

ほ°かほ°か たより



月号

2019 年

発行：ほ°かほ°か
サークル

問い合わせ：タカ町子育て
ふれあいセンター

八千代区仕出原35:

TEL: 37-2525



ノロウィルス 対策してますか？

ノロウィルスの特徴

- ✓ アルコール消毒剤や熱に対する抵抗がある
- ✓ 感染力が非常に強い
- ✓ 一度かかっても、何度も感染する

かかってしまった時の対処法

ノロウィルスには有効な抗ウィルス剤がなく、対症療法が行われます。
脱水症状になりやすいので、
症状が少し落ちついた時に、
少しずつ水分補給を行って下さい。

適切な汚物の処理方法

汚物にはノロウィルスが大量に含まれている可能性があります。
感染の拡大を防ぐためには以下のポイント！

- ☆ すばやく適切に処理する！
- ☆ 乾燥させない！
- ☆ 消毒する！



あけまして
おめでとう
ございます！

ノロウィルスとは？

ノロウィルス感染症は乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こす、ウィルス性の感染症。長期免疫が成立しないため何度もかかります。感染力が非常に強く、少量のウィルス(10~100コ)でも感染・発症します。

どんな症状？

ノロウィルスは体内に入った後小腸の上皮細胞で増殖し、胃の運動神経の低下・麻痺が伴うために主に「腹痛・下痢・吐き気・嘔吐」の症状を引き起こします。潜伏期間が12~48時間です。

ノロウィルスは主に経口感染です！

しっかり手洗い・消毒し
感染をストップさせよう！

うがいでもしっかり予防！

感染拡大防止のため
洗浄・除菌を行いましょう！



対象は、年間申込みされている方です。

活動時間 10:00~11:30

日 時	場 所	内 容	持ち物
1/18 (金)	旧中町幼稚園	たこあげ・カルタあそび ※ 町民グラウンドたこあげに行きます。	・お茶 ・防寒具 ・スーパーの買い物袋(たこあげ用)
1/25 (金)	アスパル	体操あそび ※ アリーナでいろいろな運動に挑戦!	・お茶 ・防寒具 ・上履(親子とも) 外に洗ったくつでもOK

今月の歌..... ゆき

*また、おうちでいっしょに歌っておいてくださいね♪♪

クリスマス音楽会



秋の工作



神社まで歩いていく時ルンルンでトロのうたを口ずさみながら楽しそうでした。



二宮神社まで歩いて秋の自然を見りに出掛けました。いっせならぐぐぐ抱っこと言うのに手をひいてくいて水とも自分で持ち頑張って歩いてくれました。自分で拾ったもみじを工手に写真のまわりに貼っていました。



絵本の時だいふ座って静かに聞いてくれるようになりました。活動が楽しいのかみんなに「あはよう」と言ったり自分で走って入って行ったソリは大事な事が親としては嬉しい成長です。手をひいて走って帰ったのは楽しかったです♡

もみじの葉を拾っていかけてみて!!!と言っていたのが可愛かったです。





年度別おやこ活動



同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

活動時間 10:00~11:30

	日 時	場 所	内 容
H27年度生まれ	1/8 (火)	旧中町幼稚園	忍者ごっこ
	1/22 (火)	旧中町幼稚園	ボールあそび
H28年度生まれ	1/9 (水)	旧中町幼稚園	お正月あそび <small>★簡単な風船作りなど</small>
	1/23 (水)	旧中町幼稚園	お絵書きとシールハダカアソビ
H29年度生まれ	1/10 (木)	旧中町幼稚園	お正月 あそび
	1/24 (木)	旧中町幼稚園	音楽 あそび
H30年度生まれ	1/7 (月)	旧中町幼稚園	お正月あそび <small>子どもと一緒にカルタや二子あそび、羽子板はじきなど思い出あそび...</small>
	1/21 (月)	旧中町幼稚園	紙あそび <small>いろいろな紙を使って音や感触を楽しめるあそびです！</small>

H27

スノードーム作り



H29

カレンダー作り



みんな
上手に
できましたよ！

H28

クリスマス会



H30



クリスマス飾り作り



自主サークル活動

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方は相談ください。

活動時間 10:00~11:30



グループ名	日 時	場 所	内 容
おとほなサークル	1/9 (水) 1/24 (木)	子育てふれあい センター	おとほな「さるかに合戦」の練習
食育サークル 「ベジーズのおいしい時間」	1/21 (月)	子育てふれあい センター	調理 「パエリアと畑の野菜ビスマークリ」 ＜持ち物＞ お米 1 合
ぽかぽか編集	1/21 (月)	子育てふれあい センター	（ぽかぽか）より 2月号編集
古着屋たかっ子			随時、ベビー服 子供服等受け付けています。 子育てふれあいセンターまで 持ってきてください。

食育サークル



どこの
サークルも
参加募集中です！

おとほなサークル



病院はどこにかかっていますか？ インタビューしてみました！

熱の時は藤田小児科、鼻水・咳の場合は
おさかだ耳鼻咽喉科にかかっています ☺



病状が軽い時は矢持医院や 河原医院
高熱の時は藤田小児科です ♪



インフルエンザの予防接種はアピカの中の
西脇志賀クリニックです。安いですよ！



ぽかぽか
編集

