



多可町子育てふれあいセンター

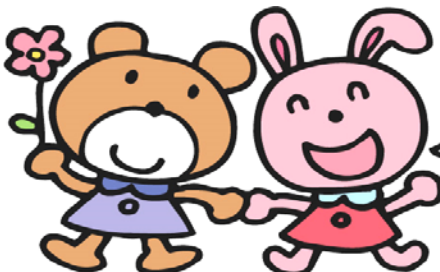
にこにこ通信

2018年



9月

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。
ふれあいの場、出会いの場、学びの場として、たくさんの方に利用していただきたい
と思っています。ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。



自由利用について

月～金曜・土（月2回） 午前9時～午後3時

★自由に遊び来てくださいね。



活動あれこれ



いきいき広場「噴水であそぼう」

8月10日



9月の
あそび場所
花の宮の川

夏の川あそびを
思いっきり楽し
みましょう。

学習会「音楽で豊かな感性を育む」

親子サマーコンサート 8月17日

演奏：グループ・オン・ユ一



施設訪問

・8月20日 楽久園・8月22日 グリーンピラ妙見・8月28日 ヘルシーピラ加美



101歳のおばあちゃんと
握手しました。

9月は加美中学校の育児体
験授業があります。
小さな子どもといっぱい触
れ合う体験が出来ればと思っ
ています。
ご協力お願いいたします。



子育ての不安や悩みなど、
気軽に相談くださいね。
遊びの時でもOKです。
…面談希望の方は、申し込みを…



家庭相談員にも相談できます

子どもの成長や発達に関すること、家庭をはじめ子どもを
取りまく生活環境に対する悩みなど、子どもに関するあら
ゆる相談があれば、お気軽にご連絡くださいね。

こども未来課 教育委員会 電話 32-2385

☆多可町子育てふれあいセンター

＜Email＞kosodate@town.taka.lg.jp

〒677-0114 多可町八千代区仕出原 353

〈TEL/FAX〉(0795) 37-2525



★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<http://takacho.tokyo.r-cms.jp/kosodate/>

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ★いきいき広場 花の宮公園	4 ・おやこ活動 (H27) 子育てふれあいセンター	5 ・おやこ活動 (H28) グリーンプラザ	6 ・おやこ活動 (H29) 子育てふれあいセンター	7 ・おとほな C 子育てふれあいセンター	8 自由開放 子育てふれあいセンター
9	10 ・食育 C ・ほかほか C 子育てふれあいセンター	11 ★親子あそび 「地域交流」 市原公民館	12	13 ・おやこ活動 (H29) 交流会館	14 ・にこにこ教室 (H24~27) アスパル集合	15
16	17 敬老の日	18 ・おやこ活動 (H27) 余暇村公園	19 ・おやこ活動 (H28) 子育てふれあいセンター	20 ★学習会 八千代プラザ	21 ・にこにこ教室 (H24~27) (下野間)新宮神社集合	22 自由開放 子育てふれあいセンター
23 秋分の日	24 振替休日	25 ★赤ちゃん広場 子育てふれあいセンター	26	27 ★育児体験 加美中学校	28	29
30						

★「年度別おやこ活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。



保育園・幼稚園がお休みの時は、いつでも遊びに来てね。



★いきいき広場・・・申込不要 「川で遊ぼう！」

と き： 9月3日(月) 10:00~11:30

ところ： 花の宮公園(大和川)

*川遊びをします。必要なものを用意してお越しくださいね。

*職員が見守る中、お子さんと自由に遊びましょう。

【雨天時】グリーンプラザであそびます。

★親子あそび・・・誰でも参加できます。申込不要 地域の方との交流

と き： 9月11日(火) 10:00~11:30

ところ： 市原公民館(加美区)

内 容： 「お月見あそび」

*季節ならではの行事を地域の方と交流しながら、楽しみましょう。

簡単なおやつ(お月見団子)作りもします。

持ち物： お茶

★学習会・・・申込必要(先着16組)

と き： 9月20日(木) 10:00~13:00

ところ： 八千代プラザ

内 容： いずみ会「食育教室」

【献立】豚肉と小松菜の混ぜごはん
にんじんとりんごのサラダ
ジュリアンスープ

参加費： 大人 200 円 子ども 100 円

*子どもの食量量は、2~3歳児の一食分です。

持ち物： エプロン・三角巾(お子さんの分もあれば)

お茶・お手拭き・朝ご飯チェック表

*子ども用エプロンはセンターでも用意しています。

*朝ご飯チェック表を申し込み時に渡します。



赤ちゃん広場

と き： 9月25日(火)

申込不要

ところ： 子育てふれあいセンター

10:00~10:30 身体測定

10:30~11:00 スキンシップあそび

情報交換

11:00~ フリートーク

*誰でも参加できます。気軽にお越しくださいね。



授業協力のおねがい



☆加美中学校授業協力 ……申込必要

●3年生家庭科「育児体験学習」

と き： 9月27日(木)・10月2日(火)

9:40~11:30

ところ： 加美中学校

持ち物： お茶、母子手帳、エコー写真(可能な方)
子ども用エプロン・三角巾(あれば)

内 容： 中学生と簡単おやつ作り
お母さんへの質問タイム
ふれあいあそび

☆八千代小学校命の授業……申込必要

と き： 10月4日(木)

ところ： 八千代小学校

内 容： 小学校6年生「命の授業」に協力

10:15 集合 説明

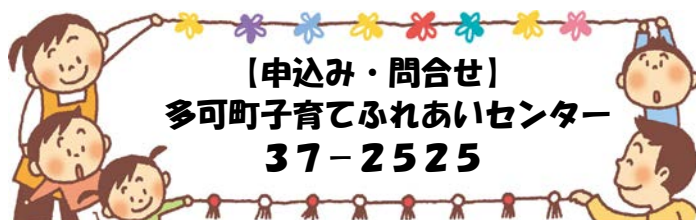
10:50 ふれあい体験

11:25 授業終了

持ち物： 母子手帳、エコー写真(可能な方)

おねがい

ミルク缶(大・ふたつき)を集めています。おうちにある方は、またセンターに届けていただくか、活動場所に持ってきてください。ご協力よろしくお願いします。



9月に読みたい絵本

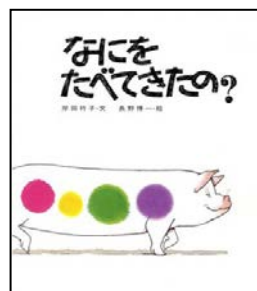


しろくまちゃんの ほっとけーき

作：わかやま けん

出版社：こぐま社

まあるくて、大きくて、ふわっふわのほっとけーき。
焼きたてほかほかのほっとけーき。
おともだちと一緒に食べるほっとけーき。
子どもたちはほっとけーきが大好きです。
もちろん「おいしいから」。
でも、こんなにみんなが大好きなのは、それだけじゃないのしょうね。



なにをたべてきたの?

文： 岸田 衿子

絵： 長野 博一

出版社： 佼成出版社

ころんと太って、体は真っ白のしろぶたくん。そんなにいそいでどこへいくの? しろぶたくんが見つけたのは、美味しそうなきれいなりんご。「いただきます」ペロリと食べ終わったしろぶたくんのおなかには…きれいな赤い色! 今度はレモンをペロリ。まだまだお腹の空いているしろぶたくんは、更に大きなメロンもぶどうもペロリ。するとおなかには、どんどんきれいな色が並んでいきます。おや、今度見つけたのは…せっけん。しろぶたくん、それ食べちゃうの!?

読書の秋です!! おうちでいっぱい絵本を読んであげましょう。

多可町内で本が借りられるところ

■多可町図書館・・・午前10時～午後6時(休館日：月曜・火曜/第3日曜の週は月曜のみ)

■加美地域局内図書室・・・地域局開館時間内 午前8時半～午後10時

■八千代地域局内図書室・・・地域局開館時間内 午前8時半～午後10時

■子育てふれあいセンター・・・月～金曜日(土曜日1～2回) 午前9時～午後5時

頭とところが育つ「体幹」

体幹はすべての土台です

からだの土台

体幹は、いわば「姿勢の中心軸」。全身のバランスを保つための土台となります。

知的能力の土台

たとえば「集中力」という知的な働きも、姿勢が崩れていると続きません。また、中心軸がわからないと、左右の区別といった「空間認知」ができません。

情緒の安定性の土台

不安や緊張でモジモジしてしまう・・・など、情緒的な状況は、その姿勢を見れば一目瞭然です。

こころとからだの軸を育てる

だっこ・おんぶの時期

いま、背中をつっぱりが強い赤ちゃんが増えています。そうした子はその後、姿勢が崩れやすく、座位が不安定だったり、手先が不器用だったりする傾向があります。さらに、そうした全身運動の未熟さをたどると、一様に「しがみつきの苦手」という傾向もみられます。このしがみつきのベースとなるのが「だっこ・おんぶ」なのです。

赤ちゃんは、だっこなどの大人との身体的なかかわりをとおして、自分のからだの感覚を育てます。そうすることで、いまの自分はどのような状態にいて、どのように感じているのか、どうすればよりよいバランスを保つことができるのかを学びます。心地よいだっこで、子どもが自分で心身をうまく調整できる力を育めるよう、大人はサポートすることが大切です。

だっこ紐は

育児のサポートグッズ

大人にとっては「便利」な機能性だっこ紐。家事をするときなど、両手があくので重宝しますが、長時間の使用には向きません。便利グッズにたより過ぎることが、子どもの発達の妨げとなる可能性もあることを覚えておきましょう。

はいはいの時期

十分に「はいはい」をすることは、その後の脳の機能やからだの軸をつくるためにも大切です。腹ばい、はいはい、と子どものそのときどきの動きをしっかりと体験することが、のちに集中して学んだり、いきいきと遊んだりする力になります。また、生きる意欲そのものにつながっていくのです。

幼児期

この時期の多種多様な動きすべてが、子どものからだづくりにつながります。あそびや生活の中で様々な動きを習慣化し、こつこつと積み重ねることで、しなやかでしっかりとしたからだが育ちます。

なかでも、おすすめはとにかく歩くことです。全身運動になるということだけでなく、からだの血行がよくなったり、気分転換になったりといいことづくめです。また、山道などあえて不安定な場所を歩くことは、体幹を育てることに役立ちます。

体幹を育てる親子あそびを紹介

バランスあそび

たかいたかい

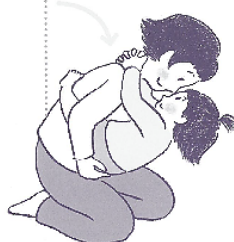
首がすわり、お座りができるようになる頃の乳児に。激しく揺さぶるのではなく、あくまでも「笑顔や笑い声がたくさん出る」ことを目的に行いましょう。



しがみつきのあそび

ママをぎゅっ！

大人が床に座り、膝の上に子どもをだっこします。子どものおしりを支え、少しずつ後ろに倒しながら、子どもがしがみついてくるよう促します。
*2歳半頃から



おさるの親子

大人は子どもをだっこして立ち、両手を離します。子どもは手足だけでしがみつきます。
*3歳頃から

