



丘山通信7月号(中町中学校だより) No. 4

【学校教育目標】 **かしこく やさしく たくましく 未来を生き抜く生徒の育成**
凡事徹底 ～時を守り 場を清め 礼を正す～

(TEL)32-0009 (FAX)32-4317 (HPアドレス)<https://www.town.takagi.jp/naka-ihs/>

【行事予定】

7月	日	曜	学 校 行 事
1	金		いのちと人権の日 3年総合「平和学習」5・6校時(体育館)
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		ノ一部活 がんばりタイム PTA交通立ち番
6	水		
7	木		
8	金		
9	土		東播総体(剣道)
10	日		東播総体(剣道)
11	月		生徒朝会
12	火		ノ一部活 がんばりタイム 学年費集金日
13	水		
14	木		
15	金		
16	土		東播総体(野球・男女テニス・ソフト)
17	日		東播総体
18	月		海の日
19	火		ノ一部活
20	水		1学期終業式 給食最終日
21	木		夏季休業日(8月31日まで)
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		個別懇談1日目
26	火		個別懇談2日目
27	水		個別懇談3日目
28	木		個別懇談4日目
29	金		
30	土		
31	日		



8月	日	曜	学 校 行 事
1	月		いのちと人権の日
11	木		山の日
12	金		学校閉庁日
15	月		学校閉庁日
16	火		学校閉庁日
23	火		登校日(全学年) 2年マナー講座(体育館)

9月	日	曜	学 校 行 事
1	木		いのちと人権の日 2学期始業式 給食開始 課題テスト(全学年)
2	金		課題テスト(全学年)
5	月		トライやるウィーク(2年生)
6	火		トライやるウィーク(2年生) ノ一部活 PTA交通立ち番
7	水		トライやるウィーク(2年生)
8	木		トライやるウィーク(2年生)
9	金		トライやるウィーク(2年生)
19	月		敬老の日
20	火		ノ一部活 がんばりタイム
23	金		秋分の日 郡新人戦
26	月		生徒朝会
27	火		ノ一部活 がんばりタイム



【お知らせ】

校則の見直しについて

昨年度に町内3中学校長と生徒指導担当で情報交換するとともに、多可・西脇地区の高校の状況を確認しながら今年度の「校則」についての見直しを行いました。生徒に対しては4月初めの全校集会で説明をしました。しかしながら、保護者の皆さまへのご案内が抜けておりました。大変申し訳ございませんでした。詳しくは生活ノート「生活の決まり」に記載しております。

【変更点の例】

- ・衣替えの廃止→寒暖の様子を見て判断する。(体操服やウインドブレーカーで寒さを調節)
- ・靴下の色指定→白、黒、紺、グレー
- * 高校入試(面接)に臨む際と同じような髪型や服装で学校生活をしていくよう指導しております。ご理解いただきますようお願いいたします。



学校閉庁日について

8月12日(金)・15日(月)・16日(火)は、「学校閉庁日」となります。中学校に職員はおりませんので、電話等の対応ができません。万一、緊急連絡がある場合は下にお知らせしております役場もしくは教育委員会にご連絡をください。



2学期の始業式及び主な行事

2学期の始業式は9月1日(木)となります。今年度の体育祭は、10月23日(日)の午前に開催を予定しています。詳細につきましては後日ご案内いたします。

- ・9/23(金) 多可郡新人戦 予備日:24日(土)・25日(日)
- ・10/15(土) 東播新人戦 予備日:16日(日)・22日(土)
- ・10/23(日) 体育祭 振休:24(月)
- ・11/2(水) 1年わくわくオーケストラ
- ・11/12(土) 文化祭・弁論大会 振休:14(月)
- ・12/16(金) 校内マラソン大会



通学路の安全確認について

1学期の地区別生徒会の際に、通学路の危険箇所について確認をしています。危険に感じる箇所がある場合はその都度、町に改善の要望を出しています。ご家庭でも登下校の安全については是非お話しいただき、気になる点がありましたら学校に教えてください。また、今年度もPTA生活補導部の皆様には、登校時の見守りをお世話になります。よろしくお願いいたします。



各種健診結果及び受診のお知らせ

1学期に実施した健診について、病院への受診が必要な場合は、適宜お知らせをしています。歯科や眼科等、治療が必要な場合は、受診をお願いいたします。治療が終わりましたら「受診結果報告書」の提出をお願いします。子どもたちの健康管理について、学校もご家庭と一緒に見守ることができるよう努めていきます。



平日夜間・土日祝日の中学校への緊急連絡は、役場32-2380、教育委員会32-2395まで

想像力・社会性を養う

学校長 長澤 高意

私たちは、人々と関わり合いの中で生きています。他者がいるということは、自分の思い通りにならずストレスを感じることもあります。自分の思い通りにならずストレスや不満、怒りなどから人を攻撃してしまうこともあります。しかしどんな場合でも、自分の言動によって相手がどんな気持ちになるのかを「想像」し、行動することはとても大切です。学校は、子どもたちが他者との関わり合いをもつことができる大切な場です。将来、社会に出て行く子どもたちの未来を見据え、豊かな想像力をもち社会性を身につけることができるよう、日々指導しています。「おはよう」「いただきます」といった挨拶や「ごめん」「ありがとう」といったコミュニケーションを大切にしていきます。

- ・Imagination is more important than knowledge.
- ・Knowledge is limited.
- ・Imagination encircles the world.

想像力は、知識よりも重要だ。
 知識には限界がある。
 想像力は、世界を包み込む。

～現代物理学の父「相対性理論」で有名なアルベルト・アインシュタイン～

部活動壮行会の様子

14日(火)に総体の壮行会を行いました。新型コロナウイルスの感染状況を考慮し、生徒のみで実施しました。これまでのがんばりを発揮する総体に向け、各部の思いを宣言していました。試合終了の合図が鳴るまで諦めることなく、自分たちのできることを出し切ってほしいと思いとの思いを伝えました。勝負の勝ち負けだけではなく、これまでの頑張りが良い経験となっていることを願っています。

6月14日(火)



多可郡総合体育大会



【ソフトボール】第2位
 中町・加美 0-9 八千代
 * 東播大会に出場



【野球】優勝
 中町・加美 14-6 八千代
 * 東播大会に出場

18日(土)は町内の各会場で多可郡総体が行われました。天気を心配していましたが、何とか最後まで全競技を実施することができました。体調不良の生徒もおらず、郡総体を無事に開催されたことをとても嬉しく思います。どの競技の生徒たちもカー杯に臨むことができました。代表になった生徒は東播大会で力を発揮してほしいと思います。

6月18日(土)



【バレーボール】第2位
 中町 0-2 加美



【男子ソフトテニス】第3位
 中町 1-2 八千代
 中町 0-3 加美
 個人戦
 3位:長谷川琉羽・近藤優斗
 * 東播大会個人戦に出場



【サッカー】第2位
 中町 3-0 八千代
 中町 1-3 加美



【女子ソフトテニス】優勝
 中町 2-1 加美
 中町 2-1 八千代
 * 東播大会団体戦に出場
 個人戦
 優勝:井上聖菜・高田海央
 2位:高田空来・藤井七聖
 5位:重本さくら・田口りの
 * 東播大会個人戦に出場

【陸上競技】多可郡総体の結果、東播大会に出場する生徒

- ・男子1年100m(大西柊瑛、藤原涼雅) ・男子低学年リレー(高田陽輝、藤原涼雅、大西柊瑛、秋田芽生)
- ・男子共通100m(秋田芽生) ・男子共通800m(高田陽輝)
- ・女子1年100m(堀口るな) ・女子共通800m(前畑柚奈) ・女子共通1500m(前畑柚奈)

オープンスクールの様子

9日（木）と10日（金）は1学期のオープンスクールを実施しました。とても良いお天気の中、たくさんのお家の方々に、学校生活の様子を見ていただきました。子どもたちの様子はいかがでしたでしょうか。

1年生も入学から2ヶ月半になろうとしています。中学校での生活もずいぶん慣れてきたようで、学習や部活に、とても元気に過ごしています。2年生と3年生もとても落ち着いた様子で過ごしています。新型コロナウイルスの感染状況によりますが、2学期のオープンスクールは今のところ、10月3日（月）と4日（火）に部活動も見ていただける時間帯の実施を予定しています。お時間がありましたら是非ご参観ください。



6月9日（木）・10日（金）



進路説明会（3年生）

10日（金）はお忙し中、進路説明会にお集まりいただきありがとうございました。3年生も自分の将来に向けた進路選択に動き出しました。中学卒業で義務教育が終了します。高校によって様々な特徴があり、進学先を決めることはとても悩ましいことだと思います。今はイメージで行きたい高校を考えていると思いますが、年2回（夏・秋）開催されるオープンハイスクールで、実際に高校を見学しながら、自分の進学先を決めていきましょう。学校もみなさんの進路について一緒に考えていきます。

6月10日（金）



マスクの着用について

新型コロナウイルス感染症対策について、これまでマスク着用の徹底を呼びかけていましたが、夏場の熱中症対策のため登下校時や体育、部活動時には熱中症対策を優先しマスクを外すよう通達がありました。現在、換気やソーシャルディスタンスに留意した上で、活動によってはマスクを外す指導をしております。ご家庭でのご理解をお願いします。

北播吹奏楽祭

11日（土）は、加西市民会館において、吹奏楽部が「北播吹奏楽祭」に出場しました。吹奏楽部においても、コロナ禍で発表する大会の多くが中止になるなど、苦勞しながら活動をしてきました。今回、北播吹奏楽祭が実施されることになり、日頃のがんばりを披露する場ができたことをとても嬉しく思います。緊張する中、頑張っで発表することができました。



6月11日（土）



読書及び「ノーメディア」の取組

6日（月）から12日（日）の1週間に、多可町教育委員会より『1週間で60分読書』と『ノーメディアデー』についての案内をしました。併せて、チャレンジシートをお配りいたしました。ご家庭では、どのように取り組まれたでしょうか？

本を読むことで、物事への集中力や想像力、理解力が大きく養われます。たくさんの本を読んだ人は、本で得た知識や考えを参考に物事を考えることができます。つまり、考えの巾（視野）が広がります。また、現代の我々は、様々なメディアを使ってたくさんの情報を得ることができます。これからもメディアとの付き合いは不可欠です。そんな便利なメディアも使う上で、プライバシーの観点や危険を理解する等、付き合い方（使用の仕方）に留意しなければなりません。

この機会にご家庭でも、読書の大切さやメディアとの付き合い方について話し合う機会としていただければと思います。



英語検定について

3日（金）の放課後に今年度はじめての英語検定を実施しました。英検3級以上の合格者については、高校入試の調査書に記載をします。英検だけではなく、漢検（漢字検定）や数検（数学検定）等、自分の思いに合ったチャレンジをしてほしいと思います。尚、英検3級以上（3級・準2級・2級等）の受検者に対して多可町より、受検料の半額の補助をしていただいております。

*同じ級を受検する場合、年1回に限り補助を受けられます。（3級以上）

- ・5級（中学初級程度）
- ・4級（中学中級程度）
- ・3級（中学卒業程度）
- ・準2級（高校中級程度）
- ・2級（高校卒業程度）
- ・準1級（大学中級程度）
- ・1級（大学上級程度）

*英検はどの級からでも受験できます。



教育実習生

5月30日（月）から3週間、本校の卒業生が教育実習を行いました。2人の内ひとりとは、私自身が担任をした方です。中学を卒業して成人式ぶりに中町中学校で再会しました。月日の流れるはやかに驚くとともに、自分の夢を叶えようと頑張る姿を間近に見ることができてとても嬉しく思いました。2年生を中心に英語と国語で実習生が授業を行いました。生徒が分かる授業をしよう」と遅い時間まで授業の準備を行ったり、進んで部活動に参加したり、とても頑張っていました。生徒たちにも、教科の学習だけではなく、将来の夢や目標の実現に向け頑張る先輩の姿から、たくさん学ぶ機会となればと思います。



1学期期末考査

1年生にとっては初めての期末考査（定期テスト）が終了しました。テストの点数が気になる場所ですね。テストも部活（運動）と同じで、正しいトレーニングや繰り返しの努力をしなければ良い結果につながりません。計画的に時間をかけてテスト勉強ができたでしょうか。テストまでの計画や勉強の仕方、費やした時間等、取り組み方について検証（振り返り）をし、改善をしていくことがとても大切です。また、テスト後に点数や順位を気にするだけでなく「どうしてミスをしたのか」を知ることがとても大切です。問題と解答を必ず見直し、正解の答えについては、自分の考えや判断、記入したことが正しかったことを確認する。ミスしたところは、正しい考えや解き方を確実に理解する。この積み重ねが今後の『実力』につながります。定期テストをきっかけに、さらなる成長につなげていきましょう。私自身は、「やり直しノート」を作り、3年間継続してミスした問題の正しい解き方を記録しました。



自己肯定感について②

家族や友だちとケンカになったときに、「自分が悪い」と思わず、相手のせいにしてばかりいる人は、自分に問題があっても気がつかず、いつまで経っても成長できません。一方、「自分が悪い」と思える人は、「自分の言葉がきつかったかも」と思えたり、「次からはもっと優しい言い方にしよう」と思えたりと、これまでの自分とは少し違った自分へと成長することができます。つまり「自分が悪い」という思いもほどほどであればより良い自分になるために必要なことだと言えます。しかし、自分が悪くない部分にまで「自分が悪い」と感じるのは問題です。「自分が悪い」と思うことの意味と、過剰に「自分が悪い」と思ってしまう人は次の対処法を試してください。

- ①気持ちを紙に書き出す。紙に書き出してみることで「これはネガティブに考え過ぎていたな」と客観的に分析しやすくなります。
- ②「自分が悪い」以外の可能性を考える。「自分が悪い」と考えてしまうのがクセになっている人は、「自分が悪い」以外の可能性をいくつか考えてみるのもよいでしょう。「友達と陰悪になったのは自分のせい」と思ったら、まずはそう思う根拠を分析してみます。自分を責めることに注意するとともに、前回お伝えした自分の「強み」を3つつけてみましょう。「強み」とは、努力して手に入れる強みではなく、自分を特徴づける「強み」です。普段の生活の中で「強み」を生かし、新しいことにチャレンジして経験を積み重ねることで自己肯定感は高まります。失敗をおそれず、学校生活の中でたくさんのチャレンジをしていきましょう。



家庭学習について②

学校での授業は、新しいことを学ぶ場です。しっかりと家庭で復習することによって理解が定着したり、記憶したりすることができます。よく家庭学習のポイントは「質×量」といわれます。質を高めるには次のことを注意してみましょう。

- ①問題を解く→時間を計り取り組む。（タイトルやページを記録し、どの問題か分かるように）
- ②丸付け→正解や間違いを正しく見極めるようにする。
- ③間違いの把握→これがとても大切。ミスした原因を把握する。
- ④やり直し→2～3日後にやり直すことで定着を図るようにする。

防災教育②

人間には、「正常性バイアス」という自分にとって都合の悪い情報を無視したり、過小評価したりという認知の特性があるそうです。自然災害や火事、事故、事件などといった、自分にとって何らかの被害が予想される状況下にあっても、それを正常な日常生活の延長上の出来事として捉えてしまい、都合の悪い情報を無視したり、「自分は大丈夫」「今回は大丈夫」「まだ大丈夫」などと過小評価するなどして、逃げ遅れの原因となるそうです。近年の風水土砂による大きな被害から、昨年5月より「避難勧告」が廃止され、「避難指示」となりました。これから雨による災害が発生する可能性があります。是非一度、ご家族で多可町のハザードマップ（多可町のHPに記載）を確認の上、災害の備えや避難場所の確認をしていただければと思います。



（多可町ハザードマップQRコード）