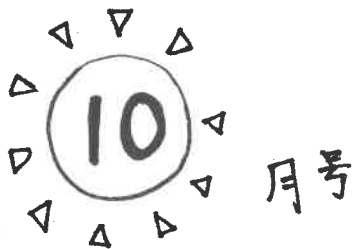


ぽかぽか

2021年



月号

たより



発行: ぽかぽか
サークル

問い合わせ: 多可町子育て
ふれあいセンター

中區岸上224-17

Tel: 32-2816

“おうちごはん”



— かんたんホットプレートメニュー —

あまりお出かけできない今、おうちでみんながたのしくワイワイ
ホットプレートをかんでごはんをいただきます♪



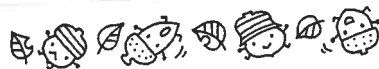
『ピザ』 生地もカンタンに出来よ!

- ・薄力粉 75g
- ・強力粉 120g
- ・ドライイースト 小1
- ・さとう 小1
- ・塩 小1/2
- ・サラダ油 大1
- ・ぬるま湯 120cc

厚手のビニール袋に入れてこねこね。
15分くらいねかせて、ホットプレート
(保温)にのばしてね。
好きな具をのせて(60℃で)
15~20分焼けば
出来上がり!
ピザソースは市販でOK

『ビビンバ』

お野菜たっぷり食べられよ!
お手軽に焼き肉のタレを
かけてどうぞ!
たまご、チーズ、キムチも
お好みで!



『ぎょうざ』

定番のぎょうざ!
つつんで焼くのもよし!
具と皮を一面に広げて
焼くのもよし!

『魚生のおちゃんちゃん焼き』

今からが旬の魚生。
お味噌味で野菜たっぷり
食べられてとってもおいしいよ
☆



- ・定番のホットケーキ
- ・クレープ
- ・ドラ焼き

みんなおうちでためしてみてね!!



年度別おやこ活動 活動時間 10:00~11:30

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

	日 時	場 所	内 容
H30年度生まれ (H30.4.2~H31.4.1)	10月12日 (火)	余暇村公園	お散歩しながら一緒に遊ぼう (雨) 子育てふれあいセンターで遊びましょう
R1年度生まれ (H31.4.2~R2.4.1)	10月6日 (水)	余暇村公園	お外でおもいっすり遊びましょう (雨) 子育てふれあいセンターで運動あそび
H30年度生まれ R1年度生まれ 合同活動	10月26日 (火)	子育てふれあいセンター	ハロウィンあそび 簡単な衣装づくりをして遊ぼう。 フェイスペイントもできるよ
R2年度生まれ (R2.4.2~R3.4.1)	10月14日 (木)	余暇村公園	お散歩しながらみんなで遊ぼう (雨) 子育てふれあいセンターで遊びましょう
	10月28日 (木)	子育てふれあいセンター	ハロウィンあそび (衣装があれば持ってきてね!) ゲームあそび・みんなで話しましょう!
R3年度生まれ (R3.4.2~)	10月4日 (月)	子育てふれあいセンター	「令和3年度生まれあつまれ!」 *詳しくは、チラシをご覧ください。
	10月18日 (月)	子育てふれあいセンター	手形アート & お話しましょ♪ 親子写真もとるよ



自主サークル活動 活動時間 10:00~11:30

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方はご相談ください。

グループ名	日 時	場 所	内 容
ぽかぽか編集	10月18日 (月)	子育てふれあいセンター	ぽかぽか編集 11月号 編集



にこにこ教室 活動時間 10:00~11:30

対象は、年間申込みされている方です。

日 時	場 所	内 容	持ち物
10月15日 (金)	余暇村公園 (雨) アスベル	「秋を見つけよう!」 どんぐりやまつぼっくり、たくさんあるかな...	お茶・巾着
10月29日 (金)	子育てふれあいセンター	「秋の製作あそび」 秋色の葉っぱや木の実であそぼう	お茶
<p>今月の歌・・・ どんぐりころころ</p> <p>*また、おうちでいっしょに歌っておいてくださいね♪</p>			