



多可町子育てふれあいセンター

にここ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

★えほんのへやは、午後4時まで利用できます。

★運動広場は、いつでも利用できます。



多世代交流会

あったかグランドゴルフ交流会

3世代、4世代で交流を楽しもうと、グランドゴルフ交流会をしました。秋晴れのもと、会話をしみながら、はつらつとプレーされていました。



9組 34名の参加がありました！



ひいお
じいちゃん
ひいおばあ
ちゃんも
一緒に楽し
まれました！



お母さん、がんばって！



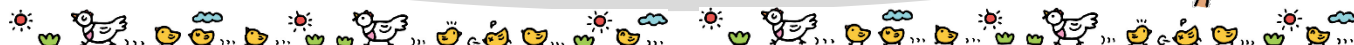
みんなに囲まれて嬉しいね！



ママと一緒に、それ！



子育てふれあいセンターでは、これからも地域の人や世代の違う人達と交流できる場を提供していきたいと思っています。興味がある事業やイベントなど、ぜひ参加してみてください。



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな…
気軽にお越しください！

家庭相談員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎32-2385

保健師

子どもの成長や
健康に関すること
気軽に相談に行けますよ！

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817

1月の予定

★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

【自由利用について】 毎週月～金曜・日曜 午前10時～午後3時

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
3	4	5	6	7	8 ☆出張ひろば 多可町図書館	9
10	11 成人の日	12 ・おやこ活動 (R2年度生まれ) 「ゲームあそび」 子育てふれあいセンター	13 ・おやこ活動 (H30年度生まれ) 「お正月あそび」 子育てふれあいセンター	14 ・おやこ活動 (R1年度生まれ) 「お正月あそび」 子育てふれあいセンター	15 ・にこにこ教室 (H26～29年度生まれ) 「山あそび」 なか・やちよの森公園	16
17	18 ☆赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター ・ぼかぽかC 子育てふれあいセンター	19 ・おやこ活動 (H29年度生まれ) 「お正月あそび」 子育てふれあいセンター	20 ・おやこ活動 (H30年度生まれ) 「体を使ってあそぼう」 子育てふれあいセンター ☆てとてひろば 子育てふれあいセンター	21 ・おやこ活動 (R1年度生まれ) 「運動あそび」 子育てふれあいセンター	22 ☆学習会 「防災教室」 子育てふれあいセンター	23
24	25 ・おやこ活動 (R2年度生まれ) 「等身大を作ろう」 子育てふれあいセンター ☆1月生まれお誕生会 子育てふれあいセンター	26 ・おやこ活動 (H29年度生まれ) 「書初め&とんど」 子育てふれあいセンター	27	28 ☆親子あそび 「節分あそび」 交流会館	29 ・にこにこ教室 (H26～29年度生まれ) 「製作あそび」 子育てふれあいセンター	30
31						

活動のお知らせ

★「年度別おやこ活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ぼかぽかたより』をご覧ください。

自由に参加できますよ！

☆出張ひろば・・・申込不要

と き：1月8日（金）10：00～11：30
 ところ：多可町図書館
 ＊職員と一緒に図書館へ行ってみよう！
 すてきな絵本がたくさんありますよ。
 持ち物：お茶 ＊マスク着用

☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き：1月18日（月）10：00～11：30
 ところ：子育てふれあいセンター
 内 容：身体測定・スキンシップあそび
 情報交換・フリートーク
 持ち物：母子手帳 ＊マスク着用
 ★今月のゲストサポーターは・・・★
 おひさまにこにこクリニックの保健師さんです。
 ＊都合により変更になる場合があります。

☆1月生まれお誕生会・・・申込不要

と き：1月25日（月）10：00～
 ところ：子育てふれあいセンター
 内 容：お誕生カードづくり（写真・身体測定・手形足形）
 うたとおはなしのプレゼント
 簡単おもちゃを作ってあそぼう
 持ち物：お茶 ＊マスク着用
 ＊みんなで、誕生日をお祝いしましょう。



☆親子あそび・・・申込不要

と き：1月28日（木）10：00～11：30
 ところ：交流会館（加美区）
 内 容：「節分あそび」
 持ち物：お茶 ＊マスク着用
 ＊ちょっぴり早い節分ですが、年中行事をみんなで楽しみましょう。

気軽にお越しくださいね！

☆学習会・・・申込必要

と き： 1月22日（金）10：00～11：30
 ところ： 子育てふれあいセンター
 内 容： 「防災教室」
 講 師： 伊藤道司氏（ひょうご防災特別推進委員）
 持ち物： マスク・お茶

*託児希望の方は、お子さんの荷物をひとつにまとめてご持参ください。
 *ハザードマップを使って、自分の住んでいるところを知ることからはじめよう！
 *「防災教室」のあとは・・・
 石塚 優氏による
 「人権のはなし」と「チェロの演奏」があります。おたのしみに♪

☆てとてとひろば（発達相談の日）

・・・申込不要ですが、事前にお申込みいただくと確実に相談していただくことができます。
 と き： 1月20日（水）10：00～11：00
 ところ： 子育てふれあいセンター
 講 師： 市位 葉子氏（学校心理士）
 *お子さんといっしょに遊びながら相談できますよ。

歩くのが遅いんだけど、大丈夫かな？

こんな相談でもOK

ちょっと運動神経が心配・・・どんなあそびをすればいいの？

今月は職員のおすすめの本を紹介します！



「もぐらバス」

文・絵：うちの ますみ
 原案：佐藤 雅彦
 出版社：偕成社

ピタゴラススイッチにでてくる絵を描いている人の絵本です。地面の中のおはなしで、とってもおもしろいですよ。



「どうするどうする あなのなか」

作：きむら ゆういち
 絵：高畠 純
 出版社：福音館書店

ネズミがネコに追いかけて穴に落ちてしまいました。2匹はどうすれば穴から出られるか・・・ユーモアたっぷりの絵本です。

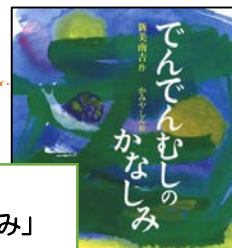
わらっているときも、おこっているときも・・・どんなときでも、わが子はかわいい。そんなお母さんの気持ちがつまった絵本です。



「あなたがとってもかわいい」

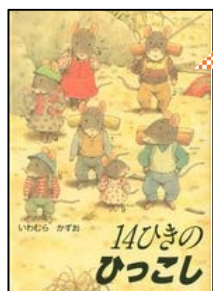
作・絵：みやにし たつや
 出版社：金の星社

上皇后美智子さまが小さいときに読まれた本として話題に！悩んでいるのは自分だけではないんだと、心にしみるおはなしです。



「でんでんむしのかなしみ」

作：新美 南吉
 絵：かみや しん
 出版社：大日本図書



14ひきシリーズの絵本はとにかく描写が細かい。子どもと一緒に、ゆっくり絵をみると、その楽しさにはまってしまう。

「14ひきのひっこし」

作・絵：いわむら かずお
 出版社：童心社



図鑑には、たくさんの種類があり、子どもの興味関心を深める入り口になるすてきな本です。一緒に調べることで、文字への興味が芽生えたり、観察する力を養ったりもできますよ。



《職員のつぶやき》・・・職員のちょっとしたつぶやきコーナーです。誰のつぶやきでしょうか？

この前、息子がピカピカ光っているお金をみつけて、「令和元年の百円や！！」と喜んでいました。それからしばらくして父親から令和二年の十円玉を貰って大喜び♡♡♡そんなことがあってから私もつついとお金の年号を気にして見てしまいます（笑）。息子は大事そうにお金を入れ物に入れていて、「次は令和三年のお金がほしいなあ～」とつぶやいていました(´o`) 早くこいこい令和三年！！

赤ちゃんひろば

12月14日(月)



毎月、第2月曜日に実施している“赤ちゃんひろば”お母さん同士の情報交換の場に加え、おひさまにここクリニックと連携し、保健師さんや看護師さんなど専門の方に相談したり、話を聞いたりできる機会となっています。今回は、心理士さんに来ていただき、発達面の色々なお話を聞くことができましたので、その一部をご紹介します。



少人数グループで、話しやすい！



子ども同士での交流の場にもなりますよ！



心理士さん、教えて！

寝返りやハイハイをあまりしないのですが、どうしたらいいですか？



上の子が赤ちゃん返りして、対応に困ることがあります。下の子に手を出してしまうこともあるのですが・・・



～心理士さんから～



子どもが、手を伸ばせば届く所や、ちょっとがんばれば触れる所におもちゃ等の興味のあるものを置いてみるといいですよ。それを目指して体を動かしてくれるかも！



“我慢して待つ”ということは難しく、2歳の終わり頃になると少しずつできるようになってきます。我慢も大事なことです。まずは、お子さん1人1人とかかわる時間を大切にしてください。また、手が出てしまった時は、叱って大丈夫です。感情的に怒るのではなく“叱る”。できたこと、がんばったことなどを褒めてあげることも忘れずにしてくださいね！

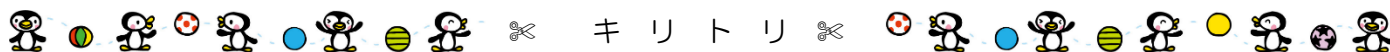


オススメのあそびやおもちゃがあれば、教えてください。



★市販されているおもちゃメーカーのものは、表示されている対象年齢の子どもが遊ぶのにちょうどいいように作られているので、お子さんの年齢と同じ表示ものを選ぶといいですよ。楽しく効果的に遊ぶことができます！

- ★赤ちゃんのうちは、指の感覚が分かるように、指1本1本に触れてあげてください。
- ★歩けるようになると、外であそぶ体験をたくさんすることで運動機能の発達に繋がります。また、散歩をして草花を摘む（つまむ）こともオススメです。
- ★デコボコ道を歩く、斜面をよじ登るなども、体幹を鍛えられるので、いいですよ！
- ★バランスボールは、親子で使えて色々な遊び方ができます。ボールの上でジャンプしたり、バランスを取ったり、揺れて遊んだり様々な感覚を養うことができますよ！



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にここポスト”に入れてね！