

ほ°かほ°か

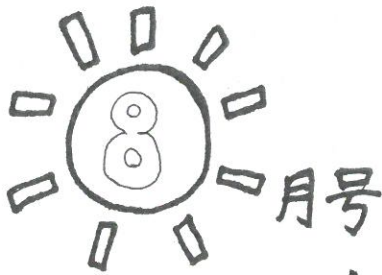
2018 年

発行：ほ°かほ°か
サークル

問い合わせ：タカ町子育て
ふれあいセンター

八千代区仕出原35:

TEL: 37-2525



月号

たより



夏はやっほり
水遊び♡



播磨のおすすめ 水遊び SPOT !!



播磨町

うみえーる広場

海を眺めながら水遊びを満喫しちゃう♪

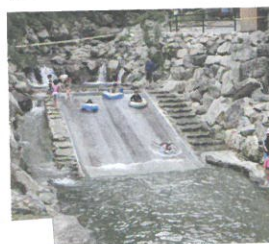
平成28年春に播磨町総合体育館の南側にオープンした多目的公園。公園内には夏場、水遊び場として楽しめる『わくわく噴水』『親水池』があり足元から出る噴水が楽しめます(噴水が出る時間は2箇所異なります)。足洗い場や芝生広場もあり、公園南側はすぐ海なので景色も美しく、屋根のあるベンチで休憩することもできます。

- ① 加古郡播磨町本庄70-1 ☎ 079-437-2201
- ② わくわく噴水: 9時~17時52分(4分間運転20分間休み)
- ③ 親水池: 9時~17時45分(15分間運転15分間休み)
- ※ 11月~3月は運転時間が異なります
- ④ 無料
- ⑤ <https://www.town.harima.lg.jp/shogaigakushu/shisetsuanna/sport/009.html>
- 山電「播磨町駅」から徒歩約11分



神河町

グリーンエコー笠形



バーベキューサイトは屋根付で日除けはもちろん雨の日でも利用できます!ゴミ箱完備も嬉しい。川遊びやアマゴ掴み取り、森のすべり台などもありますよ!



尚子ママ
おすすめ!

- ① 神崎郡神河町根宇野1019-13 ☎ 0790-32-1307
- ② 10時~16時 ☎ 12月29日~1月1日
- ③ 入村料(環境整備費): 1人200円(小学生以上)、持込料: 1人200円(小学生以上)
- ④ バーベキューサイト: 2,060円(1区画・3時間)
- ⑤ <http://www.green-echo.jp>
- 中国自動車道・福崎IC、播磨有料道路・神崎南ランプ下車



着替えやタオル、サンダルと
日焼け対策も忘れずに~!



宍粟市

フォレストステーション波賀

読者からの便利 相生市在住 Nママおすすめ!

自然の中、アスレチックや広場もある子ども
連れにも嬉しいキャンプ場です。夏休み期間
中はアマゴの掴み取りもあります。



- ① 宍粟市波賀町上野字上東山1799-6
- ② 0790-75-2717
- ③ 9時~17時
- ④ 入場料無料
- ⑤ <http://www.foreststation-haga.jp>
- 姫路から(車で)国道29号で約1時間20分(約55Km)



加古川市

加古川海洋文化センター



yumiママ
おすすめ!

水深が膝下ぐらいの
浅めの海水プールな
ので小さい子も安心、
また大人も水着になら
なくても膝上ぐらいの
ズボン履けば子ども
と一緒に楽しめます。



- ① 加古川市別府町港町16 ☎ 079-441-0050
- ② 1階展示室: 10時~18時、喫茶軽食コーナー: 10時~17時、2階図書室: 10時~20時
- ③ 毎月第1・第3木曜日(第1・第3木曜日が休日の場合は次の平日)、
年末年始、7・8月のみ展示室は全日開館、図書室は第1木曜日のみ休室
- ④ 無料 ☎ <http://strkstrss.jp/maritime/>
- 加古川バイパス「加古川東インター」から南へ15分
- かこバス「R加古川駅」発「山陽別府駅」経由「海洋文化センター前」下車すぐ



にこにこ教室

対象は、年間申込みされている方です。

活動時間 10:00~11:30

日 時	場 所	内 容	持ち物
8/2 (木)	町民プール ※集合は旧中野印祖園 (雨) 交流会館	プールあそび	水着・帽子・タオル・着替え お茶(多めに)・ 浮輪(あれば)
8/24 (金)	中央公園 ※集合は旧中野印祖園 (雨) グリーンプラザ	絵の具・泥あそび ※雨でも絵の具あそびはします。	汚れてもいい服・タオル 着替え・お茶(多めに)
<p>今月の歌.....『アイアイ』</p> <p>*また、おうちでいっしょに歌っておいてくださいね♪♪</p>			

おたまじゃくしとり



おたまじゃくしを今日初めて
さわった息子はヌルヌル、
ツルツルした感触に「うわっ」
「きゃー」と言いながら何度も
さわっていました。大きなカエルは
怖くてさわれなかつたけど
これからたくさんの生き物に
触れていけるといいなあ
と思いました。

お友達みんな触、てみよう
と挑戦していました。
命というものを、生き物を大切に
する事を家に帰、てからも
教える事ができました。
このような遊びを通して「命」を
学んでほしいと思いました。



虫かごと網を持ってうれしそうに
していた。母の方が真剣になって
おたまじゃくしを取っていました。
息子もそのうちさわれるよう
なんでしょう。

寒天で おまご と♪



雨あそび

寒天あそび

紙の雨で
遊んだよ😊



年度別おやこ活動

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

活動時間 10:00~11:30

	日 時	場 所	内 容
H27年度生まれ	8/7(火)	子育てふれあいセンター	絵の具あそび& プールあそび (特) 水着 (雨) 室内で絵の具あそび おうちにあるもので、スタンプに出来そうなものがあれば 持ってきてね。野菜の切れはしなど。
			8/20(月) 楽々園(八幡区) 施設訪問 8/22(水) グリーンヴィラ妙見(中区) 8/28(火) ヘルシービラ加美(加美区) いずれかに ご参加下さいね
H28年度生まれ	8/1(水)	(晴) 中央公園内 噴水広場 (雨) 子育てふれあいセンター	水あそび (特) 水あそび用パンツ・タオル・帽子・お茶・着替え (雨) しやぼん玉あそび
			8/20(月) 楽々園(八幡区) 施設訪問 8/22(水) グリーンヴィラ妙見(中区) ☆いずれかに 8/28(火) ヘルシービラ加美(加美区) ご参加下さいね
H29年度生まれ	8/9(木)	噴水広場 (中央公園内) (雨) 交流会館	噴水広場で水あそび (雨) ベビーマッサージ 持ち物: バスタオル、お茶
			8/20(月) 楽々園(八幡区) 施設訪問 8/22(水) グリーンヴィラ妙見(中区) いずれかに 8/28(火) ヘルシービラ加美(加美区) ご参加下さいね

H27 水あそび



プールに入る前に
みんなでお体操♡
『アンパンマン体操』
ハノリダンス♪

H28 セタかざり作り



10タペタよめ楽しいな♡

星のかたち10タペタ10タ☆

H29 ボールプール セタかざり作り



これはいいアイデアだ！
コロコロするよ...♡



頭から水かかっても
平気😊
水でほろり
戦いっこ



お腹ハジレ
なにしていいかな



自主サークル活動

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方は相談ください。

活動時間 10:00~11:30



グループ名	日時	場所	内容
おとほなサークル	随時	子育てふれあいセンター	“さるかに合戦” おとほなし制作
食育サークル 「ベジーズのおいしい時間」	8/6(月)	子育てふれあいセンター	クレソンスープ トマトソース パスタ
ぽかぽか編集	8/21(火)	子育てふれあいセンター	ぽかぽかア:より 9月号 編集
古着屋たかっ子	8/21(火)	子育てふれあいセンター	10月リユース会 日程調整、準備



おとほな
サークル

食育
サークル



鶏のスープ

材料 (5人分)

鶏の手羽先 10本

玉ねぎ 1個

人参、セロリは玉ねぎの半量

ブーケガルニ

白粒胡椒 10粒

昆布(5cm角) 5

モシしいたけ 3枚

水 13カップ

レモレ 適宜

市販の鶏ガラスープや
クレソンスープの代わりに使くと
料理が数倍おいしくなる!!

作り方

- ① 鍋に湯を沸かし、レモレの輪切りを2枚ほど入れ、手羽先を入れ、汚れや臭みを取り除く程度に湯引く。
- ② ①を水でよく洗い、レモン汁を搾りかける。
- ③ 深鍋に鶏、玉ねぎを丸ごと、人参、セロリ、昆布、モシしいたけ、ブーケガルニ、白粒胡椒、分量の水を入れ、火にかける。
- ④ 煮立ったところで火を弱め、途中、浮いた脂やアクをとりながら1時間ほど煮る。
(昆布、しいたけ、野菜類は30分ほどで引き上げる。)
- ⑤ 熱いうちに濾しておく。

※保存するためには、塩を適量入れるとよい。
また3日以上置く場合は、分けて冷凍しておく。

たこさん
冷凍ストック!!

意外と簡単!!