

ほけんだより 4月

中町中学校 保健室
令和5年4月12日

入学・進級おめでとうございます

これから始まる生活に、緊張や不安、期待や喜びで、胸がいっぱいだと思います。少しずつ、自分のペースで新たな生活に慣れていきましょうね。困ったことがあればいつでも声をかけてください。保健室から全力でサポートします。健康で明るい学校生活が送れるように心がけましょう。



クイズ

保健室利用マナー

保健室に行く前に、
① に伝えよう。

- A 保護者
- B 先生や友だち
- C ペット



保健室に入るときは、
② を忘れずに。

- A あいさつ
- B 土下座
- C スマホ



保健室は様々な人が利用します。皆さんが気持ちよく利用できるよう、ひとりひとりが気をつけるようにしましょう。

ケガや体調不良だけでなく、「イライラ・モヤモヤ」した時や話をしたい時にも保健室を利用してくださいね。



体調不良で休んでいる人もいるから、③ 。

- A 大きな声で話そう
- B 静かにしよう
- C 救急車を呼ぼう



はじめまして!

養護教諭の

むらかみ みねか
村上 峰香 です
★

八千代中学校から異動してきました。皆さんが心身共に健康に過ごせるよう、サポートしていきます。

不慣れで迷惑をかけることもあると思いますが、これからどうぞよろしくお願いいたします。

保健室の物を使うときは、
④ をかけてから。

- A 水
- B 手
- C 声



みんなが気持ちよく利用できるように、マナーを守りましょう。

★健康診断が始まります★

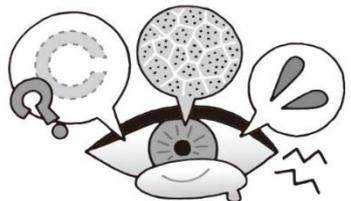
身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。



視力検査・眼科健診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。



聴力検査
耳鼻咽喉科健診

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。



歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。



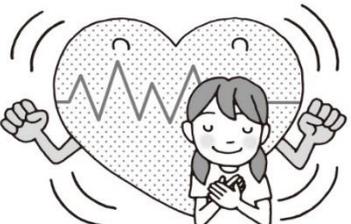
内科健診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。



心電図検査

心臓に病気や異常はないか。



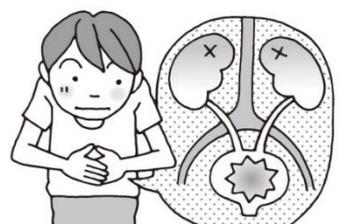
運動器健診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。



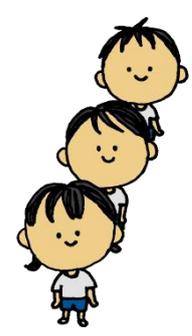
尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。



【健康診断の日程】

4 / 13 (木)	14 (金)	身体測定
4 / 28 (金)		眼科健診
5 / 2 (火)		耳鼻科健診 (1年)
5 / 9 (火)		耳鼻科健診 (2年)
5 / 11 (木)		心電図検査 (1年)
5 / 12 (金)		耳鼻科健診 (3年)
5 / 17 (水)	18 (木)	尿検査
6 / 2 (金)		内科健診 (3年)
6 / 7 (水)		内科健診 (2年)
6 / 9 (金)		内科健診 (1年)



食物アレルギーの

対応について

多可町学校給食センターでは、食物アレルギーのあるお子様に対し、除去食や代替食の提供・成分表の提示等の対応をしています。年度途中に対応を希望される場合、また不安なこと等ありましたら、遠慮なくご連絡ください。

(中町中学校32-0009)

給食センターや学校職員と相談の上、対応について検討します。なお、その際医師の診断が必要となりますのでご了承ください。

学校生活の中でケガをしたら、 災害給付金を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校生活の中でケガをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることが出来ます。対象になるケガをされたときは、担任、部活顧問、または養護教諭にお問い合わせください。



総医療費が5,000円(自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円)以上が対象です。