

学校通信

陽光



令和5年度 冬休み号
多可町立八千代中学校



令和5年12月22日(金)発行
<https://www.town.taka.lg.jp/yachiyo-jr-hi/>
電話 37-0049 文責：校長 神崎

「 2学期を終えて・・・新たな目標に向かって 」

学校長 神崎進吾



早いもので2学期の最終日を迎えました。皆さんにとって、この2学期はどんな学期だったでしょうか？ 2学期の始業式では、2学期は体育祭や文化祭等の学校行事が目白押し、「何でも本気でやるからおもしろい。本気でやるから学びがある」、だからこそ、学校行事に本気で取り組もう。そして、「忙しい中だからこそ、“見通しをもって計画的に取り組むこと”そして、“凡事徹底”を」という話をしました。いかがだったでしょうか。

私にとっては、忙しかったけれども、とても充実した2学期でした。それは、皆さんがこの4か月間、学習、学校行事、生徒会活動、部活動等々、「本気」で取り組み、大きな成果をあげてくれたからです。随所で皆さんが懸命に頑張る「本気の姿」をたくさん見ることができました。教師として、これほど嬉しいことはありません。

特に3年生は、最上級生として大活躍し、そのリーダーとしての成長ぶりには、目を見張るものがありました。「3年生は、学校の顔。3年生がしっかりしていると、学校が落ち着く」とよく言われます。

体育祭、文化祭といった学校行事では、持ち前の明るさや素直さ、優しさを活かし、リーダーとして、後輩たちを本当によくリードしました。また、「課題ビンゴ」や「交通立ち番」の取組に見られるように、自分たちの生活の根っこの部分を大切にしようとする取組を、少しでも多くの仲間を広げていこうと、工夫を凝らして地道に積み上げていく姿勢は何より立派でした。この八千代中に確かな足跡を残してくれたと思います。次は「進路実現」という目標に向かって努力あるのみです。応援しています。

2年生は中堅学年として、3年生の後を引き継いで、部活動をはじめ、さまざまな分野で活躍してくれています。生徒会役員選挙では、さらにこの八千代中を自分たちの手でより良いものにしたいと、多くの人が立候補してくれました。演説会での力強い演説も見事でした。みんなの良さは、随所に見られるその元気の良さや素直さだと思っています。私が掃除の時間に、メラミンスポンジを片手に廊下の汚れを落としていると、一番に興味を持ち一生懸命に手伝ってくれるのがこの2年生です。3学期からは生徒会活動もいよいよ3年生からバトンを受けて本格的にスタートを切ります。きっと張り切ってやってくれると思います。活躍を楽しみにしています。

1年生は、もうすっかり立派な中学生になりましたね。1年生の良いところは、その心の優しさと温かさですね。中でも、県立北はりま特別支援学校との交流会でみせてくれた、皆さんの自然とあふれ出る優しさと温かさは素晴らしかったです。みんなに楽しんでもらおうと、一生懸命に考え企画・準備をし、本番ではともに大いに楽しみました。一緒にいてとても清々しい気持ちになりました。あと3か月もすれば、いよいよ新入生が入学してきます。3学期は自分の力量を伸ばし、本領を発揮する大切な

時期になってきます。「先輩」と呼ばれるにふさわしい自分となれるよう、勉強に部活に全力を尽くしてください。

さあ、あと10日もすれば、いよいよ令和6年（2024年）が始まります。2学期をふりかえるとともに、新しい1年を、一体どんな一年にするか思い描いてください。よく「一年の計は、元旦にあり」と言われます。意味は「一年の計画は、元旦に立てるべきだ」ということです。もっと広くとらえると、「何かを行うときは、最初にしっかりと目標や計画を立ててから臨むことが大切だ」という意味になります。ただ、漫然と一年の初めを迎えるのではなく、やはり、自分の中に「こうありたい自分」という目標をしっかりと持ち、そのために「具体的に何をすべきか」計画を立て、目標を達成する明確なイメージを持って取組を始めることが大切です。お正月は、新年を向かえ、新しく目標を立てるには理想的なタイミングといえます。ぜひ、来年の目標は何にするのか、今年中に考えておきましょう。そして、自分の夢の実現に向けて、新たな目標と計画のもと、令和6年元旦、新たなスタートを切りましょう。

12月の教育活動

<生徒会役員選挙>



12月5日（木）、5・6校時に生徒会役員選挙が行われました。「みんなのために頑張りたい」「八千代中学校をさらに魅力のある学校にしたい」という熱い想いと勇気を持って、7人が立候補してくれました。立ち会い演説会では、立候補者も応援演説者も、実に堂々とした演説ぶりでした。「明るく過ごしやすい学校に」「続き 築き 導き」「“見える”生徒会～全校生でつくる八中～」「みんなが心地よく過ごせる学校づくり」「みんなでつながる八千代中学校！」「熱く、楽しく、全力で！～尊重し合える学校づくり～」「八中力、結集！～楽しむ覚悟はできているか！～」等のスローガンを掲げ、「全学年交流会の実施」「生徒会で話し合った意見を玄関前などに掲示」「生徒会アンケートの実施」「縦割り班をつくって学園を越えた活動に」「生徒会ラジオの復活」「生徒も先生も一緒に行えて、学年の壁を越えた行事を行う」等、自分が創りたい学校像や施策を一生懸命に語ってくれました。選挙で人を選ぶということは、「選ばれた人をみんなで全力で支える」ということです。人を選ぶということはそれだけ重い責任があります。先輩の想いを受け継ぎ、みんなで更なる八千代中学校のステップアップを図っていきましょう。選挙管理委員の皆さんもよく頑張りました。ありがとうございました。

新生徒会役員決定！！ ～私たちがしっかりと伝統を受け継ぎ、発展させていきます～

○会長

さん

○副会長（男子）

さん

○副会長（女子）

さん

<校内マラソン大会>

12月12日（火）、3・4校時に校内マラソン大会を実施しました。天気が少し不安定な中ではありましたが、女子が11時、男子が11時35分に元気よく八千代中学校をスタートしました。11月の終わりから、体育で持久走をしてきたかいもあり、走った生徒全員が見事完走しました。沿道には沢

山の保護者の方が応援に来てくださいました。温かい声援を受けたことも、最後まで走りきるエネルギーになったと思います。保護者の皆様、ありがとうございました。マラソンはよく人生に例えられます。マラソンは、走っていて苦しくなってきたとき、あきらめて歩いてしまうのではなく、目標を小刻みに設定して、一つずつ達成していくことで、無事ゴールにたどり着きます。人生においても困難に直面したとき、あきらめるのではなく、今できる小さな目標を着実に達成していきましょう。頑張った先に夢の実現があることでしょう。今日頑張って完走したことを、これからの学校生活に生かしてください。今回、体調不良等で参加できなかった人は、来年もあります。（３年生は進学先でマラソン大会があるかも）ぜひ、完走めざして頑張ってください。



令和5年度校内マラソン大会入賞者

【男子の部】

【女子の部】

順位	学年	氏 名	タイム	順位	学年	氏 名	タイム
1 位	2 年		18 分 47 秒	1 位	1 年		14 分 27 秒
2 位	2 年		19 分 21 秒	2 位	3 年		14 分 50 秒
3 位	2 年		19 分 47 秒	3 位	1 年		14 分 53 秒
4 位	3 年		20 分 30 秒	4 位	2 年		15 分 43 秒
5 位	2 年		20 分 40 秒	5 位	3 年		15 分 52 秒
6 位	2 年		21 分 28 秒	6 位	3 年		16 分 09 秒
7 位	1 年		21 分 30 秒	7 位	3 年		16 分 42 秒
8 位	3 年		21 分 45 秒	8 位	3 年		16 分 48 秒
9 位	2 年		21 分 49 秒	9 位	3 年		16 分 50 秒
10 位	3 年		21 分 50 秒	10 位	2 年		16 分 58 秒

<PTA 主催、芸術鑑賞会>

12月8日（金）にPTA主催の芸術鑑賞会「Yachiyo Big Concert」がありました。関西発の本格的なジャズ・ビッグバンドであるザ・シンフォニーホール・ビッグバンドの迫力ある素敵な演奏を聴きました。誰もが「あっ、CMで聞いたことある！」とか「どこかで聞いたことある！」と感じる、ジャズの名曲を集めた選曲に、会場中大いに盛り上がりました。八千代中の吹奏楽部も一緒に参加して演奏したり、「マンボNo.5」で、生徒が「ウッ！」というかけ声を入れたり、みんなでステップを踏んだり、手拍子をしたり。会場中が一体となった演奏会は本当に楽しくて、1時間があっという間に感じました。ここ数年、コロナ禍でいろいろな行事が制限されてきました。こんな笑顔ではしゃぐ生徒たちの姿を見るのは本当に久しぶりのような気がしました。PTA



の皆様、素敵な時間を生徒にプレゼントしていただき、本当にありがとうございました。

< 1年生学活「気持ちよく受けられる授業について考えよう」 >

12月4日（月）、4校時に1年生が学級活動の時間に「気持ちよく受けられる授業について考えよう」というテーマで協議を行いました。2学期のこの時期は、大きな学校行事も終わり、気が緩みがちな時期です。班長会でも「私語等、授業について課題があるのでは？」との意見が出ています。中学校生活は1日のほとんどが授業です。「授業が楽しい」＝「学校が楽しい」です。授業では「気持ちよく過ごせる授業ってどんな授業」や「自分にとって一番の授業中のストレスと一番楽しいこと」について意見を出し合いました。みんな一生懸命に考え、たくさんの意見が出ました。これをもとに改善案を考えます。みんなで先生と一緒に「みんなが気持ちよく受けられる授業」を創っていきましょう！



< 3年生・思春期講座 >

12月4日（月）、3年生が3・4校時に、「生」教育アドバイザーの大石真那さんのお話を聴きました。「性」の話はなんとなく気恥ずかしいこともあって、普段家庭でも話をしないことが多いかもしれません。だけど、これからお付き合いする人が出てきたり、いつの日かパートナーと一緒に暮らすようになっていたり、結婚したりしていくことでしょう。その中で、自分自身を大切にすること、それと同じように相手の心と体を大切にすることが何より大切です。そのためには、「性」について、正しく知ること、深く考えることが欠かせません。今回は具体的な内容まで踏み込んだ話をしていただきました。生徒たちは、最初、気恥ずかしい様子もありましたが、真剣に話を聴いていました。また、性感染症については、その広がり方の実験も行いました。様々な情報があふれる中、正しい情報に基づき、自分や相手の心と体を大切にしていくにはどうすれば良いのかを、具体的に学ぶ良い機会になりました。大石さん、貴重なお話をありがとうございました。



< 3年生・入試対応マナー講座 >

12月7日（木）、5、6校時に、3年生が入試対応マナー講座を受けました。講師は、「office は一とぼいす」の藤本志津恵さん。今回の学習は、目前に迫った入試のためということですが、これから社会に出ていくにあたって、受験や就職という節目節目で、こういった面接という関門を避けては通れません。講座では、面接の目的は何かから始まり、服装など身だしなみ、状況に応じたお辞儀、座り方、入退室、返事、面接中の受け答え等、多岐にわたって教えていただきました。今日の学びは、一人前の社会人として、是非とも身につけておいてほしいことばかりです。今日学んだことを、入試はもちろん、これからの生活に活かしていきましょう。



< 入学説明会 >

12月9日（土）、八千代小学校の6年生の児童とその保護者にお越しいただき、次年度入学者の入学説明会を開催しました。校長からの挨拶に続き、3年生生徒会役員が八千代中学校の学校生活について、作成したスライドや動画を交えながら説明を行いました。



やはり、在校生の言葉は何より伝わりますね。みんな真剣な面持ちで話を聴いてくれていました。現小学校6年生が中学校3年生となる令和8年度には町内の3中学校が統合し、統合中学校が開校する予定です。学校からの説明の後、多可町教育委員会から統合中学校について、そして、部活動の地域展開について、説明がありました。不安や心配もあろうかと思いますが。質問等がございましたら、遠慮なく学校へお尋ねください。小さくともキラリと輝く八千代中を、そして、統合中学校をみんなで一緒に創っていきましょう！

< 楽久園の方への年賀状作成 >

12月15日（金）、6校時に学級活動の時間を利用して、全校生で、楽久園にお住まいの高齢者の皆さんへの「年賀状」を作成しました。楽久園と本校は、これまで年末に清掃ボランティアで交流をしてきました。しかし、ここ数年、コロナやインフルエンザの流行もあり、残念ながら直接の交流は実現できていません。そこで、訪問することはできなくても、自分たちの想いを「年賀状」で届けようと活動に取り組んでいます。タブレットを活用し、ネットで来年の干支である龍（たつ）の画像を検索して参考にしながら、一枚一枚心を込めて作成しました。少しでも喜んでいただけると嬉しいです。



< 1・2年生こころの健康教育 >

12月6日（水）、M養護教諭の指導の下、1・2年生がこころの健康教育の授業に臨みました。1年生のテーマは「ネガティブ感情と付き合うコツ」。人が一つの出来事に出会ったとき、それをプラスに捉えるかマイナスに捉えるかは人によって様々です。同じ出来事でも、自分の考え方のクセによりその捉え方に偏りが生じることが多く、その結果が行動にも繋がります。考え方のクセには「先読み」「べき思考」「思い込み」「深読み」「自己批判」「白黒思考」などがあります。自分自身の考え方のクセを知ること、自分自身がマイナスの考え方に陥ることを防ぐことができます。



2年生は「コーピングの宝物」。世の中には色んなストレスの原因となるストレスラーがたくさん存在します。そして、それらに対して私たちが、イライラしたり、元気がなくなったり、涙が出たり、不眠になったりといったストレス反応を示すことも、ごく当たり前の反応です。これらに対しての正しい対処法（ストレスコーピング）を身につけることが何より大切です。授業では良いコーピングのポイントとして「自分を傷つけない」「他人を傷つけない」「物を壊さない」「どこでも簡単にできる」を学び、実際にどんなコーピングができるかを考えました。その後、「10秒呼吸法」というリラクゼーションを実際にやってみました。避けて通れないストレスに対してしっかりと気づき、上手に対処していきたいものですね。

< 3年生、こころの健康教育 >

12月18日（月）、3年生が、5、6校時にKスクールカウンセラーの指導のもと、「自分のコーピングタイプを知ろう」の学習に取り組みました。これまでのストレスコーピングの学びを復習し、同じ出来事でも認知の仕方により、ストレスが変わってくることを確認しました。その後、TACアンケートにより、自分自身のストレス対処法の傾向をチェックしました。対処傾向はレーダーチャートで示されます。自分の傾向が、ストレスラーに対して働きかける「問題焦点型」なのか、ストレスラーに対す



る感じ方、捉え方を変える「情動焦点型」なのか、それとも、ストレス反応そのものを軽減する「ストレス解消型」なのか、自分のストレスコーピングのタイプが一目瞭然です。自分の認知のクセを知り、認知（心のつぶやき）を少し変えるだけで、感情（反応）を変えることができます。また、今の自分のストレス対処法だけでなく、他のストレス対処法を試してみて、少しずつコーピングの種類を増やしていくと良いかもしれませんね。学びを活かして、心も体もしなやかに、受験も乗り越えていってほしいと思います。

<3年生、道徳公開授業>

12月19日（火）、3校時に3年2組で、道徳の公開授業が行われました。これはベテランのY先生の道徳授業から学ぼうと企画されたものです。資料は「クリームパン」。最初は、パン職人という仕事に対して乗り気でなかった主人公ですが、人生をパンづくりにかける父親の姿を通して、地味であっても一つのことに打ち込むことの素晴らしさを知り、自分もそういう生き方をしてみようと心を動かされます。資料の選定、範読に始まり、主発問や補助発問、繰り返し、主人公の気持ちの変化が一目でわかる構造的な板書等、たくさんの学びのある公開授業となりました。一つ一つの言葉を大切に、丁寧に気持ちを考えていくとする姿勢、何より積極的に発表し、道徳の授業に意欲的に臨んでいる姿が印象的でした。3年生のこの時期だからこそ、自分と主人公を重ね合わせ、自分の将来を考えて進路実現に向かってくれることと思います。Y先生、ありがとうございました。



<中学生の「税についての作文」表彰>

中学生の「税についての作文」（主催：国税庁、全国納税貯蓄組合連合会）は、次代の担い手となる子どもたちに税への関心を高め、理解を深めてもらうことを目的に、毎年全国の中学生から募られる作文です。本校では3年生全員が作文を書き、そのうちMさんが、多可町長賞に選ばれました。12月20日（水）、西脇税務署から2名が来校され、表彰が行われました。一生懸命に書いた作文が選ばれることはとても嬉しいことです。また、作文を書いた経験は、普段あまり意識していない税金について興味を持つきっかけになったことと思います。今年の漢字にも選ばれたこの「税」。ここ数年、厳しい財政事情から増税が続いており、家計にも大きな影響を与えています。これからも大切な税について、少しでも新聞記事やニュース等に関心を持ち、考え、行動してほしいと思います。



12月の表彰

○第67回JA共済小・中学校書道コンクール

【努力賞】 1年1組 2年1組
3年1組 3年2組

○第71回北播書道展

【銀賞】 3年1組
【銅賞】 3年2組 2年2組 2年1組
1年1組

○中学生の「税についての作文」 多可町長賞 3年2組

○第73回“社会を明るくする運動”作文コンテスト 佳作 2年1組

お礼とお知らせ

【 個別懇談(三者面談)ありがとうございました 】

12月14日(水)～16日(金)にかけて、個別懇談(三者面談)を実施いたしました。保護者の皆様には、ご多用の中ご協力いただき、誠にありがとうございました。この懇談会は、学期末を迎えるにあたり、お子様の学習や生活の様子をお伝えしたり、ご家庭での様子をお聞きしたりする貴重な情報交換の機会として実施しています。2学期を振り返って、学校でのお子さんの様子をお伝えさせていただきました。家と変わらない様子で過ごしてほっとされた方も、家よりもうんとがんばっていて驚かれた方もおられたのではないのでしょうか。また、学習面についても、テストの結果や教科担任から聞き取った内容をお伝えしました。3年生については、主に進路について確認する面談となりました。これから迎える冬休み、そして3学期をどう過ごすかも、少し見えてきたのではないかと思います。限られた時間の中での懇談となりましたので、不明な点がございましたら、遠慮なく気軽にご連絡ください。



【 後期 PTA 会費集金について 】

1月に学年費より「後期 PTA 会費」を集金させていただきます。ご了承よろしく願いいたします。

「陽光12月号 返信欄」から

【1年生】

- ・テスト勉強はしているけど、まだテスト勉強のやり方が分からないと言っていたので、分からないところはしっかり聞いて、次も頑張ってもらいたいです。
- ・マラソン大会、みんな一生懸命走っているのを観られることができて良かったです。
- ・マラソン大会の練習の話を聞きます。「しんどい…」と言いますが、がんばっています。

【2年生】

- ・3年生が受験に向けて頑張っている様子を見て、1年後は自分たちだと思えると、本当に中学校の3年間は早いと感じます。親の私も初めての受験で分からないことばかりですが、子どもと進路について少しずつ話し合っていきたいと思います。
- ・マラソン大会があるので参加できるといいです。
- ・毎日楽しく学校に行っています。3年生はようやく勉強にがんばりはじめています。何にでも一生懸命がんばってほしいです。
- ・見ました。1/19の資源ゴミ回収(職員作業)の日はどの様な回収をイメージしたら良いですか?古着を出したいと思っています。
(学校より)1/19の資源ごみ回収(職員作業)は、教職員で校内の資源ゴミ(古紙、新聞紙等)をまとめて出します。古着の回収は行っておりません。申し訳ありませんが、令和6年度1学期の資源ごみ回収まで、しばらくお待ち下さい。

【3年生】

- ・11月末の期末テストが終わり、受験がだんだん近づいてきました。自分の進路に向かって頑張ってもらいたいです。
- ・2学期もあと少しになり、受験が近づいてきました。流行する感染症によくかかる我が子ですが、体調管理に気を付けて、これから本番までがんばってほしいと思います。

1・2月の行事予定

GT=がんばりタイム、NBD=ノー部活デー
SC=スクールカウンセラー来校

日	曜	1 月	日	曜	2 月
1	月	元旦、いのちと人権の日 冬季休業日、学校閉庁日	1	木	いのちと人権の日 多可郡社会科研究授業（2年生）
2	火	冬季休業日、学校閉庁日	2	金	公立高校推薦入試等出願 多可郡人権教育研究授業（1年生）
3	水	冬季休業日、学校閉庁日	3	土	
4	木	冬季休業日	4	日	
5	金	冬季休業日	5	月	NBD、GT、全校朝会、生徒会引継式
6	土		6	火	
7	日		7	水	
8	月	成人の日	8	木	2年生校外学習（大阪）
9	火	NBD、始業式、3年生学力テスト、1・2年生課題テスト、給食開始	9	金	
10	水	集金引き落とし日 、職員会議	10	土	私立高校入試
11	木		11	日	建国記念の日
12	金	生徒会新旧引き継ぎ会	12	月	振替休日
13	土		13	火	NBD、GT、 集金引き落とし日 、職員会議
14	日		14	水	
15	月	NBD、GT、生徒会専門部会	15	木	1、2年生実力テスト 公立高校特色・推薦・多部制Ⅰ期入試
16	火		16	金	
17	水	3年生個別懇談、防災訓練・防災学習	17	土	
18	木	3年生個別懇談	18	日	
19	金	資源ゴミ回収（職員作業）、3年1組保育学習	19	月	NBD、GT、SC、生徒会専門部会
20	土		20	火	公立高校特色・推薦・多部制Ⅰ期入試合格発表
21	日		21	水	
22	月	NBD、GT、SC 生徒会運営委員会（45分授業）	22	木	NBD 公立高校一般入試願書受付（～27日）
23	火		23	金	天皇誕生日、NBD
24	水		24	土	NBD
25	木	3年2組保育学習、PTA役員選挙	25	日	NBD
26	金	ふるさとキャリア教育（1年生）、PTA広報部会	26	月	第4回定期考査①
27	土		27	火	第4回定期考査②
28	日		28	水	第4回定期考査③ 公立高校一般入試志願変更（～3/1まで）
29	月	NBD、GT、SC	29	木	SC
30	火	薬物乱用防止教室（2年生）			
31	水				

キ リ ト リ 線

《第10号（冬休み号）返信欄》

年 組 番 氏名（ ）の父親・母親・祖父・祖母・兄・姉（掲載可 どちらでも 掲載不可）