

# 陽光

## — 学校通信 —

令和6年度 5月号  
多可町立八千代中学校

令和6年5月2日(木) 発行

<https://www.town.taka.lg.jp/yachiyo-jr-hi/>

電話 (0795) 37-0049 (文責：校長 吉田)



## 「自分や周りの人の良さを見つけよう！」 学校長 吉田 勇二

新年度が始まり1か月が経ちました。中学校生活をスタートした1年生も、日に日に生活ぶりが板につき中学生らしくなってきました。2・3年生は一つ学年が上がり、頼りがいのある先輩としての姿を見せてくれています。これからの八千代中学校での生活を一人ひとりにとって充実したものにしていくことを期待しています。



ところで、「あなたの良いところは何ですか。」と聞かれるよりも「あなたの悪いところは何ですか。」と聞かれる方がたくさん思いつく人が多いと思います。では、「〇〇さんの良いところは何ですか。」と聞かれたらどうでしょう。「優しいところ」「楽しいところ」・・・、こちらは自分自身のことより思いつきやすいのではないのでしょうか。これは子どもも大人も一緒だと思います。

キッズランドのときからずっと園や学校で生活を共にしているメンバーです。みんなに個性があり、それをうまく認め合いながら生活をしています。八千代中学校での勉強や部活動、学校行事などに取り組む際には、やはり仲間の存在が大きいです。1人の100歩よりも100人の1歩という言葉があります。みんなが良いところを出し合いながら様々なことを乗り越えていけるといいですね。

そのための考え方を紹介します。「リフレーミング」というものです。私たちはすべての物事をその人独自の視点で見えています。この物事を見る視点のことを「フレーム(枠組み)」と呼びます。「リフレーミング」は「フレーム」を換えて見ることを意味しています。これを習慣化することで、自分自身の心の安定や自信につながったり、相手の言動に対して違った捉え方ができたりするなどの効果があります。イメージは次のようなものです。

○「お調子者」→「ムードメーカー」      ○「気が弱い」→「思いやりがある」

○「頑固」→「信念がある」      ○「飽きっぽい」→「様々なことに興味がある」

短所が長所が変わっています。なるほどと思うし悪い気持ちはしないと思います。生徒の皆さんは、毎日成長している最中です。これからの生活の中で、「リフレーミング」の考

え方を取り入れてみてはどうでしょうか。日々の生活でいろんなストレスを感じることもあると思います。それをうまくリフレッシュできればよいですが、いつもうまく対処できるとは限りません。そんなときに、少し視点を変えるだけで前向きに捉えることができるようになります。ネガティブと思われるようなことがどんどんポジティブな言葉へと変わっていくと気持ちが高揚すると思います。

5月は全校生が自分たちの学校のことを考える生徒総会があり、3年生は修学旅行に、1年生は野外活動に出かけます。2年生は6月のトライやる・ウィークに向けて準備が本格化していきます。部活動も総体やコンクールが近づいてきます。ぜひ、学校生活の中で自分の良さを発揮しながら、周りの人の良さをどんどん見つけていきましょう。

## 4月の教育活動トピックス

### 1 生徒朝会・交通安全教室

4月15日（月）に本年度初めての生徒朝会がありました。生徒会役員が主体的に進行し、朝会のふりかえりとして、集合をもう少し早くしようなど、改善点が確認されました。子どもたちによる学校づくりの一端が見えました。続いて、西脇警察署、駐在所、交通安全協会、役場生活安全課の方にお世話になり、交通安全教室を行いました。ビデオと講話でヘルメット着用の重要性や、「ぶたはしゃべる」の項目による自転車点検の方法など、大切なことを教えて



いただきました。登下校はもちろん休日も含めて、ヘルメットをかぶって安全に自転車に乗ることができるように、保護者の皆様にもご指導いただきますようお願いいたします。

### 2 全国学力・学習状況調査

4月18日（木）に3年生が全国学力・学習状況調査に臨みました。実施教科は国語と数学です。単に知識を問うものとは違い、目的や意図に応じて自分の考えを書いたり、複数の資料から必要な情報を読み取って判断したりする実践的な力が試されます。学校では、毎年結果を分析し教科指導に活かしています。

また、子どもたちの普段の学習状況や生活状況を尋ねる生徒質問紙は、タブレットを使って回答します。慣れた手つきで操作を行いトラブル無く終了することができました。





### 3 新入生歓迎遠足

絶好のお出かけ日和となった4月19日（金）に新入生歓迎遠足がありました。生徒会役員が忙しい中準備を進めてきてくれたもので、進行も全て生徒により行われます。出発前の生徒会オリエンテーションで部活動紹介があり、各部からのアイデア溢れる紹介パフォーマンスが披露されました。また、役場の方から新たに参加できる地域クラブとして卓球とバスケットの紹介がありました。1年生はやりたい活動をじっくり考えていました。そして、いよいよエーデルささゆりへ。9つの縦割り班が編成され、3年生がリーダーとなって活動します。「ほうれん草ゲーム」「日本野鳥の会ゲーム」といったリズムカルなものから、「何でもバスケッ」「ジャンケン列車」といった動きのあるものまで全校生で大いに楽しめました。リーダーが素晴らしかったことはもちろん、しっかり協力しようとする他のメンバーの様子も大変素晴らしかったです。これからの八千代中学校を素晴らしい学校にしてくれるとワクワクした1日でした。



### 4 参観日・学年懇談会

4月27日（土）に参観日と学年懇談会を行いました。大型連休の入口で何かとご多用の中、多くの保護者の皆様にお越しいただきありがとうございました。進学・進級して張り切っている子どもたちの姿を直接ご覧いただくことができました。授業参観後の時間には、新年度PTA三役及び教職員の紹介と学校経営方針の説明をさせていただきました。本校の教育の土台（1番より手前の0番目）として、いのちと人権を守る教育を掲げております。一人ひとりが大切にされ、子どもたちが様々なことに前向きに取り組める学校づくりを進めてまいりたいと考えています。そのためには、家庭・地域・学校が互いに手を取り合って子どもたちの健やかな成長を支えていくことが大切です。八千代中学校での教育活動や子どもたちの頑張っている姿を、学校通信やホームページで積極的に発信してまいります。保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、今後ともご理解・ご協力をお願い申し上げます。また、3学年に分かれての学年懇談会では、1年生は中学校での生活や学習の進め方及び評価について、2年生はトライやる・ウィークについて、3年生は修学旅行と進路についてお話しさせていただきました。ご不明な点等ございましたら遠慮なくお問い合わせください。



# 学校からのお知らせ

## 1 スクールカウンセラーの勤務について

本年度から新しいスクールカウンセラーとして、天野 和幸（あまの かずゆき）先生が月3回程度、水曜日に勤務します。勤務日については、毎月の行事予定表に記載いたします。勉強のこと、部活のこと、友達のことなど気になることがあれば気軽に相談してみてください。また、保護者対象の教育相談にも応じます。お子様のことで相談されたいことがございましたら、お気軽に学校（担任等）にご連絡ください。



## 2 「心の健康教育」の実施について



多可町教育委員会では、町内の全小中学校の児童生徒に対し、「心の健康教育」を実施しています。これは、日常生活におけるストレスを生徒自身が自ら分析するなど、その対処方法を学ぶもので、小中学校9年間の発達段階をとおして、体系的に学習を進めています。5月には、その一環で「心のサポート授業」を計画しています。併せて、最近の心の状態を確認するためのアンケートを行います。アンケート結果は個人にお知らせしますので、ご家庭でもお子様とお話されるきっかけにしていきたいと思ひます。

## 3 登校・最終下校時刻について

本校では登校・最終下校時刻が定めています。特に日没時刻が一番早くなる12月は16時30分となり、放課後の部活動の練習時間も短くなりますが、子どもたちの安全な登下校のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

月	登校可能時刻	最終下校時刻
4月	7:20	17:30
5月	7:20	18:00
6月	7:20	18:00
7月	7:20	18:00
9月	7:20	17:30
10月	7:20	17:00
11月	7:20	16:45
12月	7:20	16:30
1月	7:20	16:45
2月	7:20	17:00
3月	7:20	17:30



※学校行事の都合で、変更になる場合があります。

※バス通学の生徒の登校時刻については個別に考慮いたします。

## 4 年間テスト予定について

昨年度から、定期考査を年間4回に絞って実施しています。以前は、1学期の5月下旬頃に中間考査を実施していましたが、授業の本格スタートが4月中旬になること、大型連休を挟むこと等により、考査前の授業時数が十分に確保できないという課題がありました。そこで、1学期は6月下旬の1回のみとし、それまでに各教科で単元テスト等を実施することにしています。



※概ね2～2か月半に1回の定期考査を実施します。

※各教科において、学習した複数の単元の内容がどの程度身についているか測ります。

【令和6年度年間テスト予定】※●が定期テストです。

テスト名	日程等(予定)
○春休み課題(実力)テスト	4月10日(水)、11日(木)※2・3年生のみ
○全国学力・学習状況調査(3年生)	4月18日(木)
●第1回定期考査(9教科)	6月28日(金)、7月1日(月)、2日(火)
○夏休み課題テスト(1・2年生) 実力テスト(3年生)	9月3日(火)
●第2回定期考査(5教科)	10月10日(木)、11日(金)
○実力テスト(3年生)	11月中旬(予定)
●第3回定期考査(9教科)	11月27日(水)、28日(木)、29日(金)
○総合学力調査(1・2年生)	12月中旬(予定)
○冬休み課題テスト(1・2年生) 実力テスト(3年生)	1月7日(火)
○実力テスト(1・2年生)	2月中旬(予定)
●第4回定期考査(9教科)	2月27日(木)、28日(金)、3月3日(月)

## 5 1年生の部活動への入部状況(R6. 5. 1現在)

5月1日(水)に入部届が1年生から提出され、いよいよ部活動が本格的に始まります。本年度の入部状況は下の表のとおりです。以前からお知らせしておりますとおり、本校単独で大会やコンクールに出場できる部員数が確保できない場合、原則、多可町内の他の中学校と合同チームを編成して出場することになります。

部活動	1年生	2年生	3年生	合計
野球部	1	1	1	3
サッカー部	3	2	7	12
男子ソフトテニス部	3	9	6	18
女子ソフトテニス部	5	0	10	15
ソフトボール部	6	3	4	13
吹奏楽部	6	5	8	19
無所属(クラブチーム等含む)	14	10	8	32
合計	38	30	44	112



## 6 「あんしんメール」アプリの削除について

昨年度まで保護者連絡用メールとして「あんしんメール」を活用してまいりましたが、本年度から、より多機能の保護者連絡ツール「tetoru(テトル)」に切り替えております。これに伴い、「あんしんメール」の契約を解除しました。つきましては、「あんしんメール」のアプリがスマートフォンに残っていらっしゃいましたら削除をお願いします。削除については、iPhone 端末の場合はアイコン長押しから、Android 端末の場合は設定からアプリのアンインストールで行ってください。なお、個人データはこちらで削除しています。

## 7 放課後がんばりタイムの実施について

本校では、毎週月曜日の放課後に「放課後がんばりタイム」を実施しています。これは、ノー部活デーの放課後の時間を利用した、地域の方にご協力いただいている補充学習会です。初回が5月7日（火）からです。例年、授業中にわかりにくかったところを教えてもらおうと、多くの生徒が教科書やワーク、問題集を持って参加し、授業とは違うリラックスしたムードの中、学習に励んでいます。今年度も多くの生徒の参加を期待しています。



日 時：毎週月曜日、16時10分から1時間程度 ※5月7日（火）～

※月により若干の変更があります。毎月配布の行事予定表でご確認ください。

場 所：図書室

教 科：基本的に5教科（国・社・数・理・英）

内 容：授業で十分に理解できなかったところや、ワークや問題集を解くのが難しかった問題等を持ち込み、教えてもらいます。

## 《陽光4月号返信より》

学校通信「陽光」では、返信欄でいただいた皆様のご意見・ご感想を次号で掲載し、交流を図るとともに学校における指導に活かしたいと考えています。皆様の返信をお待ちしています。

### 【1年生】

- ・無事入学することができてホッとしています。これから3年間、自転車通学、勉強、中学校統合など、時にはしんどいと思うときもあるでしょうが、頑張ってください。先生方、お世話になります。よろしくお願いします。
- ・入学式が終わり、いよいよ中学生です。自分の行動に責任をもって、友達を大切に、勉強にスポーツに励んでほしいと思います。まずは中学生生活に早く慣れて、毎日を過ごせるように規則正しい生活を心がけてほしいと思います。
- ・大きなブレザーに大きな自転車、風も強くフラフラしながら出発しました。心配で姿が見えなくなるまで見送りました。頑張ってください。
- ・1年生の次男と3年生の長男。朝の準備から出発するまで弟を気にかけてくれる兄の姿に心があたたかくなります。新生活、ステキな毎日を送れることを願っています。
- ・中学生生活、勉強とサッカー等頑張ってください、思いっきり楽しんでほしいです。

- ・入学式の日、初めての自転車での登校がものすごい強風で大変だったので、この先ちょっとやそっとのことではへこたれないのでは?!と期待しています。校長先生の話された「努力することの意味」についてのお話を心にしっかりとどめて、これからの中学校生活、まずは楽しんでがんばってほしいと思います。先生方、どうぞ三年間よろしくお願いいたします。
- ・新入生を温かく迎えてくださり心から感謝いたします。校長先生から戴いた「努力することの意味」についてのお話、とても分かりやすく、新1年生の心に響いたと思います。この中学校生活で自分の目標を見つけ、その達成のために何をすべきか考え努力し、大きく成長してほしいと思います。保護者として支えてまいります。3年間、何卒よろしくお願いいたします。

## 【2年生】

- ・新入生が入学し、気が引きしまる思いですね。充実した学校生活を送ってほしいですね。
- ・新学期が始まり、気を引きしめながら、楽しく学校へ行ってほしいです。そして、今年も初めての経験（トライやるなど）から学ぶことがたくさんあると思うので、頑張ってください。
- ・あっという間に1年生が終わり2年生となりました。1年生での課題を達成できるよう2年生でも頑張ってください。

## 【3年生】

- ・いよいよ最高学年、受験生の年になりました。新しいクラス、先生と1年間楽しみながら成長して行ってほしいと思います。まずは5月の修学旅行で思い出を作ってください。
- ・八千代中学校での最後の一年がいよいよ始まりました。自分のこの先の進路についてしっかり考え、来年の春を笑顔で迎えられよう、がんばってほしいと思います。でも、幼稚園からずっと一緒のみんなと過ごす最後の一年でもあるので、楽しい思い出もたくさん作ってください。
- ・弟が入学し、学校の準備や登校など、弟のことをとても気に掛けてくれ助かっています。兄として、良き先輩としてこれからもたのみます!!中学校生活最後の1年、青春を謳歌してください!!
- ・いよいよ最後の学年が始まったのだと実感しました。後悔の無い進路選択ができるよう、一日一日大切に過ごして行ってほしいです。
- ・中学校最終学年になりました。1年間お世話になります。よろしくお願いいたします。
- ・1年間よろしくお願いいたします。



## 5・6月の行事予定

GT：がんばりタイム、NBD：ノー部活デー  
SC：スクールカウンセラー来校

日	曜	5月	日	曜	6月
1	水	NBD、いのちと人権の日、生徒朝会 多可町教職員研修会（生徒給食後下校）	1	土	いのちと人権の日
2	木		2	日	
3	金	憲法記念日	3	月	NBD、GT、生徒朝会 2年トライやる・ウィーク①
4	土	みどりの日	4	火	2年トライやる・ウィーク② 1年わくわくオーケストラ
5	日	こどもの日	5	水	SC、2年トライやる・ウィーク③
6	月	振替休日	6	木	2年トライやる・ウィーク④ 1年救命講習
7	火	NBD、GT	7	金	2年トライやる・ウィーク⑤
8	水	SC、2年マナーアップ講座	8	土	
9	木	3年食育指導	9	日	
10	金	集金引き落とし日	10	月	集金引き落とし日
11	土	PTA資源ゴミ回収①	11	火	NBD、GT、郡総体抽選会
12	日		12	水	SC
13	月	NBD、GT、生徒朝会	13	木	歯科健診
14	火	1年耳鼻科検診 生徒会専門部会、避難訓練	14	金	
15	水		15	土	北播吹奏楽祭
16	木	3年修学旅行（東京方面）①	16	日	
17	金	3年修学旅行（東京方面）②	17	月	NBD、GT
18	土	3年修学旅行（東京方面）③	18	火	
19	日		19	水	
20	月	NBD、GT、3年振替休業日 生徒会運営委員会	20	木	
21	火	1年心の健康教育	21	金	郡総体壮行会
22	水	SC、内科検診、2年心の健康教育	22	土	郡総体①
23	木	1年3中学校合同野外活動 3年心の健康教育	23	日	郡総体②
24	金		24	月	NBD、GT、おにぎり弁当の日 生徒会専門部会
25	土		25	火	NBD、3年第2回進路説明会
26	日		26	水	NBD、SC
27	月	NBD、GT	27	木	NBD、GT、生徒会運営委員会
28	火	フィードバック週間（～5/30）	28	金	NBD、第1回定期考査①
29	水	SC	29	土	NBD
30	木		30	日	NBD
31	金	英語検定①			

キ リ ト リ 線

《5月号返信欄》

年 組 番 氏名( )の父・母・祖父・祖母・兄・姉( 掲載可 どちらでも 掲載不可 )