

学校通信

陽光



令和5年度 9月号
多可町立八千代中学校
令和5年9月1日（金）発行
<https://www.town.taka.lg.jp/yachiyo-jr-hi/>
電話 37-0049 文責：校長 神崎



二学期が始まるにあたって・・・

学校長 神崎進吾



夏休み八中ソーランリーダー研修の様子

いよいよ2学期が始まりました。みなさんは、夏休みの24時間×42日＝1008時間をどのように過ごしたでしょうか。きっと、進路決定に向けて勉強を頑張った人や部活動やクラブチームでの活動を頑張った人など、自分の目標に向かって充実した夏休みを過ごした人が多かったことでしょう。

また、この8月は、連日の35度を越える猛暑日とゲリラ豪雨の頻発という、例年になく酷暑の夏、自然災害の多い夏でもありました。他府県では、河川の氾濫による水害や小中学生が熱中症で亡くなるという痛ましい事故も起きています。

気象庁の発表によると、少なくとも9月半ばまでは厳しい残暑が続く見込みです。そのため、本校では、急ではありましたが、9月16日（土）に実施予定であった体育祭を、10月1日（日）に変更し、より安全な体制で取り組むこととしました。

さて、この2学期は、体育祭や文化祭といった、全校生で力を合わせて取り組む大きな学校行事があります。他にも部活動の新人大会やマラソン大会、わくわくオーケストラ等、様々な学校行事等が組まれており、特に忙しく、そしてやり甲斐のある学期となっています。さらに3年生は、進路決定に向けての取組がここに重なってきます。

そんな忙しい2学期だからこそ、皆さんに心懸けてほしいことがあります。それは次の3つです。

1つ目は、「学校行事に全力を尽くす」ということです。

9月下旬には「体育祭」の取組が入ってきます。体育祭は、3年生を先頭に全校生が心をつなげて取り組む最も大きな行事の一つです。運動が得意な人もそうでない人も、みんなで声をかけ合って支え合い、その「一所懸命な姿」に多くの声援と拍手が寄せられる、そんなあたたかい体育祭であってほしいと思います。

2学期には、体育祭以外にも文化祭や部活動の新人大会など、みんなで心を一つに協力して取り組む行事や大会がたくさんあります。結果を出すことも大事ですが、行事などに取り組むその「過程」が何より大切です。「本気でやるから面白い。本気でやるから学びがある。」成功に向けて自分の頭で考え工夫すること、仲間と協力してアイデアを出し合い課題を解決すること、お互いに声をかけながら一人ひとりを大切にすること。このように、本気で取り組むからこそ味わえる醍醐味や学びがたくさんあるのです。皆さんが、行事を通して、集団としてさらに逞しく成長してくれることを期待しています。

2つ目は、「先の見通しを持って、計画的に取り組む」ということです。

忙しいと、人はついつい目の前にあることだけに集中しがちですが、そうすると、次の準備が遅れてしまいます。すると、一つの行事（仕事）が終わった後、いきなり次の行事（仕事）に短時間で0から取り組まなければならなくなってしまう、やりこなせなくなってしまう。こんなときにこそ、物事に先の見通しを持って、計画的に取り組んでほしいと思います。

これは、一つの大きなことを一度にしようとするのではなく、小分けにして前もって少しずつ進めていくということです。例えば、10月1日（日）に体育祭を終えた後、5日（木）、6日（金）に定期テストがあります。この準備を体育祭が終わった後に慌ててするのではなく、9月の初めから前もって少しずつ勉強を進めておくということです。また、10月28日（土）に文化祭がありますが、その準備を体育祭が終わってから始めるのではなく、それに必要な準備を小分けにし、体育祭の練習が始まる9月下旬までに、前もって少しずつ進めておくといったことです。学校のホームページに年間行事予定や月ごとの行事予定表をアップしていますので、ぜひ、前もって見通しを持って、計画的に取り組むために活用して下さい。

3つ目は、「凡事徹底」です。

これは、「平凡で当たり前の態度や行動をおろそかにせず、終始一貫してやり抜くこと」を意味する四字熟語です。行事に忙しい2学期だからこそ、自分の足下を見つめ、「凡事（当たり前のこと）」を大切にしてほしいと思います。

では、中学生にとっての「凡事」とは、一体、何でしょうか。私は次のように考えます。

1つめは、「時を守る（時間、期限）」

・・・時間を守ること。

2つめは、「場を清める（掃除、整理整頓）」

・・・清掃、身の回りの整理整頓にしっかり取り組むこと。

3つめは、「礼を正す（挨拶）」

・・・自分から進んであいさつをし、感謝の気持ちを大切にすること。「はい」としっかりした返事をし、前向きに行動すること。

4つめは、「勤勉に努める（学習、仕事）」

・・・「学習や仕事に真剣に取り組む」ということ。

この「凡事徹底」は成功への王道と言われます。ここで言う成功は、皆さんの夢や志の実現に向かうこと、近づくことです。「凡事徹底」でものごとに取り組むことは基礎的かつ地味なもので、つい軽くみてしまいがちです。しかし、ここにあげた4つは、いずれも人としての土台となるものです。どのようなものでも基礎をおろそかにしたものは脆弱で、遅かれ早かれすぐにくずれてしまいます。A（当たり前のことを）、B（バカにせず）、C（ちゃんとする人が）、D（できる人）です。

特に3年生は、日々の学習への取組を軽視しないようにしましょう。進路決定に向けて大事な時期になります。今、自分の目の前の壁から目をそらさず、毎日、少しずつしっかりと学習を進めてください。

1年で最も長く忙しい「2学期」。取組を通して、八千代中学校の生徒が大きく成長してくれることを願っています。2学期も、保護者の皆様や地域の皆様には、本校の教育活動と生徒たちの頑張りにご支援、ご協力のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

《特集》熱中症対策について

命にも影響を与えかねない熱中症については、①「環境」②「からだ」③「行動」の3つの要因が重なりあった際に、発症する可能性が高くなります。

- ① 「環境」・・・気温、湿度 等
- ② 「からだ」・・・その日の体調、暑熱順化（暑さへの慣れ）、体質 等
- ③ 「行動」・・・運動（例）ランニング、登山 等

そのため、それぞれのリスクを下げる必要があります。学校では、9月の体育の授業や体育祭の練習にあたって、1, 2時間目など涼しい時間帯に行う、熱中症指数を随時計測して運動の可否を判断する、水分補給や休憩の時間を設ける、休憩用のテントを設置する等、主に①「環境」②「行動」の面で、できるだけ配慮をします。

生徒の皆さんは、主に「からだ」の面で下記の4点を守り、体調を整えて登校してください、

ねっちゅうしょう

熱中症にならないようにするためには・・・

① こまめに水分をとる



のどかわきを感じる前に、定期的に水分をとるのが基本です。休み時間ごとに飲むようにしましょう。また、運動中は特にこまめに飲みましょう！

② 朝食を必ず食べる



朝ごはんを食べていないと、エネルギーや水分、塩分のタンクが空のまま行動することになり、危険です。意識して朝食を摂るようにしましょう！

③ 睡眠をしっかり取る



寝不足や質の悪い睡眠（不眠）は、自律神経が乱れる原因となり、熱中症のリスクを高めます。しっかりと寝て、自律神経を整えましょう！

④ 外に出るときは、帽子をかぶる



日が当たっている場合と、当たっていない場合は 5℃も温度に差が出てきます。太陽の光が直接頭に当たらないように、帽子をかぶりましょう！

水分は、多めに持ってきましょう！

お茶は帰るまで十分たりの量を持ってきましょう。スポーツ飲料は、水分の他に、塩分やミネラルを合わせて補給することができます。糖分の摂りすぎを防ぐため、うすめて持ってくると良いでしょう。お茶とスポーツ飲料と2種類あるのが理想的です。

7・8月の教育活動

<クリーンキャンペーン>

7月28日（金）、早朝より、恒例の生徒会主催のクリーンキャンペーンを行いました。生徒たちは地区ごとに集まり、自分の住んでいる村のゴミ拾いを行いました。普段、自転車で通れば、あまり気がつきませんが、歩いて探せば、道路周辺の草むらにはたくさんのゴミが落ちています。朝から暑い日でしたが、自分の住む村への想いを込めて、一つ一つ丹念にゴミを拾いました。今年は例年に比べて集まったゴミも少なく、ゴミのポイ捨てがかなり減ったのではないかと嬉しく思いました。



<兵庫県吹奏楽コンクール東播地区大会>

7月30日（日）、吹奏楽部が、加古川市民会館で開催された兵庫県吹奏楽コンクール第46回東播地区大会に出演しました。部員たちはこの大会で演奏することを目標に、これまで努力を積み重ねてきました。今年は久しぶりに入場制限がなく、観客で会場がいっぱいになる中での演奏となりました。演奏曲は「マイホームタウン」。大勢の聴衆に囲まれ、厳粛な雰囲気の中での緊張感あふれるステージとなりましたが、部員達はこれまで磨き上げた演奏の全てを出し切りました。これまでの想いを込め、みんなの心を一つにした息の合った心地よい演奏を聴かせてくれました。



<夏休み学習相談>

今年の夏休みも、8月7日を皮切りに、4日間の「学習相談」を実施しました。5教科の先生が5つのブースに別れて待機。夏休みの宿題や受験勉強をしていてわかりにくいところを教えてもらおうと、多くの生徒が相談に来ていました。やはり、人気は「数学」「理科」「英語」のブースですが、夏休みとあって平日と比べて比較的すいており、マンツーマンでじっくりと先生に教えてもらえる絶好の機会となりました。分からないところを少しでも理解しようと、連日、3年生を中心に、学習意欲のある生徒が各教科の教室を訪れました。課題意識をしっかりと持って先生に質問をしにきてくれるだけに、効果的な学習時間となりました。きっとこの努力が2学期以降の学力向上に繋がることでしょう。



<ハートフルスクール 生野コリアタウンフィールドワーク>

8月8日（火）、多可町教育委員会主催のハートフルスクールが実施され、本校からも参加しました。グローバル化が進む現在、日本にも様々な国の人が暮らすようになっていきます。八千代でも、中国や東南アジアの国々から働きに来ている人も増えています。その中でも、朝鮮や韓国とは、古代からさかんに交流があり、大勢の方が日本に移り住んでこられた歴史があります。特に日本の植民地支配の時代には、チェジュ島や朝鮮半島から多くの方が移り住んでおられます。その町をコリアタウンと呼んでいます。全国各地にコリアタウンがありますが、西日本最大のコリアタウンが、この大阪の生野区にあるコリアンタウンです。近年、サッカーのワールドカップの日韓大会や韓流ブームをきっか



けに、さらに発展してきており、日本にしながら、韓国文化を楽しめる場所になっています。今回は、そのコリアンタウンの町を散策しながら、在日の方からその歴史のお話を聴きました。また、歴史資料館を見学したり、韓国の伝統遊びの体験をするなど、楽しみながら学びを深めました。「百聞は一見に如かず」と言います。五感を通じて学ぶまたとない機会です。次回があれば、是非、参加してみたいかがででしょうか。

＜生徒会リーダー、八中ソーラン強化練習会＞

8月10日（木）、生徒会リーダーが中心となり、体育祭に向けて自信をもって仲間を指導できるよう、強化練習に取り組みました。講師は、昨年度まで本校で八中ソーランを指導してくださっていた M 先生です。熱中症対策のため、普通教室でエアコンを利かせての実施でしたが、大きな声を出して懸命に練習に励んだ結果、汗だくになりました。今回の強化練習で、気を付けなくてはならないポイントを再確認し、メキメキ上達しています。体育祭に向けての指導に自信をもって取り組むことができそうです。M 先生、お忙しい中、ご指導ありがとうございました。



＜「デジタル田園都市構想」について考える会議への参加＞

8月23日（水）、生徒会代表が役場で開催された、多可町の「デジタル田園都市構想」について考える会議に参加しました。多可町に限らず地方にある市町は、特に人口減少や少子高齢化といった課題を抱えています。そんな中、ICT等デジタル技術を活用して、地方にある市町の立地条件等の不利な条件を克服し、①地方に仕事をつくる ②人の流れをつくる ③結婚・出産・子育ての希望をかなえる ④魅力的な地域をつくる といった視点からさらに魅力あるまちづくりを目指そうというものです。町内の他の中学校代表とともに、中学生ならではのアイデアをたくさん出して話し合いました。



多可町の魅力はやはり豊かな自然であり、それを活かした企画が良いのではないかと、野菜や特産品のマーケット、虫取りのイベント、自然を生かしたテーマパーク、星の見えるスポットの整備、農業体験など、たくさんの意見が出ました。しっかりと自分の意見を述べる姿に逞しさを感じました。多可町としても、これら若い世代の意見を取り入れながら、「デジタル田園都市構想総合戦略」の策定を進めていきます。出したアイデアが一つでも取り入れられると良いですね。

＜通学路安全推進会議による通学路の現地調査＞

8月30日（水）、通学路安全推進会議による通学路の現地調査が行われました。これは、多可町交通安全プログラムに基づき、各学校から寄せられた通学路の危険箇所を確認し、対策を講じるためのものです。早朝より、西脇警察、加東土木事務所多可事業所、生活安全課、建設課、教育総務課、PTA 協議会委員、学校等の大勢の関係者の皆様にお世話になり、現地を確認していただきました。現地でも熱心に改善策について協議いただき、本当にありがたい限りです。危険箇所の選定にあたっては、1学期末、全校生に GoogleFoam を使ってアンケート調査を行い、聞き取りにも協力してもらっています。これからも、通学路のリスクを減らし安全に通学できるよう、生徒の皆さんの声を活かしていきたいと思えます。



部活動の記録

(吹奏楽部) 第70回兵庫県吹奏楽コンクール東播地区大会 中学校S部門 銀賞

(女子ソフトテニス部) 第43回播但地区中学校総合体育大会 第3位

夏季多可郡新人ソフトテニス大会団体戦 優勝

お礼とお知らせ

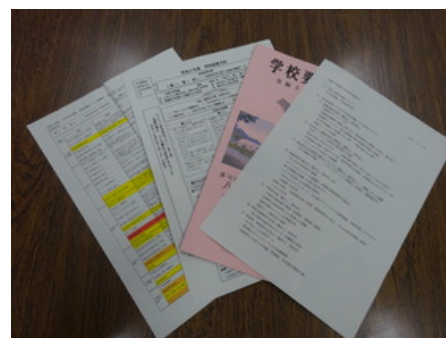
○個別懇談（三者面談）のお礼

7月24日（月）～26日（水）の3日間を中心に、保護者と担任、生徒による個別懇談（三者面談）を行いました。保護者の皆様におかれましては、大変ご多用の中、時間をおつくりいただき、ありがとうございました。お子様の生活や学習等について懇談することができ、有意義な会となりました。今後とも、お子様のことで心配な点や教育活動等について不明の点がございましたら、遠慮なく学校へお問い合わせください。



○学校評議員会（お礼）

7月28日（金）の夜、前期の学校評議員会を開催しました。学校からは、今年度の学校経営方針や1学期の教育活動の様子、昨年度末に実施した学校評価に基づく、今年度の取組の報告を行いました。その後、本校の課題である、①読書活動、②家庭学習の習慣化、③スマホやゲームとの向き合い方等を中心にご意見を賜りました。いただいた助言を2学期以降の学校運営にも活かしてまいります。委員の皆様、ご多用の中ありがとうございました。



○PTA奉仕作業のお礼

8月27日（日）、全校生徒、3年生の保護者の皆様、PTA役員の皆様、教職員で、PTAの奉仕作業を実施しました。コロナ禍で、実に3年ぶりの実施となった今回の奉仕作業。前日の雷雨でグラウンドの状況が心配されましたが、幸いなことに、ちょうど良い湿り具合で、草引きに適した最高のコンディションでした。今回は体育祭に向けて、グラウンド内の草引き、側溝の泥上げ、グラウンド外の草刈りを中心に行いました。近年、生徒数と教職員数の減少もあり、なかなか清掃が行き届いていないところがあり、保護者の皆様の手助けは、とても助かりました。小1時間ほど、みんなで集中して作業したおかげで、校庭も見違えるように美くなりました。これで、気持ちよく体育祭の練習に入ることができます。みなさん、ご協力、本当にありがとうございました。



○日本スポーツ振興センターの掛け金の支出について（お知らせ）

学年費より、日本スポーツ振興センターの掛け金460円を支出します(加入者のみ)。ご了承よろしくをお願いします。

○体育祭等、学校行事に係る写真撮影に係るお願い

2学期には、体育祭や文化祭等の学校行事を実施いたしますが、スマートフォンやカメラ等で撮影されました写真につきましては、個人情報保護の観点から、SNS等へのアップは控えていただきますようお願いいたします。

9・10月の行事予定

GT=がんばりタイム、NBD=ノー部活デー、
SC=スクールカウンセラー来校

日	曜	9月	日	曜	10月
1	金	いのちと人権の日、始業式、課題テスト 給食開始、朝NB	1	日	いのちと人権の日、 体育祭 、 NBD
2	土		2	月	振替休業日（体育祭予備日） 、 NBD
3	日		3	火	NBD 、 生徒朝会 、 GT
4	月	NBD、GT、生徒会専門部会	4	水	NBD 、学力向上校内研修、PTA正副部長会
5	火		5	木	NBD 、 第2回定期考査①
6	水		6	金	朝NB 、 第2回定期考査② 、英検
7	木		7	土	東播新人大会（野球、ソフトテニス）
8	金		8	日	東播新人大会（ソフトテニス）
9	土		9	月	スポーツの日、東播新人大会（野球）
10	日		10	火	NBD、 集金引き落とし日 、GT
11	月	集金引き落とし日 、SC	11	水	北はりま特別支援学校交流会（1年生）
12	火	NBD、GT、郡新人大会抽選会	12	木	
13	水		13	金	
14	木		14	土	東播新人大会（ソフトボール、サッカー）
15	金		15	日	東播新人大会（ソフトボール、サッカー）
16	土		16	月	NBD、GT、SC、生徒会専門部会
17	日		17	火	
18	月	敬老の日	18	水	わくわくオーケストラ（1年生）
19	火		19	木	
20	水	NBD、GT	20	金	漢検
21	木	書写（全校生）	21	土	PTA資源ゴミ回収
22	金		22	日	
23	土	秋分の日、郡新人大会	23	月	NBD、GT
24	日	郡新人大会予備日	24	火	
25	月	郡新人大会予備日、NBD、GT、SC おにぎり弁当の日、生徒会専門部会	25	水	オープンスクール①
26	火		26	木	オープンスクール②
27	水		27	金	文化祭準備
28	木	創立記念日、 体育祭予行	28	土	文化祭
29	金	体育祭準備 、生徒会運営委員会、東播新人大会 抽選会	29	日	
30	土	（八千代小体育祭）	30	月	振替休業日
			31	火	NBD、GT、SC、生徒会運営委員会

※赤字は、当初の計画から変更になったところです。

※第2回定期テスト終了後、翌10月7日（土）から、部活動の東播新人大会（野球、ソフトテニス）が開催されます。

このため、定期テスト4日前からは原則、部活動停止期間ですが、これらの部については、この期間と定期テスト期間中も、短時間の練習を認めます。

※ホームページの年間行事計画も合わせて改定しています。ご確認ください。

キ リ ト リ 線

《第6号（9月号）返信欄》

年 組 番 氏名 () の父親・母親・祖父・祖母・兄・姉 (掲載可 どちらでも 掲載不可)