷地内への立ち入りの許可、または、立ち会いをお願いします。

現地確認は、町職員または、町が委託した事業者が伺います。

※現況調査において、耐震診断・リフォーム・火災報知器・消火器などを勧めることはありません。固定資産税のより公正で適正な課税を目指すための調査ですので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■問合先　税務課☎32(2386)

◉県の「個人住民税等整理回収チーム」の派遣受け入れ

町では、町税の滞納防止・徴収率向上のため、平成24年度から県の「個人住民税等整理回収チーム」の派遣を受け入れ、徴税体制を強化してきました。滞納整理に集中的に取り組み、滞納の一掃を目指します。

納付期限を守っていただき、滞納がないよう皆さんのご協力をお願いします。

町税の滞納の増加は町財政の悪化を招き、住民サービスの低下につながりかねません。納期限までにきちんと納税されている町民の方々との公平性を保ち、郷土のまちづくりの財源を確保するためにも、われわれ整理回収チームは、多可町とともに町税の滞納整理に厳しく対応していきます。

兵庫県個人住民税特別対策官　金澤満章

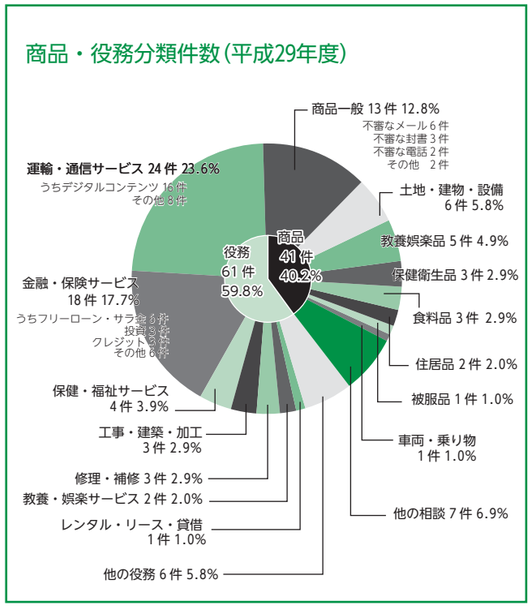
その契約は大丈夫？

怪しいときは消費生活センターへ

■問合先　生活安全課☎(32)4777

◉平成29年度　相談件数102件

商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問い合わせなど、相談員が公平な立場で処理にあたる消費生活センター。昨年度の相談件数は、平成28年度の116件から14件減少しましたが、内容は年々複雑かつ多様化しています。



◉相談の傾向

販売方法別では、通信販売が圧倒的に多く、訪問販売、電話勧誘と続きます。

年代別では60歳代、70歳以上、50歳代と続き、65歳以上が全体の35％を占めます。

商品分類では、インターネット接続回線、デジタルコンテンツ、携帯電話サービスなどの「通信サービス」に関する相談が増加しています。

◉目立った被害

・架空請求

ワンクリック請求の「アダルト情報サイト」に代わり、SMSメールなどで、実在する大手通販会社や検索サイト社名をかたり、未払い料金を請求する手口が多くみられました。また、公的機関を名乗り、「消費料金訴訟最終告知」と題するハガキも横行しました。身に覚えがなければ、記載されている連絡先には連絡しないでください。

また、平成29年の兵庫県下の振り込め詐欺は766件で前年比1・8倍と激増。被害金額は14億6,200万円と全国ワースト10位で注意が必要です。

・光回線サービス乗り換え

NTT東西が平成27年2月から光回線サービスの卸売りを開始し、「転用」という簡易な手続きにより電話番号はそのままで契約の乗り換えが可能になりました。しかし、電話勧誘で料金が安くなるプランへの変更だと思って了承したら他社に切り替わっていた、また、乗り換え完了後に解約すると契約解除料が発生した、電話番号が変わってしまった、などのトラブルが発生しています。

・NHK受信料

NHKは徴収業務の外部委託を進めており、「視聴していないのに支払わないといけないのか」「一人暮らしを始めた子供が強引に契約させられた」など、衛星放送契約やワンセグ機能付き携帯電話での契約に関する相談が複数みられました。また、平成29年12月、最高裁判所がNHK受信制度を「合意」とする初判断を示したことで、今後受信契約に応じない人に対して裁判を起こす可能性があります。

・多重債務

平成22年の貸金業法改正後、過払金請求が少なくなり、住宅ローンやサラ金借り入れで支払い困難の相談が増えました。ネットで手軽に融資すると言われ、スマートフォンやタブレットを購入して送らせるヤミ金被害もありました。

借金地獄から抜け出すには債務整理しかありません。生活再建のため、専門の法律家につなぐお手伝いをしています。

消費トラブルでお困りの人は、お気軽にご相談ください。（相談は無料です）

■消費生活センター専用ダイヤル☎(32)3322

多可町の伝統工芸の魅力を体感

手漉き和紙「杉原紙」事始め講座

■問合先　商工観光課☎(32)4779・杉原紙研究所☎(36)0080

杉原紙の技術・歴史を学び、作業工程の体験やクラフト作成などを体験できる講座です。

その昔、その白さと品質で「杉原紙でなければ和紙でない」とまで言われた杉原紙。昭和45年に復活を遂げてもうすぐ50年。「和紙」のユネスコ登録を契機に、今日、再び脚光を浴びています。

杉原紙を町民の皆さんにもっと知ってほしい、応援してほしいとの思いから、歴史や技術を分かりやすく学べる講座や、難しそうだけど一度はやってみたい「本式紙漉き」（職人用）が体験できるなど、より魅力的で入門的な杉原紙の体験講座を年5回開講します。

■第1回事始め
・「技術」を学ぶ講座
とき　7月7日(土)
午前10時～
ところ　杉原紙研究所

〈以後の予定〉
■第2回
・「歴史」を学ぶ講座
とき　9月8日(土)
■第3回
・クラフト作成
とき　10月中旬
※材料費が必要です。
■第4回
・「本式紙漉き」体験
とき　12月下旬
※体験料が必要です。
■第5回
・「コウゾ蒸し」「コウゾの皮むき」など作業見学や体験
とき　1月下旬

■定員　20人程度
※日程や内容は、変更になる場合があります。

▲昨年度の講座の様子

多可町 地域おこし協力隊 活動レポート

■担当隊員
橋口若葉さん

健康保養地担当の橋口です。

少し前のお話になりますが、4月の月1回イベントのテーマが「春満喫！旬の山菜を探す＆食べる」で、1日半かけて町内を回り、タラの芽やコシアブラ、コゴミ、カンゾウ、ノビルを探しました。

今まで山菜を食べたことがなかったので、主催者側でしたが当日食べることを楽しみにしていました。

実際に天ぷらや茹でたものを酢味噌で食べると、どれもこれもとてもおいしくて、25年も生きてきて、こんなにもおいしいものを知らなかったのは損をしていたなと感じました。個人的に一番おいしいと思ったのは「コゴミの天ぷら」です。山菜採りも初めての経験でしたが、とても楽しかったです。

▲採れたて山菜の天ぷらは絶品♪

これからも、多くの人に楽しんでもらえるようなイベントを企画していきたいです。

昨年の6月8日にスタートした毎週ウォーキングも、早いもので1年が経ちました。山の中を春夏秋冬歩いていると、季節の移り変わりを敏感に感じられるようになりました。ウグイスは3月に鳴きはじめますが、上手に「ホーホケキョ」と鳴くのは4月後半だということ。冬は植物が何もなく寂しいコースだと思っていたら、春になると新緑がとてもきれいで、たくさん植物があるということに気付きました。実際に自分で歩いてみないと気付かないことばかりで、これはウォーキング参加者のみが知ることのできる特権だと思いました。

これからも小さな発見を積み重ねていきたいです。

たかちょうスケッチブック

4/22 まちたかフェスティバル
多可の味わいをたっぷり満喫

オープン7周年の気持ちを込めて、道の駅山田錦発祥のまち・多可で、まちたかフェスティバルが開催されました。

会場では、マイスター工房八千代の巻き寿司、ピザ窯で焼き上げる本格ピザをはじめ、箸荷いちごや町内農家による新鮮野菜の軽トラ市など、町内特産品を販売。盛りだくさんのコーナーが立ち並び、大勢の来場者で賑わいました。

▲ずらりと並ぶ特産品販売コーナー

▲ひらひらちょうちょ、うまくつかまえられるかな？！

5/13 第2回伊能忠敬プロジェクト
忠敬の足跡たどり測量体験

日本で初めて実測による正確な地図を作った伊能忠敬。没後200年を迎える今年、那珂ふれあい館と図書館が、全3回の講座を企画しています。

第2回の講座では、鉄鎖、象限儀、梵天などを使い、忠敬が通ったとされる町内の道をたどりながら、一部の区間を実際に測量しました。なお、6月3日の図書館まつりでは、活動報告や伊能忠敬の生き方についてフリートークを行う予定です。

▲当時の道具や、やり方を再現し、測量する参加者

5/13 第4回子育てカーニバル
えがおいっぱい み～つけた

子育てふれあいセンターの主催で、第4回子育てカーニバルが行われました。

会場となったアスパルには29組の親子連れが訪れ、婦人会やいずみ会、老人会、中学生などボランティアスタッフとふれあいながら、さまざまなゲームや工作などを楽しみました。お父さん・お母さん・地域の人たちに見守られながら、子どもたちの顔には満面の笑みがこぼれていました。

▲出演者と共演するホルン隊のメンバー

5/13 ベルディーホール オペラ「魔弾の射手」
初心者でも楽しめるオペラの魅力

ベルディーホールで、オペラ「魔弾の射手」ハイライトコンサートを開催しました。

ドイツオペラの魅力をたくさんの人に伝えようと、要所に解説を挟んだり、スクリーンに日本語字幕を映すなど初心者でも楽しめる内容となっており、後半には、町内中学校の吹奏楽部でホルンを担当する生徒が舞台に登場。生徒たちの奏でるホルンの音色に合わせて、会場全体が大合唱となり、コンサートを盛り上げました。

わが家のアイドル

加美区的場
梨木真吾さん・多美恵さん
ご夫妻のお子さん

麻白（ましろ）さん（8歳）
悠生（ゆうせい）さん（5歳）
啓生（けいせい）さん（5か月）

お父さん・お母さんからのメッセージ

長女の麻白はおしゃれ大好き。発想豊かで絵や物作りでいつも驚かされます。人の変化に気付き、気にかけてくれるすごくやさしい子です。

長男の悠生は負けず嫌いのお調子者。よくお手伝いをしてくれて、満面の笑顔でいつも癒されます。

昨年に生まれた次男の啓生。人見知りすることなくニコニコ笑う姿にみんなメロメロです。

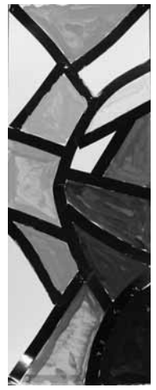
毎日ケンカするけどすぐに仲良く遊んでにぎやかな我が家。3人ともお父さんお母さんの大切な宝物です。

【撮影はお母さん】

『仲間』

間嶋心優（みひろ）さん
（中町南小学校6年）

習字は好きだけど、難しいです。「仲間」では、いつもはらいやはねるとき筆がそろわないから、そろうように気をつけてがんばりました。



『きれいなわたしのモザイク』

足立光穂（みほ）さん
（杉原谷小学校4年）

最初はどんな模様にしようか迷ったけど作っていくうちにきれいな模様になりました。線からはみ出さないように色をぬるのが難しかったです。

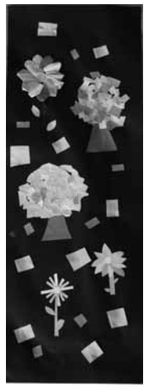
ぼくと私の作品展

毎月、町内の小学生の作品（絵画・書道・工作など）を紹介します。

『泉』

藤原沙耶（さや）さん
（中町北小学校6年）

泉のバランスや白が大きくなりすぎないように気をつけました。上手にかけたところは、白です。バランスもとれて上手にかけたのでよかったです。



『カラフルフラワー』

吉田詩乃（しの）さん
（松井小学校4年）

がんばったことは、色を3色ぐらいえらんでお花の形をつくったところと、一つ一つちがうお花をつくったところです。カラフルにできてよかったです。

みんなにはなまる

祝100歳

吉田直一さん（的場）

吉田直一さんが、5月18日に満100歳を迎えられました。おめでとうございます。

公民館親善ソフトボール（シニア）大会（5月6日）

優　勝　岸上公民館
準優勝　曽我井公民館
第3位　鍛冶屋公民館

▲岸上公民館

平成30年度文化遺産を活かした地域活性化事業

多可町おもしろ歴史セミナー

第1回『近現代の杉原紙～衰退と復活～』
杉原紙総合調査委員　埴岡真弓氏
と　き：6月24日（日）

第2回『江戸時代の杉原紙～杉原谷、そして、三原～』
杉原紙総合調査委員　小栗栖健治氏
と　き：7月1日（日）

第3回『多哥郡の古代』
京都府立大学教授　菱田哲郎氏
と　き：7月8日（日）

時　間：いずれも午後1時30分～3時30分
ところ：那珂ふれあい館
定　員：各50人程度（要予約）
参加費：いずれも資料代100円
申込締切：6月16日（土）
問合先：那珂ふれあい館　☎(32)0685
Fax(30)2730

文芸たか

皆さんの文芸作品をご紹介します。
問合先　企画秘書課
☎(32)2381

【俳句】

初つばめ古い巣の中のぞき見て　足立　晴子
乳首吸う嬰児の背に春ゆらり　宇高美由喜
野遊びの昼は古民家レストラン　遠藤しげ子
花見句座気持一つに素適にと　永井　雅子
堤防の野焼きの跡に缶一つ　永井　資子
そだねーと義妹の電話残り雪　藤田　千春
窓に見る低空飛行燕二羽　藤村　明美
腰痛やツバメの様にとびたいね　細田　時子

【川柳】

大切な足へ感謝の杖を持つ　大江貴代子
咲き誇る山梔の花虫を呼び　藤川　敏明
もう二度と火垂るの墓で得た教示　藤原　将恕
点滅の蛍は母の化身かも　寺尾　麦人
大切に送迎される年金日　藤原　栄司

【短歌】

実のらない　花山椒の香り摘む
味わい友にと　佃煮にして　蔵本　繁子

お元気ですか ケン助です

●問合先 健康課 ☎(32)5121

年に１度の健診で健康チェックをしよう！

平成30年度 町ぐるみ健診がはじまります。

年に一度の健診は、健康管理の第一歩です。食習慣や生活習慣の変化により、高血圧症や糖尿病、がんなどの生活習慣病が増え続けています。

今や、日本人の死亡原因の約半数を占めるほどです。

健康は自分のためだけではありません。家族など周りの人たちの暮らしや幸せにもつながっています。

一年に一回は健診を受け、からだにどのような変化が起きているのか、目を向けてみましょう。

◉町ぐるみ健診の案内

6月15日から町ぐるみ健診が始まります。

今年も混雑解消に向け、指定日時による受付を継続します。

町ぐるみ健診を申し込まれた人には、お手元に健診に関する封筒を送付します。その中に、健診指定日時を記載した整理券を同封していますので、ご確認をお願いします。

◉がん検診も併せて…

町では、町ぐるみ健診時に特定健診（基本健診）とがん検診をセットして受けることができます。また、個人の都合に合わせて受診できるよう多可赤十字病院、大山病院での個別がん検診も行っています。

まだ町ぐるみ健診を申し込まれていない人も、受診希望日の3日前までは申込みを受け付けています。ぜひお申し込みください。

指定日時の都合が悪い場合は変更が可能です。受診希望日の3日前までにご連絡ください。

平成30年度町ぐるみ健診について

日程	会場	検診項目（受診対象年齢）・検査料金・受付時間
6月15日(金) 6月17日(日) 6月18日(月)	アスパル （健康福祉センター）	【検診項目】 ・特定健診（基本健診）（20歳以上） 20～39歳と40～75歳未満の多可町国保加入者 1,300円 40～75歳未満の社保加入者で特定健診受診券なし 6,520円 （個人的に心電図・眼底検査を希望される人は有料で受診可能） （心電図1,140円・眼底検査830円） ・肺がん検診（結核検診を兼ねる）（20歳以上） 400円 （アスベスト検診は肺がん検診とセットで受診無料です） ・喀痰検査（40歳以上） 800円 ・胃がん検診（バリウム検査）（40～75歳未満） 1,500円 ・胃の健康度チェック（ABC検診）（20歳以上） 2,000円 （オプション検査のため、受信者全員有料になります） ・大腸がん検診（40歳以上） 400円 ・前立腺検診（50歳以上男性） 500円 ・肝炎ウイルス検診（40歳以上） 800円 ・骨粗しょう症検診（20歳以上） 600円 【受付時間】午前8時30分～11時00分まで
6月19日(火) 6月21日(木) 6月24日(日)	加美体育館	
6月27日(水) 6月28日(木)	ガルテン八千代 体育館	
6月29日(金) 6月30日(土) 7月1日(日) 7月2日(月) 7月3日(火)	アスパル （健康福祉センター）	

お元気ですか 栄養士です

●問合先 健康課 ☎(32)5121

毎月19日は食育の日　6月は食育月間

朝食でスタート！ めざせ適正体重

4月から新しい生活がスタートし、ようやく生活にも慣れてきた頃でしょうか。

元気に一日を過ごすには、スタートが肝心。やっぱり朝ごはんです。

◉朝ごはんは太らない？

朝ごはんには、寝ている間に下がった体温を上げる働きがあります。体温が上がると代謝も上がるため、朝ごはんで摂った栄養素の必要な分を体の中で使い、不要な脂質などは、きちんと上がった代謝によってカロリー消費されます。

そのため、朝ごはんは食べても太らないと言われています。

◉朝ごはんを抜くと太る？

逆に朝ごはんを抜くと、心と体の活動量が一気に下がり、省エネモードで午前中を過ごすことになります。

そして昼になり、空腹感がピークのところに一気に食事をかきこむと、体は今のうちに脂肪に変えて体内に蓄えようと考えます。一日の総摂取エネルギーは2食の方が少ないはずですが、長い目で見ると、朝ごはんを食べない人は、食べる人よりも太りやすくなります。

あなたの朝ごはんを見直してみましょう。まずは、主食となるご飯やパン。そして主菜となる卵や豆腐や納豆、ウインナー、焼き魚など。そして副菜となるみそ汁やサラダ、果物などと、牛乳や乳製品が摂れれば満点です。

今よりも一品でも増えると、バランスは確実に良くなります。あなたの朝ごはんを再チェックしてみましょう。

◉適正体重と理想体重

皆さんは、日ごろ体重計に乗っていますか？体重の変化は体からのメッセージの一つです。日ごろからまめに体重計に乗る習慣をつけておきましょう。

また、あなたの適正体重はどのくらいかご存知ですか。自分の理想体重ではなく、一番病気になりにくいと言われているのが適正体重で、ＢＭＩという指標で表されます。左表でチェックしてみましょう。

肥満は、生活習慣病を引き起こす原因となります。また、無理なダイエットも健康を害することになります。

自分の適正体重を知り、1日1回体重計に乗って自分の体重をコントロールし、健康に努めましょう。

ＢＭＩ早見表　18.5未満はやせ　普通　25以上は肥満

身長＼体重	35kg	40kg	45kg	50kg	55kg	60kg	65kg	70kg	75kg	80kg
140cm	18	20	23	26	28	31	33	36	38	41
145cm	17	19	21	24	26	29	31	33	36	38
150cm	16	18	20	22	24	27	29	31	33	36
155cm	15	17	19	21	23	25	27	29	31	33
160cm	14	16	18	20	21	23	25	27	29	31
165cm	13	15	17	18	20	22	24	26	28	29
170cm	12	14	16	17	19	21	22	24	26	28
175cm	11	13	15	16	18	20	21	23	24	26
180cm	11	12	14	15	17	19	20	22	23	25

★ＢＭＩ計算式

ＢＭＩ＝体重(kg) ÷ （身長(m) × 身長(m)）

〈多可町の健康づくり目標〉

・朝食の摂取率100％を目指します！（現状：84.1％）

・適正体重を維持するために体重コントロールに努めている人の割合50％を目指します！（現状：40.7％）

※健康増進計画数値目標より

給食センターからこんにちは

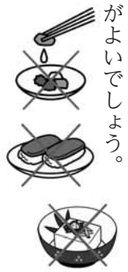
●問合先 学校給食センター ☎(30)2101

6月に入って、じめじめとした気候の日も多くなり、食中毒が心配になってくる時季です。毎日お弁当を作っている人も、イベントのときやクラブ活動のために作っている人も、いま一度お弁当作りについて見直してみましょう。

◉お弁当作りのポイント

①お弁当に合った料理を選ぶ

時間がたってもおいしく食べられるものが適しています。生ものは避けて、崩れにくく、汁が出ないものがよいでしょう。



②清潔に調理する

菌が繁殖しないように、調理の前にはしっかりと手洗いをし、清潔な調理器具で調理しましょう。肉・魚・卵はしっかりと中まで加熱し、おにぎりはラップを使ってにぎるなど、できるだけ食材を直接触らないように心掛けましょう。

また、料理は温かいまま詰めると、ふたをした後に湯気が水滴になって傷みの原因になるので、十分に冷ましてから詰めて、ふたをしましょう。暑い時季には保冷剤も一緒にお弁当袋に入れておきましょう。

梅干しや酢、わさびやからしも保存性を高めるとされているので、食べる人の好みに合わせて効果的に使うとよいでしょう。

③すき間がないようにぴったり詰める

おかずとおかずの間にすき間があると、持ち運ぶときにおかずが動きやすくなってしまうので、できるだけすき間を空けないように料理を詰めていきます。

お弁当箱に料理を詰めるときは、①ごはん→②大きいメインのおかず→③中くらいのおかず→④すき間を埋めるおかずの順で詰めるとうまく詰められます。

最後にラップをしてからふたを閉めると、より形が崩れにくくなります。

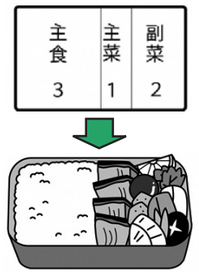
◉バランスの良いお弁当とは？

バランスの良いお弁当とは、栄養を考えて「主食」「副菜」を詰めたお弁当のことです。主に、「主食」はご飯、「主菜」は肉や魚などメインのおかず、「副菜」は野菜のおかずのことを言います。そして、ちょうど栄養バランスがよくなる量の目安として、料理の組み合わせを、

「主食3・主菜1・副菜2」

の割合で詰めると良いという食事法があります。

肉や揚げ物でつい全体的に茶色くなってしまいがちですが、3分の1程度野菜が入っているのが望ましい形です。



詰める場所は自由ですが、どんな形のお弁当箱でもこの割合で料理を詰めると、栄養バランスをとる目安になります。

◉いつもと一味違うお弁当にする工夫

・調味料をひと工夫

塩こしょうやしょうゆだけでなく、カレー粉やソース、マスタードなどいつもと少し違う味付けを試してみてはいかがでしょうか。

・あえ物にひと工夫

さくらえびやちりめんじゃこ、塩昆布などであえると、噛みごたえが出て満足感が得られるだけでなく、不足しがちなカルシウムも摂ることができます。

・主食をひと工夫

いつもの白ごはんを、オムライスや焼きそばに代えると、お弁当の雰囲気ががらりと変わります。肉や野菜を入れられるので色合いも良くなって、栄養面にも配慮できますね。

年金広報 ぼんえるふ

●問合先 住民課 ☎(32)2383

『親の意見と年金は　あとからわかる　ありがたさ』
（第８回　多可町年金コンクール　最優秀作品）

加古川年金事務所の電話番号が変わります

自動音声案内に従って番号を押してください

☎079(427)4740

自動音声案内の流れ

※ダイヤル回線の人や、操作方法または問い合わせ先が不明なときは、番号を押さずにそのままお待ちください。

1	・年金の請求や受け取りに関する相談 ・相談の予約	1	一般的な年金相談、相談の予約	「ねんきんダイヤル」へおつなぎします
		2	提出した年金受給に関する各種請求書、届出書の処理状況の確認	お客様相談室
2	・国民年金の加入 ・保険料納付、免除手続きなどの相談	1	国民年金の加入、保険料に関する一般的な相談	「ねんきん加入者ダイヤル」へおつなぎします
		2	年金事務所職員に用のある人	国民年金課
3	・健康保険・厚生年金保険の資格や報酬 ・事業所の新規加入手続きなどの相談	1	健康保険・厚生年金保険の加入や届書に関する一般的な相談	「ねんきん加入者ダイヤル」へおつなぎします
		2	年金事務所職員に用のある人	厚生年金適用調査課
4	健康保険・厚生年金保険の保険料の相談			厚生年金徴収課
5	その他の用件			
0	もう一度メッセージを聞くとき			

加古川年金事務所『出張年金相談窓口』のお知らせ

加古川年金事務所では、西脇市にて予約制による出張年金相談を実施しています。

■相談日
毎月第４木曜日
（９月は第３木曜日）

■相談時間
午前10時30分～午後２時
※予約状況により、希望の時間を調整されることがあります。

■ところ
西脇市（西脇市民会館）

■予約申込方法
・該当月の初日営業日から実施日の前営業日までに電話でお申し込みください。
・受付の際には、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容などについて確認されます。

年金相談にお越しの際は、基礎年金番号がわかるもの（年金手帳、年金証書、振込通知書など）、またはマイナンバーがわかるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）のほか、本人確認書類、および別途案内される年金相談予約受付票などを持参の上、必ず予約時間までに来所ください。

※代理で相談される場合は、ご夫婦でも委任状が必要です。
※都合により来所できない場合は、事前に連絡をお願いします。

・予約申込番号
☎079(427)4740
【受付時間】
午前８時30分～午後５時
（土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く）

障がい広報 ふらっと

●問合先　福祉課　☎(32)5120
FAX(32)1937

ヘルプマークってなに？ ヘルプカードってなに？

「見た目では判断できないが、気付いてほしい」
という思いが形になったものです。

「ヘルプマーク」「ヘルプカード」の交付開始

アスパルの福祉課窓口において、「ヘルプマーク」「ヘルプカード」の交付を4月2日から始めました。

■ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、または妊娠初期の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要している人たちが、周囲の人に配慮を必要していることを知らせることで、援助を得やすくなるよう作成されたマークです。

タグ付きのヘルプマークは、かばんなどに装着して使うものです。

▶ヘルプマーク

■ヘルプカード

名刺サイズのカードで、緊急連絡先や必要な支援内容を記入して、困ったときに提示して使うものです。

▶ヘルプカード

援助や配慮を必要としていることを知らせたい人であれば、誰でも申請ができ、料金は無料です。

援助や配慮が必要な人がおられましたら、ぜひ勧めてください。

そして、ヘルプマークやヘルプカードを見かけたときに、「何かお手伝いできることはありませんか？」と声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

問合先　福祉課☎(32)5120
兵庫県健康福祉部
障害福祉局障害者支援課
☎078(362)4379

講座のご案内

※講座の申し込みは福祉課まで

手話奉仕員養成入門講座受講生募集（全20回）

初めて手話を学ぶ人を対象にした全20回の講座です。
手話で伝え合う楽しさを知り、聴覚障がい者の生活や福祉について理解を深めるとともに、地域のろう者と手話で日常生活ができるようになることを目標にしています。

対　象　多可町在住または在勤の人で、手話に関心があり、初めて手話を学ぶ人
日　時　7月3日～11月27日（毎週火曜日）午後7時30分～9時30分
全20回（7月24日、8月14日を除く）
会　場　アスパル　2階　研修室
定　員　20人程度
受講料　無料　※テキスト代3,240円（入門・基礎編）
締　切　6月15日(金)

あったかミニ手話レッスン（全3回）

「手話」をしてみたいけど、20回の講座は行けそうもない…
「手話」は難しそうでついていけないと思う…
と思っている皆さん。町では、講師が出張して全3回の手話レッスンを開催しています。
費用は無料で、テキストも準備します。

条件① 手話を学びたい仲間を5人以上集めてください
条件② 会場を確保してください
条件③ 楽しく学んでください

あったか出張手話講座

「手話」ってなに？「聞こえない」ってどんなこと？多可町では、「手話」「聴覚障害」に関することについて講師を派遣し全1回の講座を開催しています。企業や事業所での職員研修や、自治会の学習会などに取り入れてみてはいかがでしょうか。
費用は無料です。
開催日時、講座の時間は相談に応じます。

ふれあい

モニタリング

問合先　人権啓発推進室　☎(32)1389

「モニタリング」といっても、テレビのバラエティ番組ではありません。ネットのモニタリング（監視）のことです。インターネット上でのヘイトスピーチや部落差別などの書き込みを防ぐために、インターネットの掲示板などを監視するモニタリング事業を行う自治体が全国的に増えてきました。

インターネットの普及により、さまざまな情報に容易にアクセスすることができるようになった反面、インターネットを利用した人権侵犯事件は、ここ数年急激な増加傾向を示しています。

総務省の発表によると、平成29年中に法務局・地方法務局において処理したインターネット上の人権侵犯事件は、前年の1789件を496件上回る2285件（27.7%増加）で、5年連続して過去最高件数を記録しています。

兵庫県は、今年度からネットのモニタリング事業を始めると発表しました（4月10日の新聞報道による）。

県内では、すでに尼崎市や姫路市などが実施していて、差別的な書き込みを発見した場合は、プロバイダー（接続業者）などに削除を要請しています。

県が監視対象とするのは、個人の名誉を侵害したり、差別を助長したりするような表現で、関連するキーワードを専用のシステムで検索し、該当する書き込みが人権侵害にあたるかを随時チェックします。

15年前からモニタリングを行っている香川県では、削除依頼は減少傾向にあり、監視による抑止効果が実証されています。ネットの悪用による差別の深刻化を背景に、人権関連3法が施行されて1年半が経過した中で、「モニタリング」による被害の実態把握や相談体制の強化、差別的な書き込みへの抑止効果が期待されています。

多可赤十字病院からのお知らせ

救急法基礎講習・救急員養成講習のご案内

問合先　多可赤十字病院
☎(32)1223
http://www.taka.jrc.or.jp/

救急法基礎講習・救急員養成講習は、ケガや災害から自分自身を守り、けが人や病人を正しく救助し、医師や救急隊員に引き継ぐまでの正しい知識・技術を学ぶ講習です。

●基礎講習…
手当の基本、人工呼吸や胸骨圧迫の方法、ＡＥＤ（自動体外式除細動器）を用いた除細動などの一次救助処置の習得

●救急員養成講習…
日常生活における事故防止や止血の仕方、包帯の巻き方、骨折などの場合の固定、搬送、災害時の心得などについての知識と技術の習得

基礎講習・養成講習の全日程を受講された人には「受講証」を、基礎講習検定合格者には、赤十字救急法基礎講習認定証（赤十字ベーシックライフサポーター）を、さらに救急員養成講習検定合格者には、「救急員認定証」（5年間有効）を交付しています。

■と　き
8月4日(土)　午後1時～5時30分
8月5日(日)・11日(土)　午前9時～午後5時
■対象者　15歳以上
■教材費　3,200円
■申込期間　7月4日(水)まで
■問合先・申込先　医療社会事業課
☎(32)3810

※当院開催の救急法は、基礎講習のみ、養成講習のみといったいずれかの受講はできません。
必ず基礎講習と養成講習のセット講習となりますのでご注意ください。
皆さんのご参加をお待ちしています。

那珂ふれあい館 6月の体験イベント（すべて要予約）

問那珂ふれあい館
☎(32)0685
FAX(30)2730

ホームページ https://web.town.taka.lg.jp/nakafureai/

日	時間	内容	参加費など
2日(土)	9:30～	パワーストーンのキーホルダー まがたまキーホルダーづくり	参加費：350円
	13:30～	世界に一つだけのアクセサリー 七宝焼き教室 講師：蔵本繁子さん	参加費：150円 材料費：500円～
3日(日)	9:30～	Ｐｏｗｅｒ Ｕｐ!! ＢＩＧな勾玉づくり	参加費：300円
	13:30～	勾玉をカラーリング カ・ラ・フ・ル勾玉づくり	参加費：300円
9日(土)	9:30～	考古学博士になれる!! 親子で発掘体験	参加費：150円
	13:30～	多可の誇る伝統工芸　杉原紙 和紙のランプシェードづくり	参加費：600円
10日(日)	9:30～	多可の誇る伝統技術　杉原紙 和紙でつくるうちわ	参加費：350円
	10:00集合	東山古墳群めぐり ～多可町の歴史を体感～ 多可ふれあいボランティアガイド	参加費：無料
	13:30～	勾玉をカラーリング カ・ラ・フ・ル勾玉づくり	参加費：300円
16日(土)	9:30～	素焼きのキャンドルカバーづくり② ロウソクづくり	5月19日の 参加者対象
	13:30～	素焼きのミニはにわ②（焼き上がり） ミニ地蔵② ミニだるま②（色づけ）	5月6･19日の 参加者対象
23日(土)	9:30～	初夏の伝統和菓子 かしわもちづくり 講師：溝垣　和子さん	参加費：150円 材料費：350円 持ち物：エプロン･三角巾
	13:30～	パワーストーンのキーホルダー まがたまキーホルダーづくり	参加費：350円
24日(日)	9:30～	日本の夏の風物詩 素焼きの風鈴づくり①	参加費：300円 焼き上がり・色づけ 7月28日(土)
	13:00～	素焼きのミニお地蔵さんづくり① 合掌中?!!お昼寝中?!!バンザイ?? ミニチュア地蔵ワールド	参加費：300円 焼き上がり・色づけ 7月28日(土)
30日(土)	9:30～	素焼きのはにわづくり① 踊る!!戦う?!!笑う?? ミニチュアはにわワールド	参加費：300円 焼き上がり　7月28日(土)
	13:00～	勾玉と鹿角の ＭＡＧＩＣＡＬ Ｐｏｗｅｒキーホルダーづくり	参加費：400円

【多可町指定文化財】
思い出遺跡中世墓出土品（おもいでいせきちゅうせいぼしゅつどひん）
（14区墓１、２、15区墓１出土品）

【時 代】平安時代末期～鎌倉時代

思い出遺跡は、多可町北部平野に広がる、弥生時代～中世期の幅広い時代の遺構が出土する複合遺跡です。第14区、第15区の調査区では、平安時代末期から鎌倉時代初頭の副葬品を伴う墓が検出されました。副葬品には、輸入磁器碗や小刀などの鉄器が納められており、地域の有力者の墓であると考えられています。

思い出遺跡第14区墓2 出土遺物

子育てふれあい活動あれこれ

問子育てふれあいセンター
☎(37)2525

ホームページ https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/

「いきいき広場」（月１回開催）のご案内

と　き　６月１日(金)
午前10時～11時30分
ところ　多可町余暇村公園

職員が見守る中、それぞれのペースで楽しみながら自由に遊べる日です。
ぜひ、気軽に遊びに来てくださいね。

◀４月の様子より［金比羅神社にて］

児童館 子どもひろば

問中児童館
☎/FAX（32)4328
みなみ児童館
☎/FAX（35)1420

ホームページ https://www.town.taka.lg.jp/jidoukan/

子ども教室 のお知らせ

『折り紙教室』
～遊べる折り紙に挑戦しよう！～

と　き　６月９日(土)　午前９時～11時30分
ところ　八千代プラザ
対象者　幼児・小学生(幼児は保護者同伴)
参加費　材料費30円
持ち物　手ふきタオル、水筒

※詳細については、各児童館にお問い合わせください。

図書館通信 BOOK GUIDE

問多可町図書館☎(32)5170
加美図書室　☎(35)0080
八千代図書室☎(37)0250

ホームページ https://www.library.taka.hyogo.jp/

今月のおすすめ

『頭のいい子が育つ！子どもに話したい雑学』
多湖　輝／監修　KADOKAWA

野菜を売る店は、なぜ「八百屋」なのか？陸上競技のトラックは、なぜ左回りなのか？読むと今すぐ話したくなる「知識」が満載です。そんな面白い雑学を教科別に収録しています。

話を聞いた子ども自身の好奇心を刺激するとともに、ちょっとハナタカさん気分が味わえる一冊です。

『食堂メッシタ』
山口恵以子／著　角川春樹事務所

目黒にあるわずか５坪のイタリアン「食堂メッシタ」は、満希がひとりで切り盛りする超人気店。母を亡くし落ち込んでいたライターの笙子は、満希の料理に心を癒され、常連になります。そんなある日、満希が店を閉めると聞き、笙子はメッシタとオーナーシェフの物語を本という形で残したいと提案します。

本場のイタリア料理をこよなく愛し、人生をかけた料理人と、その料理に魅せられた人たちを描いた心温まる小説です。

【お知らせ】

◉おはなし会
と　き　６月9日(土)・23日(土)
午前10時30分～
ところ　おはなしの部屋

図書館まつり
と　き　６月２日(土)
ところ　多可町図書館

【主な催し】
- 掘り出し物あり！本のリサイクル広場
  開場：午後１時～
- 生き方フォーラム「伊能忠敬と多可の道」
  午前10時～
- フランス装マイノートブック教室
  午後１時～（予約制）
  講師：村上祐喜子さん
- キレイに保存！透明フィルムでつやつやカバー
  午後３時30分～（予約制）
- その他：ミニ縁日、スライム作り、特産品販売など

ベルディーだより EVENT GUIDE

問ベルディーホール
☎(32)1300
FAX(32)4060

ホームページ https://www.town.taka.lg.jp/verde/

発売中

ロビーコンサート2018 ジャズライブ
６月16日(土)

開演：午後２時～、午後４時～
◆チケット料金【全席自由】500円
◆出　演　お気楽トリオ

発売中

ロビーコンサート2018 人形劇『かくれんぼしてるのだあれ』
７月29日(日)

開演：午後２時～、午後４時～
◆チケット料金【全席自由】500円
◆出　演　くわえ・ぱぺっとステージ
◆チケット発売日６月１日(金)

発売前

梅沢富美男劇団公演
８月３日(金)

開演：午後２時～
午後７時～
◆チケット料金【全席指定】
Ｓ席　5,500円
Ａ席　4,500円
◆出　演　梅沢富美男劇団
◆チケット発売日
【友の会】５月26日(土)
【一　般】６月２日(土)

発売前

ロビーコンサート2018 笹倉舞コンサート
８月26日(日)

開演：午後２時～
午後４時～
◆チケット料金【全席自由】500円
◆出　演　笹倉舞ほか
◆チケット発売日　７月１日(日)

催し

◉講座「日本古代国家の成立」

NPO妙見山麓遺跡調査会

古代史を丁寧に検討しようと今年2月から取り組んでいる講座です。興味のある人は、ぜひご参加ください。

とき　6月30日(土)
午後7時～9時

ところ　NPO妙見山麓遺跡調査会　会議室
(加美区的場294番地)

会費　1,000円

問合先　NPO妙見山麓遺跡調査会
☎(35)0555

◉シルバー人材センター入会説明会

西脇・多可シルバー人材センターでは、会員の募集を随時行っています。

この度、地域の皆さんに理解を深めてもらうため、仕事内容や仕組みなどの説明会を開催します。ぜひご参加ください。

会員の条件
60歳以上で健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同できる人

【説明会】
①6月26日(火)
・中央公民館
午前10時～11時30分
・西脇市茜が丘複合施設
Miraie(みらいえ)
午後2時～3時30分
②6月27日(水)
・シルバー人材センター西脇市支部(本部)
午前10時～11時30分
午後2時～3時30分

問合先
シルバー人材センター
西脇市支部☎(23)5686
多可町支部☎(32)2209

◉北播磨学生就職フェア2018

とき　6月11日(月)
午後2時～3時30分
【受付】午後1時30分～3時

ところ
小野市うるおい交流館エクラ(小野市中島町72)

対象者
・平成31年3月新規学校卒業予定者(大学など)
・平成28年3月以降の既卒者(大学など)

参加事業所
北播磨地域(小野市・加西市・加東市・西脇市・多可町)の事業所45社程度(予定)

※詳細は、6月上旬ごろ兵庫労働局ホームページに掲載予定です。

問合先　ハローワーク西脇
☎(22)3181

来た、見た、知った！

◉食の探検隊(バスツアー)

北播磨地域産の食品の試食と、HACCP承認食品工場を見学する体験型学習会です。

とき
①7月26日(木)
②8月1日(水)
①②とも午前8時45分～午後4時

ところ
(株)ヤクルト本社兵庫三木工場・加東健康福祉事務所

対象者　小学1～3年生とその保護者

定員　①②ともに15組
※応募多数の場合は抽選

参加費
無料(簡単な昼食付)

申込期限　6月28日(木)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問合先
加東健康福祉事務所(保健所)食品薬務衛生課
☎(42)9368

募集

◉多可町臨時職員募集

【放課後児童補助員】
町内の学童保育で放課後児童補助員として働いてもらえる人を募集します。

募集人数
学童保育の補助員10人程度

雇用期間　7月21日(土)～8月31日(金)

賃金　時給900円
※交通費なし

申込期限　6月15日(金)

申込方法　履歴書(自筆・写真貼付・様式自由)をこども未来課に提出してください。

選考内容　面接
※選考日時については、応募者に後日連絡します。

その他　資格不問・学生可

問合先　こども未来課
☎(32)2385

催し　募集　相談　お知らせ

今月の税・保険料の納付

○町県民税　　第1期
○介護保険料　第1期

※納付書にて7月2日(月)までに納めてください。
(コンビニエンスストア・クレジットカードでも納付可能です。)
口座振替申込みがお済みの人は、7月2日(月)に申込口座から振替をします。口座振替を希望する人は、金融機関でお申し込みください。

多可消防署発

●問合先
多可消防署☎(32)0119

消防通信 vol.145

危険物安全週間

◉危険物安全週間推進標語
「この一球　届け無事故へ　みんなの願い」

◉危険物安全週間
■期　間　6月3日(日)～9日(土)

■目　的
今日の日本では、石油類をはじめとする危険物が、事業所などにおいて幅広く利用されるとともに、国民生活に深く浸透し、その安全確保の重要性は益々増大しています。
このため、事業所における自主保安体制の確立を呼び掛けるとともに、広く国民の危険物の保安に対する意識の高揚および啓発を図ることを目的としています。

▲平成30年度
危険物安全週間推進ポスター

多可消防署では管内の険物施設の立入検査などを実施し、危険物の保安に関する意識の高揚および啓発に取り組みます。

◉ガソリン携行缶の噴出事故防止について

農繁期シーズンになり、農機具などへガソリン携行缶を使用して給油される機会が増えてきました。
噴出事故などを起こさないために、下記の留意事項に十分注意し、ガソリン携行缶を正しく使用しましょう。

【留意事項】
①ガソリン携行缶は、直射日光の当たる場所や高温の場所に置かないこと
②ガソリン携行缶を取り扱う場合は、周囲の安全確認とエンジン停止を徹底すること
③ガソリン携行缶のふたを開ける前に、エア抜きを行うこと

町営住宅の入居者募集

問合先　定住推進課☎(32)4776

【普通町営住宅】

申込み　6月15日(金)　午後5時まで

対　象　所得月額が158,000円以下([*]裁量階層世帯の場合214,000円以下)の世帯

募　集

①中区奥中団地1戸(H19建/木2階/3LDK)
入居者負担月額23,100～34,400円[*45,400円]

②加美区大袋北カイチ団地1戸(H15建/木2階/3LDK)
入居者負担月額20,100～30,000円[*39,500円]
(オール電化のためIHクッキングヒーターが必要です)

③加美区的場二宮団地2戸(H5建/木2階/3DK)
入居者負担月額17,200～25,700円[*33,800円]

④加美区的場団地(2)1戸(H3建/木2階/3DK)
入居者負担月額16,500～24,600円[*32,500円]

⑤加美区寺内団地2戸(H6建/木3階/3LDK)
入居者負担月額16,700～25,900円
[*32,800円～34,200円]

⑥八千代区野田団地1戸(H16建/木2階/3LDK)
入居者負担月額21,600～32,200円[*42,500円]

⑦八千代区野口団地2戸(H19建/木2階/3LDK)
入居者負担月額21,100～31,400円[*41,400円]

⑧八千代区下三原団地2戸(H5建/木2階/3DK)
入居者負担月額17,500～26,100円[*34,400円]

※普通町営住宅は、町内に在住・在勤もしくは父母または祖父母が在住していることが条件となります。
※普通町営住宅の入居可能日は7月下旬の予定ですが、都合により前後することがあります。
※入居された場合は、地元集落や団地のコミュニティに参加をお願いします。

【子育て世帯・若者世帯向け町営住宅】
【特別賃貸町営住宅】

申込み　常時受付中

対　象　所得月額が158,001円以上487,000円以下の世帯

募　集　中村町団地・中村団地・赤坂団地
中三原団地・野田第2団地

※入居要件、必要書類など詳しくはお問い合わせください。
※常時受付分は、書類審査後約1カ月で入居できる予定ですが、都合により前後することがあります。

募集

◉多可町臨時職員募集

【スクールアシスタント】

職務内容　小学校の通常学級において、学校生活や学習活動などに補助を必要とする児童の支援を行う。

募集人員　若干名

募集資格　教員免許保持者

雇用期間　平成30年7月2日(月)～平成31年3月22日(金)

勤務時間など　月～金曜日　週5日勤務（1日5～6時間）

休　日　土・日・祝日

賃　金　時給1,000円

勤務場所　町内の小学校

申込期限　6月15日(金)

申込方法　履歴書(自筆・写真貼付・様式自由)を学校教育課に提出してください。

選考内容　面接

※選考日時については、応募者に後日連絡します。

問合先　学校教育課　☎(32)2395

【生活補助員】

職務内容　小学校の特別支援学級において、学級活動や学習、身の回りの学校生活などに補助、介護を必要とする児童の支援を行う。

募集人員　若干名

雇用期間　平成30年7月2日(月)～平成31年3月22日(金)

勤務時間など　月～金曜日　週5日勤務（1日5～6時間）

休　日　土・日・祝日

賃　金　時給900円

勤務場所　町内の小学校

申込期限　6月15日(金)

申込方法　履歴書(自筆・写真貼付・様式自由)を学校教育課に提出してください。

選考内容　面接

※選考日時については、応募者に後日連絡します。

問合先　学校教育課　☎(32)2395

◉多可町嘱託職員募集

【看護師】

職務内容　診療所看護業務

応募資格　看護師または准看護師免許保持者（1年以上の実務経験者）

勤務時間　（月・火・木・金曜日）午前8時30分～午後5時15分（土曜日）午前8時30分～午後12時30分

休　日　水・日・祝日

賃　金　月給210,000円～240,000円

勤務場所　八千代診療所

申込期限　6月15日(金)

申込方法　履歴書(自筆・写真貼付・様式自由)を総務課に提出してください。

選考内容　面接

※選考日時については、応募者に後日連絡します。

問合先　総務課　☎(32)2382

消費生活・多重債務相談

㊐消費生活センター　☎(32)4777

【専門相談員による相談】※予約優先

と　き　毎週火・金曜日　10:00～正午、13:00～16:00

ところ　中央公民館(中仮庁舎)

※月・水・木は、西脇市役所☎(22)3111でも相談できます。

※関係書類をお持ちください。

※相談員不在時は職員が伺い、相談員につなぎます。

税の無料相談

㊐近畿税理士会西脇支部　☎(25)2531

近畿税理士会の税理士が税に関する相談に応じます。※事前予約可

と　き　6月7日(木)　13:00～16:00(15:30受付終了)

ところ　中央公民館(中仮庁舎)

多可っ子悩み相談

㊐多可町青少年育成センター　☎(32)3423

と　き　毎週月～金曜日(祝日は除く)　9:00～17:00

相談内容

『児童・生徒の悩みや子どもの教育に関する悩み全般』

心配ごと相談

㊐福祉課　☎(32)5120

と　き	ところ	民生委員
6月7日(木) 10:00～正午	アスパル	篠原孝雄 藤本美由紀
7月5日(木) 10:00～正午	アスパル	丸岡重夫 福本憲人
6月12日(火) 10:00～正午	加美プラザ	丸山幸夫 小林　均
6月19日(火) 10:00～正午	八千代プラザ	近藤寛隆 上田榮一

※できるだけ相談日の1週間前までに事前予約をお願いします。

※相談時間は原則1人1時間以内です。

人権相談

㊐福祉課　☎(32)5120

人権に関わる相談に応じます。

と　き	ところ	人権擁護委員
6月1日(金) 10:00～15:00	加美プラザ	伊藤久代 赤松康弘
7月10日(火) 10:00～12:00	八千代プラザ	森野学也 赤松康弘

※4月から各区ごとに順番に実施します(順不同)。

※6月は、特設人権相談として午後3時まで行います。

行政相談

㊐企画秘書課　☎(32)2381

国の仕事などについての苦情や要望を聞き、行政運営に反映させます。

と　き	ところ	行政相談委員
6月8日(金) 10:00～正午	加美プラザ	大山昌子
6月29日(金) 10:00～正午	中央公民館（中仮庁舎）	萬浪佳隆

※4月から加美区・八千代区は隔月で実施します。

母子保健事業と健康づくり事業

毎月19日は食育の日
『朝ごはん　家族揃しく　いただきます！』

ケン助くん（健康づくりキャラクター）

㊐健康課　☎(32)5121

母子保健事業	月　日	受付時間	場　所	対　象
母子健康手帳交付と妊婦健康相談	6月8日(金)	15:30～17:00	アスパル	持ち物:妊娠届出書・印鑑・個人番号がわかる書類(個人番号カード、番号通知カードなど) ※個人番号カード以外の場合、別途本人確認書類(運転免許証など)が必要です。 ※妊婦健康診査費、新生児聴覚検査費、産婦健康診査費の助成の手続きも行います(町内に住所を有する妊婦)。
	6月22日(金)	8:45～10:30	アスパル	
	7月9日(月)	15:30～17:00	アスパル	
すくすく2か月児教室	6月25日(月)	9:45～10:00	アスパル	H30年 4月1日～30日生まれ
4か月児健診	6月26日(火)	13:00～13:20	アスパル	H30年 2月1日～28日生まれ
10か月児育児教室	6月20日(水)	9:30～10:00	アスパル	H29年 7月19日～9月20日生まれ
3歳児健診	6月26日(火)	13:15～14:00	アスパル	H27年 3月21日～5月11日生まれ
もぐもぐ離乳食教室	6月7日(木)	9:45～10:00	アスパル	H29年12月1日～平成30年1月31日生まれ
のびのび子育て相談	6月13日(水)	9:30～11:10	アスパル	事前申込
健康づくり事業	**月　日**	**受付時間**	**場　所**	**備　考**
一般健康相談(保健師・栄養士)	6月12日(火)	9:30～11:30	アスパル	栄養相談は要予約
栄養相談(病態別)	6月19日(火)	9:00～16:00	アスパル	1週間前までに要予約
こころの相談	6月6日(水)	9:30～15:30	八千代プラザ	要予約
メンタルヘルス相談	6月22日(金)	13:30～16:00	西脇市役所	要予約
㊐加東健康福祉事務所				
こころのケア相談	6月28日(木)	13:00～	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-9367)
思春期・引きこもり相談	6月21日(木)	13:00～	加東健康福祉事務所	要予約(地域保健課☎42-9367)
HIV抗体(エイズ)・相談	6月7日(木)・21日(木)	13:30～14:10	加東健康福祉事務所	要予約(健康管理課☎42-9436)

身体障がい者相談

㊐福祉課　☎(32)5120

と　き　6月1日(金)　13:30～16:00

ところ　アスパル

相談員　門脇昌弘・遠藤すみ子

と　き　7月2日(月)　13:30～16:00

ところ　アスパル

相談員　西田義孝・小谷隆亮

【障がい者相談支援センター】

☎(32)5180　FAX(32)1937

と　き　9:00～17:00　ところ　アスパル

相談員　医療福祉センターのぎく相談員

生活困窮相談（くらしと仕事の相談）

㊐福祉課　☎(32)5120

㊐ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター　☎079(224)2188

生活に困窮している人、ひきこもりで悩んでいる人、相談できる人がいなくて困っている人など、どなたでもご相談ください。

※要予約

と　き　6月12日(火)　13:00～

ところ　アスパル

西脇多可休日急患センター当直勤務

㊐西脇多可休日急患センター　☎(23)5380

診察日　日曜日

診察時間　9:00～17:00

ところ　西脇病院救急外来室

- 病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
- 電話が混み合いご迷惑をお掛けしますが、しばらくしてからお掛け直しください。
- 必ず健康保険証をお持ちください。

と　き	担当の先生
6月3日(日)	柳井　映二　先生
6月10日(日)	矢持　健　先生
6月17日(日)	大隅　昭幸　先生
6月24日(日)	上田　正生　先生
7月1日(日)	伊藤　通男　先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

北播磨小児救急医療電話相談センター

☎0794(62)1371

症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。

相談時間　18:00～22:00(年末年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。

☎＃8000番

※ダイヤル回線・IP電話は☎078(731)8899

募集

◉多可町体育協会主催 教室参加者募集

【バスケットボール教室】

とき　平成30年5月～平成31年2月　月2回・金曜日　午後6時30分～10時（小学生・中学生・高校生は午後8時30分まで）

ところ　アスパル アリーナ

対象者　小学生以上

【多可町ランニングクラブ】

とき　平成30年5月～平成31年3月　月1回・土曜日　午前9時～11時

ところ　アスパル周辺

対象者　小学校5年生以上

※各事業の詳細は、生涯学習課・加美プラザ・八千代プラザにある大会要領、もしくはチラシをご覧ください。

問合先　生涯学習課　☎(32)5122

お知らせ

平成30年度

◉特定医療費（指定難病・小児慢性）受給者証更新手続きについて

特定医療費（指定難病・小児慢性）受給者証の更新交付を希望する人は、手続きを行ってください。

対象者　有効期間が9月30日までの特定医療費（指定難病・小児慢性）受給者証をお持ちの人

受付期間

【特定医療費（指定難病）】6月11日(月)～8月10日(金)

※マイナンバーの情報提供を必要とする場合は、7月27日(金)まで

【特定医療費（小児慢性）】7月2日(月)～8月24日(金)

※マイナンバーの情報提供を必要とする場合は、8月10日(金)まで

申請場所・問合先　加東健康福祉事務所地域保健課　☎(42)5111

◉「やすらぎ苑」施設点検に伴う休場日

やすらぎ苑では、斎場施設を適正に管理するため、年間2日間の施設点検日を設け、各種保守点検を実施しています。点検日当日は休場となりますが、受付などは行っています。

詳しくは、お問い合わせください。

休場日

・6月10日(日)

・10月7日(日)

休場日の業務予定

日	受付	遺体の火葬	通夜	告別式	遺体の保管	出張祭壇	小動物の火葬/受付
前日	○	○	×	○	○	×	○
休場日	○	×	○	×	○	○	×
翌日	○	○	○	○	○	○	○

○:平常どおり　×:休業

問合先　やすらぎ苑　☎(22)3644

狩猟免許試験のご案内

県では、今年度も次のとおり狩猟免許試験を実施します。

【狩猟免許とは】

狩猟期間中にシカやイノシシなどの狩猟鳥獣を捕獲するのに必要な資格です。

また、県や町の許可を受けて実施する有害鳥獣捕獲にも原則的に必要です。

【狩猟の楽しみと公益性】

狩猟は、ハンティングや料理を楽しむという魅力のほか、農林業被害を与える野生動物の生息頭数を適正に管理するという公益性も兼ね備えています。

【試験について】

1回目

■申込期間

6月4日(月)～22日(金)

■試験日および場所

7月20日(金)姫路

7月28日(土)神戸

※わな猟試験のみ

8月4日(土)淡路

8月11日(土)養父

2回目

■申込期間

7月23日(月)～8月14日(火)

■試験日および場所

9月3日(月)神戸

9月8日(土)三田

9月15日(土)姫路

免許の種類

・網猟（主に鳥類）

・わな猟（獣類のみ）

・第一種銃猟（装薬銃・空気銃）

・第二種銃猟（空気銃）

問合先

農政環境部鳥獣対策課　☎078(341)7711　内線3353

◉初心者講習会

これから狩猟免許試験を受験される人を対象に、講習会が開催されます。

とき

6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)

8月4日(土)・18日(土)

問合先　兵庫県猟友会　☎078(361)8127

入札結果

工事名	場所	請負金額(税込)	予定価格(税込)	落札率	請負業者
3月13日実施					
多可町路面性状調査業務	町内	950,400円	2,811,240円	33.81%	(株)パスコ神戸支店
4月23日実施					
第二次多可町子ども・子育て支援事業計画策定業務	町内	2,527,200円	4,297,320円	58.81%	(株)グリーンエコ
中区緊急小規模道路工事（総価契約単価取決）	中区	2,527,200円	3,056,400円	82.69%	(有)東谷口組
加美区緊急小規模道路工事（総価契約単価取決）	加美区	2,095,200円	2,534,760円	82.66%	(株)林本興業
八千代区緊急小規模道路工事（総価契約単価取決）	八千代区	2,246,400円	2,723,760円	82.47%	大志(株)
八千代区中三原の一部地区F・G・H工程業務	中三原	4,611,600円	6,523,200円	70.70%	丸一調査設計(株)兵庫支店
中区高岸の一部地区F・G・H工程業務	高岸	8,694,000円	12,193,200円	71.30%	藤井測量
上下水道にかかる点々舗修工事(総価契約単価取決)	町内	4,330,800円	5,252,040円	82.46%	(有)大量建設

弓張美季ピアノリサイタルプレイベント

◉弓張美季さんと連弾をしよう

世界各国で活躍するピアニスト弓張美季さんと一緒に連弾をしてくれる中学生を募集します。

募集人員　中学生3人程度

参加費　無料

申込締切　6月30日(土)

申込方法　電話でお申し込みください。

その他　日時・内容など詳しい内容については、応募者に連絡します。

申込先　弓張美季実行委員会（ベルディーホール内）☎(32)1300

禁煙週間のお知らせ

期間　5月31日～6月6日

禁煙週間をきっかけに、自分自身や家族、同僚など「みんな」の健康を考慮し、喫煙習慣、受動喫煙について考えてみませんか？

禁煙週間のテーマ

2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

平成30年度標語

のばそうよ　健康寿命　歯みがきで

歯と口の健康週間のスタートとなる6月4日は、語呂合わせで虫歯予防の日です。

そこから1週間が、歯と口の健康週間になっています。

児童手当6月期振り込みのお知らせ

平成30年2～5月（4カ月分）を6月8日(金)に指定口座に振り込みます。入金状況については、通帳などでご確認ください。

なお、手当を受けている人は、毎年6月に現況届を提出する必要があります。対象者には、現況届を送付しますので期間内に必ず提出してください。

問合先　福祉課　☎(32)5120

6月 くらしのカレンダー

※５月15日現在で確認できた行事などを掲載しています。
※本誌記事内で取り上げた行事については割愛しています。

多可学園　６月　一般教養講座
と　き　６月22日(金)　午前10時～
ところ　ベルディーホール　会議室
講　演　「楽しい大阪弁講座」
元・園田学園女子大学教授
多可方言クラブ講師 黒崎良昭さん

1日(金)	
2日(土)	●書き方　AM9:30～みなみ児童館 ●書道　PM1:30～中児童館 TVあっ！たかニュース
3日(日)	
4日(月)	TVアンコールアワー（再放送）
5日(火)	TV月ごと、まるごとあっ！たかニュース
6日(水)	●絆カフェ喜楽　PM1:30～フロイデン八千代
7日(木)	●モルゲン喫茶㊋　AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 TVＹＡＣＨＩＹＯつながるフェスティバル
8日(金)	●はーとふるショップ㊙　PM12:00～アスパル
9日(土)	TVあっ！たかニュース
10日(日)	
11日(月)	TVアンコールアワー（再放送）
12日(火)	TV分団消防操法大会（5/27・6/3）
13日(水)	●はーとふるショップ㊛　PM12:00～アスパル
14日(木)	●ささゆり絆カフェ　PM1:30～小規模多機能ホーム清爽の里 TVBook Guide、多可高ちゃんねる、ピラティス、投稿ビデオmini
15日(金)	
16日(土)	●書き方　AM9:30～みなみ児童館 TVあっ！たかニュース
17日(日)	
18日(月)	TVアンコールアワー（再放送）
19日(火)	TV講演会「みんなで始める支え合い活動」
20日(水)	●はーとふるショップ㊋　PM12:00～アスパル ●絆カフェ喜楽　PM1:30～フロイデン八千代
21日(木)	●モルゲン喫茶㊋　AM10:00～モルゲンハイト八千代診療所 TV働くひと～まちの担い手たち～vol.6 TV投稿ビデオmini「あなたが主役！」修学旅行編
22日(金)	●はーとふるショップ㊙　PM12:00～アスパル
23日(土)	●書道　PM1:30～中児童館 TVあっ！たかニュース
24日(日)	
25日(月)	TVアンコールアワー（再放送）
26日(火)	TVトライやるリポート2018
27日(水)	●はーとふるショップ㊛　PM12:00～アスパル
28日(木)	●ささゆり絆カフェ　PM1:30～小規模多機能ホーム清爽の里 ●はーとふるショップ○　PM12:00～アスパル TV企画番組「拓ちゃん・真穂ちゃんの『趣味がいっぱい夢いっぱい』」
29日(金)	
30日(土)	●書道　PM1:30～中児童館 TVあっ！たかニュース

※「は～とふるSHOP」「モルゲン喫茶」…みどりの家㊙、開拓松葉園㊋、あすなろの郷㊛、白ゆり会㊐がアスパル・モルゲンハイト八千代で運営するお店です。
※たかテレビの番組更新はPM5:00です。

デイサービスセンター
パワーリハビリ倶楽部

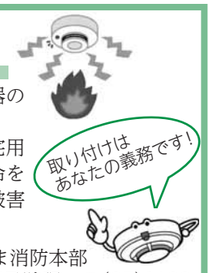
リハビリ・マッサージのことならおまかせください。
（介護保険適応）
多可郡多可町中区鍛冶屋846-2
☎0795-30-2708

はじめてのお墓づくり
この本を20名様に無料進呈

山南本店・滝野店・篠山店
森田石材店
フリーダイヤル 0120-4114-49
よいいしよく

広告

音で助かる命がある！
すべての家庭に住宅用火災警報器を！



住宅火災による犠牲者を減らすため、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。
住宅火災で亡くなる原因の多くは「逃げ遅れ」です。住宅用火災警報器は、火災の煙を早期に感知し、大切な家族の命を守ってくれます。警報器による火災の早期発見で大きな被害を免れた事例が北はりま消防組合管内でもあります。
住宅用火災警報器を取り付けていない人は、今すぐ取り付けましょう。

問合先 北はりま消防本部
消防部予防課　☎(27)8122

みんなの善意

4月1日～30日

■町への寄付

【町内】
マイスター工房八千代スタッフ一同
生命の貯蓄体操加美教室

おめでた

4月1日～30日届出（敬称略）

集落　本人　保護者

【中区】

【加美区】

【八千代区】

おくやみ

4月1日～30日届出（敬称略）

集落　本人　世帯主

【中区】

【加美区】

【八千代区】

多可町ちょっとしたニュース

ご意見・ご感想をお寄せください！

住民の皆さんにとって町政を身近に感じてもらい、これまで以上に親しまれる広報紙となるように、皆さんからのご意見・ご感想を募集しています。
記事の内容、レイアウトや今後取り上げてほしい話題など、広報紙に関することなら何でも結構です。
より良い紙面づくりに、率直なご意見をお聞かせください。

・メールアドレス
kouho_taka@town.taka.lg.jp

■問合先　企画秘書課
☎(32)2381

ミシンパート 募集!!
新社屋 工場内での縫製

・平日のみ　５ｈ～ＯＫ♪
・ミシンが使える方歓迎!!未経験もＯＫ
・お気軽にお電話下さい。詳細ご説明致します。
株式会社
ソーイング竹内
多可郡多可町中区糀屋90
☎0795(32)0018

60歳以上で働く意欲のある皆さん!!
あなたの知識・経験をシルバーで活かしませんか！
公益社団法人
西脇・多可シルバー人材センター
随時入会受付中！

西脇市支部　西脇市嶋253-1　TEL0795-23-5686
多可町支部　多可町中区岸上281-22　TEL0795-32-2209

広告

広報たか
152
2018
平成30
6 1

キラリ☆輝く多可人

－Vol.149－

▲ミーティングでは熱い思いが止まらない

播州織を愛し、多可町を愛する
次世代が繋ぐ　播州織の次世代
ぼくらの播州織は　ぼくらが守る

Bansyu-ori Next Japan
（播州織ネクストジャパン）

播州織ネクストジャパン　検索
https://bansyuori-nj.com

かつて、西脇・多可地域を代表する地場産業の一つとして栄えた播州織。

そんな播州織を守り継承したいと活動するのが「Bansyu-ori Next Japan（播州織ネクストジャパン）」です。（以下ネクスト）

平成23年に野間織物工業協同組合内の後継者育成部で発足し、翌年に本格的に活動をスタートしたネクスト。現在は町内の播州織機業6社の若手経営者がメンバーとして所属しています。

『播州織を背負う次世代の自分たちが、播州織を次代へと繋いでいく』そんな思いが込められたネクストは、今年、創設7年目を迎えました。

「製品として完成すると、播州織という生地の名前は表には出ない。ぼくたちの誇りである播州織の名前をたくさんの人に知ってもらい、そして多可町という産地を知ってもらいたい。そのためには自分たちが個々のスキルを高め、利益を生み、雇用を生むという、いち経営者としての発展が不可欠です。」

そう話すメンバーは、それぞれに会社を背負う経営者として、目が回るほどの多忙を極めています。

それでも、集まると播州織への熱い思いがあふれ出し、常に前を見つめ進み続けるメンバー。平成27年からは商工会の支援を受け、播州織事業者として、東京での展示会やホームページでのPRなど積極的に活動し、最近では、海外の有名企業からの生地のオファーや、講演会の講師依頼など、播州織の名前は徐々に広がりをみせています。

「個々の経験がグループの強みになり、グループでの活動が個々の強みになる。家業とグループ活動が良いバランスを保ち、ぴったりと歯車が合いだした。原動力は、播州織を愛し、多可町を愛する思い。」

当時20代だったメンバーも気づけば30代。ネクストの夢は、メンバーの情熱と共に大きく羽ばたこうとしています。

編集・発行　多可町役場
☎0795(32)2380(代)　FAX0795(32)2349
〒679-1192
兵庫県多可郡多可町中区中村町123番地

【旧八千代北小学校（八千代北仮庁舎）】
代表 ☎(32)2380
議会事務局 ☎(32)4775
総務課 ☎(32)2382
企画秘書課 ☎(32)2381
財政課 ☎(32)4771
商工観光課 ☎(32)4779
産業振興課 ☎(32)2388
【中央公民館（中仮庁舎）】
代表 ☎(32)1250
定住推進課 ☎(32)4776
税務課 ☎(32)2386
住民課 ☎(32)2383
生活安全課 ☎(32)4777
会計課 ☎(32)2389
【アスパル】
代表 ☎(32)5151
生涯学習課 ☎(32)5122
健康課 ☎(32)5121
福祉課 ☎(32)5120
地域包括支援センター ☎(30)2525
【建設・上下水】
建設課 ☎(30)0855
上下水道課 ☎(32)2815
【コミュニティプラザ】
加美プラザ ☎(35)0080
八千代プラザ ☎(37)0250
【教育委員会】
代表 ☎(32)2816
教育総務課 ☎(32)2384
学校教育課 ☎(32)2395
青少年育成センター ☎(32)3423
こども未来課 ☎(32)2385
【その他の施設】
多可町図書館 ☎(32)5170
ベルディーホール ☎(32)1300
那珂ふれあい館 ☎(32)0685
中ふれあいセンター・隣保館 ☎(32)1389
たかテレビ局 ☎(35)1001
杉原紙研究所 ☎(36)0080
紙匠庵でんでん ☎(36)1104
交流会館 ☎(35)1600
中児童館 ☎(32)4328
みなみ児童館 ☎(35)1420
杉原谷診療所 ☎(36)0212
松井庄診療所 ☎(35)0029
八千代診療所 ☎(37)2010