



# にこにこ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。  
ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。  
ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

## 利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前9時～午後4時

★運動広場は、いつでも利用できます。



ご家庭で

## さつまいもの栽培に挑戦！

昨年度、「サツマイモの袋栽培」に挑戦しました。手軽に栽培・収穫ができたので、昨年度の写真と共に紹介します。



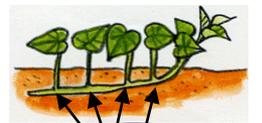
①ホームセンターなどで栽培用の土を購入し、袋の底2カ所（両端）を切り落とす。余分な水を出すためだよ！



②袋の中に土を入れる。袋の口を折り返しておく、運びやすいよ！



③サツマイモの苗を植える。



サツマイモは、↑の部分に実を付けるので、苗は寝かせて植えるのがポイント！

10月  
さあ、収穫だ！

## さつまいもの他に、こんな野菜もできちゃう！

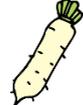
トマト・プチトマト



ゴボウ



ダイコン



サトイモ



ニンジン



他にもたくさんありますので、色々な野菜に挑戦してみては？

1袋から2～3個のサツマイモが収穫できますよ！



④水をたっぷりあげましょう。根付くまでは、枯れないように水をあげてね！



## 子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター  
職員

子育てに関する悩み  
ちょっと誰かと話したいな...  
気軽にお越しください！

家庭相談員

家庭や子どもを取りまく  
生活環境の悩み など  
☎32-2385

保健師

子どもの成長や  
健康に関すること  
気軽に相談に行けますよ！

栄養士

離乳食や子どもの  
食生活に関すること

アスパルきっず ☎32-5121

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>[kosodate@town.taka.lg.jp](mailto:kosodate@town.taka.lg.jp)

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL: (0795) 32-2816 / FAX: (0795) 32-2817

# 6月の予定

★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

【自由利用について】 毎週月～金曜・日曜 午前9時～午後4時

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ・おやこ活動 (H29年度生まれ) 「しゃぼん玉あそび」 子育てふれあいセンター	3 ・おやこ活動 (H30年度生まれ) 「公園であそぼう」 余暇村公園	4 ・おやこ活動 (R1年度生まれ) 「外であそぼう」 なか・やちよの森	5 ☆親子あそび 「さつまいもの苗を 植えよう！」 子育てふれあいセンター	6
7	8 ☆赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター ☆4～6月生まれお誕生会 子育てふれあいセンター	9	10 ☆わくわく交流会 「親子ヨガ」 子育てふれあいセンター	11	12 ・にこにこ教室 (H26～29年度生まれ) 「おやまじやくしどり」 子育てふれあいセンター	13
14	15	16 ・おやこ活動 (H29年度生まれ) 「お絵かきあそび」 子育てふれあいセンター	17 ・おやこ活動 (H30年度生まれ) 「自然の中であそぼう」 なか・やちよの森	18 ・おやこ活動 (R1年度生まれ) 「お散歩しよう」 子育てふれあいセンター	19	20
21	22 ・ぼかぼか C 子育てふれあいセンター	23	24	25 ☆出張ひろば 山野部公園 (加美区)	26 ・にこにこ教室 (H26～29年度生まれ) 「自然あそび」 いぶきの森	27
28	29	30 ☆学習会 「楽しくあそんで 心に栄養を」 子育てふれあいセンター	 <p>※5月31日まで休館となっております。 今後の対応につきましても、随時 HP 等で発信して いきますので、ご確認ください。</p>			

## 活動のおしらせ

★「年度別おやこ活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ぼかぼかたより』をご覧ください。

自由に参加できますよ！

### ☆親子あそび・・・申込不要

と き : 6月5日(金) 10:00～11:30  
 ところ : 子育てふれあいセンター  
 内 容 : 「さつまいもの苗を植えよう！」  
 表紙に紹介した手順で苗を植えますよ！  
 持ち物 : お茶・帽子・軍手  
 ＊親子で楽しみながら、簡単にできる食育体験です。  
 ＊雨が降っても、テラスで行ないます。

### ☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き : 6月8日(月) 10:00～11:30  
 ところ : 子育てふれあいセンター  
 内 容 : 身体測定・スキンシップあそび  
 情報交換・フリートーク  
 持ち物 : 母子手帳  
 ＊「3密」をさける対策をとりながら実施したいと思えます。身体測定のための参加もOKです！  
 ★今月のゲストサポーターは・・・★  
 おひさまにこにこクリニックの看護師さんです。  
 ＊都合により変更になる場合があります。

### ☆出張ひろば・・・申込不要

と き : 6月25日(木) 10:00～11:30  
 ところ : 山野部公園(加美区)  
 ＊プランコやすべり台があります。  
 すぐ近くの神社も散策できますよ。  
 持ち物 : お茶・帽子  
 ＊職員が見守る中、安心して遊べますよ。

【雨天時】みなみ児童館で遊びましょう。

### ☆4～6月生まれお誕生会・・・申込不要

と き : 6月8日(月) 10:00～  
 ところ : 子育てふれあいセンター  
 内 容 : お誕生カードづくり(写真・身体測定・手形足形)  
 うたとおはなしのプレゼント  
 簡単おもちゃを作ってあそぼう  
 持ち物 : お茶  
 ＊みんなで、誕生日をお祝いしましょう。

気軽に参加してみてくださいね！







# 床が新しくなりましたよ～！



ふれあいひろば

えほんのへや

寝転びたく  
なる気持ちよさ♪  
床にはお花の模様  
もありますよ！



フロアシートを敷き、きれいな床になりました！

タイルカーペットで温かな雰囲気になりました！

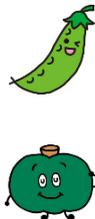
★写真では分かりづらいので、休館期間が終わったら、見に来てくださいね！



# 今年も野菜を植えますよ～！



今年の野菜コーナーは、円柱型！円柱の外からも中からも、野菜の様子が見られたり、収穫ができたりして、楽しそう♪ 遊びに来られた時には、親子で野菜の様子を観察したり、収穫したりしてくださいね！



こちらは、去年豊作だったブルーベリーの赤ちゃん。今年もたくさんの実を付けそうな予感♪どこにあるか分かるかな？



## 在宅育児中のみなさん

緊急事態宣言の発令により、行動が制限される中での子育ては、大変だと思います。イライラや悩みを溜めていませんか？センターでの相談は、受け付けていますので、お気軽にお電話くださいね。少しでも、みなさんの力になればと思い、職員で簡単なおもちゃを作り、同封しています。お子さんと一緒に遊んでいただければ幸いです。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“ここにこポスト”に入れてね！