



多可町子育てふれあいセンター

# にここ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

## 利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

★えほんのへやは、午後4時まで利用できます。

★運動広場は、いつでも利用できます。



多可町内の  
公園や施設で気軽に  
遊べるひろば

## 出張ひろば

多可町内の各地区には、小さな子どもたちが遊べる公園があります。センターでは、遊び場の紹介も兼ねて、出張ひろばをしています。



中区間子の児童公園

全面が芝生で気持ち良く、ブランコ、すべり台、鉄棒がありますよ！



加美区熊野部の児童公園



八千代区大屋の児童公園

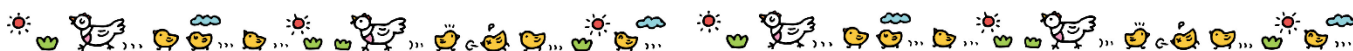
ブランコやすべり台、砂場、シーソーがあり、十分に楽しめますよ！とっても広い運動場もあります！遊びに行ってみてね♪



隣には  
神社も  
あるよ！



広い運動場、砂場、ブランコ、すべり台があり、十分に楽しめます！



## 子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター  
職員

子育てに関する悩み  
ちょっと誰かと話したいな…  
気軽にお越しください！

家庭相談員

家庭や子どもを取りまく  
生活環境の悩み など

☎32-2385

保健師

子どもの成長や  
健康に関すること

気軽に相談に行けますよ！

栄養士

離乳食や子どもの  
食生活に関すること

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>[kosodate@town.taka.lg.jp](mailto:kosodate@town.taka.lg.jp)

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817



★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

【自由利用について】 毎週月～金曜・日曜 午前10時～午後3時



日	月	火	水	木	金	土
		1 ・おやこ活動 (H29年度生まれ) 「カレンダーづくり」 子育てふれあいセンター	2	3 ・おやこ活動 (R1年度生まれ) 「クリスマスの飾りをつくろう」 子育てふれあいセンター	4 ☆出張ひろば 八千代プラザ	5
6	7 ・おやこ活動 (R2年度生まれ) 「クリスマス飾りづくり」 子育てふれあいセンター	8 ☆学習会 「これで解決！お片付けレッスン」 アスパル	9 ・おやこ活動 (H30年度生まれ) 「リースづくり」 子育てふれあいセンター	10 ・おやこ活動 (R1年度生まれ) 「カレンダーづくり」 子育てふれあいセンター	11 ・にこにこ教室 (H26～29年度生まれ) 「クリスマス音楽会」 八千代プラザ	12
13	14 ☆赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター ・ぽかぽかC 子育てふれあいセンター	15 ・おやこ活動 (H29年度生まれ) 「郵便屋さんごっこ」 子育てふれあいセンター	16 ・おやこ活動 (H30年度生まれ) 「クリスマスあそび」 子育てふれあいセンター	17 ☆親子あそび 「おたのしみクリスマス会」 交流会館	18 ☆てととひろば 子育てふれあいセンター	19
20 ☆わくわく交流会 「クリスマス親子コンサート」 エーデルささゆりチャペル	21 ・おやこ活動 (R2年度生まれ) 「カレンダーづくり」 子育てふれあいセンター	22 ☆12月生まれお誕生会 子育てふれあいセンター	23	24	25 ・にこにこ教室 (H26～29年度生まれ) 「クリスマスパーティー」 交流会館	26
27	28	29	30	31		

## 活動のおしらせ



★「年度別おやこ活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ぽかぽかたより』をご覧ください。



### ☆出張ひろば・・・申込不要

と き：12月4日（金）10：00～11：30

ところ：八千代プラザ

＊センターからいろいろなおもちゃを持って行きます。（ままごと、ブロック、乗り物…など）

＊図書室もあり、絵本も楽しめます。

持ち物：お茶 ＊マスク着用

＊職員が見守る中、安心して遊べますよ。

### ☆親子あそび・・・申込不要

と き：12月17日（木）10：00～11：30

ところ：交流会館（加美区）

内 容：「おたのしみクリスマス会」

持ち物：お茶 ＊マスク着用

＊ゲームやキャンドルサービスをしてみんなでたのしいひとときを過ごしましょう。

＊サンタさんもくるよ！！

### ☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き：12月14日（月）10：00～11：30

ところ：子育てふれあいセンター

内 容：身体測定・スキンシップあそび

情報交換・フリートーク

持ち物：母子手帳 ＊マスク着用

★今月のゲストサポーターは・・・★

おひさまにこにこクリニックの心理士さんです。

＊都合により変更になる場合があります。

### ☆12月生まれお誕生会・・・申込不要

と き：12月22日（火）10：00～

ところ：子育てふれあいセンター

内 容：お誕生カードづくり（写真・身体測定・手形足形）

うたとおはなしのプレゼント

簡単おもちゃを作ってあそぼう

持ち物：お茶 ＊マスク着用

＊みんなで、誕生日をお祝いしましょう。

気軽にお越しくださいね！

申し込んで参加してくださいね！



### ☆学習会・・・申込必要

と き： 12月8日（火）10：00～11：30  
 ところ： アスパル 研修室（2階）  
 内 容： 「これで解決！お片付けレッスン」  
 講 師： 別府 みどり氏（整理収納アドバイザー）  
 持ち物： マスク・お茶

\*託児希望の方は、お子さんの荷物をひとつにまとめてご持参ください。

\*大人も子どもも、上手に片付けられるコツを教えてくださいましょう！

### ☆わくわく交流会・・・申込必要（定員あり）

と き： 12月20日（日）10：30～11：30

\*受付 10：10～

ところ： エーデルささゆり チャペル  
 内 容： 「クリスマス親子コンサート」

\*詳細については、チラシをご覧ください。

### ☆てとととひろば（発達相談の日）

・・・申込不要ですが、事前にお申込みいただくと確実に相談していただくことができます。

と き： 12月18日（金）10：00～11：00

ところ： 子育てふれあいセンター

講 師： 市位 葉子氏（学校心理士）

\*お子さんといっしょに遊びながら相談できますよ。



### 「えほんのへや」の利用について

現在、新型コロナウイルス感染症における消毒等の対応で、開館時間を午前10時～午後3時までとし、利用者のみなさまには、大変ご迷惑をおかけしております。気候のよい時期は、閉館後も、外で遊ばれている様子も見られましたが、だんだん日も短くなり、寒さも増してきます。

そこで・・・『えほんのへや』を午後4時まで開放します。

バス型のすべり台やパズルなど、少しですがあそびのコーナーもあります。あたたかいお部屋で、絵本の時間を楽しんでいただければと思います。



絵本の読み聞かせをとおして、たくさんのことばに出会うことは、子どものよりよい育ちにつながります。

ぜひ、『えほんのへや』をご利用ください！



### 《職員のつぶやき》・・・職員のちょっとしたつぶやきコーナーです。誰のつぶやきでしょうか？

我が家の娘は、時々人形を使ってひとり遊びをします。1人2役で遊ぶ姿がとってもかわいいのです。子どもがごっこ遊びをしている時、なぜか標準語になりませんか？聞いていると、クスッと笑ってしまいます。この前、1人2役で人形を使ってお店屋さんごっこをしているのを聞いていると、人形を2人並べて立たせ、「ソーシャルディスタンスです！間をあけてください！」と言っていました。笑ってしまったのですが、新型コロナウイルスは、子どもの遊びにも影響を与えているな・・・と、ちょっと複雑な気持ちにもなりました。

## 学習会



# イライラしない子育て講座

10月30日(金)

講師：TFA 講師認定・養育里親  
寺尾 聡子 氏

子育てをしていると、ついイライラしてしまうこと、ありますよね。今回の学習会では、“イライラしない子育て”について学びました。その一部をご紹介します。

“イライラしない子育て”のために普段の「子どもへの伝え方」を考えてみましょう！ 伝え方次第で子どもの行動が変わり、イライラが減るかも知れませんよ。



## A あなたの伝え方は、どっち？ B

テレビを見ている子どもに、「ごはんよ」と伝える時・・・いくら言ってもテレビばかり見て聞いてくれない・・・イライラする！

A

テレビを見ている子どもの背後などから「ごはんよ！」と言う。



B

子どもの近くまで行き、テレビを消して「ごはんよ」と言う。

子どもと視線を合わせ、聴覚や視覚に邪魔なものがない環境で伝えることが大切☆



ということで、望ましいのは

B

朝、ご飯を食べるのが遅く、もうすぐ出かける時間なのに、いつまでも食べ終わらない・・・イライラする！

A

「早く食べなさい！置いて行くよ！」と言う。



B

「時計の長い針が10の所に行くまでにごちそうさまをしようね」と言う。

指示の内容が目に見えることで、分かりやすい。見通しをもたせてあげることが大切☆



ということで、望ましいのは

B

## 子どもに話をする時は、「CCC」で伝えよう！

Calm (カーム)：穏やかに

Close (クローズ)：近づいて

Concrete (コンクリート)：具体的に

## 《感想》学習会に参加して・・・

最近、イライラしかけてない子育て。今までに何度も聞いてきた“具体的に分かりやすく表現すること”を改めて痛感しました。見える・聞こえる・数えられる・簡潔に、を大切にしないと、と思いました。



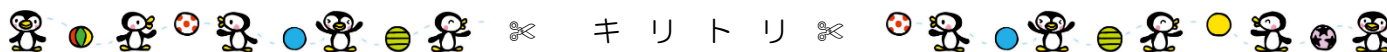
ご意見  
ありがとうございます！



【ご意見】部屋の移動の時、靴を毎回履くのが面倒なので、専用のスリッパか裸足で歩いてもいいマットなどを敷いてもらえると嬉しいです。



確かに、部屋を移動するごとに靴を履くのは面倒なことだと思います。ご意見にあります“専用スリッパかマット”は、感染症対策や天候等の事情から難しいかと思いますが、センターの受付付近には、扉付きの下駄箱があります。ご希望があれば、下駄箱をお貸ししますので、ご自宅のスリッパ等を持参していただき、置き靴として、センター利用の際は、そのスリッパを履いて利用していただくことはできます。下駄箱利用を希望の方は、職員に声をかけてください。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“ここにポスト”に入れてね！