

陽光

— 学校通信 —

令和7年度 7月号
多可町立八千代中学校

令和7年7月1日(火) 発行

<https://www.town.taka.lg.jp/yachiyo-jr-hi/>

電話 (0795) 37-0049 (文責：校長 吉田)



「ごめんなさい」を「ありがとう」に

学校長 吉田 勇二

「ごめんなさい」はとても素敵で大切な言葉です。自分の過ちを素直に認めて相手に謝罪をし、反省して改善していこうとする言葉です。しかし、この「ごめんなさい」が口癖のようになっている人はいないでしょうか。「謝リグセ」がついている人とも言えますが「ごめんなさい」が口癖になっている人は謙虚な人だと思います。「とりあえず謝っとけ」というような、謝るということを軽く考えているような人ではありません。しかし、少し残念な人でもあります。必要以上に謝ってしまい、自分の価値を自分で下げてしまっているかも知れないからです。



そこで「ごめんなさい」と言いそうな場面になったら、「ごめんなさい」を「ありがとう」に言い換えられないか考えてみてほしいのです。本当に謝罪が必要な場合を除いて、言い換えられるのなら、言い換えましょう。謝るのではなく相手に感謝するのです。「手間を取らせてしまいごめんなさい」ではなく「手間をかけてくれてありがとう」、「荷物を持たせてしまってごめんなさい」ではなく「荷物を持ってくれてありがとう」、「待たせてしまってごめんなさい」ではなく「待ってくれてありがとう」とするとどうでしょうか。何だか気持ちよく聞こえませんか？このように、相手が何かしてくれたときには「ごめんなさい」ではなく、できるだけ「ありがとう」と言うようにしましょう。相手はあなたに謝らせるようなことをしたのではなく、あなたに良いことをしたのです。「ありがとう」と言うだけでも、相手との関係がより良くなります。相手はもっとあなたに何かしてあげたいと思うでしょうし、あなた自身も相手に何かお返ししたいと思えるでしょう。「ごめんなさい」と言うばかりでは、目の前にある小さな幸せには残念ながら気づかないものです。しかし、「ありがとう」と言うと、目の前にある小さな幸せに気づくことができるようになります。

「ありがとう」の反対の言葉は「当たり前」です。漢字では「有り難い」と書き、有ることが難しい、つまり「滅多にない」「珍しく貴重だ」ということです。校外学習のとき、どの生徒もバスの運転手さんに「ありがとうございました」と言っていました。バスにはお金を払って乗っているのだから、つまり自分たちはお客さんだから、運転手さんに「ありがとう」なんていう必要はないという考え方もあります。私は、お客さんだからしてもらうのが「当たり前」だと考えるのは、何か違うなと思います。「当たり前」と思っていることも、実はたくさんの人に支えられて成り立っています。だからこそ、してもらったことに対して「ありがとう」を言えることは素敵なことだと思います。皆さん一人一人の周りがたくさんの「ありがとう」であふれている、そんな学校なら最高ですね。

「『ありがとう』を言う方は何気なくとも、言われる方はうれしい、『ありがとう』これをもっと素直に言い合おう」(松下幸之助：パナソニック創業者)

6月の教育活動トピックス

【2年生トライやる・ウィーク】

6月2日(月)～6日(金)(※一部土日の活動あり)の日程で、2年生がトライやる・ウィークに臨みました。トライやる・ウィークは、兵庫県教育委員会が子どもたちの「心の教育」と地域のつながりづくりの一環として平成10年度から全国に先駆けて実施している体験教育です。保護者の皆さまの中にもトライやる・ウィークを経験された方がおられるのではないのでしょうか。今年度は町内外18の事業所に受け入れていただき、学校の教室ではできない貴重な体験から、仕事の大切さや厳しさ、大人の人の優しさなど身をもって体感することができたようです。トライやる・ウィークを終えてのアンケートでは「1週間は充実していた(84%)」「家庭での会話が増えた(71%)」という項目が高い結果となりました。「自分の進路や将来について考えるようになった(68%)」の項目では、昨年度の町全体の結果の+12ポイントとなったことに嬉しく思いました。また、活動を通して感じたこととして「働くことの大切さ、厳しさ、楽しさ(90%)」「大人の人の優しさ(84%)」「コミュニケーションの大切さ(82%)」「保護者や大人の人の感謝の気持ち(79%)」が高い結果となり、1週間の体験から大きな影響を受けたことが見て取れます。1週間の貴重な体験をこれからの生活に活かしてくれることを期待しています。お世話になった事業所の皆さま、保護者の皆さま、地域の皆さま、本当にありがとうございました。引き続き、中学校の生徒たちの成長を支えていただきますようお願い申し上げます。



① 北はりま消防組合西脇消防署



② NPO法人 宅老所ろまん



③ なか・やちよの森公園



④ 多可赤十字病院



⑤ パン屋 coron



⑥ ラベンダーパーク多可



⑦ ちびっこランドらくえん



⑧ キッズランドやちよ



⑨ 森のようちえん ころね



⑩ 八千代小学校



⑪ 社会福祉法人 楽久園会



⑫ 播磨染工株式会社



⑬ エーデルささゆり



⑭ エアレーベン八千代



⑮ ローソン多可町八千代店



⑯ 地域商社RAKU



⑰ マイスター工房八千代



⑱ ヘアサロン Green Pease

【1年生わくわくオーケストラ教室&3中合同校外学習】

6月3日(火)に、1年生がわくわくオーケストラ教室に出かけました。入学してから2ヶ月、学年で行く初めての校外学習は、班長会が先頭に立って引っ張ってくれました。兵庫県立芸術文化センターに到着し、まずは立派なホールに圧倒されました。そして兵庫県立芸術文化センター管弦楽団(PACオーケストラ)の登場です。曲目は①歌劇「カルメン」組曲第1番より"闘牛士の行進":ビゼー、②交響曲第5番より 第1楽章:ベートーヴェン、③楽劇「ニュルンベルクのマイスタージンガー」より 第1幕への前奏曲:ワーグナー、④交響詩「フィンランディア」:シベリウス、⑤ふるさと(嵐)です。①~④は美しく迫力のある響きに感動しました。ホール壁面はどの座席からも最高の響きが味わえるよう設計されているそうです。⑤は事前に各学校で練習しており、初めて出会った多くの中学校の同級生がPACオーケストラと息を合わせてさわやかな歌声を響かせ終演となりました。ホールを後にし、次は須磨シーワールドでの3中合同校外学習です。



オルカスタジアムで昼食を済ませ、班別に他校生徒との名刺交換を行いました。全員で迫力のオルカショーを楽しんだ後、アクアライブで様々な魚たちの展示を班別活動として見学しました。活動を通して、来年度多可中学校で一緒になるメンバーの顔見知りづくりと共通の思い出づくりができました。3中合同校外学習は、2学期にも引き続き行う予定です。

【ヘレン・ケラー（統合前交流事業）】

6月12日（木）の午前に、町教育委員会の統合前交流事業として、東京演劇集団風さんによる「ヘレン・ケラー」の観劇をしました。会場となったベルディーホールには、3中学校から全校生が一堂に会し、来年度の多可中学校開校を前に思い出の共有を図ります。まず、舞台セットの見学をさせていただき、本物の演劇の世界を感じました。そして開演。主人公ヘレン・ケラーが家庭教師のサリバン先生との出会いにより指文字でコミュニケーションができるようになっていく過程の物語を、時折コミカルな場面を交えながら演じてくださいました。最後にヘレン・ケラーが井戸の水を手につけながら「W・A・T・E・R」の単語を理解した「奇跡の瞬間」には大きな感動が広がりました。劇団の皆さんが舞台上に勢揃いしたエンディングでは大きな拍手が起きました。3中学校の生徒みんなで貴重な時間を共有できました。



【大阪・関西万博校外学習】

6月16日（月）は全校生で大阪・関西万博校外学習に出かけました。チケット代が兵庫県の万博子ども招待プロジェクト事業により無料であることに加えて、交通費（バス代）は八千代中学校閉校記念事業として多可町から補助をさせていただいて実現しました。事前に各クラスでパビリオン選びや昼食場所をどこにするかなど班別行動の計画を立てています。万博会場に到着し、全校生の共通パビリオンとして日本館を見学しました。「いのちといのちのあいだに」をテーマに「循環」が表現されています。エリアごとに「ごみ」から「水」、「水」から「素材」、「素材」から「もの」という日本の文化が培ってきた「循環」に触れることができました。見学後は記念スタンプをゲットする生徒が多くいました。その後は、各班で計画した内容でパビリオン見学や食事、買い物などを楽しみました。当日は、入場者数が約13万7千人の賑わいでどこもかしこも行列ができていました。また、梅雨の晴れ間で気温が上がり、熱中症にも気を遣いながらの校外学習となりました。しかし、閉校の年に「万博」が関西で開催されるという運命的な偶然に感謝しつつ、生徒全員にとってこの機会が一生の思い出に残る有意義な学習の場になったことと思います。



【1年生プール掃除】

6月5日（木）の1・2校時に、1年生が八千代小学校に向き、小学校のプール掃除を小学生と一緒に行いました。昨年まで慣れ親しんだプールの掃除とあってやる気満々です。今年は、中学校のプール水泳を小学校のプールをお借りして行うことになっています。すみずみまできれいに掃除が完了し、最後は記念撮影です。お疲れ様でした。



【3年生認知症サポーター養成講座】

6月9日(月)の5・6校時に、地元楽久園会と役場ふくし相談支援課の方に講師としてお越しいただき、3年生を対象とした認知症サポーター養成講座を実施しました。今年度の新たな取組として、認知症サポーターとして地域で活動されている「チームオレンジたか」の皆さんが認知症の高齢者を演じて八千代プラザ周辺にいてくださいました。移動中に観察して、両足の靴が違うとか、上半身パジャマ姿だといった少しの違和感に気づいた生徒もいて感心しました。講座では、認知症についての正しい知識についての講話と、声かけ時の配慮などDVDで良い例と悪い例の両方を見ながら具体的な対応が理解できました。また、頭を働かせる課題と運動をミックスした「コグニサイズ」を体験しました。リズムとしりとりを組み合わせた活動では、思いのほか苦戦するグループも多く、あちらこちらで笑い声が響いていました。受講した生徒全員には「多可町の認知症サポーターであることを証明します」と書かれた認定証と「オレンジリング」が渡されています。地域や家庭でも認知症の方に接する機会があるかも知れません。今回の講座で、認知症の方の困り感に思いを巡らせながら適切な対応ができる実践的なスキルを身に付けることができました。



【1年生救命講習会】

6月20日(金)に、北はりま消防組合西脇消防署多可南出張所の隊員の方にお越しいただき、1年生を対象とした救命講習会を行いました。このような講習会は初めてという生徒もあり、少し緊張した雰囲気スタートしました。最初に、家族や自分の大切な人にもしものことがあったらというお話を聞き、その後、グループに分かれた生徒たちは真剣な表情でそれぞれ説明を受けました。そして、交代で心肺蘇生法とAEDの使用を体験しました。講習会をとおして勇気を持って行動に移すことの大切さなど貴重な学びがありました。多可南出張所の皆さま、ありがとうございました。



【教育実習生研究授業（保健）】

6月6日(金)の5校時に、1年I組で教育実習生のTさんの研究授業がありました。健康な生活と疾病の予防として、よりよい睡眠について考えます。生徒たちの睡眠時間についての事前調査では、8時間程度睡眠がとれている生徒が多いものの個人差があります。寝る直前までスマホやゲームの画面を見ている生徒も5割強いるなど課題もはっきりと共有できました。睡眠の役割については改めてプリントを使って丁寧に確認がされていました。生徒への指示や説明が笑顔で的確にできていたことが印象的でした。今回の研究授業での学びを今後活かしてほしいと思います。



【生徒朝会】

6月10日(火)に生徒朝会がありました。校長からは5月に引き続き「7つの習慣(後編)」として、人と力を合わせることに関する習慣について講話がありました。Win-Win を考える姿勢、相手を理解しようとする努力がシナジー(相乗効果)を生み大きな結果になるということでした。生徒会長からは、各学年とも大きな行事があり、月末には定期考査も控えていることから、メリハリをつけた生活をしようと呼びかけがありました。校歌斉唱と生徒憲章唱和のあとの講評では、集合が早かったことを続けていこうと呼びかけられました。生徒会を中心とした自治的活動が着実に成果を挙げていることが感じられ、嬉しく思います。



【部活動壮行会】

6月12日(木)の午後に、郡・東播総合体育大会、東播吹奏楽コンクールを前にした部活動壮行会を行いました。体育部長から勝ちを目指して最後まで楽しもうと呼びかけがあり、校長からは準備をしっかりと本気で臨むこと、周りの人への感謝を忘れないことについて話がありました。野球部、ソフトボール部、サッカー部、男子ソフトテニス部、女子ソフトテニス部が順番に舞台上に上がり、キャプテンからの決意表明がありました。その後、吹奏楽部が激励の演奏を披露しました。部活動担当の先生から諸注意の後、部活動以外の活動に取り組んでいる生徒も含めた全校生で円陣を組み「最後の戦い」に向け心を一つにしました。がんばれ! 八中生!



【漢字検定】

6月13日(金)の放課後は漢字検定が行われました。今回は小中連携の取組の一環として、八千代小学校にも声かけをして実施しました。暑い中、歩いて小学生の受験生の皆さんが八千代中学校まで来てくれました。初めての試みでしたので、準備や説明に時間をかけたため、少し遅れてのスタートとなりました。しかし、そのおかげでトラブルもなく、小学生も中学生も問題に一生懸命に取り組んでいました。全員、合格することを祈っています。これからも、自分のスキルアップを目指し、いろいろなことに挑戦してください。



【おにぎり弁当の日】

6月23日(月)は「おにぎり弁当の日」でした。4時間目が終了し、待ちに待った昼食タイム。一人一人の手によるおにぎりを詰め込んだタッパー等が開けられました。ふりかけやのり、具材のトッピングなどそれぞれに特徴があって、何だか楽しくなります。この取組を通して、生徒たちが将来自立していく一助になればと思います。また、普段食事を用意していただいているお家の方々への感謝の気持ちを改めて感じてもらえれば嬉しいです。



部活動での取組

【北播吹奏楽祭】

6月14日(土)、加西市民会館を会場に北播吹奏楽祭が開催され、本校吹奏楽部が出演しました。北播地区22校が一堂に会した会場は熱気に満ちています。14番目の出番で本校が披露したのは「アルタミラ」。「息吹」を感じる旋律やハーモニーを中心に、生き物たちの気配と自然の空気が表現されています。本番前の短時間、緊張の中で音出しがあり、顧問の吉田先生から確認のあった注意点を、舞台上でもしっかりと意識した堂々の演奏でした。夏の東播吹奏楽コンクールに向けたステップアップの貴重な機会となりました。保護者の皆さまも応援ありがとうございました。



【多可郡中学校総合体育大会】

6月21日(土)に、町内の各会場に分かれて多可郡中学校総合体育大会が開催されました。運動部の3年生にとって、この総体はこれまで部活動に一生懸命取り組んできた総決算の場です。野球部とサッカー部は、町内3校合同チームとして東播総体からの出場となり、郡総体があるのはソフトボール部と男女ソフトテニス部です。心配された天気にも恵まれ、これまでの練習の成果が感じられる気合いのプレーを随所に見せながら、東播総体の座をかけて熱戦を繰り広げました。中町中学校を会場とするソフトボール部は、中町・加美の合同チームと対戦し序盤から打ち合いの展開となりましたが、着実に得点を重ねた八千代が19-11でコールド勝ちを収めました。ソフトテニス部は男子が新人戦に引き続いての団体優勝、個人では3位1ペア、5位1ペアという結果となりました。また、女子ソフトテニス部は団体3位、個人は2ペアが出場しましたが惜敗となりました。結果、ソフトボール部、男子ソフトテニス部の団体と個人2ペアが東播大会に駒を進めました。勝負事には必ず勝ち負けがつきますが、郡総体に向けて仲間とともに歩んできたことは必ず次に生かせる経験となります。次の目標をしっかりと定めて必要なことに取り組んでほしいと思います。保護者の皆さまもご声援ありがとうございました。7月5日(土)からの東播総体に出場する人は、多可郡代表として力を発揮できるよう、しっかり準備をしてほしいと思います。



【ソフトボール部】

八千代 19-11 中町・加美
優勝:八千代

【男子ソフトテニス部】

八千代 2-1 加美
加美 2-1 中町
八千代 3-0 中町
(団体) 優勝:八千代
(個人) 3位: ・ ペア
5位: ・ ペア

【女子ソフトテニス部】

八千代 0-3 加美
八千代 0-3 中町
加美 1-2 中町
(団体) 3位:八千代

学校からのお知らせ

1 熱中症予防（帽子・水分を忘れずに）

まだまだ梅雨空が続き蒸し暑い日々です。学校では暑さ指数(WBGT)をこまめに確認しながら、体育や部活動等の実施を判断しています。保護者の皆さまにおかれましても、熱中症予防のため、お子様に体育や部活動の際に着用する帽子を持たせていただきますようお願いいたします。また、十分な水分補給のため、お茶やスポーツドリンクのご用意も多めをお願いいたします。



2 ハートフルスクール2025

多可町教育委員会では、中学生向けの人権学習としてハートフルスクールを夏休みに実施しています。今年度の案内チラシはすでに配布済みで、QRコードかFAXで教育委員会まで申し込むことになっています。教室で行う人権学習とは異なり、体験を通した学習となります。より具体的な学びができると思いますので、夏休みの人権作文のネタとしてこの場を活用するのもよい方法かもしれません。参加申込のメ切は7月4日(金)です。内容の詳細は、案内チラシで確認してください。チラシが必要な人は職員室まで申し出てください。



【プログラム】①7月29日(火)・・・皮革学習!レザークラフト体験(たつの市) ※材料代 500 円

②8月 6日(水)・・・LGBTQについて考えよう(大阪市) 無料

③8月26日(火)・・・中国料理を一緒に作ろう(八千代プラザ) 無料

3 閉校記念横断幕が完成

閉校記念事業実行委員会で作成することが決まった「閉校記念横断幕」が、この度完成しました。美しい仕上がりに生徒たちも大喜びです。3本作成しましたので、今後、八千代区内の旧小学校区毎に掲示する予定です。横断幕には「ありがとう!八千代中学校」の文字と、閉校記念式典の日程を入れています。地域の皆様にもご覧いただき、八千代中学校での思い出を振り返るきっかけにしていだければと思います。



《陽光6月号返信より》

学校通信「陽光」では、返信欄でいただいた皆様のご意見・ご感想を次号で掲載し、交流を図るとともに学校における指導に活かしたいと考えています。皆様の返信をお待ちしています。

【1年生】

- ・ 少しずつ中学校生活にも慣れ、安心して過ごせていることに感謝しています。
- ・ 中学校入学して初めての定期考査がありますね。がんばってほしいです。
- ・ 6月末に初めての定期考査があります。子どもはもちろん、親も少しドキドキです…笑 がんばってほしいです。
- ・ 小学生のときとは違って、自分で逆算して行動しないといけなくなりました。まだその考え方に慣れずしんどいことも多いですが、先を読んで逆算し今すべきことを理解して行動に移す が自然にできるようになってくれたらいいと思います。まずは朝起きる時間からがんばってください。
- ・ 今月はイベント目白押しですね!楽しんでください!

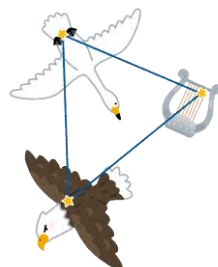
- ・1学期もあと半分!宿題や部活で忙しいですが、行事も楽しみながらがんばってほしいです。

【2年生】

- ・トライやるでとてもいい経験ができました。
- ・トライやる・ウィークが無事に終わってほっとしました。緊張していたと思いますが、毎日色々な仕事内容をさせていただき、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。この経験を活かして将来につなげて行ってほしいです。ありがとうございました。
- ・5月と6月は、トライやる・ウィークや新1年生の部活動への入部など、充実した日々だったと思います。ありがとうございます。これからの季節、熱中症に十分気をつけなければなりません。家でしっかりと栄養と休息をとり、夏休みまでの間、元気に八千代中学校での生活を楽しんでほしいです。先生方もお身体には十分ご自愛ください。

【3年生】

- ・いよいよ郡総体が近づいてきました。いつもの力が出せるように応援しています。
- ・いろいろ行事が続きますが、3年生としてしっかりがんばってもらいたいです。
- ・修学旅行、とても楽しかったようでよかったです。忙しい生徒会活動に前向きに取り組んでいることには感心しています。
- ・修学旅行、大満足だったようです。体育祭や文化祭も楽しんで、八中での思い出がもっと増えるといいなと思います。
- ・修学旅行、とても楽しかったようで安心しました。先生方もお疲れ様でした。こうして1つ1つの行事が終わっていくので、中学生最後の1年を思い出深いものにしてほしいと思います。
- ・修学旅行、体調を崩さず元気に帰ってきて安心しました。ディズニー、東京の班別行動、みんなと協力し楽しく過ごせてよかったです。いい思い出ができたね。
- ・修学旅行はとても楽しく過ごせたようです。初めての東京で緊張もした様子ですが、元気いっぱい帰ってきて話をしてくれました。先生方もお世話になってありがとうございました。
- ・グループでの東京散策、とても楽しかったと話してくれました。予定していた店が見つけれなかったようですが、いい経験ができた3日間となったようです。
- ・無事に修学旅行を終え、とても楽しかったようでこちらも喜んでます。先生方も本当に大変だったと思いますが、そんな中、ほぼリアルタイムでホームページを更新してくださり、子どもたちの様子がよく伝わり本当にありがたいな—と思いました。また、上の子のときもそうだったんですが、帰校時には、校内全ての照明をつけて、学校全体であたたかく出迎えてくださっているのが伝わり、とても感動しました。先生方の細やかな心配りには、親子共々日々感謝しています。
- ・修学旅行、とても楽しかったようです。あまり多くは語ってくれませんでしたでしたが、きっと最高の思い出をつくることができたと思います。先生方には大変お世話になりました。ホームページに様子を掲載していただきありがとうございました。心配していましたが安心に変わり、こちらも楽しませていただきました。私にとっても子どもの成長を感じることで最高の思い出をつくることができました。
- ・図書室の「まったりスペース」ステキです!!



八千代中学校

7・8月の行事予定

GT：がんばりタイム、NBD：ノー部活デー
SC：スクールカウンセラー来校

日	曜	7月	日	曜	8月
1	火	いのちと人権の日、朝NB、第1回定期考査③ 社会を明るくする運動を中学生と考える集い	1	金	いのちと人権の日、学校評議員会 オープンハイスクール(西脇・普、西脇工・電口、小野・科ビ)
2	水	生徒朝会	2	土	オープンハイスクール(播磨農)
3	木		3	日	
4	金	トライやる・ウィーク発表会(1・2年)	4	月	オープンハイスクール(社・生)
5	土	東播総体(サッカー)	5	火	オープンハイスクール(社・体、加古川東)
6	日	東播総体(サッカー)	6	水	オープンハイスクール(社・体) ハートフルスクール② プライドセンター大阪
7	月	NBD、GT、生徒会専門部会、3年租税教室 第3回閉校記念事業実行委員会	7	木	オープンハイスクール(社・普)
8	火	SC、水泳授業(3年)	8	金	未来をひらく少年会議 オープンハイスクール(三木)
9	水	第2回PTA正副部長会・評議員会	9	土	
10	木	集金引き落とし日	10	日	
11	金		11	月	山の日
12	土	東播総体(サッカー、野球、ソフトボール、ソフトテニス)	12	火	
13	日	東播総体(野球、ソフトボール、ソフトテニス) プラスフェスタ	13	水	学校閉庁日
14	月	NBD、GT、45分授業 3中合同正副委員長会議(1・2年)	14	木	学校閉庁日
15	火	生徒会運営委員会、水泳授業(2年)	15	金	学校閉庁日
16	水	水泳授業(1年)	16	土	
17	木	SNS講演会、給食最終日、大掃除	17	日	
18	金	1学期終業式	18	月	NBD、全校登校日
19	土	東播総体(野球)、東播総体予備日	19	火	
20	日	東播総体予備日	20	水	多可町民の集い
21	月	海の日	21	木	
22	火	夏季休業日～8/31、三者懇談①	22	金	
23	水	三者懇談②	23	土	
24	木	三者懇談③	24	日	町教委主催統合中バス通学トライアル(1・2年)
25	金	三者懇談予備日、県総体	25	月	
26	土	県総体	26	火	ハートフルスクール③ 八千代プラザ(中国料理で交流)
27	日	東播吹奏楽コンクール、県総体	27	水	
28	月	クリーンキャンペーン、オープンハイスクール(多可)、県総体	28	木	
29	火	3中合同正副委員長会議(1・2年) 県総体、ハートフルスクール① エルヴェ化成・革の森	29	金	
30	水		30	土	
31	木	オープンハイスクール(西脇・生、西脇工・機総、小野・普、北条、西脇北、加古川西)	31	日	NBD

キ リ ト リ 線

《7月号返信欄》 ※「見ました」だけでも結構です

年 組 番 氏名()の父・母・祖父・祖母・兄・姉(掲載可 どちらでも 掲載不可)