

陽光

— 学校通信 —

令和6年度 臨時号

多可町立八千代中学校

令和6年6月19日(水) 発行

<https://www.town.taka.lg.jp/yachiyo-jr-hi/>

電話 (0795) 37-0049 (文責：校長 吉田)



【おにぎり弁当の日について】

学校長 吉田 勇二

6月24日(月)は今年度最初の「おにぎり弁当の日」として
います。今一度その趣旨やねらいを確認させていただきます。

学校では行事等の関係で、学期に数回給食を停止する日があ
ります。その機会を活用して、本校では15年ほど前から年に数回
「おにぎり弁当の日」を設定しています。普段は子どもたちにとっ
て当たり前のように用意される食事。そのありがたさを少しでも
感じてもらいたいという想いからはじまりました。当日は子どもた
ちが自分で炊いたご飯でおにぎりを作って、それを弁当にして持ってきています。



子どもたちは中学校を卒業したあと、いずれ独り立ちすることになります。そのときに自分で
ご飯が炊けることが大きな力になり、自立に向けての第一歩にもなると考えています。おにぎり作り
がきっかけとなって、健康や食事のことで家族の会話が弾んだりすると素敵ですね。

「おにぎり弁当の日」のねらい

- ① 自分でご飯が炊けるようになる
- ② 食事に興味関心を持つきっかけづくり
- ③ 食を通した家族の会話の場づくり

「おにぎり弁当の日」実施要項

(1) 自分でご飯を炊いて、自分でおにぎりをにぎる。

＊前日から米を研いだり、仕掛けたりする方がよい。

- ① おにぎりの形は、丸・三角・俵型などどのような形でもよい。
- ② おにぎりの中に具を詰めてもかまわない。
- ③ おにぎりの周りに、のりを巻いたりふりかけ(トッピング)をつけてもかまわない。

(2) その日の弁当は自分で調理したものだけ。

- ① おにぎりだけで十分です。具やトッピングを工夫しましょう。
- ② どうしても、おかずが必要なときは、自分が調理したおかずを持ってくる。

＊「おにぎり弁当の日」の部活動の朝練習は休みになります。

＊「おにぎり弁当の日」は、事前に「陽光(学校だより)」や「学年だより」等でお知らせします。

ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。