

【行事予定】

11月

日	曜	学 校 行 事
1	火	いのちと人権の日 がんばりタイム ノー部活 PTA交通立ち番
2	水	1年生わくわくオーケストラ (西宮市)
3	木	文化の日
4	金	漢字検定
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	3年生オープンハイスクール ノー部活
9	水	3年生オープンハイスクール
10	木	
11	金	
12	土	文化祭・弁論大会 *お弁当が必要
13	日	
14	月	振替休業日
15	火	がんばりタイム ノー部活 学年費集金日 生徒朝会 2年生薬物乱用防止教室
16	水	
17	木	
18	金	第2回3年生進路説明会 14:30~体育館
19	土	
20	日	
21	月	歯科健診 がんばりタイム ノー部活 人権講演会
22	火	
23	水	勤労感謝の日
24	木	
25	金	がんばりタイム
26	土	
27	日	
28	月	期末考査1日目 給食なし
29	火	期末考査2日目 給食なし
30	水	期末考査3日目



12月

日	曜	学 校 行 事
1	木	いのちと人権の日 実践部会
3	土	数学検定 北播書道展
5	月	生徒朝会
6	火	がんばりタイム ノー部活 PTA交通立ち番
13	火	がんばりタイム ノー部活 学年費集金日
16	金	個別懇談会1日目 校内マラソン大会
19	月	個別懇談会2日目
20	火	個別懇談会3日目 ノー部活
21	水	個別懇談会4日目
23	金	2学期終業式 給食最終日
25	日	フレンドシップコンサート (吹奏楽部)
26	月	冬季休業日 (1月6日まで)
29	木	学校開庁日
30	金	学校開庁日
31	土	学校開庁日 1月3日まで



【お知らせ】

個別懇談について

12月16日から2学期の個別懇談(3者)を予定しています。2学期の生徒の家庭や学校の様子についてお話しができればと思います。特に3年生にとっては、進路選択の時期となります。師走のお忙しい時期ですが、お仕事等の調整をどうぞよろしくお願いします。詳しい案内につきましては、後日プリントにてご案内いたします。



文化祭について

11月12日(土)の文化祭について、先日案内のプリントを配布しました。保護者の参観につきましては、感染症予防の観点から、合唱コンクールは3年保護者(各家庭1名)、弁論発表会や吹奏楽、龍神太鼓、有志等につきましては出場する生徒の保護者のみとさせていただきます。参観を希望される保護者の方は、別紙の申し込みを担任を通じて提出してください。文化祭の様子につきましては、昨年度と同様に動画の配信をさせていただきます。

人権弁論の取組

オープンスクールの際に参観された方もいらっしゃると思いますが、11月の校内弁論大会に先立ち、各学級で全校生徒が夏休みの課題で取り組んだ人権作文の発表会を行いました。なかなか人前で自分の考えを発表することは難しいことですが、友達の考えから自分の考えをさらに深めることのできる貴重な機会となりました。



兵庫県中学校総合文化祭入賞

令和4年度、第42回の兵庫県中学校総合文化祭・美術部門に本校からも3点の代表作品を出展しました。力作揃いの中、3名の生徒全てが入選を果たしました。紹介いたします。

【特選】2-2 吉仲 美月 『蒲刈の海』
【入選】2-1 藤原寿々帆 『光が差しこむ』
【 " 】1-2 眞鍋 はな 『朝露』

理科自由研究作品展(多可町図書館)

10月13日(木)から27日(木)まで多可町図書館にて「多可郡中学校理科自由研究作品展」が開催されました。どの生徒の作品もとても工夫された内容でした。その中でも、3年生の高橋唯菜さんの『水中シャボン玉』が多可町教育長賞に選ばれました。



平日夜間・土日祝日の中学校への緊急連絡は、役場32-2380、教育委員会32-2395まで

中 丘山通信 11月号(中町中学校だより) No. 7

【学校教育目標】 かしこく やさしく たくましく 未来を生き抜く生徒の育成
凡事徹底 ～時を守り 場を清め 礼を正す～

(TEL)32-0009 (FAX)32-4317 (HPアドレス)https://www.town.takagi.jp/naka-ihs/



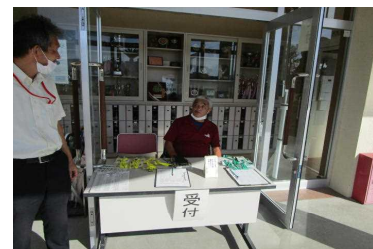
「笑い」の種類

学校長 長澤 高意

10月の生徒朝会では、私が担任をもっていた時に自分の学級でよく話していたことを全校生徒に話しました。①「笑いの種類」…笑いには互いが楽しんで出る笑い、失敗した際に出る笑いがある。失敗した際は、笑いではなく「大丈夫？」や「ドンマイ」といった心配りが大切。互いに楽しくなる笑いを大切にしてほしい。②「1人ひとりに家族がある」…全ての人に家族がいてとても大切な存在。決して馬鹿にしたりいじめてはいけない存在である。③「友達=ふるさと」…中学校の友達関係は地域そのものであり、大人になって様々な地域に住む人もいる。中学校のよい人間関係が自分たちのよい人生につながる。互いを思いやる気持ちを大切に！

オープンスクール

3日(月)と4日(火)は2学期のオープンスクールを実施しました。たくさんの保護者の皆様に来校いただき、ありがとうございました。来られた方々からは「落ち着いた授業を受けていた」と、好意的な感想を多くいただきました。依然としてコロナ禍は続いていますが、今後も保護者の皆様に生徒の頑張る姿を見ていただく機会を大切にしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



10月3日(月)・4日(火)

東播新人体育大会

10月8日(土)から東播地区の各会場で東播新人体育大会が開催されました。サッカーは3中学校合同チーム、野球とバレーは加美・中町合同チームとしての参加となりました。爽やかな秋空のもと、中町中学校のたくさんの生徒たちが東播大会という大きな舞台で頑張ることができました。

《対戦結果》
・剣道(団体) ●中町 2-2 西脇 ○(代表戦敗退)
・剣道(個人) ○多可町 1-0 稲美北 ●
・サッカー(東播3位) ○多可町 1-1 平岡 ●(PK2-0)
●多可町 0-4 江井島 ○
・バレーボール ●中町加美 0-2 北条 ○
・野球 ●中町加美 3-8 加古川 ○
・ソフトボール ●中町 1-14 野々池 ○
・男子ソフトテニス団体 ●中町 0-3 松陽 ○
" 個人 ●長谷川・近藤 1-3 播磨南ペア(4回戦敗退)
・女子ソフトテニス団体 ○中町 2-1 小野 ●
《東播準優勝》 ○中町 2-0 望海 ●
→ 県大会出場 ○中町 2-1 氷丘 ●
●中町 1-2 大久保北 ○
" 個人 ●高田空・藤井 1-3 平岡ペア ○(4回戦)
《ベスト16》→ 県大会出場
○井上・高田海 3-1 西脇南ペア ●(4回戦)
○ " 3-0 小野ペア ●(5回戦)
○ " 3-2 加古川ペア ●(準決勝)
● " 1-3 平岡ペア ○(決勝)
《東播準優勝》→ 県大会出場
*個人戦(剣道・ソフトテニス)は、4回戦以降のみ紹介しております。

10月8日(土)・9日(日)・10日(月)・15日(土)・16日(日)

野球：西脇公園野球場



ソフトボール：小野中学校グラウンド



男女ソフトテニス：吉川総合運動公園



剣道：高砂市総合体育館



サッカー：日岡山公園グラウンド



バレーボール：社中学校体育館



心の健康教育

2学期の「心の健康教育」を各学年実施しました。イライラする気持ちの対処法や怒りの気持ちの対処法（アンガーマネージメント）について話し合い、学習しました。保健体育の授業でも学習しますが、適度なストレスは健康に有益な反面、過度になってしまうと心に負担がかかることがあります。この学習を通して、感情（怒り）のコントロールをつけることや安らかな気持ちで過ごすことについて自分なりの対処法を身につけてほしいと思います。



10月5日(水)・7日(金)・31日(月)



心の健康教育（アンケートのフィードバック）

心の健康教育の授業の際に、子どもたちのストレスチェックを行いました。アンケート結果も参考にしながら、勉強や学校生活、友達関係など、日頃の生活の様子を含めて担任と話す時間を設けていきます。子どもたち一人一人が、少しでも安心して学校生活を送ることができればと考えています。



あいさつ運動

10月3日の朝から本年度の「あいさつ運動」が始まりました。保護者の皆さまには、予定表をお配りしておりますが、正門前でご協力いただくこととなります。中町中の生徒たちは、日頃からとてもよくあいさつをしています。朝のお忙しい時間ですが、子どもたちの様子をどうぞ見守りいただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



第75回体育祭の様子 生徒会体育祭スローガン『主役は自分 勝利はゆずらない!』

10月23日(日)

10月23日(日)秋晴れの空の下、令和4年度の中町中学校体育祭を開催しました。本年度の体育祭のスローガンは、「主役は自分 勝利はゆずらない!」です。全校ダンスは夏休みを使って生徒会を中心に3年生が考えました。10月になり全校生にダンスを教えたり、各競技の進行をしたりと、とても頑張っていました。人前に立って説明をしたり、指示をしたりすることはとても難しいことです。はじめは自信なさげに見えたリーダーも日に日に自信をもって話すことができました。わずかな期間ですが、子どもたちの大きな成長を感じることができとても嬉しいと思います。リーダーの頑張りにしっかりと協力をする「メンバーシップ」、これからも大切にしてほしいと思います。保護者の皆様、お休みの中たくさんご覧いただき、ありがとうございました。



県新人体育大会の様子

10月29日(土)・30日(日)は赤穂海浜公園においてソフトテニス競技の県新人体育大会が開催されました。女子団体戦には、東播準優勝を果たした本校の女子ソフトテニス部が出場しました。また、男子個人戦に長谷川・近藤ペア(東播ベスト16)、女子個人戦に高田空・藤井ペア(東播ベスト16)と井上・高田海ペア(東播準優勝)が出場しました。新人大会では県大会が最も上位の大会となります。大きな舞台で自分たちの力を出し切ろうと頑張っていました。

《対戦結果》
・女子 団体戦1回戦 ●中町 1-2 小田北 ○
個人戦2回戦 ●井上・高田海 1-4 立花ペア ○
" 1回戦 ○高田空・藤井 3-1 広陵ペア ●
" 2回戦 ● " 3-4 山陽ペア ○
・男子 個人戦1回戦 ●長谷川・近藤 0-3 龍野東ペア○



通学路安全講習会

10月11日(火)

11日(火)の午後に加東土木事務所多可事業所の担当の方をお招きして通学路の安全講習会を行いました。一昨年に改修したばかりの道の様子や生徒の通学路の整備等の様子を伺いました。生徒たちには、登下校の安全に気をつけると共に、危険な箇所がある場合はすぐに学校に教えてくれるよう話をしました。事故がおこってからではなく、日頃からみんなの安全に注意をしていきたいと思います。



合唱練習の様子

文化祭の合唱コンクールに向けて音楽の授業の際には素敵な歌声が中町中学校に響いています。伴奏者になった人は、これまで一生懸命に練習に励んできたことと思います。失敗を恐れず、クラスの友達と本気の頑張り文化祭当日まで頑張ってください。みんなの頑張りを心から応援しています。

【各学級の合唱曲】

- ・3年1組『手紙』
- ・3年2組『友 ～旅立ちの時～』
- ・3年学年『明日へ』
- ・2年1組『大切なもの』
- ・2年2組『心の瞳』
- ・1年1組『翼をください』
- ・1年2組『HEIWAの鐘』

【伴奏者】

- ・桑村 泉那
- ・高橋 唯菜
- ・安平 紗菜
- ・藤本 三礼
- ・吉仲 美月
- ・笹倉わかな
- ・福本 心菜

【指揮者】

- ・遠藤 一颯
- ・三村 空琉
- ・三村 空琉
- ・中 浩斗
- ・中山 太晴
- ・伊藤陽南乃
- ・伊藤乃々華

自己肯定感について⑤

自己肯定感とは自分自身との関係性を意味する概念であり、どんな人でも自分自身との関わりは生涯を通じて行われるため、自分自身との関係性を良好にすることが、豊かな人生につながります。自己肯定感とは大人になってからでも高めることができるため、今からでも自分は自分、他人は他人という考え方ができるようにしましょう。自己肯定感を高めるためには、様々な方法があります。いくつかあげてみますので、できることから試してみてください。どうか。

【自己肯定感を高める方法の例】

- ・自分の「ここがダメだ」を探し、事実ではなく思い込みであることを認識する。
- ・長所と短所は表裏一体、短所をひっくり返してみる。
- ・できるようになった点を意識する。
- ・小さな挑戦、小さな成功を繰り返す。
- ・肯定的な言葉に言い換える/増やす。
- ・ネガティブなことを紙に書き出してみる。
- ・褒められたら素直に喜ぶ。
- ・掃除やお手伝いなど、周囲の人から「ありがとう」と感謝されることに積極的に取り組んでみる。

オープンハイスクール

11月8日(火)・9日(水)

11月の2週目に高等学校のオープンハイスクールが開催されます。3年生が進路選択前に高校の様子を直接見学することができる貴重な機会です。少しでも選択の中に入れている高校であればできる限り見学するようにしていただければと思います。重ねて、実際の通学方法を体験しておくこともおすすめします。3年間通学することも体験して進路選択の参考にさせていただければと思います。



防災教育⑤

「防災」とは、災害による被害を未然に防ぐために行われる取り組みで、「減災」とは災害時において発生し得る被害を最小化するための取り組みのことを言うそうです。11月には、全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練が防災無線で実施されます。学校でも頭部の保護を事前に指導し、災害時に身を守る訓練を計画しています。

