

# 学校通信 陽光



令和5年度 6月号  
多可町立八千代中学校  
令和5年6月2日（金）発行



<https://www.town.taka.lg.jp/yachiyo-jr-hi/>  
電話 37-0049 文責：校長 神崎

## 「修学旅行で学ばせたいこと・・・」

学校長 神崎進吾



5月25日（木）～27日（土）にかけて、3年生が修学旅行に行きました。コロナによる制限が緩和され、実に4年ぶりの東京方面への修学旅行となりました。修学旅行といえば、普段行くことのできないところへ行き、見聞を広めることや仲間との思い出をつくるといったイメージがあります。もちろん、生徒にとって中学校生活で一番楽しみにしている大イベントであることは間違いありません。しかしながら、学校行事として実施する修学旅行です。家族旅行とは一味違う、旅行を通して子どもたちが学び、成長できるよう教育的なねらいに重点を置

いて実施していることは言うまでもありません。

今回の修学旅行のスローガンは「みんなで楽しく学ぶ」と書いて「皆楽学（みがく）」でした。「百聞は一見に如かず」ということわざがあります。まさにそのことわざどおり、日本の首都であり世界に名だたる大都市である東京への見学を、自分たちの手で計画し、自分の足で歩き、自分の目で確かめた体験は何事にも代えがたい体験であったことでしょう。国会議事堂や霞が関の官庁街、東京駅、皇居、日本橋といった日本の中心施設を実際に自分の目で見、自分たちで調べあげた山手線や東京メトロに乗り込み、網の目のように張り巡らされた鉄道網を使って東京都内を散策し、最後に東京スカイツリーから自分たちが歩いてきた足跡をたどり、果てしなく広がる東京大都市圏を一望した経験は、まさに首都東京を体感するものであったに違いありません。

そして、それとともに大切にしたのは、もう一つの「磨く」でした。一個人として、また、3年生学年集団としての成長（社会性の伸び）をねらいとしました。ねらいとしたのは、次の三つです。（1）絆を深める（仲間としての絆を深める）（2）社会性を身につける（公共の場での、マナー、ルール、道徳性を身につける。）（3）集団行動の規律を身につける。特に修学旅行は、これまで積み上げてきた学年集団づくりの集大成の意味も持っています。これから3年生は最上級生として、下級生を引っ張っていかなくてはなりません。3年生が集団として下級生に信頼される行動をとれるようでない、下級生たちはついてきません。下級生の模範となる集団である必要があります。

そのためにも、3年生の生徒一人ひとりに「自分で考え行動する」「人任せにしない。自分の行動に責任を持つ」「自律する」ということを求めています。その上でさらに育てたいのが、リーダー層の「リーダーシップ」と、他の仲間の「メンバーシップ」です。リーダーの立場にある者は、集団としてのあるべき方向性を明確に示し、集団として間違った方向に進みそうな場合は、言うべきことを言わなくてはなりません。また、それ以外の立場にあるものは、集団としての目標の達成のために、自分の役割をしっかりと果たし、時に意見を出しリーダーを支え協力する必要があります。

今回の修学旅行も、こういった一人ひとりが自立し、自分の役割を自覚して行動できる集団を育てる良い機会でもありました。これから、体育祭、文化祭と、3年生が下級生をリードしていく学校行事が次々とあります。今後も、生徒たちの実態を把握しつつ、一つひとつの学校行事を通して、より良い成長の機会となるよう進めていきたいと思います。

# 1.《特集》爽やかな「挨拶」の輪を広げよう

「おはようございます！」朝、自転車の通用門で、立ち番をしていると、爽やかな挨拶をしてくれる生徒が増えました。お陰様で、一日の始まりを気持ちよくスタートすることができています。特に、今年の1年生は、挨拶が上手な人が多いなど感心しています。

「挨拶」は心の鏡とよく言われます。『おはようございます』『ありがとうございます』『失礼します』『すみません』『はい・いいえ』などは、心が曇ってはいけません。名前を呼ばれて、『はい』と気持ちよく返事し、『ありがとうございます』と言える人は、間違いなく人として信頼できる人ではないでしょうか。現在、2年生がトライやる・ウィークで、職場体験に行っていますが、一番に大切にしないと指導しているのが、この「挨拶」です。

挨拶は、「心を開き、その心に近づく」という意味を持っています。小さい頃から、当たり前のように「挨拶は良いこと」だと習ってきていることでしょう。なんとなく大事だとはわかっているけど、「大きな声で挨拶をしろ」と言われすぎると、「ただ言えば良いんでしょ」となりがちです。しかし、それではもったいないほど、挨拶には人と関わる上で重要な役割を持っています。これからはその意味を感じながら、挨拶をしてみましょう。

## 挨拶の持つ5つのパワー

挨拶は大きなパワーを持っています。「挨拶されると気持ち良いな」とは思っているけど、深く考えたことがない人は多いはず。改めて挨拶はどんなパワーを持っているのか、考えてみましょう。パワーは次の5つがあるとよく言われます。



### (1) 感謝の気持ちを伝えることができる

挨拶を通して、相手に感謝を伝えられます。「ありがとうございます」はもちろん直接的に感謝を伝える手段。「感謝」の気持ちを込めて挨拶をすれば、相手にもきっと伝わります。心のこもった挨拶は喜ばれるでしょう。相手に感謝すればするだけ、自分にも返ってきます。感謝の気持ちをお互いに示すことで、感謝で溢れた素敵な毎日を過ごせるようになるでしょう。

### (2) 相手の存在を認め、大切にしていることを示すことができる

「心を開く」ということは、「相手の存在を認めている」ということでもあります。挨拶は、相手がいるのがわかったから「声をかけよう」と思っているものですね。あなたも、「私がここにいるのに挨拶されない。無視されているのかな」と思ったことがあるでしょう。そのように、挨拶しないということは「存在していないかのように扱っている」と示すことにもなりかねません。逆に、関わったことがない相手でも挨拶されると「私のこと気づいてくれたんだ」と嬉しくなりますよね。挨拶は「相手を大切にする第一歩」です。

### (3) 仲良くなるきっかけをつくることができる

挨拶は、仲良くなるための最初の一步。何回も挨拶することで、相手もあなたに心を開きやすくなるでしょう。「話しかけやすい人だな」と声をかけるハードルが下がり、コミュニケーションに繋がります。知っている人がいない場所に行って、挨拶が話すきっかけになったことはありませんか？それはお互いが「この人は私に心を開いてくれたのかも」と思えたからなのでしょう。仲良くなりたい人に会ったとき、初対面の人が多いときこそ、積極的に挨拶するのをおすすめします。

### (4) 印象の良さを与えることができる

人の第一印象は持続するとも言われています。挨拶は出会ってすぐするもの。あなたの印象を大きく左右します。多くの人と接する学校や社会。全員と仲良くなるのは難しいため、ほとんど関わらない人は挨拶でしかあなたを判断できません。「あの人は挨拶してくれるからきっと真面目に仕事してくれる」「あの人は挨拶を全然してくれないから、きっと仕事も適当なんだろうな」そんな憶測が飛び交うこともあるでしょう。挨拶には約5秒ほどしかかかりません。それで良い人間関係を築けるのなら、なんとお得なことでしょう。

## (5) 緊張をほぐすことができる

挨拶には緊張をほぐす力もあります。緊張していても挨拶をされるとほっとしますし、自分も声を出すことで緊張が解かれるのです。初めて出会う人と言葉を交わすときって、緊張しますよね。そんなとき、相手が気持ちよく挨拶をしてくれて、緊張がほぐれたことはありませんか？ 反対に、挨拶すらなく気まずい時間が流れ、余計緊張してしまったこともあるでしょう。初めての場所や初対面の人と出会うとき、緊張するときほど元気な挨拶をすれば緊張をほぐせます。

### 気持ち良い挨拶のための3つのカギ

挨拶といっても、どんな挨拶でも良いかと言われるらそうではありません。好印象を与える挨拶と、逆に悪い印象を与えてしまう挨拶もあります。「せっかく挨拶頑張ったのに、、、」そうならないように、良い挨拶の仕方を学んでおきましょう。



#### ① 微笑む

挨拶をする時は、笑顔を忘れずに。せっかくハッキリ挨拶をしても、無表情だと相手を怖がらせてしまうことがあります。大げさな笑顔はいりません。少し口角を上げる程度で大丈夫です。恥ずかしいかもしれませんが、友達に挨拶をするときは自然と笑顔ですよ。気持ちを込めて、自然な笑顔が出るようにしましょう。

#### ② 相手の目を見る

「あなたに言っている」と伝えるために、相手の目を見て挨拶をしましょう。相手の目を見ることで、気持ちが伝わりやすくなります。恥ずかしくて目をそらしてしまうと、「本当はやりたくないのかな」と思われてしまうかも。相手への関心を示すためにも、目を見ることを忘れずに。

#### ③ 伝わるようなボリュームで言う

せっかく挨拶をしても、相手に伝わらなければ意味がありません。基本ですが、相手に伝わる声の大きさを意識しましょう。出勤する時や遠くに上司を見つけたときなど、周りに多くの人がいると恥ずかしくなってしまう気持ちもわかります。「無視されたらどうしよう」と怖くなってしまいますよね。しかし伝わらなくてごによごによしてしまうのも、相手に不信感を与えてしまいます。恥ずかしがらずに、「相手に伝える」を意識して挨拶できると良いですね。ただし大きな声が不適切な場合もあるので、雰囲気を感じ取りましょう。

#### ④ 苦手な人にも挨拶を忘れずに

「挨拶は仲良くなるきっかけ」「相手の存在を認めているということ」と紹介しましたが、だからといって苦手な人に挨拶をしないのはよくありません。関係を悪化させたり、周りに嫌な雰囲気を漂わせてしまったりと、デメリットばかりです。挨拶は人として基本のマナーです。

#### ⑤ 挨拶で気分が悪くなる人はいない

誰にでも挨拶を躊躇してしまうときはあります。「相手も答えてくれなかったら」「迷惑だったら」と思うと怖いですが、挨拶で気分が悪くなる人は少ないです。自分の経験を振り返ってみてください。挨拶をされて不快になったことはありますか？ おそらく嬉しかった経験の方が多いでしょう。もし無視されてしまったら、ちょうどその人の気分が悪いときに挨拶してしまったのかもしれませんが、あなたに非はありません。あなたが発した何気ない挨拶でも、勇気づける一言になることもあります。落ち込んでいるときほど、普段と同じように挨拶してくれると嬉しいですよ。

挨拶なくして人間関係は始まりません。話しかけるか迷っても、まずは笑顔で挨拶して一歩目を踏み出しましょう。



## 2. 5月の教育活動

### 生徒会活動

#### <生徒総会>

5月15日(月)、6校時に生徒総会が行われました。数ある生徒会活動の中で、1年間の活動計画を決める最も重要な活動がこの生徒総会です。生徒会長からは「身のまわりの生活を見つめ直し、より良い八千代中学校をみんなで創っていきましょう。そのために真剣に考え、色々と意見を出してほしい」と挨拶がありました。総会では、予算の審議の他、本部や専門部の活動方針、生徒会費の改定についての提案がありました。事前に各生徒から提出されていた質問にも、一つ一つスライドを使いながら答えていく形で進めていきました。生徒会執行部のリーダーシップのもと、八千代中のよき伝統を引き継ぎ、自分たちの生活を自分たちの手でより良いものにしてほしいと思います。期待しています。



#### <生徒会スローガン>

本年度の生徒会スローガンは「百花繚乱～繋がれ八中、広がれ笑顔～」です。「百花繚乱」は色々な花が咲き乱れること。転じて「色々な人が活躍すること。みんなで自分たちの花を咲かせよう」という意味です。このスローガンには次の二つの想いが込められています。

(1)「みんながそれぞれの道で活躍する」勉強やそれぞれの部活やチーム、また、学校行事などで一人ひとりが活躍する学校。それが一つに繋がれば、より良い八千代中学校になる。生徒会としては、みんなが楽しめるような行事を創りたい(企画、スムーズな進行など)

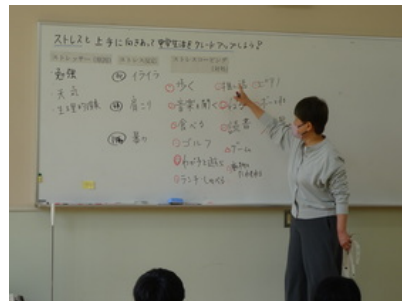
(2)「笑顔あふれる楽しい学校」咲き乱れる花のように、誰もが笑顔でいられるような場所。そうするために、ルールを守ることやメリハリをつけることを当たり前にしたい。また、生徒会新聞を出したり生徒からの意見を取り入れたり、ルールを検討したりしたい。

しっかりと考えられた素敵なスローガンだと思います。このスローガンのもと、それぞれのみんなが繋がれ、笑顔の広がる八千代中を創っていきましょう!



#### <こころの健康教育>

5月8日(水)、2年生と3年生が、5月15日(月)には1年生が、N臨床心理士の指導の下、「ストレスと上手に向き合って、中学校生活をグレードアップしよう!」と題して「こころの健康教育」の学習を進めました。授業では、ストレス(原因)→ストレス反応→ストレスコーピング(対処)というこれまでの学びを確認し、それぞれのコーピング方法を紹介しました。また、「10秒呼吸法」「ギュー&ふわー」といったリラクゼーションの方法についても復習しました。その後、「心とからだの健康アンケート」を実施しました。このアンケートは、睡眠、イライラ、勉強への集中など、自分の心と身体について確認するものです。辛かったことや大変なことがあると、心と身体には様々な変化が現れます。それはとても自然なことです。時にストレスは自分を成長させるきっかけにもなります。しかし、その変化が強く続くと、毎日が楽しくなかったり、安心できません。これらの変化には、人それぞれに適切な対処方法があります。まずは、ストレスによる自分の心と身体の変化に気づくところから、スタートしましょう。





## <防災訓練>

5月17日(水)、6校時に火災を想定した避難訓練を行いました。こうした訓練をするのは、いざ災害が起こった際、パニックにならずに冷静に動くことが出来るようにするためです。「備えあれば、憂いなし」という言葉があります。「お・は・し・も」「集合点呼をスピーディーにやること」といった命を守るための動きについて、さっと体が動くようにしておくことが大切です。今回は、火事を想定しての訓練でしたが、5月に入り、日本全国で震度4以上の大きな地震が発生しています。いつ、どこで大きな地震が起こっても不思議ではありません。いざというときに備えて、自分の命を自分で守るには、どうしたらよいか、事前に自分の頭でしっかりと考えておくことが大切です。避難訓練を「自分自身で、自分の命を守る」ということを考える良い機会にしてほしいと思います。



## <3年生家庭科、スポーツ栄養学講座>

5月11日(木)、3年生が5・6時間目の家庭科の時間に、多可町給食センターからN栄養教諭から「スポーツ・受験と食生活」と題して講義を受けました。受験生として、また、これから部活動の総体を控えてタイムリーな学びです。最初に家庭科で学んだ6つの栄養群の復習をした後、運動をハイパワー型、ミドルパワー型、ローパワー型の3つに分け、それぞれの運動に必要な栄養素について学習しました。生徒たちは自分が行っている部活動等で、ベストのパフォーマンスを発揮するためには、どの栄養素を含む食品をとれば良いかを考えました。また、パフォーマンスを発揮するための運動中の水分の取り方や、筋肉の補修・筋力アップに必要な食品とその取り方についても学びました。さらに受験に向けて、頭の働きを良くする食品、効果的な夜食の取り方についても学びました。3年生にとって大切な内容が盛りだくさんの中身の濃い1時間となりました。学んだことを是非、実際の生活に活かしていきましょう。



## 2年生、トライやる・ウィークに向けて

### <マナーアップ講習会>

5月10日(水)5校時、6校時に講師のFさんをお迎えして、マナーアップ講習会を実施しました。人と接するとき、相手のことを思いやりながら行動できる人は、周りにも信頼され相手の人からも思いやりをもって接してもらえます。講座では「第一印象の大切さ」からはじまり、「表情」「挨拶」「身だしなみ」「姿勢」「お辞儀」「イスの座り方」「ものの渡し方」「ものの指し示し方」など、多岐にわたってその所作を具体的に教えていただきました。最後は、「敬語の使い方」「電話のかけ方」も確認しました。これらがすぐにできるようになることは、なかなか難しいと思いますが、学んだことを日々意識して実践し、トライやる・ウィークでもぜひ活かしてほしいと思います。



### <トライやる・ウィーク出発式>

5月29日(月)から町内の事業所18箇所に分かれての職場体験がスタートしています。26日(金)には、出発式を行い、トライやるウィークに臨む心構えを確認しています。受け入れてくださる事業所は、大変お忙しい中、地域の子どものためにと、仕事の手を止めて指導にあたってくださいます。その温



かい想いに精一杯応えてほしいと思います。そのためにも「①感謝の気持ちで、②約束事を守り、③誠実に行動する」このことを常に念頭において取り組んでほしいと思います。本気で働いておられる地域の大人の姿から、一つでも二つでも学んでくれることを期待しています。

## <放課後がんばりタイム>

本校では5月の連休明けから、毎週月曜日の放課後に「がんばりタイム」を開催しています。これはノ部活動デーである月曜日の放課後の時間を活用して、地域の方にお越しいただき、補充学習を行うものです。会場の図書室には、毎回、授業の中でわかりにくかったところを教えてもらおうと生徒たちが、教科書やワーク、問題集を片手に訪れます。授業とは少し違うリラックスムードの中、生徒たちは学習に励んでいます。初回は、多くの生徒が参加してくれました。せっかくの機会です。遠慮せず、友だちと一緒に「がんばりタイム」に参加してみませんか？

※6月は、定期テストにあわせて変則日程となります。（行事予定参照）



## 3年生・修学旅行

待ちに待った修学旅行。コロナによる制限が緩和され、実に4年ぶりの東京方面への修学旅行となりました。今回の修学旅行のスローガンは「皆楽学（みがく）」。文字どおり、みんなで大いに楽しく学び、見聞を広げました。それと同時に、個人として、また、3年生学年団として「自らを磨く」の意味も込められています。これまで身につけた公共の場でのルールやマナー、道德等を社会生活の場で試す場でもあります。さらに、最上級学年、下級生を引っ張るリーダー学年として相応しい集団としての質を高める旅でもあります。

### 【5月27日(木)修学旅行1日目】

#### ○新幹線の旅

新神戸駅に到着後、添乗員さんと合流。9時19分、無事にのぞみ86号に乗車しました。東京まで約3時間、快適な新幹線の旅を楽しみました。車窓からは、次々と東海道沿線の街並みが目に飛び込んできます。中でも圧巻はなんと言っても富士山です。「頭を雲の上に出し〜♪」の歌詞どおり、雲の上から雪をかぶった真っ白な頂上が、太陽の光を浴びてキラキラと目映いばかりに輝く姿は、まさに日本一の山というべきものでした。

#### ○東京駅

東京駅に着きました。生徒たちは、「緑がない〜。山がない〜」と叫んでいました。迷子にならないよう必死に前の人に着いていきました。京葉線に乗り換えて、一路、ディズニーランドを目指します。満員電車で揺られることも、初めての体験の生徒が多かったようです。

#### ○東京ディズニーランド

東京ディズニーランドに到着し、全体写真を撮った後は、エントランスでグループ写真を撮り終わった班から、活動開始です。班ごとに計画したアトラクションに向かってまっしぐらです。平日ですが、ものすごい人出でした。修学旅行の生徒も大勢いますが、家族や友達と訪れている人も多いようでした。外国からのお客さんも目立ちました。人気のアトラクションは、長蛇の列ができており、入館するのも大変でした。食事をするのもかなり待たねばならず、一苦勞でした。すっかりコロナ前の賑わいを取り戻していました。夜のパレードまで楽しみ、仲間と一緒に存分にディズニーランドを満喫しました。





## 【5月28日(金)修学旅行2日目】

### ○東京都内班別自主研修

2日目のメインプログラムは、東京都内班別自主研修です。この日のために、各班、計画を練り上げてきました。電車、地下鉄等の公共交通機関を使って、計画した場所を訪問していきます。チェックポイントでは、各班に与えられたミッションを力を合わせてクリアしました。夕方、各班が最終チェックポイントであるお台場のフジテレビに帰ってきました。多少のトラブルは各班ともあったようですが、適切に対応できたようです。

### ○夕食と入館式

2日目の夕食は、お台場アクアシティ6階の THE OVEN。バイキング形式でご馳走をいただきました。お台場から見えるレインボーブリッジの景色は大都市ならではの景観でとても美しいです。食事の後、千葉県で進度 5 弱の地震があり、東京もかなりの揺れを感じました。その場でさっと机の下に隠れる動きができたのは、防災訓練（シェイクアウト訓練）の成果だと感じました。その後、ホテル、グランドニッコー東京台場に入りました。ホテルの方からも、「免震構造のため地震の力を逃すよう揺れる構造になっているので、少し揺れるかも知れないが、東日本大震災の際の揺れでも大丈夫だったホテルなので安心してください」との説明があり、安心して過ごすことができました。

### ○班長会議

昨夜に引き続き、班長会議を待ち、その日の行動のふりかえりました。時間を守ることや公共の場でのマナーは良くなっている。集合した際の態度に課題がある等の意見が出されました。集団を引っ張るリーダーは、集団を正しい方向へ進めるよう、注意をしたり厳しい言葉をかけなくてはならない場面も多々あります。それは、リーダーとしての責務です。そしてまた、それを受ける仲間も、自らを律し、協力しようとするメンバーシップが欠かせません。この両方があってこそ、はじめて良き集団へと成長しますね。

## 【5月29日(土)修学旅行3日目】

### ○東京都内バス観光

朝一番は、バスでの都内観光です。バスガイドさんの案内のもと、東京都内の名所を巡ります。東京タワー、国会議事堂、霞ヶ関、皇居、東京駅、日本橋、秋葉原、上野等を車窓見学しました。やはり、ガイドさんの案内があるとよくわかります。クイズを交えながらの説明で、とても楽しく見学することができました。

### ○浅草寺

浅草寺にお参りし、合格祈願をしてきました。おみくじを引いたり、仲見世通りで土産物を買ったりしました。土曜日だけに多くの人で溢れかえっており、賑やかでした。

### ○東京スカイツリー

最後の観光地は、東京スカイツリー。大阪のあべのハルカスが300m、東京スカイツリーは450mの眺望です。眼下には首都東京が広がっています。市街地が見渡す限り広がっている景色はまさに壮観です。ガラス床から覗く下界は足がすくむ思いがしました。

実行委員会を中心にみんなで創り上げた3年生の修学旅行。次は学校のリーダーとして、体育祭、文化祭を創り上げていってくれることを期待しています。





## ＜部活動の記録＞

ソフトボール部

- ・北播親善女子ソフトボール大会準優勝
- ・県会議員杯争奪多可郡中学校ソフトボール大会優勝



## 3、学校からのお知らせ・お礼

### ＜資源ゴミ回収（お礼）＞

5月13日（土）、午前8時より、旧小学校3校区に分かれてPTA資源ゴミ回収を実施しました。中学生はボランティア活動として参加します。時間は1時間程度と短いのですが、一気に古紙、段ボール、新聞紙、雑誌、布類、缶類などが集中して集まるため、その間中学生は大忙しになります。年々生徒の数も減少しなかなか大変ですが、自分から仕事を見つけて次々と積極的に働こうとする姿は見ていて気持ちが良いものです。一生懸命に働き清々しい気持ちで作業を終えました。生徒の皆さん、保護者の皆様、地域の皆様、早朝よりご協力ありがとうございました。資源ゴミ回収の収益金は、生徒の活動に有効に活用していきます。本当にありがとうございました。なお、次回の資源ゴミ回収は10月21日（土）に行う予定です。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



### ＜三者懇談の日程調整のお願い＞

三者懇談を下記の日程で実施いたします。お子様の学習や生活の様子、進路について懇談させていただきます。何かとご多用の折とは存じますが、日時の調整をよろしくお願いいたします。正式な案内文については、6月中旬に配布させていただきます。どうぞご協力をよろしくお願いいたします。



- 1 期 日 令和5年7月24日（月）、25日（火）、26日（水）  
※3年1組については、担任公務のため、7月21日（金）、24日（月）、28日（金）といたします。

※学級担任が、部活動で県総体生徒引率の場合は、変更となる可能性があります。  
その場合、7月31日（月）、8月1日（火）、2日（水）を基本といたします。

- 2 時 間 午後1時30分～午後4時30分まで

- 3 会 場 各教室

### ＜図書館司書の配置について＞

学校評価アンケートでも、子どもたちの読書離れが明確な課題となっています。そこで、今年度より多可町教育委員会の協力を得て、「図書館司書」を下記のとおり配置し、生徒が気軽に読書に親しめる環境づくりを進めます。少しでも、本を手にとる機会が増えればと思います。

- 1 期 日 原則、毎週火曜日、水曜日、木曜日  
2 時 間 午後3時00分～午後5時00分  
3 会 場 各教室



## <「子どもの人権ミニレター」の設置について>

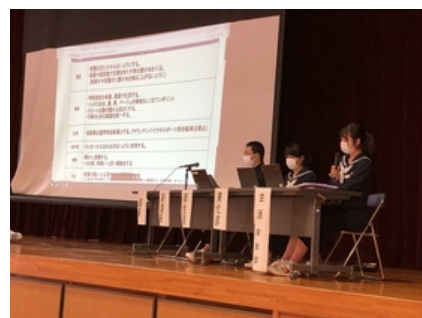
法務省の人権擁護機関では、学校におけるいじめや体罰、家庭内での虐待などの問題に対する活動として、全国の小学校・中学校の児童・生徒に「こどもの人権SOSミニレター」（料金受取人払の便箋兼封筒）を配布し、これを通じて教師や保護者にも相談することができないこどもの悩みごとを的確に把握し、学校及び関係機関と連携を図りながら、こどもをめぐる様々な人権問題の解決に当たっています。

「こどもの人権SOSミニレター」に相談したいことを書いて、裏面の封筒部分を切り取り、便せん部分を入れて、ポストに投函すると、最寄りの法務局に届きます（切手は不要）。法務局では、人権擁護委員や法務局職員が、希望する連絡方法（手紙・電話）で返信をします。ミニレターは、職員室前の廊下に設置してあります。



## <八中の生活（ルール・マナー）>

昨今、報道等でも学校のブラック校則が話題となっています。様々なルールが作られた際には、その時々状況や時代背景があり、生徒の学校生活を守るために一定の効果を果たしてきたことは間違いありません。しかし、時代とともに実際の学校生活にそぐわない面もでてきていました。そこで本校では、昨年度から生徒会執行部が中心となり、「八中ルール検討会」を立ち上げ、生活のルール、マナーについて検討してきました。今回、大切にしてきたことは、「自分たちの学校生活を守るために必要なルールを、自分たちで考える」ということです。提案された案は職員会議で協議され、生徒総会を経て承認されました。以下のとおりとなっておりますので、ご承知おきください。



項目	ルール、マナー
髪型	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前髪は目にかからないようにする。</li> <li>・授業や部活動で支障をきたす時は髪の毛をくくる。 （授業中や活動中に髪の毛を触ることがないように）</li> </ul>
服装	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校指定の冬服、夏服で生活する。</li> <li>・ソックスは、白、黒、紺の無地もしくはワンポイント</li> <li>・スカートは膝が隠れる長さにする</li> <li>・行事のときは、服装を統一する。</li> </ul>
生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自転車は通学用自転車とする。 （マウンテンバイクやスポーツ用自転車は禁止）</li> </ul>
更衣室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロッカーからはみ出さないように利用する。</li> </ul>
清掃	<ul style="list-style-type: none"> <li>・静かに清掃する。</li> <li>・15分間、時間いっぱい清掃をする。</li> </ul>
下校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・用事がない人は、速やかに下校する。</li> <li>・八千代プラザは、バスや保護者の送迎を待つ場所として利用して良い。</li> </ul>
タブレット	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人のタブレットを触らない。貸し借り禁止。</li> <li>・休み時間も含めて、学習のために利用する。</li> </ul>

## 「陽光5月号 返信欄」から

### 【1年生】

- ・入学してしばらく、帰ってきてクタクタで疲れたと言っていたけど、少しずつリズムが出てきて学校生活に慣れてきました。部活も始まり大変だと思うけど勉強と両立して頑張りたいです。
- ・入学して1ヶ月がたち、だいぶ生活リズムにも慣れて、忙しいけど充実した毎日を過ごしています。英単語とか覚えるのが苦手で悪戦苦闘してますが、一生懸命頑張ってます。学校への連絡手段としてメールもあればありがたいですね。欠席の連絡等大事なことはもちろん電話ですが、少し気になったこととか... 手紙や電話をするほどではないようなことなどをメールでお伝えできたら便利だなと思いました。
- ・部活の本入部もありこれから頑張ってくれると思います。
- ・部活も始まり楽しんでいる様です。暑さに負けず頑張ってもらえればと思います。
- ・自転車通学にも少し慣れてきたように思います。GW明けから部活も忙しくなるとは思います、頑張りたいです。
- ・中学校生活にも少し慣れてきたようで「楽しい」と言っていました。うれしく思います。あとは学習を習慣化することを願うばかりです。
- ・部活動も始まり、朝練から夕方まで頑張っています。これが中学生生活とも思う反面、バテてしまわないかと心配でもあり、しっかりと見守っていきたいと思います。

### 【2年生】

- ・新学期が始まり1ヶ月が過ぎて、新しいクラスや先生との生活にも慣れてきたようです。今年は修学旅行もコロナ前のように東京になるようですし、トライやるも自分が選んだ事業所に行けるようで、制限も緩和されてきて、いろいろな経験ができることをうれしく思います。
- ・今月は月末にトライやるウィークが控えています。とても楽しみです。多くの学びがあるといいなと思います。
- ・授業参観ありがとうございました。中学校での姿を見る機会もなかなかないので、4月の参観日は行くようにしています。新しいクラスになり、新しい先生になり、気持ちを引きしめて、この1年楽しく学校生活を送ってほしいです。先生方お世話になります。
- ・2年生最初のBIGイベント!! トライやるウィーク!! 人前では内気な息子が「消防署に行く!!」ととても張り切っており、おどろきと同時にたくましくなった息子の姿に感動しました。とても貴重な経験をさせてもらえることに感謝です。
- ・陽光に書いてあったように家庭学習の習慣化を心がけてほしいと思います。テレビゲームを始めるとなかなか学習に取り組めない、自分からけじめをつけてほしいです。今できることを頑張ろう!!

### 【3年生】

- ・3年生になって部活、生徒会を日々忙しそうに生活しています。でもとても楽しそうにも話をしてくれるようになりました。どんなことにも一生懸命取り組んで1日1日を大切にしてほしいと思います。
- ・4月はテストが続き大変そうだったけど、その中でも修学旅行の計画を楽しそうにしているのも楽しみにしているので、みんな仲良く過ごしてほしいです。
- ・「勉強しなさい」という言葉。これは良くないとわかっていながらも言ってしまう。たまにですが。声かけをする、しない、言う内容、難しいです。
- ・コロナ前の生活にほぼ戻りつつあり、修学旅行も以前のようにディズニーに行けることとても楽しみにしているようです。決められたルールを守り、集団行動であることを自覚して責任ある行動をしてほしいなと思います。修学旅行がみんなにとって心にいつまでも残る良い日になります様に!
- ・3年生になり、やっと自分で思うような行動ができたように感じます。部活も学習も生活も悔いが残らないように精一杯取り組んでほしいと思います。



# 6・7月の行事予定

GT=がんばりタイム、NBD=ノー部活デー、  
SC=スクールカウンセラー来校

日	曜	6月	日	曜	7月
1	木	いのちと人権の日、 2年生トライやるウィーク	1	土	いのちと人権の日
2	金	2年生トライやるウィーク、英語検定	2	日	
3	土		3	月	NBD、生徒朝会、がんばりタイム、 水泳（3年）
4	日		4	火	
5	月	NBD、生徒朝会、学力向上研究授業	5	水	
6	火	町教育委員会訪問	6	木	
7	水		7	金	漢字検定、東播総体抽選会
8	木		8	土	
9	金		9	日	
10	土	北播吹奏楽祭	10	月	NBD、がんばりタイム、SC <b>集金引き落とし日</b> 、水泳（3年）
11	日		11	火	
12	月	SC、 <b>集金引き落とし日</b>	12	水	水泳（2年）
13	火	NBD、がんばりタイム、郡総体抽選会	13	木	1年生校外学習（京都）、3年生租税教室
14	水		14	金	
15	木		15	土	東播総体
16	金	郡総体壮行会	16	日	東播総体
17	土	多可郡総合体育大会	17	月	海の日、東播総体
18	日	多可郡総合体育大会	18	火	NBD、生徒会運営委員会 がんばりタイム
19	月	郡総体予備日、NBD、がんばりタイム SC、おにぎり弁当の日	19	水	大掃除
20	火		20	木	1学期終業式、給食最終日、全校集会
21	水		21	金	夏季休業日（～8月31日まで）
22	木	NBD、がんばりタイム	22	土	県総体
23	金	NBD、第2回進路説明会（3年生）	23	日	県総体
24	土	NBD	24	月	三者面談①、県総体
25	日	NBD	25	火	三者面談②、県総体
26	月	NBD、第1回定期考査、SC	26	水	三者面談③、県総体
27	火	NBD、第1回定期考査	27	木	
28	水	朝NB、第1回定期考査、生徒会専門部会	28	金	生徒会クリーンキャンペーン
29	木		29	土	
30	金	生徒会運営委員会	30	日	

## キ リ ト リ 線

《第3号（6月）返信欄》

年 組 番 氏名（ ）の父親・母親・祖父・祖母・兄・姉（掲載可 どちらでも 掲載不可）