



多可町子育てふれあいセンター

2021年

にこにこ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

★えほんのへやは、午後4時まで利用できます。

★運動広場は、いつでも利用できます。



さつまいもの苗を植えたよ！



緊急事態宣言中に、職員でさつまいもの苗植えをしました。自由利用であそびに来てくれたお友だちが水やりを手伝ってくれました。秋には、みんなで、いもほりができるといいですね！

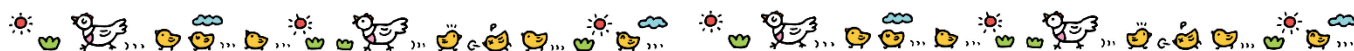


第3日曜「家庭の日」には、家族そろっていつしよに遊んでもらえるように、季節のあそびや感触あそびなど、いろいろなあそびを提供していきたいと思っています。毎月、どんなあそびができるかな…とたのしみにしておいてくださいね！

「家庭の日」には家族で楽しいひとときを・・・



緊急事態宣言も解除になり、毎日、少しずつですが、利用して下さっています。「センターが開くのをお待ちしていました」という声を聞くと、うれしいですね。



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな…
気軽にお願いします！

家庭相談員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など

☎32-2385

アスパルきっず ☎32-5121

保健師

子どもの成長や
健康に関すること

気軽に相談に行けますよ！

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL: (0795) 32-2816 / FAX: (0795) 32-2817



★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 ・おやこ活動 (H30 年度生まれ) 「おもちゃ作りと水あそび」 子育てふれあいセンター	7 ・おやこ活動 (R1 年度生まれ) 「水あそびを楽しもう」 子育てふれあいセンター	8 ・おやこ活動 (R2 年度生まれ) 「運動あそび」 子育てふれあいセンター	9 ・にこにこ教室 (H27～30 年度生まれ) 「どろんこあそび」 子育てふれあいセンター	10
11	12 ☆赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	13	14	15 ☆出張ひろば はななみ親水公園	16 ・にこにこ教室 (H27～30 年度生まれ) 「川あそび」 子育てふれあいセンター	17
18 ☆学習会 「乳幼児の心身の発達」 子育てふれあいセンター	19 ・ほかほか C 子育てふれあいセンター	20 ・おやこ活動 (H30 年度生まれ) 「ランチマット作りと水あそび」 子育てふれあいセンター	21 ・おやこ活動 (R1 年度生まれ) 「川であそびましょう」 ハーモニーパーク	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26 ☆7月生まれお誕生会 子育てふれあいセンター	27 ☆親子あそび 「どろんこあそび」 子育てふれあいセンター	28	29 ・おやこ活動 (R2 年度生まれ) 「水あそび」 子育てふれあいセンター	30 ☆てととひろば 子育てふれあいセンター	31

活動のお知らせ



★「年度別おやこ活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。

自由に参加できますよ！

☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き : 7月12日(月) 10:00～11:30
 ところ : 子育てふれあいセンター
 内 容 : 身体測定・スキンシップあそび
 情報交換・フリートーク
 持ち物 : 母子手帳 *マスク着用

★今月のゲストサポーターは・・・★

おひさまにこにこクリニックの保健師さんです。

*都合により変更になる場合があります。



☆親子あそび・・・申込不要

と き : 7月27日(火) 10:00～11:30
 ところ : 子育てふれあいセンター
 内 容 : 「どろんこあそび」
 持ち物 : お茶・帽子・汚れてもいい服
 *全身泥まみれになりながら、ダイナミックに遊びましょう。

【雨天時】 子育てふれあいセンターで「色あそび」をします。

*汚れてもいい服で来てくださいね。

☆出張ひろば・・・申込不要

と き : 7月15日(木) 10:00～11:30
 ところ : はななみ親水公園(八千代区中野間)
 持ち物 : お茶・帽子・ぬれてもいい服・タオル
 水遊び用靴・網やバケツ・・・など
 *自然の中で、夏ならではのあそびを楽しみましょう。



【雨天時】 八千代プラザ

*センターからいろいろなおもちゃを持って行きますね。
 図書室で絵本をみることもできますよ！

☆7月生まれお誕生会・・・申込不要

と き : 7月26日(月) 10:00～11:30
 ところ : 子育てふれあいセンター
 内 容 : お誕生カードづくり(写真・身体測定・手形足形)
 うたとおはなしのプレゼント
 簡単おもちゃ(動く車)を作ってあそぼう
 持ち物 : お茶 *マスク着用
 *みんなで、誕生日をお祝いしましょう。

申し込んで参加してくださいね！



☆学習会・・・申込必要

と き： 7月18日(日) 10:00~11:30
 ところ： 子育てふれあいセンター
 *参加人数によって、変更する場合があります。
 内 容： 「乳幼児の心身の発達
 ~健やかな成長と楽しい子育ての手がかり~」
 講 師： 多鹿 友愛 さん
 (おひさまにここクリニック 臨床心理士)
 持ち物： お茶 *マスク着用
 *詳細はチラシをご覧ください。

☆てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き： 7月30日(金) 10:00~11:30
 ところ： 子育てふれあいセンター
 講 師： 市位 葉子さん(学校心理士)
 *いっしょに遊びながらお子さんの様子を見て、
 アドバイスしてまいります。
 *申込みの人数によっては、少し時間が早くなる
 場合があります。



「家庭の日」企画

「あ・そ・ぼ！」

7月の「あ・そ・ぼ！」は...

しゃぼん玉あそび



毎月第3日曜日「家庭の日」には、季節のあそびや感触あそびをテーマにあそびの場を提供します。いろいろなあそびをご家族で自由に体験しながら、楽しい時間を過ごしてくださいね。

と き： 7月18日(日) 午前10時~午後2時30分
 ところ： 子育てふれあいセンター うんどうひろば
 *時間内なら、いつでも自由に遊べます。

加西×多可
健幸
KENKOU



「加西×多可健幸アプリ」をダウンロードして
ポイントをためよう！

行きましたポイント

対象事業は...

- 出張ひろば
- 赤ちゃんひろば
- 親子あそび
- 学習会
- お誕生会
- わくわく交流会

対象事業に参加すると、
3ポイントもらえるよ！！



赤ちゃんひろば



親子あそび



《職員のつぶやき》・・・職員のちょっとしたつぶやきコーナーです。誰のつぶやきでしょうか？

家の田んぼの田植えが終わり、苗が余っていたので、子ども達が一人1個ずつの発泡スチロールの入れ物に絵を描き、土を入れて苗を植えました。ミニ田んぼの完成です。毎日水加減の調節をしたり、苗の様子を観察して育てています。今年初めての取り組みなので、秋にはおいしいお米がとれたらいいなあ〜♪

学習会

6/21 開催より

「子どもの体幹づくり」

体幹を鍛えると、運動能力や学習意欲の向上につながる、といわれています。とくに乳幼児期において体幹は、発育や発達に重要です。この時期に体幹をしっかりつくるには、どうすればいいか、いろいろな体操あそびをとおして教えていただきました。



講師:濱野さえ子氏
(エス.ビレッジ代表/
プロスポーツトレーナー)



足裏や指をマッサージして、いつも刺激を与えてあげましょう。今は靴の機能がよくなって足の指で踏ん張らなくても歩けてしまうそうです。足の指を上手に使って歩けるようにするのは、裸足が一番いいそうですよ。



背中をマッサージしてあたためてあげると、免疫力がアップします。スキンシップもかねてできそうですね。



顔が地面につく前に反射的に手が出る。この動作が大事！



バランスボールに乗って、上下・左右・前後にゆらしてあげると、自分でバランスをとろうとします。それだけで、体幹が鍛えられます。

参加者の感想

ウォーミングアップの子どもの足の裏を刺激したり、背中をこすったりは、親子のスキンシップ、コミュニケーションにもなるので、続けていきたいと思いました。子どもの体幹づくりは、ケガ防止にもなるし、成長にも大切だとわかりました。

道具を使つての動きは、これが正解というのではなく、子どもがやりたいように、させることで、いろいろな動きを体験することが大事です。おうちでは、道具がなくても、大人の体を登ったりするだけでも、バランス感覚が養われ、体幹づくりにつながります。



キ リ ト リ

子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね！