



# 多可町子育てふれあいセンター にこにこ通信



## 子育てふれあいセンターは・・・

就学前乳幼児（0～5歳児）のおられる家庭の子育て支援を行っています。  
ふれあいの場・であいの場・まなびの場として、たくさんの方に利用していただきたいと思っています。  
ぜひ、みなさん気軽に、遊びに来てくださいね。

### 利用時間について

月～金・日曜（土曜・祝日・年末年始除く）  
午前10時～午後3時  
★えほんのへやは、午後4時まで利用できます。  
★運動広場は、いつでも利用できます。



## 親子あそび おたのしみクリスマス会 at 交流会館

22組52名の親子がクリスマス会に参加しました。  
ゲームやキャンドルサービスをしました。そこへ、  
サンタさんとトナカイさんがやってきて、一緒にダンス  
や楽器遊びを楽しみました♪



クリスマス手遊び♪



人数集めゲーム☆集まったら自己紹介



クリスマス玉入れも！



コロナ禍で、  
子育てしているママ達にも、  
癒しの光となります  
ように・・・☆

女神さまからキャンドルサービス



サンタさんと一緒に、踊ったよ♪  
プレゼントももらったよ。



## 子育てに悩んだ時は・・・

子育てふれあいセンター  
職員

子育てに関する悩み  
ちょっと誰かと話したいな...  
気軽にお越しください！

家庭相談員

家庭や子どもを取りまく  
生活環境の悩み など  
☎32-2385

アスパルきっず ☎32-5121  
保健師 栄養士

子どもの成長や  
健康に関すること  
離乳食や子どもの  
食生活に関すること  
気軽に相談に行けますよ！

☆多可町子育てふれあいセンター <Email>[kosodate@town.taka.lg.jp](mailto:kosodate@town.taka.lg.jp)  
〒679-1114 多可町中区岸上 224-17 TEL:(0795)32-2816 / FAX:(0795)32-2817



★天候等により、活動場所・内容が変更になる場合があります。変更内容については、ホームページで、確認することができます。<https://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

【自由利用について】 毎週月～金曜・日曜 午前10時～午後3時

日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	1 元日	
年末年始(12/29～1/3)は休館となります。						8	
9	10 成人の日	11	12 ・おやご活動 (H30・R1年度生まれ) 「お正月あそび」 子育てふれあいセンター	13 ・おやご活動 (R2年度生まれ) 「お正月あそび」 子育てふれあいセンター	14 ・にこにこ教室 (H27～30年度生まれ) 「体力に挑戦！」 アスバル	15	
16 ☆子育て応援事業 「親子deワケワケあそび」 八千代プラザ ★家庭の日 「あ・も・ぼ！」	17 ☆赤ちゃんひろば 子育てふれあいセンター ・ぼかぼか C 子育てふれあいセンター	18 ・おやご活動 (H30・R1年度生まれ) 「体を動かして遊ぼう！」 子育てふれあいセンター	19 ☆親子あそび 「ほっこり昔あそび」 子育てふれあいセンター	20	21 ☆てととひろば 子育てふれあいセンター ☆出張ひろば 多可町図書館	22	
23 ☆さくらんぼサークル (多胎児サークル) 「たき火であつたまろう」 子育てふれあいセンター	24 ・おやご活動 (R3年度生まれ) 「お正月あそび」 子育てふれあいセンター	25 ☆1月生まれお誕生会 子育てふれあいセンター	26 ♥2か月教室 子育てふれあいセンター 午前中 「あそびのひろば」 は使用できません。	27 ・おやご活動 (R2年度生まれ) 「体を使って遊ぼう！」 子育てふれあいセンター	28 ・にこにこ教室 (H27～30年度生まれ) 「消防署へ行こう」 西脇消防署多可出張所	29	
30 ★パパ大歓迎 DAY	31 ・おやご活動 (R3年度生まれ) 「書物めしめし」 子育てふれあいセンター	★「年度別おやご活動」「自主サークル活動」「にこにこ教室」の内容については、在宅家庭配布の『ぼかぼかたより』をご覧ください。					

## 活動のおしらせ

自由に参加できますよ！

### ☆赤ちゃんひろば・・・申込不要

とき：1月17日(月) 10:00～11:30  
ところ：子育てふれあいセンター  
内容：身体測定・スキンシップあそび  
情報交換・フリートーク  
持ち物：母子手帳 \*マスク着用

★今月のゲストサポーターは・・・★

おひさまにこにこクリニックの保健師さんです。  
\*都合により変更になる場合があります。

### ☆親子あそび・・・申込不要

とき：1月19日(水) 10:00～11:30  
ところ：子育てふれあいセンター  
内容：「ほっこり昔あそび」  
持ち物：お茶 \*マスク着用

昔ながらの自転車紙芝居がやってくる！

\*こままわし、おじゃみ、竹馬・・・などの昔あそびを楽しみましょう。

### ☆出張ひろば・・・申込不要

とき：1月21日(金) 10:00～11:30  
ところ：多可町図書館  
\*キッズコーナーもあり、親子でゆっくり  
絵本を楽しむことができます。  
\*当日にカードを作って本を借りることも  
できますよ！  
持ち物：お茶 \*マスク着用

### ☆1月生まれお誕生会・・・申込不要

とき：1月25日(火) 10:00～  
ところ：子育てふれあいセンター  
内容：お誕生カードづくり(写真・身体測定・手形足形)  
うたとおはなしのプレゼント  
簡単おもちゃを作ってあそぼう  
持ち物：お茶 \*マスク着用  
\*みんなで、誕生日をお祝いしましょう。

# 申し込んで参加してくださいね!

# 【日曜開催事業】のご案内

☆**てとてとひろば(発達相談の日)**・・・申込必要  
 と き : 1月21日(金) 10:00~11:30  
 と ころ : 子育てふれあいセンター \*マスク着用  
 講 師 : 市位 葉子さん(学校心理士)  
 \*いっしょに遊びながらお子さんの様子を見て、アドバイスしてまいります。  
 \*申込みの人数によっては、少し時間が早くなる場合があります。

☆**子育て応援事業**・・・申込必要  
 と き : 1月16日(日) 10:00~11:30  
 と ころ : 八千代プラザ  
 内 容 : 「親子deワクワクあそび」  
 講 師 : 和田 のりあき氏(マジックパパ代表)  
 持ち物 : お茶 \*マスク着用  
 \*いろいろなあそびをとおして、かかわり方のポイントを教えてもらいましょう。  
 \*詳細は、チラシをご覧ください。



## 多胎児サークル「むくらんぼサークル」活動のおしらせ

『**たき火であつたまろう**』・・・申込不要  
 と き : 1月23日(日) 10:00~11:30  
 と ころ : 子育てふれあいセンター  
 \*とんどをしたり、棒焼きパンをしたりして心も体もぽかぽかに!!  
 \*感染症・雨天等により、内容変更する場合があります。

## 家庭の日企画 家庭の日企画

### 今月の「あ・そ・ぼ!」

1月16日(日) 10:00~14:30

### 『新聞あそび』

新聞紙をビリビリちぎって、思い切りあそびましょう

## 1/30 (日) パパ大歓迎 Day

パパたちが、気軽に遊びに来られる日になればいいですね。たくさんパパに出会えるかも・・・♪



12月の活動の様子

飾りづくり  
夢中です

かわいいサンタさんに変身!

12月は、クリスマス会をしました。パパ・ママは、リース作りやツリー作りで、ちょっぴりフレッシュ!! サンタクロースやトナカイの登場にビックリする子もいましたが、一緒に楽器あそびや玉入れを楽しむことができました。



11月の「パパ大歓迎 Day」に遊びにきてくださったパパたちです!

**落とし物です!**

心当たりのある方は、センターへ引き取りに来てください。なお、保管は3月末までとします。

赤いニカー

緑のクロックス



## ほっこりエピソード

子育て中の「あるある」「わかる～」ですよ!

最近、スマホが家の中でどこにいったか、わからなくなり、探しまわっていたら、手押し車の中に入っていました。犯人は、1歳半の娘でした。家のいろんなものが、最近どこかへいきます。

少し言葉がゆつくりの次男。最近「おかえり～」と言えるようになり、自分が帰ってきても「おかえり～」と言っています♪この言い間違いをする時期も、今しかないなあ、と思う今日この頃です。

学習会

# ふれで解決！お片付けレッスン

12月9日(木)



整理収納アドバイザー  
別府 みどり 氏

もうすぐ2021年も終わります。年末に向けて、大掃除のコツやお子さんと一緒に片付けするヒントを教えてくださいました。きれいになったお部屋で、すっきりした気分での新しい年を迎えたいですね。

整理収納の手順は、

## ①物を減らす→②わける→③収める

### 減らす

生活していると物が家に入ってくるので、意識的に出す。  
不要な物に隠れて、必要な物が探し出せない…そうなる前に、不要な物は家から出す。

### わける&収める

必要な物だけ残り、物の数がわかると、2度買いのムダがなくなります。表札を付けたら(ラベリング)、違う物は心理的に入れにくくなるので、物が元の場所に戻るようになります。

**使う場所別にわける**どの部屋で使うか?何と一緒に使うか?

動線を考えて、すぐに出せる・しまえる場所にする。

**使用頻度別にわける**毎日使う物は開けてすぐ手の届くところに。

年1回しか使わない物は、取り出しにくい所でもOK。

**一緒に使う物でまとめる**お化粧セット、パン食セットなど、カゴにまとめて、一緒に取り出せるようにすると便利。



～子どもの片づけ～  
片づけやすいザックリしたカゴに入れると、取り出しやすく、片づけやすいです。  
声かけは、「片づけよう。」は意味が伝わりにくいので、「元に戻そう。」や「おもちゃのお家に帰してあげよう。」の方が行動につながります。

～大そうじを楽しみたい!～  
台所の油污れには、セスキの粉を水に溶かしてスプレーします。放置せず、すぐ拭き取ってもキレイになります。  
12月に入ったら、リビングの壁に「大掃除リスト」(玄関、リビング、お風呂、洗面所など細かい場所を書く)を貼りましょう。掃除が終わったら線を引いて消していきます。子どもも喜んで参加してくれますよ。

### ～感想～



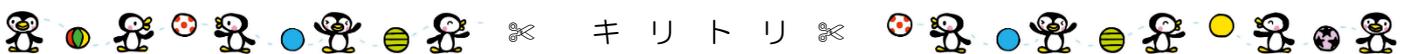
12月のこのタイミングでお話が聞けて、「よし、この土日はまずは物を減らすことからやってみよう!」と思えました。

子どもと一緒に片づけてくれる言葉かけ、試してみようと思います。

「床面積=幸せの面積」になるほど!!  
3段ボックスやクローゼットの整理に手をつけたいと思います。整理収納が習慣になるように、がんばります!

新しく家を建て、張り切っていましたが、収納がうまくいかず悩んでいたのも、とても役立ちました。使う・使わない物をしっかり分けて、使用頻度に合わせて収められてなかったと思います。

これから子どもも大きくなるにつれ、荷物も多くなるので、みんながストレスなく片づけられて過ごしやすい空間になったらと思います。



子育てふれあいセンターへのご意見、おたよりの感想など、自由に記入いただき、お寄せください。事業・活動の参考にさせていただきます。  
☆センターの“ここにこポスト”に入れてね!