

# 陽光

## — 学校通信 —

令和7年度 5月号  
多可町立八千代中学校

令和7年5月2日(金) 発行

<https://www.town.taka.lg.jp/yachiyo-jr-hi/>

電話 (0795) 37-0049 (文責：校長 吉田)



## 「7つの習慣（前編）」

学校長 吉田 勇二

新緑の風景とともに、初夏の風が清々しい季節となりました。令和7年度が始まって1か月、学校全体としては授業や部活動をはじめ、様々な活動に熱心に取り組む生徒たちの様子がたくさん見られます。特に1年生は知らず知らずのうちに気疲れや、体力的にも疲労が溜まってきているかもしれません。この大型連休期間中は、適度に休養をとりながら体調管理を万全にしたいと思います。

始業式と入学式の式辞では、生徒の皆さんに対し「心を鍛えてほしい」という話をしました。これから様々なことに挑戦していく皆さんに「7つの習慣」というものを紹介したいと思います。これは、アメリカのステイーブン・R・コヴィー博士が、アメリカの建国以降、成功者に関する200年分の資料からその特徴と共通点を分析し、人間の成長過程で必要な習慣を7つにまとめたものです。今回は、前編として自分を軸にした3つの習慣を紹介します。



### ○第1の習慣「主体的である」

何か物事がうまくいかないとき、それを他人や周りの環境のせいにして、不平や不満を言うてしまう人はいませんか。この状態は主体的とは言えません。「想像、良心、意志、自覚」という重要な能力を持ち、何が起きても（刺激）、それが自分に与える影響（反応）を自分自身の中で「選択」することができるのは人間しかいません。私たちは感情を抑えて自らの価値観を優先させることができます。「主体的」とは、自発的に率先して行動することだけを意味するのではなく、人間として、自分で選んだ人生の責任を引き受けることも意味します。

### ○第2の習慣「終わりを思い描くことから始める」

何かに取り組むとき、目的を持たずに始めてしまったりしていないでしょうか。何を達成したいのかを具体的にイメージし、自分の軸で方向性を明確にして始めれば、ボタンの掛け違いは起こりません。もともとやるべきでなかったことを無駄にしくなくてもよいということにもつながります。この習慣を身に付けるには、「個人のミッション（やるべきこと）」を書き出してみることが効果的です。具体的には、①どのような人間になりたいのか②何をしたいのか③それらの土台となる価値観を書くことを指します。特に、③で土台におくべきことは、「公平さ」や「誠実さ」など、自分が最も大切にしたい自分自身の価値観を書きます。

### ○第3の習慣「最優先事項を優先する」

物事を重要度（高・低）と緊急度（高・低）に分け、その中で「重要度が高く、緊急度が低い」ことをいかに行うかが最も重要になってきます。一見、緊急ではないと思われることだとしても、「特に重要なこと」に多くの時間を使うことが大切だという考え方です。ここには自分の成長に役立つ活動

が入ってきます。これを実行していくと、緊急かつ重要なことは徐々に減っていきます。マネジメントの習慣とも言われ、自分を律して実行することが必要となります。そのためには「何をするか」と同様に「何をしないか」を考えることも同じくらい重要となります。

5月からは各学年とも大きな行事が目白押しです。通常の授業に加えて、行事に向けた準備や学習もたくさん入ってきます。そこでの学びや体験は、生徒の皆さんをひと回りもふた回りも成長させてくれるはずです。自分を変えることで未来が変わります。学校生活の場面場面で今回紹介した3つの習慣を思い出してもらえればと思います。やられるのではなく、自分で考えて主体的に行動しましょう。残り4つの習慣についても、後編として今後の学校通信「陽光」で紹介します。

## 4月の教育活動トピックス

### 【生徒朝会&交通安全教室】

4月14日(月)に、今年度最初の生徒朝会がありました。校長からは、学校教育目標の「優しく、賢く、逞しく ～未来を切り拓く生徒の育成～」の紹介があり、特に「豊かな心の育成」に重点を置き、お互いに思いやりの心を持てるいじめのない学校にしていこうとの話がありました。生徒会長からは、新年度になり、テストなど忙しいが頑張っていこうとの呼びかけがありました。生活指導担当からは居心地の良い学校づくりのためのルール説明があり、中学校生活初心者の1年生も真剣に話を聞いていました。生徒会代表の講評では、集合時間が早かったので続けていこうと確認がありました。その後、西脇警察署交通課、貴船駐在所、大和駐在所から3名の警察官の方、役場・交通安全協会から3名の方にお越しいただき、自転車事故防止に向けた交通安全教室を行いました。はじめにDVDで自転車事故の原因などを確認しました。次に、実際の自転車を使って「ぶたはしゃべる」の言葉にしたがい、ブレーキやタイヤ、ハンドル、車体、ベルの点検について解説をしていただきました。特に、ヘルメットについては、昨年度から努力義務化されており、命を守るためにも必ず正しい着用をしなければならないことが確認できました。



### 【3年生全国学力・学習状況調査】

4月17日(木)の午前中に、3年生が全国学力・学習状況調査に臨みました。1・2校時は国語と数学の紙の冊子による調査、3校時はタブレットを利用した質問紙調査、4校時の理科では、タブレットを利用したCBT方式の調査がありました。2年生時のプレテストで練習していたこともあり、大きなトラブルもなく、生徒たちはスムーズに問題にあたることができました。来年度は英語がCBT方式で実施され、その後、全ての調査がCBT方式に変更、全国学力・学習状況調査における紙の冊子による調査は廃止される予定です。





## 【新入生歓迎会（部活動紹介～遠足）】

4月18日（金）に、新入生歓迎会として部活動紹介と遠足を実施しました。まずは体育館での部活動紹介です。吹奏楽部はステージで「My home town」と「ベテルギウス」の2曲を演奏してくれました。途中で楽器ごとの音色の披露があり、とても興味深かったです。続いて、野球部、ソフトボール部、サッカー部、男女ソフトテニス部が紹介パフォーマンスを行い、大きな拍手が起っていました。最後に多可町役場の方から、地域クラブ活動について説明を受けました。レクリエーション①では、8つの縦割り班に分かれて自己紹介タイムがあり、少しずつ打ち解けることができていました。遠足への出発式では、仲良くなることとルールを守ることが確認され、班ごとにエーデルささゆりに出発です。到着後はレクリエーション②の「ジェスチャーゲーム」を楽しみました。サンタクロースがバレーボールに変わったりするなど盛り上がりました。続いてのレクリエーション③では「ドロケイ」をしました。捕まえても捕まえても脱走されたりして難しそうでした。そして、お楽しみのお弁当タイムです。班ごとに芝生広場の木陰で交流ができていました。午後の部はレクリエーション④で「お絵かきクイズ」とレクリエーション⑤の「ジャンケン列車」を楽しみました。教員も入って大盛り上がり一時を過ごせました。時間をかけて準備してくれた生徒会役員の皆さんに感謝です。特に、みんなが楽しめるように心配りをする様子に感心させられました。これからの学校生活に活かしてくれることを期待しています。



## 【1年生部活動に仮入部】

4月22日（火）から、1年生の部活動への仮入部期間が始まりました。4月30日（水）が正式入部届の提出日になっており、徐々に本格的に練習に参加しながら活動する部を決定していく時期です。2・3年生部員も練習に力が入ってきています。夏には3年生にとって最後の総体やコンクールがあります。それに向けて充実した活動ができることに期待しています。がんばれ！八中生！



## 【図書室での読書週間】

生徒会文化部の発案で、クラス毎に朝の学習タイムを利用した図書室での読書週間を実施しており、4月25日（金）は3年生でした。静かに集中して本を読む姿勢がとても良かったです。1日の始まりで落ち着いた気持ちになることは、授業等にも良い影響を与えたいと思います。全国的にも公益社団法人読書推進運動協議会が4月23日（水）～5月12日（月）の期間で第67回「こどもの読書週間」を実施中です。同協議会のウェブサイトで発表された今年の標語は「あいことばは ヒ・ラ・ケ・ホ・ン！」です。多可町では「あずみる」もオープンしました。ぜひ、多くの生徒に本を開いてもらいたいと思います。



## 【授業参観・学年懇談会】

4月26日(土)の午後、授業参観と学年懇談会を実施しました。大型連休の入口で何かとご多用の折にも関わらず、大変多くの保護者の皆様にお越しいただきありがとうございました。保護者の皆様が学校に関心をお持ちいただいていることをありがたく思っています。授業参観では、1年1組が道德、2年1組が体育、2年2組が社会、3年1組が総合と、すべて学級担任による授業が公開されました。進学・進級し決意も新たに張り切っている子どもたちの姿をご覧いただけたのではないのでしょうか。その後、体育館で新年度のPTA三役と学校職員の紹介、学校長から学校経営方針の説明を行いました。ご家庭と学校が一緒になって子どもたちを支えていきたいと思えます。次に各学年に分かれての学年懇談会を行い、学年経営方針と各学年の行事等について説明させていただきました。保護者の皆様、熱心に参加いただきありがとうございました。本年度どうぞよろしくお願いいたします。



## 【YACHIYO つながる FESTIVAL】

4月27日(日)、八千代コミュニティプラザで開催された「YACHIYO つながる FESTIVAL」に本校吹奏楽部が出演しました。演奏曲は、①Spanish fever、②Highlights from MOANA、③学園天国の3曲です。音でつながるフェスということもあり、バンドや鼓笛、ダンスなど迫力あるステージが繰り広げられる中、それに負けない聴く人に元気を届ける演奏を披露してくれました。学園天国は、どの世代の人にもなじみがあり、大きな手拍子も加わり会場が一体となっていました。中学生ボランティアとして活躍する生徒がたくさんいたことも大変嬉しかったです。



## 学校からのお知らせ・お礼

### 1 第1回PTA評議員会について（お礼）

4月16日(水)の夜に、第1回PTA評議員会が行われました。令和6年度事業報告と決算報告に続いて役員の交代があり、U新会長から、S前会長、K前副会長に感謝状と記念品が贈呈されました。S前会長とK前副会長から退任の挨拶では、会員の皆様への感謝と今後のPTA活動への協力についてお話いただきました。これからも、保護者の皆様、地域の皆様、学校の教職員が手を取り合って八千代中学校の子どもたちの健やかな成長を支えていきたいと改めて感じました。その後、令和7年度の事業計画と予算が承認され、令和7年度の八千代中学校PTAの活動が動き出すことになりました。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。なお、PTA総会に係る書面決議では、全ての議題が賛成多数で承認されています。ご協力ありがとうございました。





## 2 1年生の部活動への入部状況（R7. 5. 1 現在）

4月30日（水）に1年生から入部届の提出があり、いよいよ部活動が本格化します。本年度の入部状況は下の表のとおりです。本校単独で大会に出場することが困難な場合を含め、本年度総合体育大会以降は中学校統合に向け、多可町内3中学校と合同チームを編成し活動することになります。吹奏楽部については、文化祭等のスケジュールもありますので、本年度は各校での活動が残ります。

部活動	1年生	2年生	3年生	合計
野球部	1	0	1	2
サッカー部	0	3	1	4
男子ソフトテニス部	7	3	9	19
女子ソフトテニス部	6	5	0	11
ソフトボール部	2	5	3	10
吹奏楽部	5	6	5	16
無所属（クラブチーム等含む）	9	16	11	36
合計	30	38	30	98

## 3 年間テスト予定について

本校では、定期考査を年間4回に絞って実施しています。以前は、1学期の5月下旬頃に中間考査を実施していましたが、授業の本格スタートが4月中旬になること、大型連休を挟むこと等により、考査前の授業時数が十分に確保できないという課題がありました。そこで、1学期は6月下旬の1回のみとし、それまでに各教科で単元テスト等を実施することにしています。



※概ね2～2か月半に1回の定期考査を実施します。

※各教科において、学習した複数の単元の内容がどの程度身についているか測ります。

【令和7年度年間テスト予定】 ※●が定期考査です。

テスト名	日程等（予定）
○春休み課題（実力）テスト	4月10日（木）、11日（金）※2・3年生のみ
○全国学力・学習状況調査（3年生）	4月17日（木）
○実力テスト（3年生）	6月3日（火）
●第1回定期考査（9教科）	6月27日（金）、30日（月）、7月1日（火）
○夏休み課題テスト（1・2年生） 実力テスト（3年生）	9月2日（火）
●第2回定期考査（5教科）	10月9日（木）、10日（金）
○実力テスト（3年生）	11月中旬（予定）
●第3回定期考査（9教科）	11月26日（水）、27日（木）、28日（金）
○総合学力調査（1・2年生）	12月中旬（予定）
○冬休み課題テスト（1・2年生） 実力テスト（3年生）	1月7日（水）
○実力テスト（1・2年生）	2月中旬（予定）
●第4回定期考査（9教科）	2月25日（水）、26日（木）、27日（金）

## 4 登校・最終下校時刻について

本校では登校・最終下校時刻が定めています。特に日没時刻が一番早くなる12月は16時30分となり、放課後の部活動の練習時間も短くなりますが、子どもたちの安全な登下校のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

月	登校可能時刻	最終下校時刻
4月	7:20	17:30
5月	7:20	18:00
6月	7:20	18:00
7月	7:20	18:00
9月	7:20	17:30
10月	7:20	17:00
11月	7:20	16:45
12月	7:20	16:30
1月	7:20	16:45
2月	7:20	17:00
3月	7:20	17:30



※学校行事の都合で、変更になる場合があります。

※バス通学の生徒の登校時刻については個別に考慮いたします。

## 5 「心の健康教育」の実施について



多可町教育委員会では、町内の全小中学校の児童生徒に対し、「心の健康教育」を実施しています。これは、日常生活におけるストレスを生徒自身が自ら分析するなど、その対処方法を学ぶもので、小中学校9年間の発達段階をとおして、体系的に学習を進めています。5月には、その一環で「心のサポート授業」を計画しています。併せて、最近の心の状態を確認するためのアンケートを行います。アンケート結果は個人にお知らせしますので、ご家庭でもお子様とお話されるきっかけにさせていただきたいと思います。

## 6 放課後がんばりタイムの実施について

本校では、毎週月曜日の放課後に「放課後がんばりタイム」を実施しています。これは、ノー部活デーの放課後の時間を利用した、地域の方にご協力いただいている補充学習会です。初回が5月7日（水）からです。例年、授業中にわかりにくかったところを教えてもらおうと、多くの生徒が教科書やワーク、問題集を持って参加し、授業とは違うリラックスしたムードの中、学習に励んでいます。今年度も多くの生徒の参加を期待しています。



○日 時：毎週月曜日（週の第1授業日）、16時10分から1時間程度 ※5月7日（水）～

※月により若干の変更があります。毎月配布の行事予定表でご確認ください。

○場 所：図書室

○教 科：基本的に5教科（国・社・数・理・英）

○内 容：授業で十分に理解できなかったところや、ワークや問題集を解くのが難しかった問題等を持ち込み、教えてもらいます。

## 《陽光4月号返信より》

学校通信「陽光」では、返信欄でいただいた皆様のご意見・ご感想を次号で掲載し、交流を図るとともに学校における指導に活かしたいと考えています。皆様の返信をお待ちしています。

### 【1年生】

- ・新たな生活が始まり、毎朝慌ただしく、慣れない制服をがんばって着ています。少しずつ、中学校生活に慣れていきますように…。がんばってほしいです。
- ・日に日に中学校生活に慣れていく様子がうかがえ、安心しています。登下校の道のりも大変なようですが、毎日友達と励まし合いながらがんばっています。
- ・入学おめでとう。中学生になっていろいろな経験をしていってください。3年間よろしくお願いします。
- ・入学おめでとう。中学校は勉強も難しくなり、部活も始まりますが、色々楽しんでくださいね。
- ・3年間よろしくお願いします。入学式での制服姿に急に成長を感じました。色んなことに挑戦して、自分の好きなことややりたいことを見つけて、将来の進路選択につなげていく、そんな3年間にしてほしいです。楽しい中学校生活になるよう願っています。
- ・八千代中学校最後の入学式でした。歴史ある校舎で楽しく1年間過ごしてほしいです。大阪万博も楽しみです☆

### 【2年生】

- ・令和7年4月13日、大阪・関西万博が開幕しました。多くの人々が未来のために携わって開幕となりました。そんな万博に中学校閉校記念として校外学習の一環で行くことができ、大変嬉しい限りです。子どもたちには、万博の意義をしっかりと把握し、目的を持って会場に行ってほしいと思います。6月16日に万博に行ったことが、子どもたちの人生の中ですばらしい思い出になることと思います。中学生の子どもたちなら「ミライのじぶん」で25年後の自分と出会っても平気なことでしょう。私は耐えられません(笑)
- ・早いものでもう2年生!!この1年も楽しい思い出をたくさんつくってね!!もちろん勉強も全力で🚩“
- ・新しいクラス、新しい先生になり、また気持ちを引き締めて1年間がんばってほしいと思います。トライやる・ウィークで行く事業所に悩んでいるようですが、どこになっても自分ができることを精一杯やりとげてほしいです。

### 【3年生】

- ・中学生生活も残り1年となりました。行事も多く大変だと思いますが、今しかできないこと、経験できないことを楽しんでほしいと思います。
- ・4月からいよいよ3年生になりました。この1年で思いっきり部活、友達との楽しい思い出、勉強と体験してほしいです。
- ・早いもので、もう3年生ですね。楽しく、有意義な1年を過ごしてほしいです。
- ・いよいよ最高学年の3年生になりました。これからいろいろと大変ですが、がんばってほしいです。悔いのない1年にしてもらいたいです。
- ・中学校生活最後…この1年は全てのことが「最後」となるので、八中最後の卒業生として1日1日を大切に、お友達や先生方と楽しい時間を過ごしてほしいと思います。
- ・3年生がスタートしました。勉強に部活に全力でがんばりましょう。応援しています。



八千代中学校

## 5・6月の行事予定

GT：がんばりタイム、NBD：ノ一部活デー  
SC：スクールカウンセラー来校

日	曜	5月	日	曜	6月
1	木	いのちと人権の日、新入生本入部開始	1	日	いのちと人権の日 2年トライやる・ウィーク（一部）
2	金	多可町教職員研修会	2	月	NBD、GT 2年トライやる・ウィーク①
3	土	憲法記念日	3	火	SC、2年トライやる・ウィーク② 1年わくわくオーケストラ
4	日	みどりの日	4	水	2年トライやる・ウィーク③
5	月	こどもの日	5	木	2年トライやる・ウィーク④
6	火	振替休日	6	金	2年トライやる・ウィーク⑤
7	水	NBD、GT、生徒朝会	7	土	2年トライやる・ウィーク（一部）
8	木		8	日	2年トライやる・ウィーク（一部）
9	金		9	月	3年認知症サポーター養成講座
10	土	PTA資源ゴミ回収①	10	火	NBD、GT、SC、生徒朝会
11	日		11	水	
12	月	NBD、GT、集金引き落とし日 生徒総会、生徒会専門部会、	12	木	多可町芸術鑑賞会（全校）
13	火	SC、心の健康教育（全校）	13	金	眼科健診①、漢字検定①
14	水	避難訓練①	14	土	北播吹奏楽祭
15	木	多可町PTA協議会総会	15	日	
16	金		16	月	NBD、GT、大阪・関西万博（全校）
17	土		17	火	
18	日		18	水	
19	月	NBD、GT、生徒会運営委員会	19	木	1年耳鼻科検診、生徒会専門部会
20	火	SC、フィードバック週間～5/23	20	金	郡総体壮行会
21	水		21	土	郡総体
22	木	歯科健診	22	日	郡総体予備日
23	金	英語検定①	23	月	NBD、GT、おにぎり弁当の日
24	土		24	火	NBD、SC、生徒会運営委員会
25	日		25	水	NBD、3年進路説明会②
26	月	NBD、GT、1年心電図検査	26	木	NBD
27	火		27	金	NBD、第1回定期考査①
28	水	3年修学旅行①	28	土	NBD
29	木	3年修学旅行②	29	日	NBD
30	金	3年修学旅行③ 2年トライやる・ウィーク出発式	30	月	NBD、第1回定期考査②
31	土				

キ リ ト リ 線

《5月号返信欄》 ※「見ました」だけでも結構です

年 組 番 氏名( )の父・母・祖父・祖母・兄・姉( 掲載可 どちらでも 掲載不可 )