

ほ°かほ°か たより

10月号

2018年

発行：ほ°かほ°か
サークル

問い合わせ：タカ町子育て
ふれあいセンター

八千代区仕出原35-

TEL：37-2525

秋★はピクニックに

涼くなってきたので
外で食べるのが
気持ちいいね!!

BBQ!!

包み焼きスイートポテト ～ クリームチーズのせ～

【材料(4人分)】*サツマイモ(小さめ)…2本 *バター…40g
*グラニュー糖…大さじ4 *クリームチーズ…80g *アーモンド
スライス…適宜
【作り方】①サツマイモは縦半分に切り、さっと水にさらす。②
クッキングシートの上に、サツマイモを切り口にしてのせる。サ
ツマイモにグラニュー糖大さじ1、バター10gずつのせ、クッキ
ングシートで包む。さらにアルミホイルで包み、網の上にのせ、
サツマイモに火が通るまで蒸し焼きにする。アーモンドスライス
はアルミホイルに広げのせ、こんがり焼く。③包みをあけ、クリ
ムチーズとアーモンドスライスをのせて出来上がり。



まるごとカボチャの チーズフォンデュ

【材料(4～5人分)】*カボチャ…1つ *ビザ用チーズ
…300g *牛乳…200cc *塩・コショウ…少々 *お好
みの野菜やウィンナー、カットしたパンなど…適宜
【作り方】①家で下ごしらえをする。カボチャは洗って
ラップに包み、電子レンジで加熱する(500Wで約8
分)。粗熱がとれたら、カボチャの上部を切り取り、ワタ
と種を取り除き、くり抜く。②BBQ会場で、小鍋にビザ
用チーズ・牛乳・塩・コショウを入れ、混ぜながら加熱
し、チーズをとろく。③①に②を入れ、アルミホイルを
敷いて網の上にのせる。BBQで焼いたお肉やお好み
の野菜などをつけて、召し上がれ。

外で簡単 おいしい

自宅で作る際は、
②を耐熱容器に入
れ、ラップをし、電子
レンジで加熱してみ
て(600W4分～)。

お弁当持って
姫路市立動物園
はどうですか?

姫路市本町68番地 姫路城東側
079-284-3636
9:00～17:00(入園は16:30まで)
12月29日から翌年1月1日まで
<http://www.city.himeji.lg.jp/dobuten/>
大人200円、小人(5歳以上中学生まで)30円
●電車：JR姫路駅、
山陽電車姫路駅から北へ徒歩15分
●バス：神姫バス、「姫路城大手門前」下車
徒歩5分
●車：姫路バイパス中地ランプから北東へ15分、
山陽自動車道・山陽姫路東ICから
南西へ15分

●9月17日(祝・月)
…長寿動物園祝いの会
●9月24日(祝・月)
…動物愛護フェスティバル(入園無料)
●10月8日(祝・月)
…サポーター限定イベント動物園探検
●10月28日(日)
…ゾウにカボチャのプレゼント
●11月3日(祝・土)
…獣医さんになってみよう!

今年3月に「アミメキリン」(2オ)が
姫路セントラルパークからやってきました!!



対象は、年間申込みされている方です。

活動時間 10:00~11:30

日 時	場 所	内 容	持ち物
10/12 (金)	ラベンダーパーク (雨) アスパール	ラベンダーパークでみそしほり! 展望台まで登ります。(託児有)	動きやすい服装、くつで 来てくださーいね。
10/19 (金)	多摩町新協 集合 へるべり山へ (雨) 北アリーナ	斜面をべりに挑戦せよ! (託児有)	汚れたら、やぶれりしてもよい 長ズボンで来てくださーいね。
<p>今月の歌..... おおきなくりのきのしたで *また、おうちでいっしょに歌っておいてくださいね♪♪</p>			

。社会見学。 のぎくバスに乗ったよ



那珂
ふれあい食堂まで
いきました😊

ダイナミックに
お絵描き!!

汚れることが苦手な息子は
「もう怖うよ」と言って嫌がって
いましたが、お友達と近くで
していることをじっと見ることで
できました。

子どものやる気スイッチのオン、
オフが私も分からず、とまどうことも
多いですが、やっぱり出来ることが
増えるといいな。

運転
がっこい!!

糸の具
トンネル☆



初めてのいす取りゲーム、周りに
倒れていて泣いて参加できない
かなと心配していましたが、乗り越え
苦労でした。

ゲームに負けると、泣かれて
負けるくやしさを味わえたので
とってもいい経験ができたなと
思いました。



イス
取り
ゲーム
もした
よ!!

。糸の具・泡あそび。。



いつも手を汚れるのが気にして、あまり
糸の具は遊ばなかったのですが、
少し遊べたみたいです。

泡あそびは、家のお風呂で泡風呂
してなれていたのか、楽しそうに長い時間
遊んでいました。

糸の具遊びはダイナミックで、家では
絶対できない遊びのため、なれていない
かもしれないけど、頑張ってチャレンジ
してほしいと思います。



みん
な
真
剣
00
々々

年度別おやこ活動

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

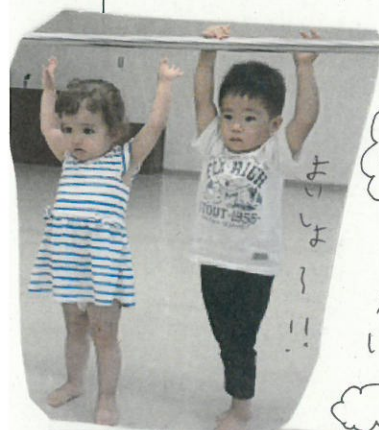
活動時間 10:00~11:30

	日 時	場 所	内 容
H27年度生まれ	10/9(火)	旧中町幼稚園	「ハロウィン仮装パーティ」 トリック or トリート あそびで実費負担あり。
H28年度生まれ	10/3(水)	H28、H29年合同親子活動 「いっしょに本馬場～余部村公園散歩」 持ち物：軍手、長靴、袋、お茶 ほしし...	
H29年度生まれ	雨の場合	ハロウィンパーティ (仮装) 旧中町幼稚園	

至山南町

くり園

余部村公園



H28

皆で
ボールあそび!
いっしょ!



H27
公園
あそび



家族
4人で
仲良く♡



H29
運動会



自主サークル活動

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方は相談ください。

活動時間 10:00~11:30



グループ名	日時	場所	内容
おとほなサークル	10/1 (月)	子育てふれあいセンター	おはねれ制作 「さるかに合戦」
食育サークル 「ベジーズのおいしい時間」	10/9 (火)	子育てふれあいセンター	畑の手入れ 調理
ぽかぽか編集	10/15 (月)	子育てふれあいセンター	「ぽかぽか」10月号 編集
古着屋たかっ子	10/26 (金) 10/27 (土)	交流会館	“ReUse会” 前日準備 “ReUse会” 開催



ハクサイの苗を
植えたよ☆



準備中

おとほなサークル

子育てふれあいセンターに
遊びに来られていた
ママさんに聞きました。

食育サークル



こどももおでかけ
近々どこに行きますか?

アドベンチャーワールド
和歌山県

8月14日に生まれたパンダの
赤ちゃんを 9月13日より公開中!!
グリーンディングセンターにて AM 10:15~10:35
PM 14:40~15:00
他にも海と陸の動物1400頭に見えるよ ☺

神戸市立 須磨 海浜水族園

水族館の王道から、マニアックな
生きものまで約 300種 13000点
を展示。生きものとふれあえる
体験プログラムが充実しています。

①開園 AM 9:00 ~ PM 5:00
多可町より車で約10時間半

ベリーベリーファーム 西脇

西脇市 出会町 325番地
カンガルー・エミュー・ミーアキャット
プレーリードッグ・アルパカ・カピバラ
ミニチュアホース・フクロウ...他
たくさんのお動物に会えるよ

①開園 10:00 ~ PM 5:00
多可町より車で約15分