

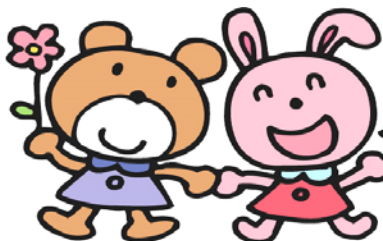


多可町子育てふれあいセンター

# にこにこ通信



就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。  
ふれあいの場、出会いの場、学びの場として、たくさんの方に利用していただきたい  
と思っています。ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。



## 自由利用について

月～金曜・土（月2回）午前9時～午後3時

★自由に遊び来てくださいね。



## 活動あれこれ



「クリスマス親子コンサート」12月9日



「親子あそび・おもちゃつき」12月11日

「親子クリスマス会」12月20日



子育ての不安や悩みなど、  
気軽に相談くださいね。  
遊びの時でもOKです。  
…面談希望の方は、申し込みを…

家庭相談員にも相談できます

子どもの成長や発達に関すること、家庭をはじめ子どもを取りまく生活環境に対する悩みなど、子どもに関するあらゆる相談があれば、お気軽にご連絡くださいね。

こども未来課 教育委員会 電話 32-2385

☆多可町子育てふれあいセンター

＜Email＞[kosodate@town.taka.lg.jp](mailto:kosodate@town.taka.lg.jp)

〒677-0114 多可町八千代区仕出原 353

＜TEL/FAX＞（0795）37-2525

# 1月予定

★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<http://takacho.tokyo.r-cms.jp/kosodate/>

日	月	火	水	木	金	土
1日～3日は閉館です		1 元旦	2	3	4	5
6	7 ・おやこ活動 (H30) 旧中町幼稚園	8 ・おやこ活動 (H27) 旧中町幼稚園	9 ・おやこ活動 (H28) 旧中町幼稚園 ・おとはな C 子育てふれあいセンター	10 ・おやこ活動 (H29) 旧中町幼稚園	11 ★西脇多可連携事業 伝承あそび Miraie	12
13	14 成人の日	15 ★いきいき広場 旧中町幼稚園	16	17 ★親子あそび 門田公民館	18 ・にこにこ教室 (H24～27) 旧中町幼稚園	19 自由開放 子育てふれあいセンター
20	21 ・おやこ活動 (H30) 子育てふれあいセンター ・ぼかぼか C ・食育 C 子育てふれあいセンター	22 ・おやこ活動 (H27) 旧中町幼稚園	23 おやこ活動 (H28) 旧中町幼稚園	24 ・おやこ活動 (H29) 旧中町幼稚園 おとはな C 子育てふれあいセンター	25 ・にこにこ教室 (H24～27) アスパル	26 自由開放 子育てふれあいセンター
27	28 ★赤ちゃん広場 子育てふれあいセンター	29	30	31 ★学習会 アスパル		

★「年度別おやこ活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ぼかぼかたより』をご覧ください。

## 活動のおしらせ

保育園・幼稚園がお休みの時は、いつでも遊びに来てね。

西脇多可連携事業 西脇市の親子のみなさんと交流します。

**☆ミライエに行こう…**…申込必要(定員20組)  
と き：1月11日(金) 10:00～11:30  
ところ：西脇市茜が丘複合施設 Mirie  
多目的ホール \*現地集合  
内 容：「伝承あそび」

**★いきいき広場…**自由に遊びに来てね！申込不要  
「旧中町幼稚園で遊ぼう！」

と き：1月15日(火) 10:00～11:30  
ところ：旧中町幼稚園  
遊戯室や園庭で自由に遊ぶ日です。  
それぞれの親子のペースでゆったりと楽しい  
時間を過ごしましょう。

**★親子あそび…**誰でも参加できます。申込不要  
地域の方との交流

と き：1月17日(木) 10:00～11:30  
ところ：門田公民館(八千代区)  
内 容：「お正月あそび」  
\*季節ならではの行事を地域の方と交流  
しながら、楽しみましょう。  
簡単なおやつ(おはぎ)作りもします。

## ★学習会 …申込必要

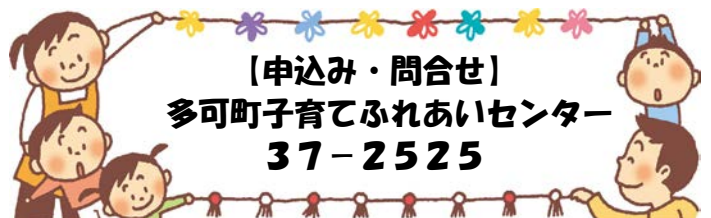
と き：1月31日(木) 10:00～11:30  
ところ：アスパル(アリーナ)  
内 容：「乳幼児期の運動あそび」  
持ち物：上靴(親子とも) きれいに洗った靴でも OK  
\*体を動かしながら、運動をする楽しさや大切さを  
いっぱい感じる時間となれと思います。  
\*暖かい服装でお越しください。

## 赤ちゃん広場

と き：1月28日(月) 申込不要  
ところ：子育てふれあいセンター  
10:00～10:30 身体測定  
10:30～11:00 スキンシップあそび  
情報交換  
11:00～ フリートーク  
\*誰でも参加できます。気軽にお越しくださいね。

【申込み・問合せ】

多可町子育てふれあいセンター  
37-2525





# 12月学習会「入園に向けて心の準備」より

秋山先生(キッズランドやちよ園長)とお母さんとの座談会の中で出た Q&A をご紹介します。

Q：自分が子どものころは、給食は全部食べてしまうまで残って食べていましたが、今もそのようにされていますか？

A：もちろん、残さず食べてほしいという思いはありますが、何よりも食べることが嫌いにならないように、楽しく食べることを一番に考えています。

Q：卵アレルギーがあるのですが、給食はどのように対応しておられますか？

A：多可町の学校給食におけるアレルギー対応基準に基づいて、園でも対応しています。入園説明会時や入園後の面談で、聞き取りをさせていただき、安全な給食が提供できるようにしています。

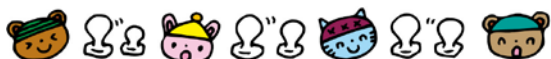
Q：バスで通園しますが、離れるときには、すごく泣くだろうと思うのですが・・・

A：お母さんから離れて泣くのは、あたりまえで、順調に成長されている証です。そのうち、園の生活の楽しさを知り、泣くこともなくなってきました。

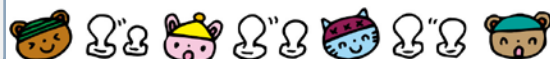
またバス通園は、時間が決まっていて、見通しが立てやすいので、お子さんにとって生活リズムが作りやすく、いいことだと思います。

Q：トラブルで、お友達に怪我をさせてしまったときは、どのように対応されていますか？

A：怪我をされたお子さんのご家庭には、必ず連絡を入れます。基本、園で起こったことは、園の責任ですが、怪我をさせてしまったお子さんのご家庭にも、場合によってはお知らせすることもあります。



## 1月に読みたい絵本



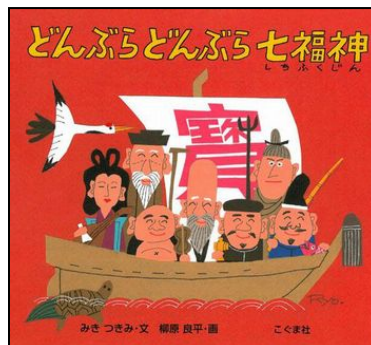
14ひきのもちつき  
作・絵： いわむら かずお  
出版社： 童心社

朝早くから準備が始まって、一日かけておもちを味わうまでが「14ひき～」らしく丁寧に描かれていきます。

そういえば「おもちつき」の準備の仕方ってよく知らない。お米の下準備や、ついたおもちをのす方法、おもちのつき方までしっかり分かります。

へえー、うすの下にわらのざぶとんをしくんだ・・・なんて発見もいっぱい。

もう読者にお馴染みの、いっくんからとっくんまで子ども達が、それぞれ何をしているのか目で追っているうちに、気分はすっかり家族の一員です。



どんぶらどんぶら七福神

文： みき つきみ  
絵： 柳原 良平  
出版社： こぐま社

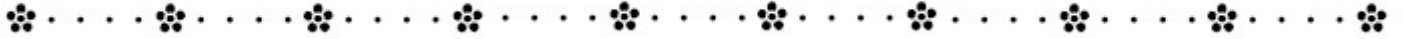
リズムの良い文章が心地よく、子どもは呪文のように覚えてしまうかも。また絵は、「かおかおどんなかお」でおなじみの柳原良平さんで、親しみやすく福々しい神さまの笑顔にこちらの頬もゆるみ、思わず周りの人にもすすめたくなってしまう絵本です。

# マメ先生流・子育てアドバイス

『マメ先生が伝える 幸せ子育てのコツ』より

著：大豆生田 啓友（赤ちゃんとママ社）

就学前の子どもを持つママたちが子育てするうえで悩むことが多い項目について取り上げます。とはいっても、子育てに正解はありません。「いいな」と思われた部分だけ、参考にさせていただけたらと思います。



**Q 強いかんしゃくで困っています（1歳ごろ）**

**A わが子に合った方法でクールダウンを**

「かんしゃく」とは、葛藤が起こり、イライラしてしまう状態のことです。単なるわがままではなく、言葉で表せないいらだちが原因ですから、その気持ちを受け止めてあげましょう。状況によっては強く言うことも必要ですが、それよりも、その場を離れて子どもの気持ちが落ち着くまで、静かに待つのもいいでしょう。「こっちにしてみようか」と代わりの提案をするなど、お子さんに合った方法を探してみてください。

**Q 友だちに譲ることができません（2歳ごろ）**

**A やりたい気持ちをまず満足させて**

まだ心も体も発達途中。自分の思いが強く、友だちにおもちゃなどを譲れないのは当然です。まずは、本人がやりたいという気持ちをしっかりと満たすことを大切にしてください。もし、使っているものを貸したくないなら、無理に譲らせることはありませんが、状況を説明し、相手の気持ちについて考える経験は必要でしょう。譲ることができた時は、『どうぞ』できて、すごいね！』とほめてくださいね。

**Q おとなしい性格が心配です（2歳ごろ）**

**A 「いや」や「入れて」と言いたくなる場を大切に**

おとなしい子はおとなしい子なりに、次第に自己を発揮できるようになります。「いや」「入れて」と言えるようになるためには、大人の先回りは禁物。自分から「したい」と思えるようになることが大切ですから、そのような場面をたくさん作ってあげましょう。

**Q 寝かしつけが大変です（3歳ごろ）**

**A 毎日のことです。親が疲れすぎないように**

毎日の寝かしつけは、とても苦勞されている場合があります。まずは昼寝をしすぎていないか、運動は足りているかなど生活を振り返ってみましょう。夜は時間になったら部屋を暗くしたり、寝る前の儀式として背中を優しくトントンしたり、絵本の読み聞かせをするのも一つの方法です。とはいっても、親が寝かせようとすればするほど寝ないこともよくありますから、時にはあきらめ、自分の気持ちを切り替えるようにして、親が疲れすぎないようにしましょう。

**Q 友だちと遊べません（3歳ごろ）**

**A その子のペースを大事に。友だちと出会う機会も大切に**

社交性のある子とそうでない子がいます。3歳くらいまではまだ一人遊びも多い時期ですが、よく見ると他の子のしていることに関心を持ってみている場合もあります。まずは友だちがいる場に出向くことが大切。親同士が仲良く話すなどしていくことで、つながる機会も増えてきます。