



多可町子育てふれあいセンター

2020年

にこにこ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

★運動広場は、いつでも利用できます。



赤ちゃんひろば



今年度は、おひさまにこにこクリニックより



- ★看護師さん
- ★保健師さん
- ★心理士さん
- ★言語聴覚士さん

以上の専門分野の方が、月替わりで来てくださいます！詳しくは、毎月のにこにこ通信でお知らせします。



6月は、看護師さんに来ていただき、お母さん方からの赤ちゃんの病気についての質問に答えられました！



「赤ちゃんひろば」は、お母さんの友達をつくる場、赤ちゃんのことで悩んでいることを聞ける場となっていて、誰でも参加していただけます。赤ちゃんの身長・体重の計測もしますよ。気軽にお越しください。



お誕生会

毎月、お誕生月の子のお祝いをし、子どもたちの成長を喜び合う場となっています。



どちらの事業も「加西・多可健幸アプリ」の対象です！みなさん、アプリのダウンロードはお済みですか？



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな・・・
気軽にお越しください！

家庭相談員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎32-2385

保健師

子どもの成長や
健康に関すること
気軽に相談に行けますよ！

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817

7月の行事

★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

【自由利用について】 毎週月～金曜・日曜 午前10時～午後3時

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 ☆出張ひろば 道の駅かみ (加美区)	7	8	9	10	11
12 ☆学習会 「乳幼児期の 子育てのヒント」 子育てふれあいセンター	13 ☆赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	14 ・おやこ活動 (H29年度生まれ) 「水あそび」 子育てふれあいセンター	15 ・おやこ活動 (H30年度生まれ) 「水あそび」 ハーモニーパーク	16 ・おやこ活動 (R1年度生まれ) 「しゃぼん玉あそび」 子育てふれあいセンター	17 ・にこにこ教室 (H26～29年度生まれ) 「どんごあそび」 子育てふれあいセンター	18
19	20 ・ぼかぼか C 子育てふれあいセンター	21	22 ☆親子あそび 「水あそびを 楽しもう！」 子育てふれあいセンター	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27 ☆7月生まれお誕生会 子育てふれあいセンター	28 ・おやこ活動 (H29年度生まれ) 「水あそび」 子育てふれあいセンター	29 ・おやこ活動 (H30年度生まれ) 「水あそび」 溪流の広場	30 ・おやこ活動 (R1年度生まれ) 「水あそび」 子育てふれあいセンター	31 ・にこにこ教室 (H26～29年度生まれ) 「川あそび」 子育てふれあいセンター	

活動のお知らせ



★「年度別おやこ活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ぼかぼかたより』をご覧ください。

☆自由に参加できますよ！

☆出張ひろば・・・申込不要

と き： 7月6日（月）10：00～11：30

ところ： 道の駅かみ（加美区）

＊川の中に入って遊びましょう！
水がとてもきれいですよ。

持ち物： お茶・帽子・ぬれてもいい服・タオル
その他必要なもの
＊職員が見守る中、安心して遊べますよ。

【雨天時】加美プラザで遊びましょう。

☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き： 7月13日（月）10：00～11：30

ところ： 子育てふれあいセンター

内 容： 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク

持ち物： 母子手帳 ＊マスク着用

＊「3密」をさける対策をとりながら実施したいと
思います。身体測定のための参加もOKです！

★今月のゲストサポーターは・・・★

健康課の保健師さんと栄養士さんです。

＊都合により変更になる場合があります。

☆親子あそび・・・申込不要

と き： 7月22日（水）10：00～11：30

ところ： 子育てふれあいセンター周辺

＊集合は、子育てふれあいセンターです。

内 容： 「水あそびを楽しもう！」

持ち物： お茶・帽子・ぬれてもいい服・タオル
＊中央公園で思いきり水あそびをしま
しょう。

【雨天時】子育てふれあいセンターで夏のあそびを
します。

☆7月生まれお誕生会・・・申込不要

と き： 7月27日（月）10：00～

ところ： 子育てふれあいセンター

内 容： お誕生カードづくり（写真・身体測定・手形足形）

うたとおはなしのプレゼント

簡単おもちゃを作ってあそぼう

持ち物： お茶 ＊マスク着用

＊みんなで、誕生日をお祝いしましょう。

気軽に参加してみてくださいね！

申し込んで参加してくださいね！

日曜開催事業

☆学習会・・・申込必要

と き： 7月12日(日) 10:00~11:30

と ころ： 子育てふれあいセンター

内 容： 「乳幼児期の子育てのヒント」

講 師： 常石 秀市 先生

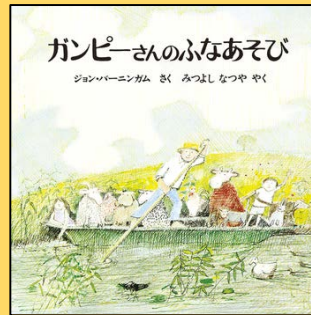
(医療福祉センターきすな 院長)

持ち物： お茶 ＊マスク着用

＊詳細については、チラシをご覧ください。

園児の保護者のみなさんも
ぜひご参加ください！

7月に読みたい絵本



「ガンピーさんの ふなあそび」

作：ジョン・パーニガム

訳：みつよし なつや

出版社：ほるぶ出版

ガンピーさんが小舟で出かけます。子どもやたくさんの動物たちが次々に乗り込んできました。はじめは、みんな仲よく乗っていましたが、さて、どうなるでしょう？



子育てふれあいセンターも

「加西・多可健幸アプリ」に参加しています！



“行きましたポイント”の対象事業は・・・



出張ひろば



親子あそび

いろいろな事業に
参加して、ポイント
をためよう！！



お誕生会



学習会



赤ちゃんひろば



《職員のつぶやき》・・・職員のちょっとしたつぶやきコーナーです。誰のつぶやきでしょうか？

以前にこのつぶやきコーナーでつぶやいたことがあるのですが・・・。なんと、アライグマ?タヌキ?が気配をあらわしたようです。「やっぱりまた戻ってきたのかぁ・・・(汗)」と、職員一同がっくり(「。」「)もうすでに何度かくさい置き土産を残しています。センターに来られた時にまた目撃することがあるかもしれないので、その時はすぐにお知らせくださいね！！

わくわく交流会

6月10日(水)

多可町内のいろいろな親子とのかかわりを楽しんだり、親子で楽しい時間を過ごしたりしてもらおうと開催している事業です。



親子ヨガ



講師：北藤 華乙さん

田園ダイニング&カフェリハのオーナー兼フィットネススタジオ“エスポディー”講師として、ヨガ・エアロビクス・ハワイアンフラの指導をされています。



昨年度の利用者アンケートで要望が多かった親子ヨガ。アスパルアリーナを会場に、20組の親子さんが参加され、気持ちの良い汗をかきながら、親子ヨガを楽しみました。ヨガのポーズと呼吸法、肩こりや腰痛などに効果が期待されるポーズも教えてもらいましたよ。

家でも Let's ヨガ!!



足首グルグル



ばくもできる!



3人でも楽しめる♪



お母さんががんばって!



高いよ!ビュン!!



ゆ〜らゆら♪



ぴったんこ!



背中丸めるから、落ちないでね!



お母さんすごい?



✂ キ リ ト リ ✂



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね!