

中町中学校だより 丘山通信



令和6年度1月号
多可町立中町中学校
令和7年1月7日（火）発行
<https://www.town.taka.lg.jp/naka-jhs/>
電話 32-0009 文責：校長 神崎



「自分を軸に、目標を立てる！ ゴールを見据える！ 粘り強く進む！！」

学校長 神崎進吾



新年が始まって約1週間が経ちました。新年の私からの最初の話は「一年の計は元旦にあり」です。意味は「一年の目標と計画は元旦に立てるべきだ」ということです。もっと広くとらえると「何かを行うときは最初にしっかりと目標と計画を立ててから臨むことが大切だ」という意味になります。

古くからこの格言が大切にされてきたのには、意味があります。

それは、目標を立てなければ、自分がどの方向に進めばよいか分からないからです。そして、最終的に自分がどのような人になりたいのかが見えてこないからです。生徒の皆さんはいかがでしょうか。この令和7年（2025年）をどのように過ごしていくか、大きな目標を立てたいでしょうか。そして新たな目標に向けて、順調にスタートを切れたでしょうか。何となく令和7年をスタートしてしまった人、目標がまだ立てられていない人は、ぜひ、立ててみましょう。

そして次に、その目標を達成するためには具体的に何をどうするのかを考えて行動してください。それが難しい人は、まず、目標を達成した（ゴールした）未来の自分の姿を思い描きましょう。そこから現在に逆算して考え、この1ヶ月の間に何をすれば目標達成に近づくのか、この1週間ではどうすればいいのか、今日は何をすればいいのか、その計画を立てるとよいでしょう。

ここでさらに重要なことは、そのゴールを見据え、粘り強く進むことです。目標を見失うことなく、達成に向けて今の一瞬一瞬を大切に、精一杯生きていくことが自分の将来を切り拓くことになります。そして、目標が達成されたとき、きっと心身共に大きく成長した自分がそこにいるはずです。

皆さんは「うさぎとかめ」の話は知っていることでしょう。ゆっくりでも最後まであきらめずにコツコツ努力することが大事であり、「継続は力なり」を説いている話です。

また、この話にはもう一つの見方があります。それは「かめはゴールを見ていたが、うさぎはかめしか見ていなかった」というものです。かめはゴール（目標）を見て、一步一步、必死に歩みを進めました。うさぎはかめに勝つことしか頭になかったので、ゴールにたどり着くことができませんでした。つまり、目標を見失わずに（正しい目標に向かって）その一歩（瞬間）に全力を注いで歩み続けることが大切であるということです。

皆さんもぜひ他人との比較ではなく、自分を軸に目標を立て、ゴールを見据えて粘り強く進んでください。全校生徒の皆さんが、目標に向かって努力している姿、毎日生き生きと生活している姿、そして、数年後には、心身共に大きく成長した姿が見られることを期待します。

12月・冬休みの教育活動

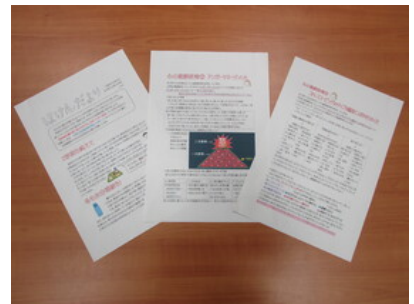
<吹奏楽部、フレンドシップコンサート>

12月21日(土)、多可町内の中学校・高等学校の吹奏楽部が合同で行うフレンドシップコンサートがベルディーホールで行われました。中町中学校は「名探偵コナンのテーマ」、「崖の上のポニョ」、「プリンセス・メドレー」の3曲を披露しました。また、中高吹奏楽部合同で「管楽器と打楽器のためのセレブレーション」「アメリカン・シンフォニー」「マツケンサンバⅡ」「クリスマス ディスコ キャロル」を演奏しました。多可町中高吹奏楽部が力を合わせて、多くの保護者の方や地域の方々へ、素敵な曲のクリスマスプレゼントを贈ってくれました。



<「保健だより」から>

12月24日(火)、3学年それぞれに「保健だより」を発行しています。2学期は感染症も発生しましたが、それぞれに感染症対策を重ね、感染拡大には至りませんでした。しかし、油断は禁物。インフルエンザも流行しています。引き続き気を緩めず感染症対策を行い、3学期を乗り越えましょう。また、健康診断を受けて受診勧告書を受け取ったものの、その後、受診に繋がっていない生徒もいます。なるべく早く受診をお願いします。そして、保健だよりの裏面は、各学年の2学期に実施した「こころの健康教育」の特集記事です。学んだことをふりかえり、上手に生活に中で取り入れてみましょう。特に3年生は、受験を控え、ストレスの大きくなる時期です。ストレスコーピングを活用し、身も心もしなやかに受験を乗り越えましょう。



<生徒会引継ぎ式>

2学期最終日の12月25日(水)、終業式の後、生徒会引き継ぎ式を行いました。新役員の任命を終えた後、新旧役員がステージに立ち、それぞれ力強く挨拶をしました。さらに放課後には、仕事の引き継ぎを行いました。旧役員は、全校のリーダーとして、そして時には縁の下の力持ちとして、あらゆる場面で中町中を支えてくれた真のリーダーたちでした。新役員も全校生からの「信頼」を背負い、リーダーとして牽引し、期待に応えていきましょう。また、全校生で新役員を支えていきましょう。この中町中の伝統をしっかり引き継ぎ、発展させてくれることを期待します。



表彰の記録・部活動の記録

○剣道部

第3回わかえる杯争奪剣道優勝大会 女子団体の部 優勝

