



多可町子育てふれあいセンター

2021年

8月

にこにこ通信



子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

★えほんのへやは、午後4時まで利用できます。

★運動広場は、いつでも利用できます。



赤ちゃんひろば

7/12開催



たくさん汗をかく赤ちゃん。
室温はどれぐらいにした方がいい？
服装はどうしたらいい？

教えて！

保健師さん

Q&A

お母さん達からの日頃の
疑問・質問について、おひ
さまにここクリニックの
保健師、西井さんに答えて
いただきました！

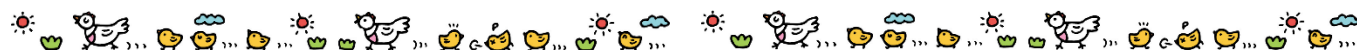
- 大人が心地よく感じるぐらいで丁度良いです。冷房をつけると寒く、切ると暑い時は外気を少し入れながら微調整するといいかもしれません。汗をかくことは健康的でとても良いこと。でも、赤ちゃんの表面積は意外と広いので、脱水にならないよう、こまめな水分補給が大切。授乳中のお母さんは自分自身の水分補給も忘れずに。
- 寒く感じる時は薄手の長袖のはおれるものがあると良いですね。虫除け、日差しよけにもなります。

- 家庭での感染はタオルからうつるので、特に体調が悪い時や顔をふく時は、小さめのタオルにするなどして、家族でも分けて使う方が良いです。
- 暑くて食欲が落ちたとき、食べられなくても命に別状はないですが、水分が摂れないと命にかかわるので、脱水に気をつけましょう。
- 普段から体温を測っていたら平熱がわかるので、少しの体調の変化でも気づきやすいです。気づいたら外出を控えるなど、無理をさせないようにしましょう。
- 熱中症でも体温が高くなります。熱中症対策には、ぬらしたタオルを首に当てると効果的です。

夏にはやる感染症や
はじめての発熱が心配・・・

教えて！

保健師さんQ&Aは、
となりのページへつづく・・・



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな・・・
気軽にお越しください！

家庭相談員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎32-2385

保健師

子どもの成長や
健康に関すること
気軽に相談に行けますよ！

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL: (0795) 32-2816 / FAX: (0795) 32-2817



★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ・おやこ活動 (H30 年度生まれ) 「うちわ作りと水あそび」 子育てふれあいセンター	4 ☆親子あそび 「プールであそぼう！」 町民プール	5 ・おやこ活動 (R2 年度生まれ) 「おもちゃ作りと水あそび」 子育てふれあいセンター	6 ・にこにこ教室 (H27～30 年度生まれ) 「絵の具＆泡あそび」 子育てふれあいセンター	7
8 山の日	9 振替休日	10 ☆出張ひろば ハーモニーパーク	11 ・おやこ活動 (R1 年度生まれ) 「水あそび」 子育てふれあいセンター	12	13	14
15	16 ☆赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	17 ・おやこ活動 (H30 年度生まれ) 「魚つあそびと水あそび」 子育てふれあいセンター	18 ・おやこ活動 (R1 年度生まれ) 「川あそび」 子育てふれあいセンター	19 ☆学習会 「知れいな！園のこと」 子育てふれあいセンター	20 ・にこにこ教室 (H27～30 年度生まれ) 「プールあそび」 子育てふれあいセンター	21
22	23 ・ほかほか C 子育てふれあいセンター	24	25 ♡2 か月教室 子育てふれあいセンター	26 ・おやこ活動 (R2 年度生まれ) 「運動遊びと水あそび」 子育てふれあいセンター	27 ☆てととひろば 子育てふれあいセンター	28
29	30 ☆8 月生まれお誕生会 子育てふれあいセンター	31	<div> <p>すみません。</p> <p>7/25 午前中 2 か月教室のため 「あそびのひろば」は使用できません。</p> </div>			



★「年度別おやこ活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。

自由に参加できますよ！



☆親子あそび・・・申込不要
と き： 8月4日（水）10：00～11：30
ところ： 町民プール
＊集合は子育てふれあいセンターです。
内 容： 「プールであそぼう！」
持ち物： お茶・帽子・水着・タオル
浮き輪（あれば）
＊広いプールで、思い切り遊びましょう。
【雨天時】 子育てふれあいセンターで「ミニ縁日」をします。

夏休み中のおねいちゃん・おねえちゃんもいっしょに遊びに来てね！

☆出張ひろば・・・申込不要
と き： 8月10日（火）10：00～11：30
ところ： ハーモニーパーク（加美区）
持ち物： お茶・帽子・ぬれてもいい服・タオル
水遊び用靴・網やバケツ・・・など
【雨天時】 加美プラザ
＊支援ルームや図書室で遊びましょう。

☆赤ちゃんひろば・・・申込不要
と き： 8月16日（月）10：00～11：30
ところ： 子育てふれあいセンター
内 容： 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク
持ち物： 母子手帳 ＊マスク着用
★今月のゲストサポーターは・・・★
おひさまにこにこクリニックの看護師さんです。
＊都合により変更になる場合があります。

☆8月生まれお誕生会・・・申込不要
と き： 8月30日（月）10：00～11：30
ところ： 子育てふれあいセンター
内 容： お誕生カードづくり（写真・身体測定・手形足形）
うたとおはなしのプレゼント
簡単おもちゃ（動く車）を作ってあそぼう
持ち物： お茶 ＊マスク着用
＊みんなで、誕生日をお祝いしましょう。

申し込んで参加してくださいね！



☆学習会・・・申込必要

と き : 8月19日(木) 10:00~11:30
と ころ : 子育てふれあいセンター
内 容 : 座談会「知りたいな！園のこと」
講 師 : 秋山 ますみさん
(元キッズランドやちよ園長)
持ち物 : お茶 *マスク着用
*「園の一日の流れが知りたいな。」
「給食が食べられるか心配。」
「オムツはとれていないといけないの？」
など、園に関する知りたいことを、座談会
形式で気軽に話しましょう。

☆てとてとひろば(発達相談の日)・・・申込必要

と き : 8月27日(金) 10:00~11:30
と ころ : 子育てふれあいセンター
講 師 : 市位 葉子さん(学校心理士)
*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見て、
アドバイスしていただきます。
*申込みの人数によっては、少し時間が早くなる
場合があります。

出張 ReUse 会

8月15日(日) 西脇市「Miraie」で開催される
『こどもプラザ夏まつり』で、“出張 ReUse 会”の
コーナーを出店します。詳細については、こどもプラザ
か子育てふれあいセンターにお問合せください。

家庭の日企画

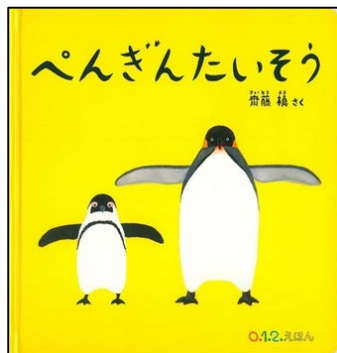


今月の「あ・そ・び！」

8月15日(日) 10:00~14:30

『水鉄砲あそび』

*雨天の場合は『金魚すくいあそび』



「ペンギんたいそう」
作：齋藤 楨
出版社：福音館書店

水族館や動物園でおなじみのペンギン。その
ユニークな動きや、伸び縮みをして姿かたち
が変わる様子は、まるで体操をしているよう
です。読みながら、思わず身体が動いてしまう
絵本です。



「できるかな？」
「あたまからつまさきまで」
作：エリック・カール
訳：くどう なおこ
出版社：偕成社

ペンギン、きりん、さる、ゴリラ...絵本の中のいろ
いろな動物たちの動きまねっこしてみましょう。
さあ、みんなは、できるかな？



《職員のつぶやき》・・・職員のちょっとしたつぶやきコーナーです。誰のつぶやきでしょうか？

以前 川の水をすくったら、偶然ザリガニの赤ちゃんが入っており、家の小さな水槽で育てています。3mmほ
どの小さな体なのに、既にハサミがあることに感動☆ 3回の脱皮をし、今は6cmまで成長しました。毎朝近
づく「エサ～ エサ～♪」という感じでハサミを挙げて寄って来る姿がとてかわいいです。
センターのカメも、みんなにエサをもらえるのを楽しみに待っていますよ♪

家が狭いので、すぐに「ダメ」と言いがち。どんなあそびをすれば良い？テレビを見せるのは目に良くない？

たとえば・・・
こんなあそびも
あります♪



「ダメ」と言わなくても大丈夫な場所を少しだけでも作りましょう。環境を整えることで、子育てがグッと楽になります。言葉がけも「～してみても」と前向きな言葉になりますよ。

子どもが自分ではしないような動き(傾ける、さする、転がすなど)をお母さんが意図的にするだけでも、刺激となって脳神経の発達につながります。歌いながら体に触れて遊んであげて。お母さん自身が楽しんでいることが、人とかかわる力を育む第1歩となります♪

テレビだけに頼るのは良くないですが、テレビを観ながら一緒に歌ったり、体操したりして、一緒に楽しむのであれば、テレビを上手に取り入れて。近すぎるところで見せなければ、目に影響はありません。

床に伸ばしたママの膝にお子さんを乗せて、前後にゆらゆらしながら歌います。「はい、できた！」でママの脚を開いてお子さんが床にすくと落ちるのが楽しいあそびです♪

←このわらべうたあそびは・・・

「こびきさん」

ぎっこん ばっこん

こびきさん

茶々のんで ひいてんか

〇〇ちゃんの分も ひいてんか

お母さんの分も ひいてんか

はい、できた！

予防接種を打つ場合のメリット・デメリットと打たない場合のメリット・デメリットを家族でよく話し合い、決めましょう。

打った場合、副反応として熱が出たら、授乳に影響のない解熱剤(カロナール)がおすすめです。熱が出てからでは薬局へ出入りしにくいので、事前に用意しましょう。

ちなみに、コロナの予防接種を受けても母乳への影響はないそうです。

コロナの予防接種後に自分が体調を崩したら・・・と思うと、受けるかどうか迷う・・・



2か月教室のようす

昨年度までは、アスパルで行われていた2か月教室。今年度からここ、子育てふれあいセンターで行われることになりました！初めて来られたお母さんにも、センターを知ってもらおうきっかけになっています。



「ここは床がじゅうたんだから安全だし、園庭のみどりがよく見えて、明るくていいですね。」と保健師さん。

激写!!

カモのカップル

なんと！センターにカモのカップルがやってきました。つかずはなれず、仲良しでした♪ 運が良ければあなたも逢えるカモ・・・(カモだけに)



おしりフリフリ歩くカモさんに癒やされました。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね！