

令和元年度
無料 わくわく♥健康教室 (3回シリーズ)
第3回 参加者募集!

『ニュースポーツ』を楽しもう!

第3回目は ドッチビー

日時・会場：令和元年 11月30日(土) アスパルアリーナ
 午前9時~正午頃 (受付 午前8時30分~)
 (気象警報発令時等は中止)

対象：小学生以上

内容：アスパル体操後、ドッチビーの講習をして競技に親しんだあと、みんなで試合をして楽しむ。

申込み：下欄申込書に記入し、11月22日(金)午後5時までに下記いずれかへ。(TEL・FAX可)

・生涯学習課(アスパル内)・加美プラザ・八千代プラザ ※いずれの施設も8:30~22:00まで開館

参加費：無料 ※教室中の事故等は、保険の範囲内での補償となります。(熱中症対象外)

持ち物：体育館シューズ、水分補給用飲み物、タオル、など。(運動のできる服装で)

その他：当教室は“多可町スポーツDAY”対象事業です。

(他の対象事業と合わせ、スタンプ10個集めて【多可町スポーツDAY賞】に応募しましょう)
 (裏面もご覧ください)



【協力】

多可町体育協会

多可町婦人会

多可町スポーツクラブ 21 連絡協議会

【主催・問合せ先】多可町スポーツ推進委員会

事務局/〒679-1114 多可町中区岸上 281-51 アスパル内(生涯学習課)

TEL(0795)32-5122 FAX(0795)32-1937



『わくわく♥健康教室 第3回(ドッチビー)』参加申込書 令和元年 月 日 (提出先・生涯学習課)

お名前	性別	年齢	ご住所(番地まで)	連絡先電話番号
	男・女	才		
	男・女	才		
	男・女	才		

✓チェック 個人で参加 試合時このメンバーで希望 緊急時連絡先電話番号

※ご記入いただく個人情報は厳正に管理し、当事業関係以外には使用いたしません。

ドッジビーってどんなスポーツ？

9m×18mのコート（バレーボールコート同様の大きさ）で、ソフトディスクを使用して1チーム13人で行うドッジボール形式のゲームです。

相手チームにディスクを当てられたプレイヤーは外野に出なければならないが、相手チームにディスクを当てた外野のプレイヤーは内野に入ることができます。決められた時間内に、相手チームよりも多くのプレイヤーが内野に残っていたチームが勝ちとなります。尚、ドッジボールと区別するため、「ドッジビー」ではなく「ドッチビー」が種目名称となっています。ソフトディスクを使用するため怪我が少ない一方で、短時間で運動量を確保できる種目であるため、日本中の小学校で授業やレクリエーションの教材として取り入れられています。

※詳しいルールは 当日に説明します。

1回目(ファミリーバドミントンの感想)

参加してとても楽しかったです。夏休みなので子どもとの思い出づくりにもなりました。本人(子ども)も「来てよかった」「また来たい」と言っています。(10歳未満児の母)

楽しかったです。子どもにも優しく教えてくださり、一緒に遊んでくださり、子どもも楽しかったようです。ありがとうございました。(30代)

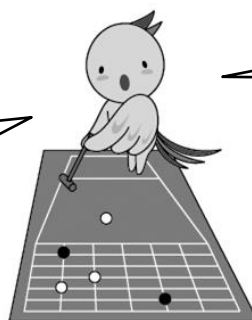
また参加したいと思います。(50代)



夏ではないときにもう一度お願いします。(60代)

2回目(囲碁ボール)の感想

楽しいスポーツで誰でも参加出来るので良かったと思います。(70代)



本気出してしまった。(70代)

楽しかったので又やりたい。(70代)

