

陽光

— 学校通信 —

令和6年度 夏休み特集号

多可町立八千代中学校

令和6年7月19日(金) 発行

<https://www.town.taka.lg.jp/yachiyo-jr-hi/>

電話 (0795) 37-0049 (文責: 校長 吉田)



「明日後悔しない為には・・・」

学校長 吉田 勇二

今日で授業日数70日余りの1学期が終わります。1学期の始業式で2・3年生のみなさんに、入学式で1年生のみなさんに「努力することの意味」についてお話をしました。結果が出ていなくても努力を積み重ねることにより経験値が上がり、やがて自信につながっていくということでした。生徒のみなさん一人一人が自分にとって1学期の生活がどうであったかをじっくりふり返ることで、ぜひ次につなげてほしいと思います。



いよいよ明日からは、44日間の夏休みに入ります。はじめと終わりが土日なので例年より少し長くなっています。時間にすると $24 \times 44 = 1056$ 時間です。毎日8時間寝るとして残り704時間あります。ずいぶんまとまった時間が自分自身の管理で使えるということです。逆に言うと学期中の学校の時間割のようなみんなで一緒に使う時間ではないので、使い方を失敗することもあり得ます。仮に夏休みに毎日8時間勉強したAさんと1時間勉強したBさんがいたとします。2人の勉強時間の差は $7 \times 44 = 308$ 時間つきます。Bさんがこれを取り戻そうとして、2学期からAさんより毎日2時間多く勉強しても2月頃までかかります。3年生の人にとっては受験本番の真っ只中です。Aさんもさらに頑張るはずなので、夏休みの遅れを取り戻すのは、ほぼ不可能だということがわかんと思います。特に受験は他の中学校の人との力比べになります。「自分はこれくらいで大丈夫だ」ではなく、この夏休みは他の中学校の人にも思いを馳せながらベストを尽くしてほしいと思います。そのためには、まず、今の自分がどこ(目的)に向かって何(目標)をすべきかを明確にすること。そして、与えられた時間を有効に活用するための計画(手立て)を立てることが大切です。夏休みには、その計画をどこまで自己管理(マネジメント)できるかが過ごし方のカギになります。パリオリンピック男子マラソン日本代表の大迫 傑(すぐる)選手の言葉に「明日後悔しない為には、今日やれることを100%やるしかない」というものがあります。夏という暑さ厳しい環境で、いかに自己管理(マネジメント)を行いながら努力を積み重ねられるかが肝心です。厳しい環境でも自分を見失わないことが成功の秘訣です。1・2年生の人にとっても、受験(進路)は1年後・2年後に避けては通れないものですし、受験以外への取組(勉強の弱点克服や部活動など)にも言えることだと思います。

先ほど「目的」と「目標」「手立て」のお話をしました。「目的」は的(行き先)を示し「目標」は的に向かうための標(道しるべ)を示します。「目的」を「〇〇高校合格」としたとき、「目標」はどう設定すればいいのでしょうか。例えば「数学の△△と■の苦手を克服する」を「目標」とするならば、そのためには「ワークをいつまでに〇〇ページする」といった計画「手立て」を設定するといいでしょう。「目標」も「手立て」も複数あったりどんどん変化したりしてもいいです。いきなり高い「目標」

にし過ぎると息切れしてしまいます。無理のない範囲で「目標」を達成するための「手立て」を一つ一つクリアしていくことを積み重ねられれば良いと思います。「明日後悔しない為には」の「明日」は人により違いもあると思います。それぞれが「明日」を見据えて夏休みの毎日を大切に過ごしていきましょう。

また、夏休みは普段なかなかできないことをするチャンスです。家族で旅行に行ったり、映画を観に行ったり、自然に触れることや音楽や美術などの本物に触れる良い機会です。部活動やスポーツ・文化活動に打ち込むにも最適です。ぜひ、いろんなことを体験してほしいと思います。さらに、普段お家の方にお世話になっていることをお手伝いでお返しできるチャンスでもありますので、家族の一員として大いに貢献してほしいと思います。

9月2日(月)の2学期始業式には、夏を通してひとまわり大きくなったみなさんの笑顔に会えるのを楽しみにしています。

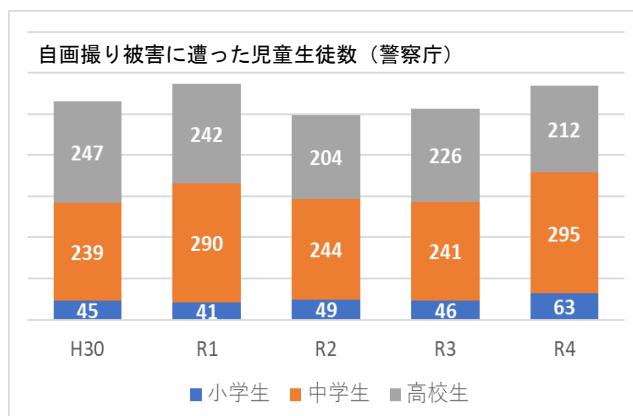
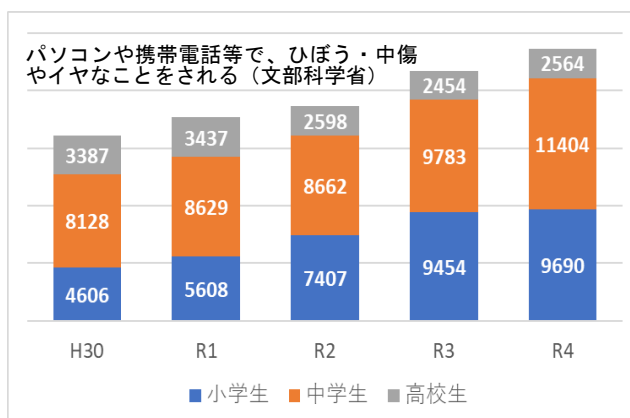
SNSと上手に付き合う

夏休みを前にした7月18日(木)に、主に生徒を対象としたSNS講座を実施しました。講師には、一般社団法人ソーシャルメディア研究会 チーフ技術指導員の竹内義博先生をお招きしました。講座の内容につきましては、お子様からお聴きいただくか、動画のオンデマンド配信を7月28日(日)まで行っておりますので、保護者の皆さまもぜひご確認をいただきたいと思います。

中学生の携帯電話・スマートフォンの所持率が年々高くなる中で、それに起因するトラブルも増加している状況です。右のグラフはいじめの内容で「パソコンや携帯電話等で、ひぼう・中傷やイヤなことをされる」と答えた児童生徒数の推移です。(文部科学省の調査より) 中学生が一番多く、小学生も急激に増えています。直接コミュニケーションをとるのは違い、文字のみのコミュニケーションになることから思いが正しく伝わりにくいという課題があることもわかっています。そこをよく理解した上で利用することが前提になります。

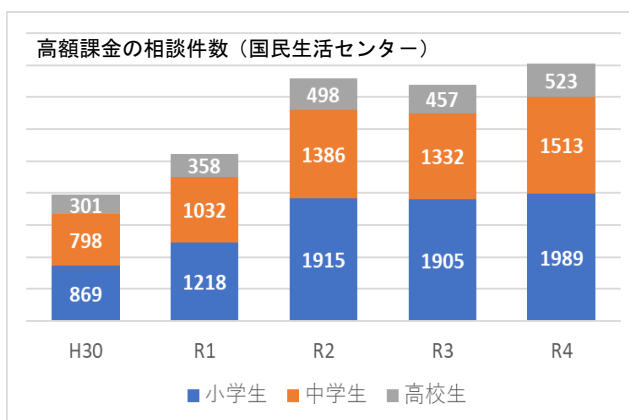
また、SNSを介して児童生徒が犯罪に巻き込まれたというニュースも後を絶ちません。次のグラフは、自画撮り被害に遭った児童生徒数の推移です。(警察庁の調査より) 画像は一旦インターネット上に出ると完全に消去できなくなります。また、第三者による拡散につながるケース也多発しています。これにより、性被害などの犯罪に巻き込まれる危険性が高まります。自分の画像はもちろん、友達や他人の画像や動画を拡散することは、人間関係を壊すだけでなく人に対して取り返しのつかない迷惑や被害を受けさせることになります。絶対にやめなければいけません。

オンラインゲームによるトラブルも多くあります。ゲームに夢中になる中で有料アイテムがほしいがために軽い気持ちで課金するケースです。次ページのグラフは子どもによる高額課金についての国民生活センターへの相談件数です。小中学生が課金トラブルに巻き込まれるケースが多くな



っています。また、相談者の平均課金額は33万円とのことで、気がついたときには取り返しのつかない状況になっていたということです。低額なものや見つからないものなど国民生活センターに相談されていないケースは膨大な数になると思います。課金トラブルは、クレジットカードの管理や端末の設定等、保護者があらかじめ対策し、ルールを決めて見守ることで防げるトラブルでもあります。

長い夏休み、SNSトラブルに巻き込まれないよう、保護者の皆さまにおかれましては、ぜひこの機会にお子様とよく話し合ってください、親子で対策をしていただければ幸いです。



7月の教育活動トピックス

【球技大会】

7月2日（火）に、生徒会体育部が企画した球技大会がありました。春の遠足でも一緒に活動した縦割り班をチームとし、9チームでドッチボールを楽しみました。優勝を決めるとかではなく、学年を超えて楽しく交流することが目的とされています。定期考査を終えたところでストレス発散にもなったようです。今後の楽しい企画が楽しみです。



【3年生認知症サポーター養成講座】

7月3日（水）に地元楽久園会と役場ふくし相談支援課から3名の講師にお越しいたき、3年生を対象とした認知症サポーター養成講座を実施しました。認知症の種類や症状、診断から治療についての正しい知識と、認知症の方への対応について学びました。ビデオで、どのような声かけや配慮をすればスムーズにコミュニケーションがとれるのか、良い対応と悪い対応の両方を見ながら具体的な対応を理解しました。また、頭を働かせる課題と運動をミックスした「コグニサイズ」を体験し、楽しく認知症予防の取組を知ることができました。そして、受講した生徒全員に「多可町の認知症サポーターであることを証明します」と書かれた認定証と「オレンジリング」が渡されています。地域や家庭でも認知症の方に接する機会があるかもしれません。今回の講座で、認知症の方の困り感に思いを馳せながら、適切な対応ができる正しい知識を身に付けることができました。



【生徒朝会・臨時生徒総会】

7月8日（月）に生徒朝会と臨時生徒総会がありました。校長からは、毎月1日の「いのちと人権の日」に関連して、一人一人の命の大切さと使うべきでない言葉について話がありました。また、生徒会本部から7月の重点目標として「あいさつをし、けじめをつけよう」が6月に引き続き

設定されることの確認がありました。あいさつとけじめについて、成果が実感できるように取り組んでほしいと思います。専門部からは美化部が美化コンテストの結果について、体育部からは体育祭のスローガン募集について確認がありました。最後に八千代中学校生徒憲章の唱和と校歌斉唱を行いました。校歌については、八千代中学校の生徒として歌う回数もそんなに残っていません。さらに、元気な声の校歌斉唱を期待しています。ふりかえりでは、集合をもう少し早くすることと、話を聞く態度が良かったことが伝えられました。後半は臨時生徒総会を行いました。緊張感のある雰囲気の中、生徒会会則の改案についてが議題とされました。役員数の改正や専門部の活動内容の中で会則と相違がでてきたものを実情に合わせて変更する提案が出され、挙手により提案どおり可決されました。



【3年生租税教室】

7月9日(火)に3年生を対象に租税教室を実施しました。ゲストティーチャーとして西脇税務署職員の方にお越しいただき「わたしたちの生活と税」と題して税金の種類や日本と世界各国との比較データなどわかりやすく解説していただきました。後半は「アナザーワールド」という動画で税金のない世界では道路が陥没していたり火事でも消防車が来なかったりと安全・安心な暮らしができなくなる様子を見て、税金の大切さやその役割が改めて確認できました。夏休みの宿題として税の作文に取り組むことになっており、良い準備ができたのではないのでしょうか。社会科でも2学期に学習する予定です。



【書写の日】

7月12日(金)に八千代コミュニティプラザの大ホールで全学年対象の書写の授業を行いました。1・2時間目は1年生、「不言実行」の文字をはじめて縦長の半紙に書きました。国語科のF先生から水黒板を使ったポイントの確認後まずは練習です。一生懸命取り組んでいる姿がとてもよかったです。3・4時間目は2年生、挑戦するのは「大志を抱く」です。さすが1年先輩だけあって、姿勢良く集中している姿が印象的でした。そして、5・6時間目は3年生、「伝統を守る」の文字を書きます。5文字目の「る」が入りきらないなど、バランスを整えるのに苦労の様子でしたが、和気あいあいとした中でも力のこもった力作が次々と完成しました。清書を2つ選び、秋の文化祭等で披露させていただく予定です。途中には、隣の研修室で地域のコーラスグループの方が練習をされている美しい歌声が聞こえてきました。地域の中でじっくりと書に向き合うこともいいものだと思います。



【2年生トライやる・ウィーク報告会】

7月17日(水)に八千代コミュニティプラザで2年生のトライやる・ウィーク報告会を行いました。報告会には1年生を招待し、来年のトライやる・ウィークに向けて、2年生から様々な事業所の活動内容や感じたことなどを伝えました。報告はすべてスライドを活用し、どの事業所の報告も大変わかりやすくて感心しました。内容は、志望動機や1週間でやり切りたいと決めたこと、1日の大まかな流れと5日間の活動内容、活動で学んだことやこれからの生活で生かしたいこと、最後は1年生へのメッセージで構成されています。報告終了後に1年生代表2名から「仕事の大切さや大変さ、楽しさがわかった。来年は私たちの番なので頑張りたい」「スライドがわかりやすかった。来年が楽しみになった」との感想がありました。2年生の頑張りが確実に1年生へと引き継がれたのを感じてとても嬉しく思いました。



部活動での取組

【ブラスフェスタ in ベルディー】

7月7日(日)にベルディーホールで第31回ブラスフェスタが開催されました。神戸シンフォニックバンドをゲストに招き、多可町内3中学校と県立多可高等学校・氷上西高等学校が舞台に立ちました。本校吹奏楽部の演奏曲は、7月28日(日)の東播地区吹奏楽コンクールで演奏する「天の剣」と、ディズニー映画の「塔の上のラプンツェル・メドレー」です。「天の剣」は、先月の北播吹奏楽祭での演奏からレベルアップしていることがよく分かりました。しっかりと練習してきたことが結果につながっていると思います。コンクールまでの期間でさらに演奏に磨きを掛けてくれるものと期待しています。「塔の上のラプンツェル・メドレー」は、ゆったりしたものから疾走感のあるものまで、映画を観ているような感覚になります。これも素晴らしい演奏でした。そして、神戸シンフォニックバンドも含めた参加者全員で「威風堂々」と「パイレーツ・オブ・カリビアン・メドレー」を演奏しました。迫力の演奏でした。



【東播地区中学校総合体育大会】

7月13日(土)・14日(日)と東播地区中学校総合体育大会が開催されました。本校からは、男女ソフトテニス部が団体・個人で、野球部とサッカー部は3中学校の合同チームで出場しました。ソフトテニス部個人では、男子4ペア・女子2ペアのうちそれぞれ1ペアが県大会出場を懸けた3回戦まで進出しましたが、惜しくも敗退しました。団体戦では、男子が小野中、女子が旭丘中と接戦を演じましたが惜しくも敗退となりました。みんな集中した表情で力を出し切れたと思います。野球部は播磨南中と対戦し、5回まで1-2と接戦に持ち込みましたが1-8で敗退、サッカー部は1回戦で河合中・旭丘中合同チームに2-0で快勝、2回戦は大久保北中と互角に戦いながら0-2で惜敗となりました。野球部とサッカー部は違う学校のメンバー同士ではあるものの、最後まで声をかけあいながら多可町の代表として堂々とプレーする姿が素晴らしかったです。どの部の人も、3年間本当によくがんばりました。

【男子ソフトテニス部】



(団体) 八千代 1 - 2 小野 1 回戦敗退
 (個人) ・ ペア 3 回戦敗退
 ・ ペア 1 回戦敗退
 ・ ペア 1 回戦敗退
 ・ ペア 1 回戦敗退

【女子ソフトテニス部】



(団体) 八千代 0 - 3 旭丘 1 回戦敗退
 (個人) ・ ペア 3 回戦敗退
 ・ ペア 2 回戦敗退

【野球部 (3 中合同)】



中町・加美・八千代 1 - 8 播磨南 1 回戦敗退

【サッカー部 (3 中合同)】



中町・加美・八千代 2 - 0 河合・旭丘
 中町・加美・八千代 0 - 2 大久保北 2 回戦敗退

学力向上の取組

◎夏休みの「学習相談」の実施について

学力向上に向けて、1学期末に実施した「学習相談」を、夏休みにも実施します。夏休みはこれまでの学習の復習をしたり、苦手な分野を克服するためにまとまった時間をとることができる大きなチャンスです。自分一人で勉強していても、分からないところを理解するのはなかなか難しいものです。実施日時、教室は下の表のとおりです。自分の都合の良い時間に、ぜひ参加しましょう。



実施日時	国語	社会	数学	理科	英語
8月20日(火) 13:30~14:30	(図書室)		(3-1)		(パソコン教室)
8月21日(水) 13:30~14:30	(図書室)	(視聴覚室)	(3-1)	(第2理科室)	
8月22日(木) 13:30~14:30	(図書室)	(視聴覚室)	(3-1)	(第1理科室) (第2理科室)	(パソコン教室)
8月23日(金) 13:30~14:30	(図書室)		(3-1)	(第1理科室) (第2理科室)	

学校からのお知らせ・お礼

1 個別懇談について

7月22日(月)から、個別懇談を実施いたします。懇談の時間帯については、勤務時間の適正化に向けて、平日の勤務時間内での実施をお願いをしております。保護者の皆さまにおかれましては、大変ご多用の中、お子様のために時間をおつくりいただき、ありがとうございます。実りのある懇談となりますよう準備をさせていただきますのでよろしくお願いいたします。



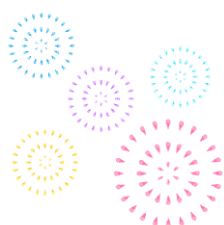
2 PTA第2回正副部長会・評議員会（お礼）

7月10日(水)の夜に、第2回目となるPTA評議員会が開催されました。まず、1学期の活動報告では、教育部からは7月18日(木)のSNS講座参加の呼びかけ、広報部からはPTA広報「くさのめ」編集の件、愛護・施設部からは第1回資源ゴミ回収の結果と今後の資源ゴミ回収について説明と依頼がありました。また、9月14日(土)の奉仕作業と10月5日(土)の体育祭についても説明と依頼がありました。色々とお世話になりますが、よろしくお願いいたします。最後に、S会長から統合中学校開校準備委員会のPTA部会が立ち上がり、第1回部会での協議内容の情報提供がありました。3中学校のPTA組織が令和8年度には1つになるということで、これから協議が進められるとのこと。また、U副会長からは中学生のスポーツ・文化活動の地域展開検討会議への出席報告があり、保護者の皆さんからも質問や意見があればいただきたいとの依頼がありました。評議員の皆さまにおかれましては、お忙しい中、また、お疲れのところご参集いただきありがとうございました。



3 健康診断に係る治療のお願い

1学期全ての健康診断が終了しています。健診の結果、受診や治療の必要があるお子様については、6月までに治療勧告書を配布しています。この夏休みは治療を受ける絶好の機会です。まだ、治療を受けておられない場合は、是非、病院受診をお願いします。



《陽光 7 月号返信より》

学校通信「陽光」では、返信欄でいただいた皆様のご意見・ご感想を次号で掲載し、交流を図るとともに学校における指導に活かしたいと考えています。皆様の返信をお待ちしています。

【1年生】

・初めての定期考査。それなりに緊張していたようです。日頃からコツコツと頑張ること、テスト前に集中して頑張れる力を身につけることが大切だということに気づくことができたかなと思います。

【2年生】

- ・もう7月、早いですね。ジメジメうっとうしい日が続きますが、体調に気をつけてのりきってくださいね。校長先生の「自分のためでなく…」親の私も「ハッ」としました。ありがとうございました。
- ・もうすぐ東播大会です。しっかりとがんばっている3年生の姿を見てほしいです。
- ・定期考査が終わりました。今回は、いつもより「頑張ろう」という姿が見られました。少しずつでもいいので、自分に合った勉強法をみつけてこれからのテストも頑張ってください。

【3年生】

- ・総体の応援に行ってきました。後輩たちの声援が本当に嬉しかったです。あの声に後押しされてしまえば、情けない姿など見せられず、本人も普段以上に奮起して頑張れたのではないのでしょうか。親として心から感謝しています。みんなありがとう。
- ・先日、進路説明会があり、色々な高校のパンフレットをもらったりして、家族でオープンハイスクールに行く高校や学科の話し合いをしました。親である私もどんな高校なのか分からない状態なので、オープンハイスクールでしっかり見学したいと思います。
- ・いつもありがとうございます。受験に向けての勉強にも力が入ってきたように思いますが、苦手な教科がわかってきて、さらに努力が必要なようです。ガンバレ!!
- ・来週は東播総体。今までの成果が出せるよう精一杯やってきてほしいです。応援しています。
- ・あっという間に1学期が終わります。3年生らしく、少しはなってきたでしょうか。部活も集大成です。悔いのないよう頑張ってください。
- ・東播総体出場おめでとう。本当に良く頑張っていたので、部活が終わってしまうのが寂しく、私が部活ロスになりそうですが、気持ちを切り替え受験に向けて応援したいです。



キ リ ト リ 線

《夏休み特集号返信欄》

年 組 番 氏名(

)の父・母・祖父・祖母・兄・姉(掲載可 どちらでも 掲載不可)