



多可町子育てふれあいセンター

にこにこ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

★運動広場は、いつでも利用できます。



わくわく交流会

やまであそぼう！



なか・やちよの森公園の“初めての山歩きコース”を親子で登りました。急な坂道やなだらかな道、凸凹した山道を歩き、ドングリを拾ったり景色を楽しんだりしました。山登りの後は、木工あそびを楽しみ、オリジナルのステキな作品ができましたよ。



17組の親子さんが参加し、山登りを楽しみましたよ♪



スタンプラリーを楽しみながら、山登りをしたよ！

みはらしポイントに到着！きれいな景色と達成感で、気分はサイコー☆



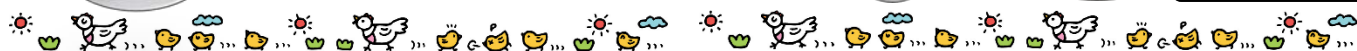
木工あそびの材料がいっぱい！どれを使おうか迷っちゃう～！



ジャジャ～ン！
できあがり♪



ここにつけよ！



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな…
気軽にお越しください！

家庭相談員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など

☎32-2385

アスパルきっず ☎32-5121

保健師

子どもの成長や
健康に関すること

気軽に相談に行けますよ！

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL: (0795) 32-2816 / FAX: (0795) 32-2817

11月の予定

★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

【自由利用について】 毎週月～金曜・日曜 午前10時～午後3時



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ・おやこ活動 (R2 年度生まれ) 「秋のフォトフレームづくり」 子育てふれあいセンター	3 文化の日	4 ・おやこ活動 (H30 年度生まれ) 「元氣いっぱいあそぼう」 金比羅神社	5 ・おやこ活動 (R1 年度生まれ) 「紅葉をたのしもう」 余暇村公園 ・古着屋たかつ子C 子育てふれあいセンター	6 ・にこにこ教室 (H26～29 年度生まれ) 「葉っぱあそび」 子育てふれあいセンター	7
8	9 ☆赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	10 ☆親子あそび 「焼いもと 秋のウォークラリー」 子育てふれあいセンター	11 ☆学習会 「子どもと大人の 絵本の時間」 多可町図書館	12 ・古着屋たかつ子C 子育てふれあいセンター	13 ☆出張ひろば 大屋公園 (八千代区)	14
15 ☆わくわく交流会 「あったかグランドゴルフ 交流会」 多目的広場 グランドゴルフ場	16 ・おやこ活動 (R2 年度生まれ) 「ベビーマッサージと 歯のはなし」 子育てふれあいセンター ・ぽかぽか C 子育てふれあいセンター	17 ・おやこ活動 (H29 年度生まれ) 「紅葉を見に行こう」 余暇村公園	18 ・おやこ活動 (H30 年度生まれ) 「紅葉をたのしもう」 余暇村公園	19 ・おやこ活動 (R1 年度生まれ) 「元氣いっぱいあそぼう」 金比羅神社 ・古着屋たかつ子C 子育てふれあいセンター	20 ・にこにこ教室 (H26～29 年度生まれ) 「自然物で製作あそび」 なか・やちの森公園	21
22	23 勤労感謝の日	24 ・おやこ活動 (H29 年度生まれ) 「公園であそぼう」 金比羅神社	25	26 ☆学習会 「すごろくで考える マネープラン」 子育てふれあいセンター	27	28
29 ☆てととひろば 子育てふれあいセンター	30 ☆11月生まれお誕生会 子育てふれあいセンター					

活動のおしらせ



★「年度別おやこ活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ぽかぽかたより』をご覧ください。

自由に参加できますよ！

☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き：11月9日（月）10：00～11：30

ところ：子育てふれあいセンター

内 容：身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク

持ち物：母子手帳 ＊マスク着用

★今月のゲストサポーターは・・・★

おひさまにこにこクリニックの保健師さんです。

＊都合により変更になる場合があります。

☆親子あそび・・・申込不要

と き：11月10日（火）10：00～11：30

ところ：子育てふれあいセンター

内 容：「焼いもと秋のウォークラリー」

持ち物：お茶

＊焼いもを食べて、秋の味覚を満喫しましょう！

＊どんぐりや落ち葉でも遊びましょうね♪

★雨天でも、焼いもはします！

☆出張ひろば・・・申込不要

と き：11月13日（金）10：00～11：30

ところ：大屋公園（八千代区）大屋公民館のところで。

＊少し大きい子向けですが、遊具がたくさんあって、たのしそう！！

＊すぐそばには、神社もあります。

持ち物：お茶

＊職員が見守る中、安心して遊べますよ。

【雨天時】八千代プラザで遊びましょう。

☆11月生まれお誕生会・・・申込不要

と き：11月30日（月）10：00～

ところ：子育てふれあいセンター

内 容：お誕生カードづくり（写真・身体測定・手形足形）

うたとおはなしのプレゼント

簡単おもちゃを作ってあそぼう

持ち物：お茶 ＊マスク着用

＊みんなで、誕生日をお祝いしましょう。

気軽にお越しくださいね！



申し込んで参加してくださいね！

11月は、2回『学習会』があります。どちらも、定員がありますので、申込みは、早めにしてくださいね。

☆学習会・・・申込必要（定員 20 名）

と き： 11月11日（水）10：00～11：30
 ところ： 多可町図書館
 内 容： 読み聞かせ講座
 「子どもと大人の絵本の時間」
 講 師： 今西 茂子氏
 持ち物： マスク・お茶

*託児希望の方は、お子さんの荷物をひとつにまとめてご持参ください。
 *詳細については、チラシをご覧ください。

☆学習会・・・申込必要（定員 9 名）

と き： 11月26日（木）10：00～12：00
 ところ： 子育てふれあいセンター
 内 容： 女性の働き方セミナー
 「すぐろくで考えるマネープラン」
 講 師： 大津 恵美子氏

社労士・FP 事務所スマイルポート大津 代表
 持ち物： マスク・お茶
 *託児希望の方は、お子さんの荷物をひとつにまとめてご持参ください。
 *詳細については、チラシをご覧ください。

☆わくわく交流会・・・申込必要

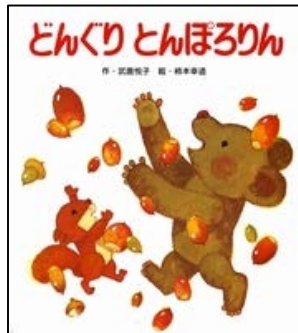
と き： 11月15日（日）10：00～11：30
 ところ： 多目的広場グランドゴルフ場
 *集合は子育てふれあいセンター
 内 容： 「あったかグランドゴルフ交流会」
 *詳細については、チラシをご覧ください。

☆てとてとひろば（発達相談の日）

・・・申込不要ですが、事前にお申込みいただくと確実に相談していただくことができます。
 と き： 11月29日（日）10：00～11：00
 ところ： 子育てふれあいセンター
 講 師： 市位 葉子氏（学校心理士）
 *お子さんといっしょに遊びながら相談できますよ。



今月のおすすめ絵本



どんぐり とんぼろりん

作：武鹿 悦子
 絵：柿本 幸造
 出版社：ひさかたチャイルド

ばらばら とんとん ばらばら とん。
 木がどんぐりの実を落としました。りすとくまがやってきて、秋の実りを味わいます。たくさんもらって、たくさん食べて、後はみんなおやすみの準備。季節感あふれるお話です。



もりのおふろ

作・絵：西村敏雄
 出版社：福音館書店

ライオン、ゾウ、ウサギ……たくさんの動物が森のおふろにやってきました。みんなで輪になり背中を流し、おふろにドボン！ ゆっくりお湯につかって、極楽極楽、いい気持ち！

今月は、読み聞かせの学習会があります。
 読み聞かせにおすすめの絵本もたくさん紹介していただけますよ。ぜひ、ご参加くださいね！



《職員のつぶやき》・・・職員のちょっとしたつぶやきコーナーです。誰のつぶやきでしょうか？

私の中で日曜日を実感する番組、観てるとほっこりする。。。と言えば『サザエさん』。必ずしてしまうのがサザエさんと「じゃんけん」。手をとめてまでしてしまう・・・「じゃんけん」に勝てば”よしッ！” “今週はいいかも！！と勝手に思ったり・・・みなさんの中にも日曜日に「じゃんけん」している人いるのかな？？



学習会

いずみ会さんとの「食育教室」

親子クッキング

毎年、人気のある食育教室ですが、今回は少人数に制限しての開催となりました。5組の親子さんが参加され、いずみ会の皆さんに教わりながら、親子での料理を楽しみました。家では、なかなか包丁を握らせてあげることができないかもしれませんが、食育教室では、大人の目が多いため、子どもも包丁を使って安全に料理を楽しんでいました。自分で料理をすることで、食べることへの興味ももて、苦手な物でも食べられることがありますので、ご家庭でも時間がある時に、親子クッキングを楽しんでくださいね！

メニュー

お鍋でご飯を炊いてみよう
だし巻きたまご
みそ汁
牛乳かん(みかん・キウイのせ)



ぶくぶく泡が出て、白いご飯になってきているね！



おいしい昼食のできあがり！



みそ汁のお出汁は煮干しで取りました。頭とハラワタを取り除くとおいしいお出汁になるよ！

お米をといだ後の水切りは、慎重に・・・



卵、上手に割れるかな？



包丁は危ないから、一緒にゆっくり切ろうね。上手！



《参加された感想から・・・》

最近、お手伝いをするのが大好きなので、今日は子どもも包丁を使わせてもらって喜んでいました。いつも家だとお手伝いも毎日させてあげられないので、久々のいずみ会さんとの学習会、参加できて良かったです。

料理のお手伝いは、たまにしてもらいますが、今日は、はじめて包丁を使いました。娘はとても楽しかったようで、終わった後すぐにままごとの具材を切って遊んでいました。普段、なかなかいりこで出汁を取ることはしないので、手間をかけた分、とてもおいしいみそ汁とだし巻き玉子ができました。大満足です！



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。

☆センターの“にこにこポスト”に入れてね！