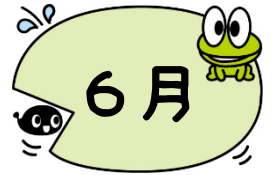




多可町子育てふれあいセンター

2020年

にこにこ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前9時～午後4時

★運動広場は、いつでも利用できます。



ご家庭で

さつまいもの栽培に挑戦！

昨年度、「サツマイモの袋栽培」に挑戦しました。手軽に栽培・収穫ができたので、昨年度の写真と共にご紹介します。



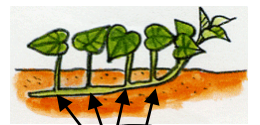
①ホームセンターなどで栽培用の土を購入し、袋の底2カ所（両端）を切り落とす。余分な水を出すためだよ！



②袋の中に土を入れる。袋の口を折り返しておく、運びやすいよ！



③サツマイモの苗を植える。



サツマイモは、↑の部分に実を付けるので、苗は寝かせて植えるのがポイント！

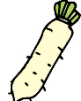
10月
さあ、収穫だ！

さつまいもの他に、 こんな野菜もできちゃう！

トマト・プチトマト



ダイコン



ニンジン



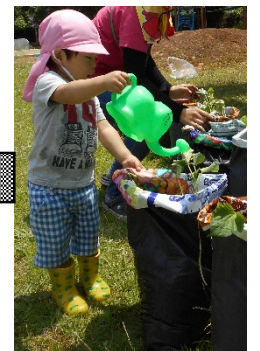
ゴボウ



サトイモ

他にもたくさんありますので、色々な野菜に挑戦してみては？

1袋から
2～3個の
サツマイモが
収穫できま
すよ！



④水をたっぷりあげましょう。根付くまでは、枯れないように水をあげてね！



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな...
気軽にお越しください！

家庭相談員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など

☎32-2385

アスパルきっず ☎32-5121

保健師

子どもの成長や
健康に関すること

気軽に相談に行けますよ！

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL: (0795) 32-2816 / FAX: (0795) 32-2817



★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

【自由利用について】 毎週月～金曜・日曜 午前9時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ・おやこ活動 (H29 年度生まれ) 「しゃぼん玉あそび」 子育てふれあいセンター	3 ・おやこ活動 (H30 年度生まれ) 「公園であそぼう」 余暇村公園	4 ・おやこ活動 (R1 年度生まれ) 「外であそぼう」 なか・やちよの森	5 ☆親子あそび 「さつまいもの苗を 植えよう！」 子育てふれあいセンター	6
7	8 ☆赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター ☆4～6月生まれお誕生会 子育てふれあいセンター	9	10 ☆わくわく交流会 「親子ヨガ」 子育てふれあいセンター	11	12 ・にこにこ教室 (H26～29 年度生まれ) 「おやまじゃくしとり」 子育てふれあいセンター	13
14	15	16 ・おやこ活動 (H29 年度生まれ) 「お絵かきあそび」 子育てふれあいセンター	17 ・おやこ活動 (H30 年度生まれ) 「自然の中であそぼう」 なか・やちよの森	18 ・おやこ活動 (R1 年度生まれ) 「お散歩しよう」 子育てふれあいセンター	19	20
21	22 ・ほかほか C 子育てふれあいセンター	23	24	25 ☆出張ひろば 山野部公園 (加美区)	26 ・にこにこ教室 (H26～29 年度生まれ) 「自然あそび」 いぶきの森	27
28	29	30 ☆学習会 「楽しくあそんで 心に栄養を」 子育てふれあいセンター	<div>SORRY... ※5月31日まで休館となっております。 今後の対応につきましても、随時 HP 等で発信して いきますので、ご確認ください。</div>			

活動のお知らせ

★「年度別おやこ活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。

自由に参加できますよ！

☆親子あそび・・・申込不要

と き : 6月5日(金) 10:00～11:30
と ころ : 子育てふれあいセンター
内 容 : 「さつまいもの苗を植えよう！」
表紙に紹介した手順で苗を植えますよ！
持ち物 : お茶・帽子・軍手
＊親子で楽しみながら、簡単にできる食育
体験です。
＊雨が降っても、テラスで行ないます。

☆出張ひろば・・・申込不要

と き : 6月25日(木) 10:00～11:30
と ころ : 山野部公園(加美区)
＊ブランコやすべり台があります。
すぐ近くの神社も散策できますよ。
持ち物 : お茶・帽子
＊職員が見守る中、安心して遊べますよ。
【雨天時】みなみ児童館で遊びましょう。

☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き : 6月8日(月) 10:00～11:30
と ころ : 子育てふれあいセンター
内 容 : 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク
持ち物 : 母子手帳
＊「3密」をさける対策をとりながら実施したいと
思います。身体測定のための参加も OK です！
★今月のゲストサポーターは・・・★
おひさまにこにこクリニックの看護師さんです。
＊都合により変更になる場合があります。

☆4～6月生まれお誕生会・・・申込不要

と き : 6月8日(月) 10:00～
と ころ : 子育てふれあいセンター
内 容 : お誕生カードづくり(写真・身体測定・手形足形)
うたとおはなしのプレゼント
簡単おもちゃを作っておそぼう
持ち物 : お茶
＊みんなで、誕生日をお祝いしましょう。

気軽に参加してみてくださいね！





☆わくわく交流会・・・申込必要

と き : 6月10日(水) 10:00~11:30
 ところ : 子育てふれあいセンター
 内 容 : 「親子ヨガ」
 講 師 : 北藤 華乙さん
 (フィットネススタジオ「Sbody」代表)
 持ち物 : バスタオル・水分(親子とも)
 動きやすい服装で来てくださいね。
 *親子でできるヨガで、体をほぐして、
 リフレッシュしましょう。

☆学習会・・・申込必要、託児あり

と き : 6月30日(火) 10:00~11:30
 ところ : 子育てふれあいセンター
 内 容 : 「楽しくあそんで 心に栄養を」
 講 師 : 市位 葉子さん(学校心理士)
 持ち物 : 託児用荷物 (託児希望の方)

*お茶・オムツ・着替えなど、ひとまとめにしておいてください。
 *好評につき、今年度も市位先生の講座を実施します。子どもの発達の中から、心身ともに豊かに育つコツを教えてください。講座の後半には、実際にいっしょに遊びながら、あそび方やかかわり方を伝授していただけますよ。

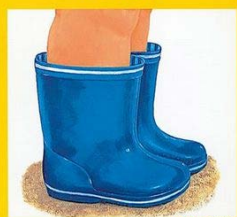


6月に読みたい絵本



おさんぽ おさんぽ

ひろの たかこ



©4.2.筑館

「おさんぽ おさんぽ」
 作・絵:ひろの たかこ
 出版社:福音館書店

雨上がりに、長靴を履いて外へ出かけると、いろいろなものに会います。よく地面を眺めてください。そこにはかえる、かたつむり、まだぬれた草花、それに大きな水たまり。水たまりを見つけたら、子どもは飛び込みたくて仕方ありません。まずは片足をバシャバシャ。ついには長靴も脱ぎだしてバシャバシャ。雨の日に読めば楽しいお散歩に出かけた気分になりますよ。

おつかい

さとう わきこ



「おつかい」
 作・絵:さとう わきこ
 出版社:福音館書店

お母さんにおつかいを頼まれた女の子。でも「ふくがぬれちゃう」「あしがぬれちゃう」心配ばかり。なかなか出かけない女の子がいざ出発!!のときの格好ときたら...!? 想像力のたくましい、ユーモアあふれる女の子の姿がとても可愛い絵本です。

梅雨の時期になると、外に出られず気持ちがモヤモヤする日もあるでしょう。

そんなときは、この絵本のように、長靴はいて...かささして...思い切って外に出でみるのもいいですね。雨の日にはできない、すてきな体験ができるかもしれませんよ。

まだ歩けない小さな子ども、だっこやおんぶで、家の軒先に出でみるのも気分転換になるかもしれませんね。



《職員のつぶやき》・・・職員のちょっとしたつぶやきコーナーです。誰のつぶやきでしょうか?

我が家の子どもたちは、ひょうきんで休校中の今も退屈することなく、毎日楽しんでます。この前、1年生の娘がひとりではぼそぼそつぶやいているのを聞いていると、「ろくあさって、ななあさって、はちあさって・・・」と、指折り数えながら、何やら奇妙なことを言っていました。「ん?」と思ったのですが、前に「しあさってのつぎは、ごあさって?」と聞いてきたことを思い出して、私は大爆笑!!しあさっての「し」=「4」と思っているようで、4の次は5、5の次は6・・・と。子どもの発想はとてもおもしろいです。Stay homeで外に出ることが少ないと思いますが、こんな時だからこそ、子どもたちとの会話や遊びを楽しみましょう!



ふれあいひろば

床が新しくなりましたよ～！

えほんのへや

寝転びたく
なる気持ちよさ♪
床にはお花の模様
もありますよ！



フロアシートを敷き、きれいな床になりました！



タイルカーペットで温かな雰囲気になりました！

★写真では分かりづらいので、休館期間が終わったら、見に来てくださいね！



今年も野菜を植えますよ～！



今年の野菜コーナーは、円柱型！円柱の外からも中からも、野菜の様子が見られたり、収穫ができたりして、楽しそう♪ 遊びに来られた時には、親子で野菜の様子を観察したり、収穫したりしてくださいね！



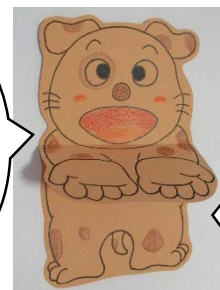
こちらは、去年豊作だったブルーベリーの赤ちゃん。今年もたくさんの実を付けそうな予感♪どこにあるか分かるかな？



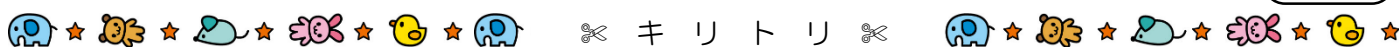
在宅育児中のみなさん

緊急事態宣言の発令により、行動が制限される中での子育ては、大変だと思います。イライラや悩みを溜めていませんか？センターでの相談は、受け付けていますので、お気軽にお電話ください。少しでも、みなさんの力になればと思い、職員で簡単なおもちゃを作り、同封しています。お子さんと一緒に遊んでいただければ幸いです。

いないいないばあ～！



「いないいないばあ」の絵本からコロちゃん飛び出して来ました！



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね！