

にこにこ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

★運動広場は、いつでも利用できます。



学習会

講演会『楽しくあそんで心に栄養を』



講師：学校心理士
市位 葉子 氏

昨年度、好評だった市位葉子先生の講演会を開催し、多くのお母さんが参加されました。市位先生のお話に耳を傾けたり、身近な材料でおもちゃを作ったりして、楽しい学習会となりました。

こんな物でも
おもちゃに
なるのか～。



空き箱や食品トレイ、ラップなどの
芯もおもちゃの材料になるよ！



お子さんも一緒に参加



段ボールで
「いないいないばあ！」



手作りおもちゃに興味津々！

捨ててしまうような物でも、
子どもにとっては、おもしろ
いおもちゃです！



スナック菓子の
袋でも、いい音
がしておもちゃ
に变身！

講演の中で印象に残った言葉

子どもの今を大切にすることが、
子どもの将来の姿につながる！

子どもの行動には
全て意味がある！

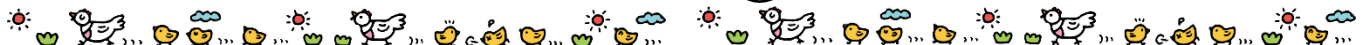
体の栄養と同じように、
心の栄養も大切！
例えば・・・
旬の遊びを楽しむ
絵本を見る
色々なものに触れる

【言葉を育てるために・・・】

- ・指さしをいっぱいする
- ・指さしをして、一緒のものを見る
- ・子どもの行動に言葉を添える

【言葉を育てるということは・・・】

- ・気持ちを自分で整理する
- ・相手の言っていることを理解する



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター

職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな・・・
気軽にお越しください！

家庭相談員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など

☎ 32-2385

アスパルきっず

☎ 32-5121

保健師

子どもの成長や
健康に関すること

気軽に相談に行けますよ！

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

☆多可町子育てふれあいセンター

<Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL: (0795) 32-2816 / FAX: (0795) 32-2817

8月の予定

★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

【自由利用について】 毎週月～金曜・日曜 午前10時～午後3時



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4 ・おやこ活動 (H29年度生まれ) 「川あそび」 道の駅かみ	5 子育てあつたかトーク	6 ・おやこ活動 (R1年度生まれ) 「水あそび」 子育てふれあいセンター	7 ・にこにこ教室 (H26～29年度生まれ) 「絵の具あそび」 子育てふれあいセンター	1 8
9	10 山の日	11	12	13	14	15
16	17 ☆赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	18 ・おやこ活動 (H29年度生まれ) 「水あそび」 子育てふれあいセンター	19 ・おやこ活動 (H30年度生まれ) 「噴水あそび」 中央公園	20 ・おやこ活動 (R1年度生まれ) 「水あそび」 子育てふれあいセンター	21 ☆出張ひろば はななみ親水公園 (八千代区)	22
23 ☆わくわく交流会 「親子でLet's トランポリン」 加美プラザ	24 ・ぼかぼかC 子育てふれあいセンター	25 ☆親子あそび 「フールあそび」 町民プール	26 ・おやこ活動 (H30年度生まれ) 「水あそび」 子育てふれあいセンター	27 ・にこにこ教室 (H26～29年度生まれ) 「フールあそび」 町民プール	28 ☆学習会 「ことばの発達」 子育てふれあいセンター	29
30	31 ☆8月生まれお誕生会 子育てふれあいセンター					

活動のお知らせ



★「年度別おやこ活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ぼかぼかたより』をご覧ください。

自由に参加できますよ！

☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き：8月17日(月) 10:00～11:30

ところ：子育てふれあいセンター

内 容：身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク

持ち物：母子手帳 ＊マスク着用

＊「3密」をさける対策をとりながら実施したいと思えます。身体測定のための参加もOKです！

★今月のゲストサポーターは・・・★

おひさまにこにこクリニックの看護師さんです。

＊都合により変更になる場合があります。

☆親子あそび・・・申込不要

と き：8月25日(火) 10:00～11:30

ところ：町民プール

＊集合は、子育てふれあいセンターです。

内 容：「町民プールであそぼう！」

持ち物：水着・タオル・お茶

その他必要なもの(浮き輪など)

＊新型コロナウイルス感染症の状況によって、内容が変更になる場合があります。

【雨天時】子育てふれあいセンターで夏のあそびをします。

☆出張ひろば・・・申込不要

と き：8月21日(金) 10:00～11:30

ところ：はななみ親水公園(八千代区中野間)

＊川の中に入って遊びましょう！

浅瀬が長く続いて、とても遊びやすい場所です。

持ち物：お茶・帽子・ぬれてもいい服・タオル

その他必要なもの(網・バケツなど)

＊職員が見守る中、安心して遊べますよ。

【雨天時】八千代プラザで遊びましょう。

☆8月生まれお誕生会・・・申込不要

と き：8月31日(月) 10:00～

ところ：子育てふれあいセンター

内 容：お誕生カードづくり(写真・身体測定・手形足形)

うたとおはなしのプレゼント

簡単おもちゃを作ってあそぼう

持ち物：お茶 ＊マスク着用

＊みんなで、誕生日をお祝いしましょう。

気軽にお越しくださいね！

申し込んで参加してくださいね！

☆学習会・・・申込必要

と き： 8月28日（金）10：00～11：30

ところ： 子育てふれあいセンター

*参加人数によっては、会場が変更になる場合があります。

内 容： 「ことばの発達について」

講 師： 祐尾 菜摘さん

（おひさまにこにこクリニック 言語聴覚士）

持ち物： 託児用荷物（託児希望の方）*マスク着用

*お茶・オムツ・着替えなど、ひとまとめにしておいてください。

*ことばの発達に必要なことは？

どうすればことばが育つの？・・・など

専門的な立場からわかりやすく伝えて

いただきます。

日曜開催事業

☆わくわく交流会・・・申込必要

と き： 8月23日（日）10：00～11：30

ところ： 加美プラザ

内 容： 「親子でLet's トランポリン」

持ち物： お茶・タオル

*運動できる服装でお越しください

*詳細については、チラシをご覧ください。

5月に予定していましたが、新型コロナウイルス感染
防止対策のため開催できなかった学習会です。
ぜひ、ご参加くださいね！

水あそびのおもちゃを紹介します

スイスイ進むよ!ふしぎなボート

材料： スチロール皿・紙コップ・曲がるストロー
使うもの： ビニールテープ・ガムテープ・はさみ



① スチロール皿にも穴をあけ、ストローを通す。ストローを通したら、ガムテープで紙コップを固定する。

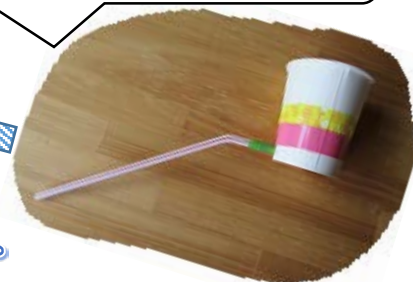


① ビニールテープで紙コップを飾りつけ、紙コップの下の方にストローを通す穴を1箇所開ける。



② ストローの曲がる部分の先にビニールテープを巻く。

③ ストローのビニールテープを巻いたほうを紙コップの穴に差し込む。



完成したら、水に浮かべて紙コップに水を入れてみよう。



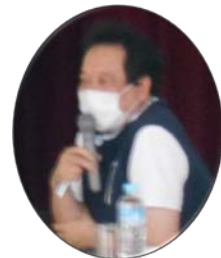
《職員のつぶやき》・・・職員のちょっとしたつぶやきコーナーです。誰のつぶやきでしょうか？

イカせんべいやタコせんべいと同じように、シカせんべいにはシカの成分が入っている？子どもの素朴な疑問でした。入ってないよね？と思いながらも、少し気になり調べてみると材料は「米ぬかと小麦粉」でした。子どものおかげで私も1つ知識が増えました。観光客が減っているであろう奈良公園。シカさんたちは元気になっているかな？ 来年は修学旅行の年。シカにおせんべいをあげられるかな♪

学習会 7月12日(日)

講演会

「乳幼児期の子育てのヒント」 ～普通が大切～



講師：医療福祉センター
きずな院長
常石 秀市 氏

子育てに関して、日頃悩んでしまう、病気への対応の仕方、子どもの発達、言葉の表出などについて、事例を交えながら分かりやすくお話いただきました。その一部をご紹介します。

発熱時の対応

☆熱の高さで病気の重さを判断してはダメ！
☆全身症状を見て、落ち着いていれば、冷やしながら様子を見ても OK！

Point!!

全身症状とは？

機嫌 会話 食欲 睡眠



「普通の子育てを
してください。ママ、
ママと求めてくれる
今を大切に。」

お子さんと一緒に
参加も OK！



乳幼児の生活リズムを整えるコツ

- ① 早起き（朝の光を浴びて生体時計をリセット！）
- ② 朝食をとる（睡眠中の低体温を回復させて循環を改善）
- ③ 午前中は身体を動かす（昼間の活動はリズムを整える）
- ④ 午睡は 15 時半までに済ます（午睡は重要なリズムの一つ）
- ⑤ 夕食は睡眠の 2 時間以上前までに（決まった時間に夕食をとる）
- ⑥ 寝る前の熱い入浴はダメ（夜に体温が下がって眠気がくる）
- ⑦ 寝る前のだらだらテレビはダメ（見る時間を決める）
- ⑧ 積極的に寝る段取りを毎日繰り返す（寝かしつける）

子どもにもっと関心をもとう！



自分の時間を優先してしまっていないか？ スマホ、ゲーム…など

- ★子どもと一緒に朝食をとってみる…朝から親子でコミュニケーション
 - ★子どもと一緒にアニメを見てみる…アニメを介して会話をする
 - ★子どもの良い所を探してほめる…自己肯定感を高められる
 - ★自分の思いを込めた叱り方をする…感情的に怒鳴るのは『怒る』
- 例えば…「〇〇してはダメ！」

↓ 言い方を変えてみよう！

「〇〇は良くないよ。△△してくれたらお母さん嬉しいな」

発達障害とは

脳の先天的な機能的・器質的な原因によって引き起こされた発達に関する障害の総称。

その特性は
生涯にわたって持続するが、
年齢と共に刻々と変化する

だから

早期に見つけて、
一番伸びる時期(6歳まで)に
適切なかわりをする
ことが大切!!

テレビやスマホをどう使う？



親子で
一緒に見る

☆親子で会話を
しめ、言葉の表出
にも影響する！

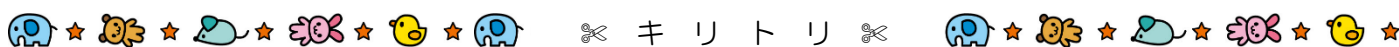


子どもだけで
見る

★子どもがテレビに笑
いかけても反応が返っ
てこず、一方通行…

【感想】学習会に参加して…

先生のお話の「普通の子育てを」という言葉に救われる思いがしました。特別な事、良い事をがんばってしようと思う程に、自分がいっぱいいっぱいになり、じっくり子どもとかかわれていなかったり、向き合えていなかったのではと、反省です。ただ叱ったり褒めるのではなく、関心をもって向き合い、かかわっていきたいと思いました。



キ リ ト リ

子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね！