



多可町子育てふれあいセンター

# にこにこ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

## 利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

★運動広場は、いつでも利用できます。



## えほんのへや リニューアル!!



少しずつ環境を整えていた“えほんのへや”。この度、バスの形をしたすべり台を導入しました！小さなお子さんが遊ぶには最適のすべり台です。その他にもレールのおもちゃや型はめパズルなども用意しているので、絵本を見ながら、合間にちょっと遊ぶことができます。新しい育児書も増えていますので、ぜひご利用ください。



ごっこ遊びもできそう！



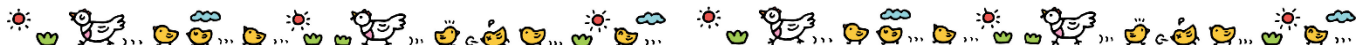
座卓があるから、親子で絵本が見やすい！



ちょっと一休みしてパズル遊び！



何度でも滑りたくなっちゃう！



## 子育てに悩んだ時は・・・

### 子育てふれあいセンター 職員

子育てに関する悩み  
ちょっと誰かと話したいな...  
気軽にお越しください！

### 家庭相談員

家庭や子どもを取りまく  
生活環境の悩み など  
☎ 32-2385

### 保健師

子どもの成長や  
健康に関すること  
気軽に相談に行けますよ！

### 栄養士

離乳食や子どもの  
食生活に関すること

アスパルきっず ☎ 32-5121

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>[kosodate@town.taka.lg.jp](mailto:kosodate@town.taka.lg.jp)

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL: (0795) 32-2816 / FAX: (0795) 32-2817



★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

【自由利用について】 毎週月～金曜・日曜 午前10時～午後3時



日	月	火	水	木	金	土
		1 ・おやこ活動 (H29 年度生まれ) 「水あそび」 子育てふれあいセンター ・古着屋たっこC	2 ・おやこ活動 (H30 年度生まれ) 「敬老の日プレゼントづくり」 子育てふれあいセンター	3 ・おやこ活動 (R1 年度生まれ) 「敬老の日プレゼントづくり」 子育てふれあいセンター	4	5
6	7	8	9	10	11 ・にこにこ教室 (H26～29 年度生まれ) 「製作あそび」 子育てふれあいセンター	12
13	14 ☆赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター ・ぽかぽか C 子育てふれあいセンター	15 ・おやこ活動 (H29 年度生まれ) 「運動会あそび」 子育てふれあいセンター	16 ・おやこ活動 (H30 年度生まれ) 「運動会あそび」 子育てふれあいセンター	17 ・おやこ活動 (R1 年度生まれ) 「運動会あそび」 子育てふれあいセンター	18 ☆学習会 「食育教室」 交流会館	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24 ☆出張ひろば 間子児童公園 (中区間子)	25 ・にこにこ教室 (H26～29 年度生まれ) 「秋の遠足」 余暇村公園	26
27	28 ☆9月生まれお誕生会 子育てふれあいセンター	29	30 ☆親子あそび 「防災運動会」 アスパル			

## 活動のお知らせ



★「年度別おやこ活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ぽかぽかたより』をご覧ください。

自由に参加できますよ！

### ☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き：9月14日(月) 10:00～11:30

ところ：子育てふれあいセンター

内 容：身体測定・スキンシップあそび  
情報交換・フリートーク

持ち物：母子手帳 ＊マスク着用

＊「3密」をさける対策をとりながら実施したいと  
思います。身体測定のための参加も OK です！

★今月のゲストサポーターは・・・★

おひさまにこにこクリニックの保健師さんです。

＊都合により変更になる場合があります。

### ☆9月生まれお誕生会・・・申込不要

と き：9月28日(月) 10:00～

ところ：子育てふれあいセンター

内 容：お誕生カードづくり(写真・身体測定・手形足形)  
うたとおはなしのプレゼント  
簡単おもちゃを作ってあそぼう

持ち物：お茶 ＊マスク着用

＊みんなで、誕生日をお祝いしましょう。

### ☆親子あそび・・・申込不要

と き：9月30日(水) 10:00～11:30

ところ：アスパル アリーナ

内 容：「防災親子運動会」

持ち物：上靴(親子とも) なければきれいに洗った靴  
お茶・汗拭きタオル

防災にちなんだ競技を楽しみましょう！！

＊小さなお子さんでも参加できます。

＊お楽しみ景品も・・・

### ☆出張ひろば・・・申込不要

と き：9月24日(木) 10:00～11:30

ところ：間子児童公園(中区間子)

＊ブランコやすべり台があって、一面芝生の  
きれいな公園ですよ。

＊近くには、珍しい黄色や白色のマンジュ  
シャゲも・・・

持ち物：お茶・帽子

＊職員が見守る中、安心して遊べますよ。

【雨天時】加美プラザで遊びましょう。

気軽にお越しくださいね！





## 申し込んで参加してくださいね！

### ☆学習会・・・申込必要

と き： 9月18日（金）10：00～13：00

ところ： 交流会館

内 容： いずみ会さんとの「食育教室」  
～親子クッキング～

持ち物： エプロン・三角巾(親子とも)

＊子ども用エプロンは貸出用あります。

マスク・お茶

参加費： 大人200円 子ども100円

定 員： 先着4組

＊3密を避けるため、少ない人数での開催となり、申し訳ございません。



なかよしひろばに新しい遊具が登場！  
みんないっぱい遊んでね

## 9月は防災月間です

## いざという時のために・・・災害の備えを！！

台風がやってくる季節です。近年あちらこちらでゲリラ豪雨による災害も発生しています。そこで、今一度家族みんなで、防災について話し合う機会にしてみませんか？

★ハザードマップを確認しよう

★避難場所・避難経路を確認しよう

★非常時持ち出し品を準備しておこう

★家族が離れているときの確認方法を決めておこう



## 防災行政無線について

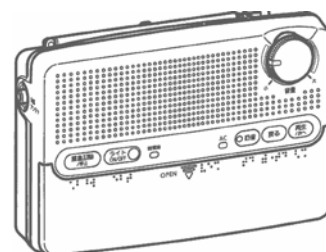
～ 多可町ホームページより ～

各家庭に配置してある防災行政無線は、正常に受信していますか？

災害時などいざという時のために、日ごろから受信状況や乾電池の消耗状況を確認してください。通常コンセントから電源供給していますが、台風や地震などで停電した場合は、乾電池により電源供給します。乾電池は1年を目安に交換してください。

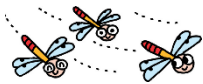
### 乾電池の交換のしかた

1. 本体とストラップを取り付け金具から外します。
2. 電池フタを押しながら、フタを外します。
3. 乾電池を取り出します。
4. 乾電池を交換します。
5. 電源フタを閉めます。

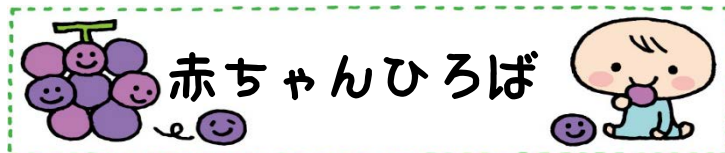


## 《職員のつぶやき》・・・職員のちょっとしたつぶやきコーナーです。誰のつぶやきでしょうか？

9月より、子育てふれあいセンターの会議室を地域の方々が、地域共生社会づくりの活動拠点「コークラブ」として利用されます。地域のみなさんが出入りされる機会が増え、親子のみなさんにとっては、お話ししたり、ふれあったりと、ほのぼのとした時間がもてるのではないかと思います。活動の合間に、センターの草刈りなど奉仕作業もしていただけるそうなので、またぜひ声をかけてみてくださいね。まずは、あいさつから！！



専門機関から  
こんな人に来て  
いただきました！



アスパルから、保健師さん、栄養士さん  
おひさまにここクリニックから、保健師さん

専門的な話から  
家族の話、夕食の  
メニューなど、色ん  
な話で楽しい時間を  
過ごせますよ♪

スキンケアの話を聞いたり、離乳食について質問をしたり、日頃気になっていることを聞いたりして、  
有意義な時間になっていました。今後も心理士さん、言語聴覚士さんなどに来ていただく予定です。



密を避けるため、2部屋  
に分けて少人数で開催。



### 熱中症かな？と思ったときの対応

今年の夏は、とても暑かったですね。まだまだ残暑が厳しい季節です。  
熱中症になってしまった時の対応を教えてくださいました。

- ① エアコンの効いた部屋や木陰など、涼しい場所へ移動する。
- ② 体を冷やす。＊特に首筋、脇、そけい部の動脈を冷やす＊
- ③ 水分を摂る。  
～様子を見て、状態が落ち着いたらそれでOK！～
- ④ 発熱、嘔吐などの症状がある場合は、受診する。
- ⑤ 意識がない時は、迷わず救急車を呼ぶ。

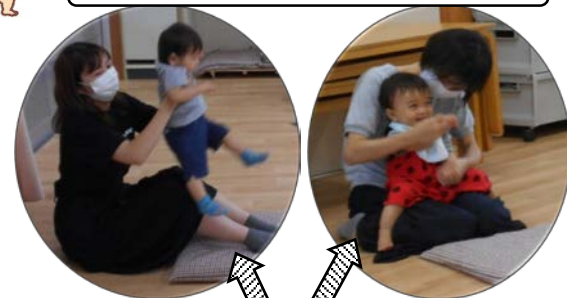
熱中症にならないために、エアコンを上手に使って過ごしましょう！



保健師さんと計測中



栄養士さんに離乳食の相談もできます



スキンシップあそびもしますよ～！

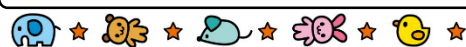
Q 赤ちゃんひろばに専門の方が  
参加してくださることについて、  
どう思いますか？



☆専門的なお話を聞くことができるので、とてもいいと思います。病院に行って聞くほどのことではないようなことを聞くことができるし、受診した時に聞こうと思っていたもなかなか聞けないことがあるので、ありがたいです。  
☆アスパルなど色々な所から専門の方が来てくださるのは、とてもありがたいです。



✂ キ リ ト リ ✂



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。  
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にここポスト”に入れてね！