

# 丘山通信 10月号 (中町中学校だより) No. 6

【学校教育目標】 思いやり 支え合い たくましく 未来を生き抜く生徒の育成  
 凡事徹底 ～時を守り 場を清め 礼を正す～

(TEL)32-0009 (FAX)32-4317 (HPアドレス)<https://www.town.takagajima.jp/naka-ihs/>

## 【行事予定】

### 10月

日	曜	学 校 行 事
1	日	いのちと人権の日
2	月	学年集会 心の健康教育 (1年)
3	火	ノー部活デー がんばりタイム
4	水	
5	木	オープンスクール
6	金	オープンスクール 英語検定
7	土	東播新人大会 (野球)
8	日	東播新人大会 (ソフトテニス)
9	月	スポーツの日 東播新人大会 (野球、ソフトテニス)
10	火	ノー部活デー がんばりタイム 学年費集金日
11	水	尿検査
12	木	尿検査
13	金	
14	土	東播新人大会 (ソフトボール、剣道、サッカー)
15	日	東播新人大会 (ソフトボール、剣道、サッカー)
16	月	生徒朝会
17	火	ノー部活デー がんばりタイム
18	水	
19	木	体育祭予行
20	金	
21	土	東播新人大会予備日
22	日	体育祭
23	月	振替休業日 体育祭予備日
24	火	歯科検診 ノー部活デー がんばりタイム
25	水	尿検査 (2次)
26	木	尿検査 (2次)
27	金	3年生実力テスト
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	ノー部活デー がんばりタイム



### 11月

日	曜	学 校 行 事
1	水	いのちと人権の日 交通立ち番 多可町子育てPTCAフォーラム
3	金	文化の日 文化祭・校内弁論大会
6	月	振替休業日
7	火	公立高校オープンハイスクール ノー部活デー がんばりタイム
8	水	公立高校オープンハイスクール
10	金	漢字検定 大規模災害訓練
14	火	ノー部活デー がんばりタイム 学年費集金日
15	水	心の健康教育 (2年)
20	月	生徒朝会
21	火	ノー部活デー がんばりタイム
23	木	勤労感謝の日
24	金	ノー部活デー
25	土	ノー部活デー
26	日	ノー部活デー
27	月	期末考査1日目 ノー部活デー
28	火	期末考査2日目 ノー部活デー
29	水	期末考査3日目 朝練なし



## 【お知らせ】

### 表彰関係

○第47回全日本ジュニア障害馬術大会2023  
 ジュニアライダー選手権 優勝 大谷文志さん  
 本校3年生の大谷文志さんが、8月6日に山梨県北杜 (ほくと) 市で開催された上記の大会で優勝を果たしました。文部科学大臣をはじめ、日本中央競馬会長、山梨放送社長、北杜市長の4者から表彰状を受け取りました。



### 多可郡中学校理科自由研究作品展

10月5日 (木) から19日 (木) の2週間、多可町図書館学習室において「夏休み理科自由研究作品展」を開催致します。本校からは、各学年3点程度の出展を予定しています。展示される生徒については、別途ご案内を致します。お時間がありましたら足をお運びいただきますようお願い致します。



### 多可町子ども作品展

10月28日 (土)・29日 (日) の2日間にベルディホールにおいて令和5年度の「多可町子ども作品展」が開催されます。中学生は図画が各学年から2作品、書道が各学年から8点出展します。出展される生徒については、別途ご案内を致します。



### 学年費等の口座引き落としについて

これまで本校では、学年費を現金で集金していました。生徒が直接現金を扱う事による紛失等のトラブルを懸念しているところです。町内の他地域においては加美区が令和4年度から、八千代区が本年度から口座振替による集金しております。つきましては、中区の小中学校においても令和6年度から、口座振替による学年費集金に移行するよう現在準備を進めています。詳細につきましては9/20にご案内しております。



### 体育祭のテント設営について

10月22日 (日) に実施予定しております体育祭において、本年度も各郷のテントは設置せず保護者の参観スペースを設け、自由参観をしていただく予定です。尚、生徒につきましては、当日に強い日差しも想定されますのでクラスごとに生徒用テントを設置していきます。



### 地域の方々から感謝のお言葉をいただきました。

夏休みに地域の方より2件、感謝のご連絡をいただきましたので紹介します。1件目は中村町に住まれている方で、6月の下旬に転倒したお年寄りの女性を1年生2名 (秋田心優さん、笹倉穂花さん) が声をかけて助けたとのことです。2件目は、7月30日に安楽田の堤防付近で体調を崩されたお年寄りの男性を1年生4名 (清水風吹さん、丸岡心晴さん、作山芽依さん、内山菜心さん) が助けてくれたとの事です。ご家族の方は「とても暑い日中の出来事で、熱中症になっていたら命に関わる大変な事故になっていた」と話されていきました。保護者の方々の日頃の道徳的な指導と、本校の日頃からの指導に対して感謝のお言葉をいただきました。とっさの出来事にもかかわらず、人を思いやる行動がとれる本校の生徒たちを誇りに思います。

平日夜間・土日祝日の中学校への緊急連絡は、  
 役場32-2380、教育委員会32-2395まで

### 心の奥底を想像する

学校長 長澤 高意



新学期が始まり1ヶ月。学校でも子どもたちの言動や心の様子についてアンテナを張り、見守ることができるよう心掛けています。思春期まっただ中の中学生は、指摘や指導に対して素直に聞けない事も多々あるかと思います。丘山通信の7月号に「第二感情」の話を紹介しました。たくさんの保護者の方々から良い感想をいただきとてもうれしく感じているところです。その記事では、大人が子どもたちを叱る際に気を付けていきたいことを書かせてもらいました。最近では、叱られて素直に話を聞けない子どもの目線で考える事が多くなりました。反発や不平不満といった反応の裏には困り感や心配、不安等が隠れているのではないのでしょうか。子どもたちの第一感情をしっかりと想像しながら指導をしていきたいと思っています。

## 【学校生活の様子】

### 学年集会の様子

2学期が始まり、始業式後に各学年で学年集会を行いました。各クラスの委員長や班長を紹介し、「自分たちでこんなクラスにしていきたい」との思いを伝えていました。たくさんの学校行事や学年行事のある2学期です。それぞれのクラスや学年が1つのチームとしてまとまり、支え合いながら成長していく事を願っています。



9月1日 (金)

### 課題テスト

4日は夏休みの課題テストを実施しました。夏休みに取り組んだ課題と、これまで学習した内容が中心のテストです。テストの結果がとても気になるころですが、大切な事はミスしてしまった問題をしっかりと把握・復習し、自分たちの知識や理解に繋げていく事です。確実な振り返りを大切にしていく事が成績UPになります。また、2学期には各教科での単元テストや11月末の期末考査、実力テストがあります。夜遅くに勉強を始めるのではなく、「帰宅してすぐの30分」を意識して素早く取り組んでほしいと思います。みなさんの頑張りを応援しています。



9月4日 (月)

### SNS講座

講師の筒崎氏をお招きしてSNS講座を実施しました。自分たちが利用しているSNSについて、実際に多くの子どもたちが利用しているアプリでのトラブルの事例を紹介し、注意すべき事を話していただきました。今後もネット社会を生きていく子どもたちには、トラブルを招く事なく上手に利用してほしいと思います。



9月8日 (金)



## がんばりタイム

2学期も火曜日のノー部活の放課後を中心に、「がんばりタイム」を実施しています。分からないところを質問したり、自主学習を進めたりと、放課後に一緒に学習をしませんか？参加できる時に少人数5教室に来てください。みなさんの参加を待っています。



## 多可郡新人体育大会

23日（土）に、多可郡新人体育大会を実施いたしました。今回開催された競技は、ガルテン八千代で男子ソフトテニス、八千代中で女子ソフトテニス、本校でソフトボールの3競技の実施となりました。秋晴れの中、新チームのメンバーで頑張る姿に大きな声援が送られていました。新人体育大会の結果は以下のとおりです。

【ソフトボール】 【男子ソフトテニス団体】 【女子ソフトテニス団体】  
・中町 0-23 八千代 ・中町 0-3 加美 ・中町 3-0 八千代  
◇中町：2位 ・中町 0-3 八千代 ・中町 2-1 加美  
◇中町：3位 ◇中町：優勝  
男子ソフトテニス個人】 【女子ソフトテニス個人】  
◇5位：徳岡・柴田ペア ◇優勝：近藤・長谷川ペア  
◇5位：石塚・森本ペア ◇5位：高瀬・松本ペア

\*剣道、サッカー、野球は10月に実施されます東播大会からの出場となります。尚、ソフトテニス個人5位までと女子団体、ソフトボールは東播大会に出場します。

9月23日（土）



## 第34回全国おじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展

9月16日（土）・17日（日）・18日（月・祝）

おじいちゃんおばあちゃん子ども絵画展が9月16日（土）から18日（月・祝）の3日間、ガルテン八千代体育館で開催されました。本校からは、13名の生徒の作品を出展しました。入選者は以下のとおりです。

○兵庫県知事賞 3年 間嶋玲衣さん  
○門脇政夫特別賞 3年 大野愛華さん  
○中学生優秀賞 1年 永井心和老师



## 感染症拡大防止について

9月には、本校でもコロナウイルス感染症が流行し、学級・学年閉鎖を余儀なくされました。感染症が発生すると、あっという間に体調不良の生徒が増えてしまうのが現状です。特に地域で感染症の流行が認められる際に発熱や喉の痛みがある場合は、ご家庭で様子を見ていただきますようお願い致します。今後、コロナウイルス感染症だけではなく、インフルエンザへの注意もしていかなければなりません。感染拡大予防へのご協力をお願い致します。



## あいさつ運動

多可町の小中学校では「あったかあいさつ運動」を推進しています。本校のほとんどの生徒たちも、気持ちのよいあいさつをしてきて嬉しい限りです。10月2日より、保護者の皆様方に毎朝校門付近において「PTAあいさつ運動」でお世話になります。お忙しい中ではございますが、我々と一緒に生徒の見守りをお願い致します。

また、11月1日（水）の朝には、「令和5年度西脇多可青少年マナーアップ運動」として、学校や地域、関連機関の方々と朝の見守り運動が実施されます。子どもたちがあいさつの意義や大切さを学ぶ機会にしていきたいと思います。



## 心の健康教育

2学期も多可町の特徴でもある心の健康教育を実施していきます。1年生は友だちとの距離を保つ方法、2年生は怒りのコントロールと上手に感情を伝える方法、3年生は自分のストレスに対処するための行動（コーピング）を知って上手にストレスと付き合う方法について学びます。また、9月20日・21日には各クラスでストレスチェックのアンケートを実施しました。子どもたちには今の心の様子やストレスへの対処方法を学んでほしいと思います。



## 心の健康教育フィードバック

ストレスチェックアンケートを実施した後、9月25日から29日の放課後に、全生徒との個別懇談を実施しました。子どもたちの思いや悩みについて、少しでも寄り添う事が出来るようアンケートの結果を踏まえたフィードバックの機会としました。多感な思春期の中学生たちが、少しでも周囲の人々と心安らかに、豊かに関わり合う事が出来るよう支援していきます。ご承知おきください。



## 自己肯定感を高める言葉

自己肯定感が高いと、新しいことや困難にみえることに対しても、失敗を恐れずにチャレンジできる傾向があるそうです。本校の生徒たちにも、失敗を恐れずに自分の成長につながるたくさんのチャレンジをしてほしいと思います。自己肯定感を高める言葉は人によって異なりますが、一般的に有効とされる言葉には「自分ならできる」や「自分は大丈夫だ」、「自分を信じる」、「自分には価値がある」等があるそうです。また、自己肯定感を高める方法には、次のようなものがあるそうです。できることから試してみたいかがでしょうか。

- ・感謝の言葉を口癖にする。
- ・毎日簡単に達成できる目標を立てて行動する。
- ・少しでも頑張った時は、自分自身をほめる。
- ・気を遣いすぎず、自分のことを優先する。
- ・ポジティブな言葉を使う事を意識する。
- ・自己肯定感が低い原因から遠ざかる



## 合同消防訓練の実施について

本校では今年度、県教育委員会が支援する「学校防災体制推進校」の事業に取り組んでいます。内容は、学校防災アドバイザーの助言を受けて災害対応マニュアルや避難訓練等の内容について見直しを行い、教職員の危機管理意識の向上を図っていくものです。今回の取組を踏まえ、11月10日に北播磨消防組合（多可消防署）の方々と連携を図り、合同消防訓練を計画しております。

当日は、消防署より5台程度の消防車や救急車が来校し、多数の消防士さんと一緒に避難訓練を実施します。災害の想定は、大規模土砂災害です。避難訓練の際は、物々しい雰囲気となろうかと思いますが、どうぞご承知おきください。前日の防災無線で事前に通知をさせていただきます。

