



多可町子育てふれあいセンター

にこにこ通信

2021年



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

★えほんのへやは、午後4時まで利用できます。

★運動広場は、いつでも利用できます。



あそびのひろば

わくわく絵本コーナー



多可町図書館からたくさんの
絵本や本が届きます

子育てふれあいセンターには多い
絵本や本がいっぱい！！



0歳から楽しめる絵本



育児書や料理の本



季節の絵本

6月はこんな絵本や本が届いていますよ！

多可町図書館の団体貸出の利用を始めました。

毎月、約50冊の絵本や育児・生活に
役立つ本などを届けていただきます。

ぜひ、あそびの中で、手にとって
親子で楽しんでくださいね。



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな・・・
気軽にお越しください！

家庭相談員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など

☎32-2385

アスパルきっず ☎32-5121

保健師

子どもの成長や
健康に関すること

気軽に相談に行けますよ！

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817

6月の行事

★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

日	月	火	水	木	金	土
6/8 午前中、説明会のため「なかよしひろば」は使用できません。		1 ・おやこ活動 (H30年度生まれ) 「 中止 」	2 ・おやこ活動 (R1年度生まれ) 「 中止 」	3 ・おやこ活動 (R2年度生まれ) 「 中止 」	4 ☆出張ひろば きた公民館 中止	5
6	7	8 『学校教育のあり方を考える会』 説明会	9	10	11 ・にこにこ教室 (H27～30年度生まれ) 「 中止 」	12
13	14 ☆赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター 中止	15	16 ☆親子あそび 「さつまいもの苗を 中止 」	17 ・おやこ活動 (R2年度生まれ) 中止	18 ・にこにこ教室 (H27～30年度生まれ) 「 中止 」	19
20	21 ☆学習会 「子どもの体幹づくり」 交流会館	22 ・おやこ活動 (H30年度生まれ) 「スタンプあそび」 子育てふれあいセンター	23 ・おやこ活動 (R1年度生まれ) 「しゃぼん玉あそび」 子育てふれあいセンター	24	25 ☆てとてとひろば 子育てふれあいセンター	26
27	28 ☆4～6月生まれお誕生会 子育てふれあいセンター	29	30			



緊急事態宣言延長のため、5/31まで休館としています。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますよう、よろしくお願いします。
なお今後の対応につきましても、随時HP等でお知らせします。

自由に参加できますよ！

中止 ☆出張ひろば・・・申込不要

と き： 6月4日（金）10：00～11：30
ところ： きた公民館（加美区丹治）杉原谷小学校横
持ち物： お茶・帽子
＊きた公民館から歩いて、梅花藻を見に行きましょう。

きた公民館で遊べるおもちゃも持っていますね！

梅花藻は、梅に似た白い花を咲かせる水草です。農水路で、ゆらゆらと咲いている様子が、とってもかわいいみたいです。

雨天時は、きた公民館でのんびり遊びましょう。

中止 ☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き： 6月14日（月）10：00～11：30
ところ： 子育てふれあいセンター
内 容： 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク
持ち物： 母子手帳 ＊マスク着用
★今月のゲストサポーターは・・・★
おひさまにこにこクリニックの臨床心理士さんです。
＊都合により変更になる場合があります。

中止 ☆親子あそび・・・申込不要

と き： 6月16日（水）10：00～11：30
ところ： 子育てふれあいセンター
内 容： 「さつまいもの苗を植えよう」
持ち物： お茶・帽子・軍手 ＊マスク着用
＊親子でいっしょにできる食育体験です。
土をさわったり、水をあげたりして、いろいろな感覚を刺激して、楽しみましょう。
＊雨が降っても、テラスで苗植えをします。

☆4～6月生まれお誕生会・・・申込不要

と き： 6月28日（月）10：00～11：30
ところ： 子育てふれあいセンター
内 容： お誕生カードづくり（写真・身体測定・手形足形）
うたとおはなしのプレゼント
簡単おもちゃ（動く車）を作っておぼろ
持ち物： お茶 ＊マスク着用
＊みんなで、誕生日をお祝いしましょう。
休館のためお祝いができなかった4月・5月生まれのお子さん、ぜひきてくださいね！

申し込んで参加してくださいね！



☆学習会・・・申込必要

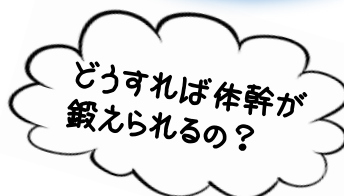
親子で体験！！「子どもの体幹づくり」

6月21日（月）10:00～11:30

ところ：交流会館（加美区寺内）

持ち物：お茶・タオル

定員20組



いろいろな体操をとおして学びましょう！



講師：濱野さえ子さん
（エス・ビレッジ 代表）
プロスポーツトレーナー

0歳からOK

☆てととひろば（発達相談の日）・・・申込必要

とき：6月25日（金）10:00～11:30

ところ：子育てふれあいセンター

講師：市位 葉子さん（学校心理士）

＊いっしょに遊びながらお子さんの様子を見て、アドバイスしていただきます。

＊申込みの人数によっては、少し時間が早くなる場合があります。

双子用ベビーカーや
多胎育児お役立ちグッズ
などの提供
お待ちしております。



つながろう！多胎育児家庭 多胎児サークルをはじめます

双子ちゃん、三つ子ちゃん・・・多胎児の子育ては大変！
授乳、オムツ替え、同時に泣いたとき、ほかのパパママはどうして
るのかなあ？そんな悩みを相談したり、情報交換したりして、多胎
育児のコツやアイディアをおはなししましょう。
育児用品の交換もできるといいですね！

＊詳しくは、子育てふれあいセンターへお問合せください。

安心して遊んだり、
活動したりできるよう
職員がしっかりと
サポートします。



《職員のつぶやき》・・・職員のちょっとしたつぶやきコーナーです。誰のつぶやきでしょうか？

コロナでなかなか遊びに行けないゴールデンウィーク。気分をかえてお弁当屋さんでテイクアウトすることにしました。「遊びに行くことに比べたら、出費も大したことないはず…」と期待していたのですが、食べ盛りの中学生(女子)はまさかの「おろしハンバーグ弁当とカットステーキ重弁当の2人前を注文!!」
小さいときは少食で心配したのに…嬉しいやら悲しいやら…トホホ。



6月は「歯の衛生月間」です

6月4日は「むし歯予防の日」。また、6月4日～10日までの一週間は「歯と口の衛生週間」となっています。
そこで、今月は歯科衛生士さんに、子どもの歯のことについて聞いてみました。

Q.1 歯磨きはいつ頃から始めたらいいの？

歯が生え始める6か月～1歳頃から始めましょう。
歯磨きを始める前に、次のことをしておきましょうね。
＊顔や口のまわりにふれる。
＊ガーゼや綿棒で口の中を拭いてあげる。

Q.2 歯磨き粉はつけたほうがいいの？

歯磨き粉は、うがいができるようになってから使いましょう。
歯磨き粉を使用すると、必ずうがいが必要になります。うがいができるまでは、歯磨き粉を使わずにブラッシングをし、ブクブクうがいの練習をしておきましょう。

Q.3 仕上げ磨きは、いつ頃まですればいいの？

小学校低学年までは、仕上げ磨きを続けましょう。
子どもは細かい動作が苦手で、適切な力で全体を均等に磨くことは、とても難しいです。10歳くらいになると、歯ブラシの使い方や力の入れ具合も上手にコントロールできるようになります。

Q.4 フッ素はしたほうがいいの？

フッ素をするほうが、むし歯になりにくいです。
フッ素の役割は・・・
① むし歯になりかけた初期の歯を元に戻す作用があります。
② むし歯菌が出す酸の生成を抑制します。
③ むし歯になりにくい強い歯の質になります。

Q.5 指吸いはやめさせたほうがいいの？

長い時間、長い期間にわたって指吸いを続けると、前歯が突出したりして、噛み合わせが悪くなったり、歯並びがずれることがあります。
3歳頃までは見守って、3歳を過ぎた頃から、少しずつやめさせる工夫をしましょう。
＊怒ったり、無理やりやめさせたりしないようにしましょう。

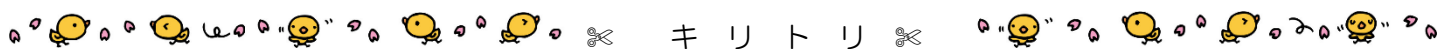
Q.6 甘いお菓子を食べさせてしまったけど、大丈夫？

甘いお菓子を食べた後、歯磨きができればいいのですが、歯磨きができないときは、お茶か水を飲ませましょう。

歯を大切に



子どもの歯の健康を守るために、それぞれのお子さんのペースに合わせて、スキンシップを図りながら、しっかりとお手入れしてあげてくださいね。



キ リ ト リ

子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね！