



多可町子育てふれあいセンター

2021年

9月



にこにこ通信

子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。

ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）

午前10時～午後3時

★えほんのへやは、午後4時まで利用できます。

★運動広場は、いつでも利用できます。



さわやか

中学生 ボランティア

8月4日（水）の親子あそび（プールで遊ぼう）に、中学生ボランティアの7人が参加してくれました！



アンパンマンのサンサン体操も一緒に踊りました。



小さい子どもと遊ぶのが上手なお姉さん、お兄さん達でした。



水が苦手な子も、お兄さん、お姉さんに引っ張ってもらおうと大丈夫みたい・・・将来、保育士を目指している中学生もいて、中学生にとっても子ども達にとっても、貴重な体験となったのではと思います。中学生の皆さん、お疲れ様でした。そして、ありがとうございました！



子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター
職員

子育てに関する悩み
ちょっと誰かと話したいな・・・
気軽にお越しください！

家庭相談員

家庭や子どもを取りまく
生活環境の悩み など
☎32-2385

保健師

子どもの成長や
健康に関すること
気軽に相談に行けますよ！

栄養士

離乳食や子どもの
食生活に関すること

アスパルきっず ☎32-5121

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>kosodate@town.taka.lg.jp

〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817



9月12日までの事業は中止とします。なお、センターは下記のとおり、開館しています。

★利用時間は、午前10時～午後3時（えほんのひろばは午後4時まで）

★施設内での飲食は、水分補給のみ（食事はご遠慮ください。）

★利用人数によっては、入室制限をします。

今後の感染状況や利用状況によっては、変更になる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 ☆赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター	14 ・ほかほか C 子育てふれあいセンター	15 ・おやこ活動 (R1 年度生まれ) 「水で遊ぼう！」 子育てふれあいセンター	16 ・おやこ活動 (R2 年度生まれ) 「敬老の日プレゼント作り」 子育てふれあいセンター	17 ☆学習会 「食育教室」 交流会館	18
19	20 敬老の日	21 ・おやこ活動 (H30 年度生まれ) 「敬老の日プレゼント作り」 子育てふれあいセンター	22 ☆出張ひろば 間子児童公園 (中区间子)	23 秋分の日	24 ・にこにこ教室 (H27～30 年度生まれ) 「秋の遠足」 トトロの森 ☆てととひろば 子育てふれあいセンター	25
26	27 ☆8・9月生まれお誕生会 子育てふれあいセンター	28 ・おやこ活動 (全年度合同) 「縁日あそび」 子育てふれあいセンター	29 ♥2 か月教室 子育てふれあいセンター	30 ☆親子あそび 「親子運動会」 加美体育館	9/29 午前中 2 か月教室のため 「あそびのひろば」は使用できません。	



活動のお知らせ

★「年度別おやこ活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ほかほかたより』をご覧ください。

自由に参加できますよ！



☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

と き： 9月13日（月）10：00～11：30

ところ： 子育てふれあいセンター

内 容： 身体測定・スキンシップあそび
情報交換・フリートーク

持ち物： 母子手帳

★今月のゲストサポーターは・・・★

おひさまにこにこクリニックの保健師さんです。

＊都合により変更になる場合があります。

☆出張ひろば・・・申込不要

と き： 9月22日（水）10：00～11：30

ところ： 間子児童公園（中区）

＊ブランコやすべり台があって、一面芝生の
きれいな公園ですよ。

「名所にチェックイン」＊近くには「曼珠沙華の里」があり、赤色の
9月の指定場所です。
ほかにピンクや黄色、白色の珍しい、曼珠
沙華（彼岸花）が咲いています。

持ち物： お茶・帽子

【雨天時】みなみ児童館で遊びましょう。

☆8・9月生まれお誕生会・・・申込不要

と き： 9月27日（月）10：00～11：30

ところ： 子育てふれあいセンター

内 容： お誕生カードづくり（写真・身体測定・手形足形）
うたとおはなしのプレゼント
簡単おもちゃ（動く車）を作ってあそぼう

持ち物： お茶

＊みんなで、誕生日をお祝いしましょう。

☆親子あそび・・・申込不要

と き： 9月30日（木）10：00～11：30

ところ： 加美体育館

内 容： 「親子運動会」

持ち物： 上靴（親子とも）・お茶・タオル

☆なければきれいに洗った靴でも OK！

＊それぞれの年齢にあった種目を用意しています。みんなで、体をいっぱい動かして、
楽しみましょう。

申し込んで参加してくださいね！



☆学習会・・・申込必要

と き： 9月17日（金）10：00～13：00
 ところ： 交流会館（加美区寺内）
 内 容： 「食育教室」～親子クッキング～

【メニュー】

- ★小松菜と鮭のまぜごはん
- ★かぼちゃスープ
- ★ヨーグルト寒天 ジャムソースかけ

講 師： いずみ会

持ち物： お茶・マスク

エプロン・三角巾（親子とも）

*子ども用エプロンは貸出用あります。

参加費： 大人 200 円 子ども 100 円

定 員： 先着4組

*感染症対策のため、少ない人数での開催となり、申し訳ございません。

☆てとてとひろば（発達相談の日）・・・申込必要

と き： 9月24日（金）10：00～11：30

ところ： 子育てふれあいセンター

講 師： 市位 葉子さん（学校心理士）

*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見て、アドバイスしてまいります。

*申込みの人数によっては、少し時間が早くなる場合があります。

家庭の日企画



今月の「あ・そ・び！」

9月19日（日）10：00～14：30

『おえかきあそび』

大きなキャンパスに絵を描きましょう！

「水でつぼうあそびをしに

来ました。」と遊びに来られた親子もおられ、とてもうれしかったです。家族で楽しいひとときを過ごされている様子に、とても、ほっこりしました。

8月【家庭の日】

「水でつぼうあそび」の様子



水でつぼうで、的をねらってピュー！！

今月のおすすめ絵本



「おつきさま なにみてる」

作：なかじま かおり

出版社：岩崎書店

夜空にうかぶ、まあいとお月さまが、ねむっているこいぬやことり、こねこをやさしく見守ります。赤ちゃんにぴったりの、おやすみなさいの絵本です。寝る前の読み聞かせの一冊にいいですね。



「ぼく、お月さまとはなしたよ」

作・絵：フランク・アッシュ

訳：山口 文生

出版社：評論社

ある夜のこと、クマくんは空のお月さまを見上げて、お月さまにお誕生日の贈り物をあげたいな…と思います。でも、いつだろう？ なにをあげたらいいかしら？ お月さまに聞いてみよう、クマくんは木にのぼり、お月さまにはなしかけます。お月さまは、クマくんが言ったとおりに答えます。なんともかわいいお話です。



《職員のつぶやき》・・・職員のちょっとしたつぶやきコーナーです。誰のつぶやきでしょうか？

我が家で、大好評の「豆腐のレアチーズ風ケーキ」。材料もそろってないのに、久しぶりに作ろうと思ったのが大間違い。ゼラチンの代わりに寒天、生クリームの代わりに牛乳で作ったのですが、なんともおいしくなく家族みんながっかり・・・仕方なく冷凍室へ！暑い時期は、なんでも凍らすと、誰かが食べてくれる、そんなありがたい我が家の冷凍室は、満タンです（＾＾）

学習会

7/18 開催より

「乳幼児の心身の発達

～健やかな成長と楽しい子育ての手がかり～」

0歳児の赤ちゃんから6歳の子どもまで、それぞれの時期の発達の特徴や育てたいポイントを示しながら、子育てしているお母さん方の「あるある」な日常を例に、わかりやすく子育てのヒントを教えてくださいました。



講師：多鹿 友愛 氏

(おひさまにこにこクリニック
臨床心理士)

生まれて～1歳半ごろの子どもにとって大切なこと

基本的信頼感をしっかりと育てる

赤ちゃんは、保護者に自分の要求をかなえてもらったり、気持ちをくみってもらったりする経験を通して、「わたしは価値がある」「自分は受け入れられている」という感覚を育てていく。

2歳ごろまでの子どもは、少しずつ言葉もわかるようになるものの、自己コントロール(がまん)するのは、もう少し先。まずは自分が「受け入れられる経験」を積んでいけるように。

1歳半～3歳半ごろの子どもにとって大切なこと

自主性をしっかりと育てる

自分の体をある程度思い通りに操作できるようになり、「自分でやってみたい」時期。しかし、上手くできなくて時間がかかったり、怒って泣いたり…。保護者はとても大変ですが、「やってみる」「適切な援助を受けて成功させる」「失敗に耐える」という経験を積むことで、大人になった時、失敗の不安に打ち勝って、挑戦できる人へと成長できる。



参加者の感想

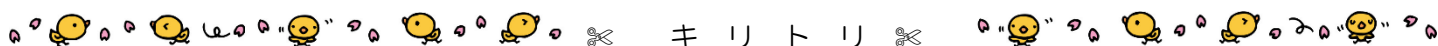
★子どもが3歳8か月なのですが、今までのことを思い出しながら、とってもなつかしい気持ちになりました。これからの見通し、こうなっていくのかな～というのわかり、とても有意義な時間になりました。多鹿さんのホッコリな子育て話がとてもよかったです。

★子どもの成長には、どんなことでも体験、経験が大切になってくるとお話をしていたので、子どもがその時々にあった成長ができるように大人が環境をつくっておかないといけないと感じました。また、成長には、個人差が大きいものなので、イライラしすぎないで、ほめてあげながら、かかわっていくことが成長に不可欠なので、楽しみながら子育てをしていこうと思いました。

3歳半～6歳ごろの子どもにとって大切なこと

積極性をしっかりと育てる

「自主性」をしっかりと育てた子どもは、「あれもやってみたい!」「こっちはどうかな?」と目的をもって行動する力を獲得していく。また、集団のルールの中で行動できるようになり、社会性も身につける時期。しかし、あまりにも厳しく怒られる経験が強いと「怒られそうだしやめとこ…」と積極性の芽を摘んでしまう。社会性とのバランスをみながら、思うようにさせてあげる経験も大切に♪



キ リ ト リ

子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。
事業・活動の参考にさせていただきます。 ☆センターの“にこにこポスト”に入れてね!