

# ぽかぽか

2020 年

発行：ぽかぽか  
サークル

問い合わせ：多可町子育て  
ふれあいセンター

中區岸上 224-17

Tel: 32-2816



## たより



家族と一緒に!

楽しく遊みながら

お手伝い

キレイになったね。  
ありがとう



1歳~

ポイポイゴミ捨て

ゴミ箱に捨てるのは小さいキッズでもできるので、初めてのお手伝いにぴったり。ゴミを渡して「ポイポイしよう」と声かけ。上手に捨てるのができたら「キレイになったね。ありがとう」とセットで言うように心掛けて。

拭き屋さん 運び屋さん

2歳~

3歳~

テーブル拭き屋さん &  
食後の食器運び屋さん

「テーブル拭き屋さんお願いします!」とフキンを渡しながら敬礼。食器運び屋さんがシンクに持ってきてくれたら「ありがとうございます!」と敬礼。キビキビ任務を果たす感じで楽しくお手伝い。



ありがとうございます!

ピーラー

2歳~

5歳~

シェフはだ〜れだ?

レタスちぎりや、さやえんどうの筋取り、お米をとぐ(水捨てはママ)、混ぜたり、こねたり、ピーラーを使ったりなど、カンタンにできる料理のお手伝いを「シェフ! お願いします」の声かけで。



2歳~

片づけ遊びやってみよう

「おもちゃも夜はおうちに帰って眠りまーす」と、声かけしながらお片付け。お手伝いをスムーズにするために、ゴム製の間口が広いカラーボックスなどを用意して、放り込むだけで片付けられるように工夫してあげましょう。



3歳~

おやつ隊長ごっこ

キッズおやつ隊長にプラスチックのお皿を用意してもらいます。ママが取り出したおやつを人数分のお皿に分けてもらいましょう。指先を使ってつまむ練習や数を認知する知恵を成長させるお手伝いです。



2歳~

洗濯物たたみ競争

小さいキッズにはタオル、年長キッズにはTシャツなどの洋服たたみをお願いします。「誰が早くてキレイにたためるかな? 競争だよ」と言いつつ、早くできた子も、ていねいにできた子も、みんなを褒めて笑顔にします。

お手伝いで学べる

4つのメリット

- ① 自信がつく  
上手にできたという達成感で自信が  
つきます。褒められることで自己肯定感も  
育ちます。
- ② 責任感が芽生える  
家族に頼られ任されることで、  
やり遂げようとする責任感が生まれます。
- ③ 脳の発達  
お手伝いの系図やおやつ作業は  
手先の器用になり、月齢が低年齢化する  
効果が期待できるといわれています。
- ④ 考える力が育まれる  
失敗して何度もチャレンジすることで、  
どうすればいいか自ら工夫するように  
なります。



できたことに注目し、大げさに感謝するのがポイント⑤ ちょっと我慢も必要ですが、  
短時間・1つだけ、気持ちに余裕のあるときに  
やってみましょう。♡



## 年度別おやこ活動 活動時間 10:00~11:30

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

	日 時	場 所	内 容
H29年度生まれ (H29.4.2~H30.3.31)	9月1日 (火)	子育てふれあい センター	水遊び (持) 水遊び用パンツ・タオル・お茶・帽子
	9月15日 (火)	子育てふれあい センター	ミニ運動会遊び (持) お茶・タオル
H30年度生まれ (H30.4.2~H31.3.31)	9月2日 (水)	子育てふれあい センター	敬老日のpresent作り (持) 写真
	9月16日 (水)	子育てふれあい センター	運動遊び
R1年度生まれ (H31.4.2~R2.3.31)	9月3日 (木)	子育てふれあい センター	手型&足型 敬老日のプレゼント作り
	9月17日 (木)	子育てふれあい センター	体を動かして 運動遊び



## 自主サークル活動 活動時間 10:00~11:30

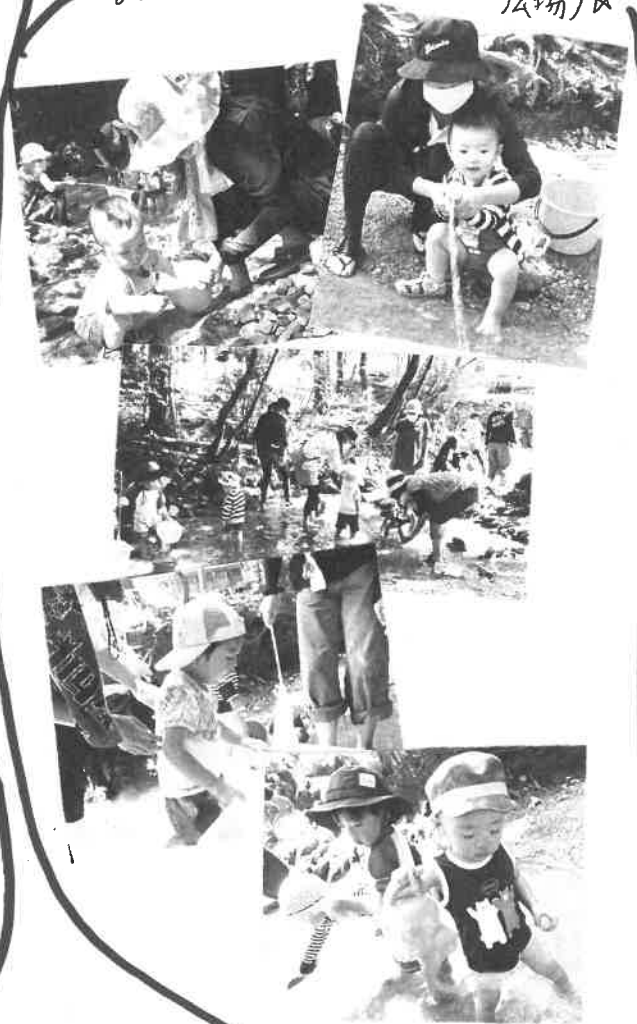
誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方はご相談ください。

グループ名	日 時	場 所	内 容
おとはなサークル	月 日 ( )		
ぽかぽか編集	9月14日 (月)	子育てふれあい センター	ぽかぽかイジリ10月号編集
古着屋たかっ子	9月1日 (火)	子育てふれあい センター	ミニリース会 反省 (9:30~) & 片付け (10:00頃~)
mom マルシェ 実行委員会	月 日 ( )		

☆H29年度親子活動(川遊び&水遊び)☆



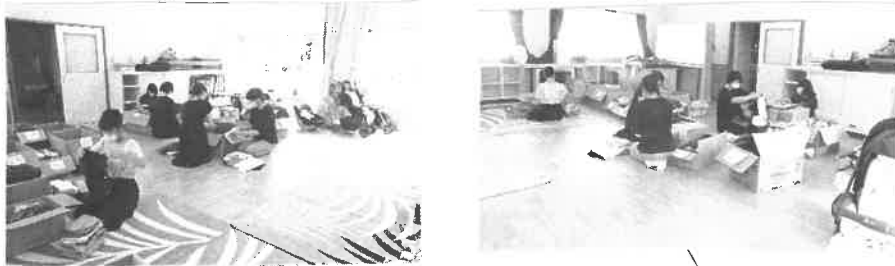
☆H30年度親子活動(溪流の広場)☆



☆R1年度親子活動(水遊び)☆



☆自主サークル活動☆



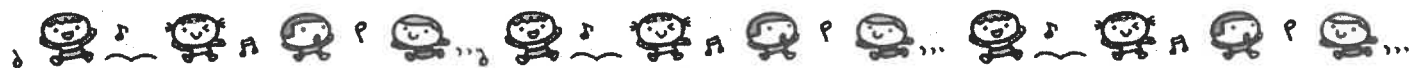
古着屋たか子

ほかほか編集



☆興味のある方はセンターの方へお声掛けください☆





# にこにこ教室

活動時間 10:00~11:30

対象は、年間申込みされている方です。

日 時	場 所	内 容	持ち物
9月11日 (金)	子育てふれあいセンター	『製作あそび』 ハサミやクレヨンなどを使って 製作あそびをしましょう!!	お茶
9月25日 (金)	余暇村公園集合  ④加美体育館	『秋の遠足』 ※お弁当は余暇村公園 で食べます。 牧野児童公園へ歩いて行こう!  ④『ゲームあそび』	お弁当・お茶・レジャーシート 帽子・タオル  ④お弁当・お茶・レジャーシート
<p>今月の歌・・・</p> <p>*また、おうちでいっしょに歌っておいてくださいね♪♪</p>			



## ～こどもの様子～

水が少し冷にかたけれど、全然平気そう!むしろ体も  
つかりたいみたいで、お友だちとジャンプしてバシャバシャしたり、  
深い魚をとるところも入っていました。魚も手で少しさわられたり、  
先生の作ってくだした船を流したり楽しそう。カニはつかめ  
なかったけど甲羅を触さわっていました。キラキラ星も大きい声で  
うたえていました。絵本は集中力が切れてお疲れモード……。

## ～今日のつづき～

「ようやく晴れている中、川での活動ができてうれしかったです。  
魚もカニも生き物とふれあえてよかったです。よい体感に  
なりました。」  
「ずっと行きたがっていたハロピに参加できて、娘の友達と  
あそぶ楽しそうな姿を見て喜んでいました。」

