

# ぽかぽか

2022年

発行: ぽかぽか  
サークル

1 月号

## たより

問い合わせ: 多可町子育て  
ふれあいセンター

中區岸上 224-17

Tel: 32-2816



明けましておめでとう  
ございます。

寒くなり乾燥すると色々と感染症が増え、体調を崩しやすい季節となりました。手洗い、うがいを徹底して感染予防に努めましょう!! 特にコロナ予防でマスクをしていると、どの乾燥に気づきにくいのです。こまめに水分補給しましょう!!

{ アルコールと手洗い どちらが有効? }

新型コロナウイルス	○ ウイルス死滅	○
ノロウイルス ロタウイルス サポウイルス	× 効果が低い	○
	アルコール	せっけん、ハンドソープ

空気が乾燥する季節乾燥と戦いましょう



{ カ加湿器がなくても大丈夫 家にあるものですぐできる }  
{ 冬の乾燥対策 }

- ・室内干しで空気を湿す
- ・霧吹きで水分を補給
- ・床や窓を水拭き
- ・お湯を沸かす。お鍋をする
- ・ぬれたタオル干す

- ・暖房器具は石油ストーブを使う
- ・植物を活着てみる
- ・お風呂上りは浴室ドアを開ける




A HAPPY NEW YEAR





## 年度別おやこ活動 活動時間 10:00~11:30

同じ年度生まれのおやこで、いろいろな活動を楽しみましょう。いつからでも参加できます。

	日 時	場 所	内 容
H30 年度生まれ R1 年度生まれ 合同活動	1 月 12 日 (水)	子育てふれあいセンター	お正月 あそび ※川作りもするのでスーパーの袋を持って下さいね
	1 月 18 日 (火)	子育てふれあいセンター	身体を動かして あそぼう!!
R2 年度生まれ (R2.4.2~R3.4.1)	1 月 13 日 (木)	子育てふれあいセンター	お正月 あそび
	1 月 27 日 (木)	子育てふれあいセンター	体をつかって あそぼう!
R3 年度生まれ (R3.4.2~ )	1 月 24 日 (月)	子育てふれあいセンター	お正月 あそび <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">寝相アート パート2 あるよ~</span>
	1 月 31 日 (月)	子育てふれあいセンター	書き初め ほしえ ~ 



## 自主サークル活動 活動時間 10:00~11:30

誰でも、いつからでも参加できます。また、新しい活動をしてみたい方はご相談ください。

グループ名	日 時	場 所	内 容
ぽかぽか編集	1 月 17 日 (月)	子育てふれあい センター	ぽかぽか(2月号)2月号編集



古着屋 たかっ子

# 11月のRe Use 会 大盛況でした!



古着を随時受け付けています。新生児~160サイズ、マタニティ服も!

(※サイズごとに分けて袋に入れてください。  
下着やくつ下は、新品のみ 受付ます。)

あまりはかなかった くつ、長どつ  
マジ きれいな リュックサックや 園服...  
じんばえや 水着も

こんなものも



H30・R1

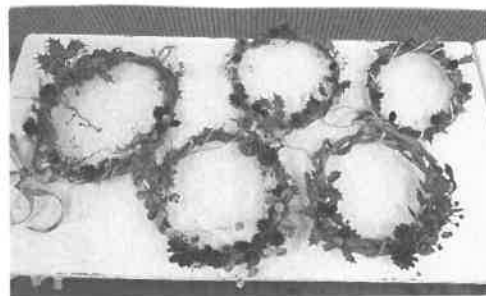
カレンダーづくり

&

クリスマス飾り作り

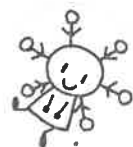


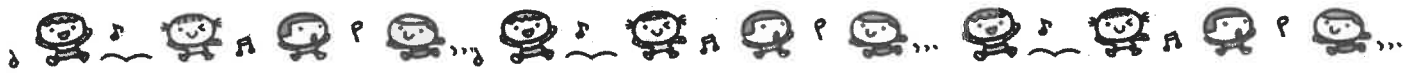
R2  
楽器であそぼう & マラカス作り



R3

リース作り





# 

対象は、年間申込みされている方です。

日 時	場 所	内 容	持ち物
1 月 14 日 (金)	アスパレ アリーナ 館：研修室(2F)	1人1本に材料単！ マラソン・30m走・ボール投げ等……など いろいろな種目にチャレンジしてみよう。	お茶・上着(親子共) ※きれいに洗ったフはOK アリーナは寒いので防寒着を忘れず よくしてきてくださいね！
1 月 28 日 (金)	西船消防署 多可出張所 (中区茂利243-1)	消防署へ行く！ 施設や車両の見学 消火器の使い方を教えてもらいます。	お茶 防寒着 ※あたたかい服装で 来てくださいね。
<p>今月の歌・・・・・・ ゆき</p> <p>*また、おうちでいっしょに歌っておいてくださいね♪</p>			



## 



お店屋さんごっこ

おまたせ  
しまいた〜



初めての本格的なごっこ遊び。家で食べ物を作りながら話してたので、何となく何をやるのか分かっていただけ、楽しみにしていました。最初は固まっていた感じが、だんだん慣れて“これどうぞ”とか“ありがとう”とかを自分から言えるようになりました。親とだけではなく、たくさんの友達と話ができて、家の中ではやれない貴重な体験ができました。

はじめは、お店役なのに先生が作ってくださった大きなたこやきが気に入って、気に入って、店番をほりだして買い物に行ってしまうような勢いでした。欲しい物もたくさん買ってとてもうれしそうでした。

## 

おもちゃのお金で、物を売り買いするにはお金が必要だということを学べてよかったと思います。

