

広報 たか

主な内容

どうなる!?地域の情報化【総集編】	2～3
まちを襲った集中豪雨!	4～5
多可町喜寿敬老会	6
新型インフルエンザ対策	10
ぐるり多可の里を巡る(集落紹介)	12～13
たかちょうスケッチブック	14～17
くらしの情報館	28～34
キラリ☆輝く多可人	裏表紙

天 たく かく 元気 ひろがる 美しい まち 多可

夏まつりを彩る 夜店の定番 一射的! 一発に込める! 手に汗握る一瞬

【特集①】

多可町ケーブルテレビ
—あんなこと・こんなこと!—

【特集②】

災害を見つめる
—忘れてはいけない!あの一瞬。—

=表紙写真=

第4回多可町ふるさとの夏まつり

9月

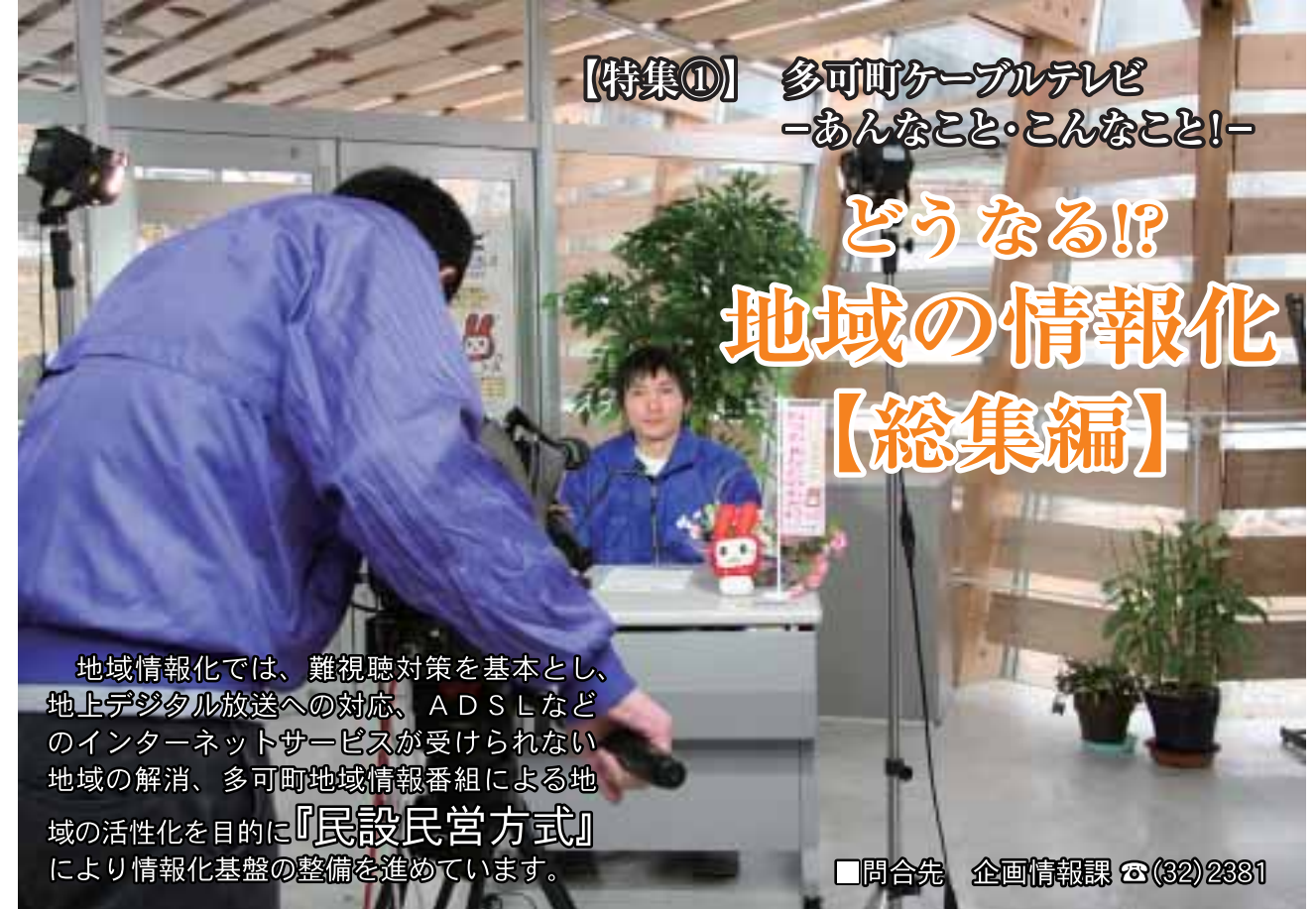
Sep.2009
平成 21

No.47

どうなる!?

地域の情報化

【総集編】



地域情報化では、難視聴対策を基本とし、地上デジタル放送への対応、ADSLなどのインターネットサービスが受けられない地域の解消、多可町地域情報番組による地域の活性化を目的に『民設民営方式』により情報化基盤の整備を進めています。

■問合せ先 企画情報課 ☎(32)2331

住民の皆さんが迅速に情報共有できることが地域情報化の最大の目的です。その一つの手段が地域情報番組『たかテレビ』(ケーブルテレビ)です。たかテレビでは、子どもからお年寄りまで、誰もがテレビを通して情報共有を図ることができます。ケーブルテレビでしか見ることができない地域に密着した地域情報とともに、必要不可欠な行政情報が視聴できる多可町ケーブルテレビ。皆さん、ぜひご加入ください。

■たかテレビを見るには、ケーブルテレビに加入する必要があります

■浅香山中継局の地上デジタル放送対応について

NHK総合とNHK教育の地上デジタル放送は、昨年12月から試験放送が始まり、今年3月1日から本放送が開始されています。民放(毎日放送、朝日放送、関西テレビ、読売テレビ、サンテレビ)の地上デジタル放送は、今年5月末から工事着手し、9月上旬に試験放送が始まる予定です。本放送は11月の予定です。なお、試験放送中は、電波が一時的に止まる場合があります。

■ケーブルテレビに関する問い合わせ先

- | | | | |
|-------------------------|----------------|---------------|---------------|
| ・加入申し込みに関する問い合わせ | ☎050(7102)4229 | 】※ | 《株)ケイ・オプティコム》 |
| ・宅内調査に関する問い合わせ | ☎06(7501)8655 | | 《株)ケイ・オプティコム》 |
| ・宅内工事に関する問い合わせ | ☎0120(948)030 | 《株)ケイ・オプティコム》 | |
| ・サポートダイヤル(各種問い合わせ) | ☎0795(42)5495 | 《株)きんでん社営業所》 | |
| ・e o光サービス夜間故障問い合わせ | ☎0088(240)017 | 《株)ケイ・オプティコム》 | |
| ・多可町限定コース(再送信)に関する問い合わせ | ☎06(7501)8617 | 《株)ケイ・オプティコム》 | |
| | ☎06(6359)6145 | 《株)ケイ・オプティコム》 | |

※加入申し込みに関する内容は、どちらの番号でも問い合わせできます。

■e o光テレビに新メニューが登場

今年6月、e o光テレビに新メニュー(コンパクトベリースティックHDプレミアムHD)が登場しました。

旧メニュー(ライト・バリユースタンダード)は、平成21年9月30日まで受け付けられますが、10月以降は、新メニューのみの受け付けとなります。新メニューは、月額料金が225円(350円高くなります)。

新メニューの特徴は、BSパススルーとCSハイビジョン放送です。

※【BSパススルー】とは

BSデジタル対応のテレビ(チューナー)をお持ちの場合は、e o光テレビチューナーを接続しなくてもBSデジタル放送が視聴できるサービスです。ただし、宅内配線がBSパススルーに対応する必要がありますので、場合によっては追加工事が必要になります。

■メニューの変更方法

宅内工事がまだの人
いったん、旧メニューで工事を行ってください。工事完了後、平成21年9月30日(水)までに、株)ケイ・オプティコムへ直接電話で申し込んでください。
☎050(7102)4229

宅内工事が済んだ人
平成21年9月30日(水)までに、株)ケイ・オプティコムへ直接電話で申し込んでください。
☎050(7102)4229

・申し込み完了後、再度、宅内調査および宅内工事を行います。
・申し込み多数の場合、順番をお待ちいただくことがあります。
※追加工事費が必要な場合があります。
※10月1日以降の申し込みは、ONUの交換費用が必要になります。

ケーブルテレビの申し込みは、お早めに!



■申し込みをしたのに連絡がない人へ

現在、宅内調査・宅内工事を順次行っています。調査や工事の前には、必ず(株)ケイ・オプティコムから電話連絡があります。「申し込みをしたのにまだ連絡がない」という人は、事務手続き上で、何らかの手違いが生じている可能性があります。ご心配な方は、「自分かな?」と申した人は、(株)ケイ・オプティコムまでお問い合わせください。
☎050(7102)4229

■加入申し込み受付中

表1. ケーブルテレビ申し込み状況 (平成21年8月15日現在)

		申込率
多可町		61.5%
	中区	26.2%
	加美区	93.1%
	八千代区	93.9%

■休日個別加入相談会を開催します

ケーブルテレビの加入申し込みについて『詳しい説明が聞きたい』、『書き方が分からない』などの質問・疑問に対応するため、休日個別加入相談会を開催します。その場で申し込みができます。ぜひ、この機会に申し込みをお願いします。

▽休日個別加入相談会

とき 9月6日(日)
午前10時~午後5時
ところ
・多可町役場 1階ロビー
・八千代地域局 相談室
※2会場で同時に開催します。
問合せ先 企画情報課
☎(32)2381

■よくある質問Q&A

●かみネットに関すること
Q. かみネットは、いつ終了するのですか?
A. 加入促進期間が終了する平成21年9月末でサービスを終了する予定です。

●八千代情報ネットワークに関すること
Q. 八千代情報ネットワークはいつ終了するのですか?
A. 加入促進期間が終了する平成21年9月末でサービスを終了する予定です。

●八千代情報ネットワークに関すること
Q. 八千代情報ネットワークはいつ終了するのですか?
A. 加入促進期間が終了する平成21年9月末でサービスを終了する予定です。

ケーブルテレビの加入に関する詳しい内容は、9月14日(月)の新聞折り込みをご覧ください。





〈R427号・鳥羽〉

〈R427号・杉原川:清水〉=神戸新聞社提供=

〈杉原川:鳥羽〉



〈杉原川:山口〉

まちを襲った集中豪雨!

いつ起こるか分からない災害。決して人ごとではありません。
-災害のつめ痕をたどる-



〈杉原川・鳥羽〉



〈R427号・山寄上〉

近年、全国各地で異常気象による局地的な集中豪雨が起り、河川の決壊、土砂崩れなど多くの災害が発生しています。
多可町においても、8月1日未明からの集中豪雨により、特に加美区の北部地域において、甚大な被害に見舞われました。

迅速な災害復旧に つなげるために!

■多可町の被災状況
(平成21年8月17日現在)

時間最大雨量 89ミ/時間
(8月1日▽午前6時〜午前7時まで)

24時間最大雨量 290ミ/時間
(8月1日〜8月2日まで)

自主避難	29人(14世帯)
床上浸水	2軒
床下浸水	27軒
道路施設の被害	6箇所
河川の被害	34箇所
農地の被害	39箇所
農業用施設の被害	36箇所
山林の被害	92箇所



①



【写真】
①/北播磨県民局への災害状況報告会(清水公会堂)
②/現地査察(杉原川・常磐橋(清水))

町では、迅速な災害復旧作業に取り組むため、杉本北播磨県民局長をはじめ、関係機関・部署に連携を呼び掛け、災害直後の8月3日、清水公会堂において、災害状況報告会(被災地の現地確認など)を開催しました。

もう一度確認を! 災害への備え、あなたは大丈夫?

■防災行政無線

町では、町内の各家庭に戸別受信機を配置し、全町で運用しています。

皆さんのご家庭の戸別受信機は、正常に受信していますか?

災害時など、いざという時のために、日ごろから受信状況や乾電池の消耗状況を確認してください。

戸別受信機は、通常、コンセントから電源供給されていますが、台風や地震などで停電した場合は、乾電池により電源供給します。
また、乾電池は1年を目安に交換してください。



乾電池が消耗すると、乾電池ランプが滅します。その場合は、乾電池を交換してください。

戸別受信機を確認してください!

放送が聞こえない場合は、受信機の故障などが考えられます。企画情報課または各地域局までご連絡ください。

■防災マップおよび防災ガイド

町内の避難所の所在地、緊急連絡先、情報の入手先、避難の心得など、いざというときに役立つ防災情報を掲載しています。災害に備えて事前に確認しておきましょう。



▲各戸に配布した防災ガイド・防災マップ

激甚災害指定の支援を県に要請!



▶齋藤副知事に要望書を手渡す
8月17日には、戸田町長、内藤県議会議員、杉本北播磨県民局長のほか、町担当

職員が県庁を訪問し、今回の災害において、激甚災害指定への支援を県に要請しました。
要望の席で、戸田町長は「二次災害を防止するために、被災個所の早期復旧と応急工事が必要です」と話し、齋藤副知事に要望書を手渡しました。
また、8月19日には、急きょ井戸知事が多可町に来町し、町および県の関係機関・部署の職員とともに、



▲被災現場を視察する井戸知事(中央) 宮前谷川(清水)

町内の被災現場を視察しました。

被災者へ向けた 心温まる支援の輪!

義援金 50万円が 贈られる



▲戸田町長に義援金を手渡される

8月7日、加東市上滝野の開業医増村道雄さんから8月1日に発生した豪雨災害に対する災害義援金50万円が多可町に贈られました。増村さんは、昨年11月に、ベルディーホールで『ドクター・ホームズの"こころ"とからだのよもやま話』と題した講演会を開催するなど、多可町との交流も深く、今回、ベルディーホールが取り持つ縁で、心強い支援をいただきました。

「被災に遭われた方に、心からお見舞い申し上げます。被災者救済のために少しでもお役に立てていただければ」と増村さん。これを受け、戸田町長は「温かいお心遣い大変ありがたく思います。この義援金で、被災者のきめ細かい要望に答えたいです」とお礼の言葉を述べました。

平成21年度 多可町喜寿敬老会

問合せ先 健康福祉課
☎(32)5151

- と き 9月15日(火)
午前11時～(式典)
午前10時30分～(受付開始)
- ところ ベルディーホール
- 対象 「喜寿」の方
(昭和8年1月1日
～12月31日生まれ)



▲昨年の喜寿敬老会の風景

敬老祝い金を贈呈

■町敬老祝い金
長寿をお祝いし、次の方には町から敬老祝い金が贈られます。
対象者の皆さんには、事前に文書でお知らせします。
・最高齢者の方
祝い金 50,000円
花束
・年度内に100歳になる方
祝い金 50,000円
お祝い状
・米寿(大正11年1月1日～12月31日生まれ)の方
祝い金 5,000円

間もなく申請受付が終了します 定額給付金の申請手続きは お済みですか？

問合せ先 行政経営課 ☎(32)4779

定額給付金の申請期限は、平成21年9月16日(水)〔当日消印有効〕までです。

申請期限を過ぎると、給付を受けることができません。早めに申請してください。郵送のほか、直接、窓口での申請も可能です。

受付窓口
行政経営課、加美地域局、八千代地域局

受付時間
午前8時30分～午後5時15分まで
※土・日曜日および祝日を除く

■申請書を紛失した人は、本人確認の上、再発行も行っていきます。

注)申請期限までに申請手続きがなかった場合は、定額給付金の受給を辞退

したものと見なしますので、早めに申請してください。

注)町が定額給付金申請書(兼請求書)を受け付けした場合でも、①申請者(代理人含む)の記入誤りなどの理由により振り込みができない場合、②申請期限までに連絡や確認ができない場合は、申請が取り下げられたものと見なしますので、申請書の記入誤りや添付書類の不十分には十分注意し、余裕をもって申請してください。



第20回 おじいちゃんおばあちゃん児童画展

問合せ先 教育委員会社会教育課 ☎(32)1250

おじいちゃんおばあちゃん児童画展は「敬老の日発祥のまち」である旧八千代町で始まり、今年で20回目を数えます。

この間、初年度の平成元年からこれまでに約8万点以上の作品が寄せられました。(昨年は3,151点)今年度も、伝統ある敬老

の精神を受け継ぎ、温かい雰囲気いっぱいの展覧会を開催します。ぜひ、ご来場ください。

【展覧会】
と き 9月12日(土)～
23日(水・祝)

午前9時～午後5時

と ころ ガルテン八千代体育館

展示対象者 幼稚園児～小学6年生

【表彰式】

9月13日(日)



▲体育館いっぱいに展示された昨年の応募作品



▲昨年度町長賞受賞作品

今年度も実施します

中学生と消防団員との交流 スクラム・ハートプロジェクト

問合せ先 教育委員会社会教育課 ☎(32)1250

今年度も地元消防団の協力のもと、地域の中学生と消防団員との交流事業「スクラム・ハートプロジェクト」を実施します。

実施日
加美区 9月13日(日)
八千代区 11月1日(日)
中区 11月8日(日)
※実施時間は、各集落で異なります。

中学生と消防団との交流を核として、地域での異世代間のつながりが一層深まるよう、地域の皆さんに活動を見守っていただき、交流の輪に加わっていただければと考えています。今年も、各区ごとに実施します。多くの皆さんのご協力をお願いします。

【写真】さまざまな活動で奮闘する中学生たち(昨年度の活動の様子)



中小企業事業資金融資制度 中小企業勤労者生活資金融資制度

■問合せ先 産業振興課 ☎(32)23388

町内の中小企業者の金融を円滑化し、正常な事業活動を促進するための融資制度です。
また、町内に住所のある中小企業に勤務する勤労者が臨時・緊急に必要とする資金を融資し、生活の安定を図る融資制度です。

中小企業事業資金融資制度

【対象】

- ・町内で引き続き1年以上同一事業所を営んでいる中小企業者。
- ・中小企業信用保険法第2条第1項第1号および第1号の2で規定する業種の法人または個人。
- ・町税、国民健康保険税、上下水道使用料など町の各種公共料金を完納している事業者。

【取扱金融機関】

- ・兵庫県信用組合中町支店
- ・八千代支店、中兵庫信用金庫中町支店、加美町支店

【融資条件】

資金の使途

- ・運転資金、事業転換資金、開業資金および設備資金。

融資限度額

- ・1企業につき500万円
- ・※設備資金は1企業につき1,000万円

融資金利率

- ・年1.5%

融資期間

- ・5年以内

※設備資金は7年以内
(据置期間6カ月以内)

担保

- ・兵庫信用保証協会が必要とするときは、担保を徴することがあります。

連帯保証人

- ・兵庫信用保証協会の定めるところによります。

信用保証

兵庫信用保証協会の保証が必要。

保証料の補給

兵庫信用保証協会へ支払った保証料は、申請によりその2分の1を町が補給します。

中小企業勤労者生活資金融資制度

【対象】

- ・中小企業に勤務している人。(事業主およびその家族従業員は除く)
- ・町内に1年以上在住し、同一事業所に1年以上勤務している人。
- ・町税、国民健康保険税、

【融資条件】

信用保証

(社)日本労働者信用基金協会の保証が必要。

返済方法

元利均等月賦返済



上下水道使用料など町の各種公共料金を完納している人。

本制度による生活資金融資を受けていない人。

近畿労働金庫で審査し、適当と認められる人。

資金の使途	融資限度額	返済期間	融資金利率
医療	100万円	5年以内	年 2.15%
冠婚葬祭	100万円	5年以内	年 2.15%
教育	300万円	10年以内*	年 2.13%
住宅増改築	300万円	10年以内	年 2.15%

※最長4年の元金据置返済可能

勤労者住宅資金融資制度

■問合せ先 産業振興課 ☎(32)23388

勤労者福祉を目的に、勤労者住宅資金融資制度があります。融資金利率は、年2.52%と低くなっています。ぜひご利用ください。

【対象】

- ・同一事業所に1年以上勤務している勤労者。(事業主およびその家族従業員は除く)
- ・町内に自己の住宅を建築(増改築を含む)または購入しようとする人であれば、現住所の町内外を問いません。
- ・近畿労働金庫で審査し、適当と認められる人。
- ・年齢が満20歳以上、満60歳未満の人。
- ・ただし、完済時の年齢が満76歳未満であること。
- ・町税、国民健康保険税、上下水道使用料など町の各種公共料金を完納している人。

【融資条件】

資金の使途

申込者が自ら居住するための住宅の建築(増改築を含む)または購入、その住宅の全部または一部が営利の目的に使用されないこと。

融資限度額

- ・2,000万円

融資期間

- ・35年以内

融資金利率

- ・固定金利型 年2.52%

返済方法

元利均等月賦返済
(半年賦返済併用可)

担保

融資する建物およびその土地に、原則として第一順位の抵当権設定登記をします。

3年間、課税免除します 企業進出・工場の規模拡大に優遇措置

■問合せ先 産業振興課 ☎(32)23388

町では、企業の進出、工場の規模拡大などに対する優遇措置の見直しを行いました。(平成21年4月1日)従来の「産業立地等促進特別措置条例」では、固定資産税などの課税額に対し、3年間半額を助成するものでしたが、制度改正により、3年間全額を免除することとしました。

◆町税の課税免除

新設または拡張にかかる製造業およびサービス業など、事業用設備を構成する家屋および償却資産、並びに当該家屋の敷地である土地に対して課する固定資産税について課税免除します。
▽免除の期間は3年間

(1)企業の進出の場合

投下固定資産総額がおおむね1億円以上で、当該新設工場などにかかる新規雇用の常時従業員が操業開始の日(5人以上)で、引き続きこの人員を維持することが確実であること。

(2)企業の高度化の場合

増設部分の投下固定資産総額が5,000万円以上で、当該増設工場などにかかる新規雇用の常時従業員が当該増設部分の

操業開始の日(3人以上)で、引き続きこの人員を維持することが確実であること。

◆雇用奨励金の支給

町内に住所を有する人の常時従業員の新規採用に対し、操業開始の日から3年間、雇用奨励金を支給します。

ただし、支給額は1人当たり5万円を限度とします。





みんなで備えよう！ 新型インフルエンザ！！

■問合先 生活安全課 ☎(32)4777 健康福祉課 ☎(32)5151

1 新型インフルエンザの症状は？

今回の新型インフルエンザは、多くの症例が軽症(季節性のインフルエンザと似た発熱、呼吸器症状、筋肉痛など)です。

正確な情報に基づき、警戒を怠らない一方、冷静な行動をお願いします。

2 新型インフルエンザの症状(発熱・咳など)がある場合は？

急な発熱、咳やのどの痛みなど、インフルエンザに似た症状が発症したら、かかりつけの医師などにかじめ電話をして、受診できるか確認してください。症状があるときは、無理をして出勤・登校せず、早めに受診してください。

また、受診先が分からない場合は、加東健康福祉事務所に相談してください。
※加東健康福祉事務所 ☎0795(42)6287

3 予防対策

日ごろから、インフルエンザ感染予防対策のため、うがい、手洗い、咳エチケット、マスクの着用などを十分に行ってください。

① 情報収集

厚生労働省や兵庫県などから、随時新しい情報が提供されます。正しい情報を得て、落ち着いて行動しましょう。

厚生労働省ホームページ
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou04/index.html>
兵庫県ホームページ
<http://web.pref.hyogo.lg.jp/ac02/influenza.html>

③ マスクの着用

不織布製マスクが有効。発熱、咳などの症状がある人は、必ずマスクを着けましょう。

また、咳やくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手はすぐに洗ってください。

④ 人混みへの外出を避ける

⑤ 十分な栄養とバランスのよい食事
体力、抵抗力を高めておきましょう。

4 流行への備え

① 感染時の対応を家庭で相談しておきましょう
普段から「自分や家族が感染したら」、「学校が休校になったら」、「突然仕事を休まなければいけないなら」など感染後の対応について、家族みんなで十分に話し合っておくことが必要です。

② もしものときに備えて、防災の備蓄品とともに準備しておきましょう。
流行時、日常生活に困らないよう食料品や飲料水、マスクや消毒用アルコール

※特にマスクは必需品です。(1人当たり25枚以上の準備が目安です)



- ルなどのインフルエンザ対策品などを準備しましょう。
- 食料品の例
 - ・主食類
 - ▽お米、乾麺類、切り餅、乾パンなど
 - ・各種調味料
 - ・その他
 - ▽レトルト食品、冷凍食品、インスタントラーメン、缶詰、飲料水など
- 日用品・医療品の例
 - ・医薬品
 - ▽常備薬、ばんそうこう、ガーゼ・コットンなど
 - ・インフルエンザ対策品
 - ▽マスク、ゴム手袋、水枕、水枕、消毒用アルコールなど

都市計画道路 鍛冶屋停車場線 (主要地方道多可・柏原線と町道中町東線 約230メートル) 道路供用開始のお知らせ

■問合先 建設課 ☎(30)0855

▽9月1日(火)～

全線供用開始

昨年より22日も遅い梅雨明けでしたが、その終盤では、多可町も加美区北部が猛烈な豪雨に見舞われました。

また梅雨明け直後には、県西部の佐用町や宍粟市を中心に、台風9号の影響を受けた豪雨による河川の氾濫から大災害が起り、悲惨な状況が連日にわたり報道されています。

地球規模での気象異変が、我々に季節を超えた災害対応を迫っているかのようです。皆さまには如何お過ごしでしょうか、お伺いを申し上げます。

鳥羽集落で89mm/時間の記録的豪雨！

被災事態への対応に万全を期します

1日(土)の未明から豪雨とともに雷鳴が町内にとどろきました。

警報と水防指令にたつき起こされ、役場に直行して、直ちに災害対策本部を立ち上げました。

都市計画道路 鍛冶屋停車場線(主)多可・柏原線と町道中町東線の工事完了に伴い、9月1日(火)午前9時から全線の供用を開始します。

道路利用は便利になりますが、今まで以上に交通量が増え、より一層の交通マナーの向上が大切になります。

安全運転を心掛けるようお願いいたします。

鍛冶屋停車場線 平成21年9月1日 全線供用開始



清水(通称天神くずれ)での国道通行止、山寄上・鳥羽清水の3集落での床上床下浸水、杉原川の急激な増水による自主避難の状況など、次々と報告が対策本部にあがってきます。

午後から現地調査に入りましたが、被害箇所は想像以上に数多く、深刻な状況に目を奪われるばかりでした。

町では、早速に県の関係部署と調整を取り、災害査定と応急対応に遺漏なきよう、全力を尽くして当たっていると述べています。

神戸大学大学院経済学研究科と「まちづくり協力協定」を締結

町では、これから迎える人口減少社会への対応策として、UターンやIターンを町内に誘引させるための研究を神戸大学とともにスタートさせます。

これは、地域協議会で取り組まれている集落実態調査から浮かび上がった共通

課題が「人口維持」の期待であったことから、相互の連携による研究や対応指針の確立を目指すものです。

まずは、町外で暮らしている多可町出身者の意向調査を大学と多可町が一緒に始めて始めます。

全国的にも珍しい貴重な取り組みとなることから「まちづくり・むらづくりに関する協力協定」を結んで取り組みを円滑に進めていきます。

神戸大学からアンケートや聞き取り調査等の依頼がありましたら、住民の皆さんには前向きにご協力をいただきますよう、私からもお願い申し上げます。

暦の上では立秋を過ぎましたが、まだまだ猛暑が続きます。皆さんには、くれぐれもお体をご自愛ください。(平成21年8月14日記)

町長からの手紙

町長 戸田善規

昨年より22日も遅い梅雨明けでしたが、その終盤では、多可町も加美区北部が猛烈な豪雨に見舞われました。また梅雨明け直後には、県西部の佐用町や宍粟市を中心に、台風9号の影響を受けた豪雨による河川の氾濫から大災害が起り、悲惨な状況が連日にわたり報道されています。地球規模での気象異変が、我々に季節を超えた災害対応を迫っているかのようです。皆さまには如何お過ごしでしょうか、お伺いを申し上げます。鳥羽集落で89mm/時間の記録的豪雨！被災事態への対応に万全を期します。1日(土)の未明から豪雨とともに雷鳴が町内にとどろきました。警報と水防指令にたつき起こされ、役場に直行して、直ちに災害対策本部を立ち上げました。

「多可町は広い」と再認識させられた。午前6時～7時の1時間雨量は、鳥羽で驚愕の89mmを記録。まさにゲリラ的豪雨です。(鳥羽計測地の当日の累計は、2時間雨量の1.0倍を越えて271mm)加美区の全域で時間50mmを超える豪雨となりましたが、中区や八千代区では、その時間帯の雨量はなぜか数mmしかありません。しかしながら、杉原川の中区計測地点の水位は、上流の豪雨を受けて見る見るうちに上昇し(10分間で1.15mの上昇)、一時的に中区中心部に避難勧告を出す警戒値まで、あとわずかと迫りました。極めて緊迫した状況を経験しましたが、徐々に水位が落ち着き、勧告や指示の事態を免れました。しかし、直後に届き始めたのは、加美区北部集落からの被害状況の連絡です。

これは、地域協議会で取り組まれている集落実態調査から浮かび上がった共通

高岸集落をゆく

普段の生活の中で、そつと相手を思いやる。そんな何気ないやさしさの積み重ねが、いざというとき、きつと大きな力になる。



▲みんなで盆踊りを満喫

それこそがむらづくりのすべてだと考えています。

■盆踊りの夕べ

8月14日、防災センター広場で毎年恒例の盆踊りの夕べを行いました。

会場には、子どもからお年寄りまで大勢の人が集い、やぐらを囲んでみんなで盆踊りを楽しみました。また、よさこい踊りや花火大会、ビンゴゲームなどいろいろな催しを行い、楽しい夜を過ごしました。



▲大人気の屋台コーナー

■むらづくりのメッセージ

5年前の台風23号のとき、スムーズに避難できた要因は「体の不自由な人がどこに住んでいるか」、「家の中でどこで寝ているか」など、普段からみんながお互いを自然と意識していた結果であると評価しています。

特別に意識しなくても相手を気遣うことのできる、人と人とのつながりを大切に、これからも諸事業に取り組んでいきます。そして、

東安田集落をゆく

「一生ここに住み続けたい」と思えるむらにしたい。横のつながりを大切にし、みんなが楽しく元気に暮らせるむらづくり。



▲オーナーを通じて「北播黒豆の郷」を発信

■むらづくりのメッセージ

東安田集落では、豊かな自然を生かした黒大豆オーナーやみんなで環境美化に努める花植えなど、コミュニティケーションづくりに力を入れていきます。

自然・歴史・文化を継承しながら「生住み続けたい」と思えるむらを目指し、次の世代にもこのむらづくりの思いをつなげていきたいです。

■黒大豆オーナー

食と自然体感を通じて東安田を発信しようと始まった「黒大豆オーナー」も今年で8年目を迎えました。

6月21日、地元オーナーと都市部のオーナー約130組が参加し、苗の定植が行われました。また、10月には、村人全員が参加して収穫祭を行います。郷土料理に舌鼓を打ちながら、都市部のオーナーと一緒に収穫を祝うこのお祭りは、みんなが心待ちにしている楽しいイベントです。



▲おいしいと評判の黒大豆

ふるさと探訪【シリーズ第13回】

ーにぎわいと集落自慢を紹介しますー

～ぐるり多可の里を巡る～



中村町集落をゆく

『向こう三軒両どなり』のむらづくり。社会が大きく変わろうとする今、みんなで力を合わせて、地域力の醸成を図りたい。



▲無病息災を祈る茅の輪(長寿会が制作)

■むらづくりのメッセージ

中村町集落は『向こう三軒両どなり』をテーマに、むらづくりに取り組んでいます。顔が見える地域づくりを目指して、お互いに認め合う、日常的に言葉を交わすなど、ほんのわずかな気遣いを大切にしながら人づくりの交流を促進し、公正で公平なむらづくりを進めています。

また、安全・安心な生活



▶多くの人でにぎわう盆踊りの連

下野間集落をゆく

「We are one(我々は一つ)」が合い言葉。「住んでみたい」、「住んでよかった」と思えるまちづくりをみんなで築いていきたい。



▲大人気の食べ物コーナー

■むらづくりのメッセージ

下野間集落は、八千代区の人里口です。この20年間で全戸数が約100戸も増え、多可町では2番目に大きな集落となりました。

また、それに伴う人口の増加は、人々の生き方、価値観、文化、そして考え方の多様化をもたらします。しかし、若い世代のエネルギーをまちの活力にし「住みたいまち」、「住んでよかったまち」と思えるまちにしたいと考えています。

■夏祭り

8月1日、下野間公民館で夏祭りを開催しました。

会場には、浴衣姿の住民が多く集まり、みんなで準備した焼きそばやおでんなどに舌鼓を打ちました。また、やぐらを囲んで盆踊りを踊り、にぎやかで楽しいイベントを満喫しました。



▲交流の輪を広げる夏祭り

たかちょう スケッチ ブック



第4回 多可町ふるさと夏のまつり 熱い熱い夏の一夜を1万人が満喫!!

8月15日、加美運動公園野球場で第4回多可町ふるさとの夏まつりを開催しました。

会場には、住民の皆さんやお盆でふるさとに帰省した人たちなど約1万人が集い、大いににぎわいました。会場中央にはやぐらが組まれ、浴衣を着た子どもたちが元気いっぱい踊る親子おどりや、多くの人が連に加わり優雅で迫力満点の踊りを披露した町民総おどりなどみんなで盆踊りに参加して、まつりを盛り上げました。

また、夜空には600発の花火が打ち上げられ、夏の夜空を華やかに演出しました。

ほかに、お化け屋敷や福引きなど楽しい催しが企画され、訪れた人たちは夏の風物詩を満喫しました。



持続可能なまちづくりに向けて



▲神戸大学とまちづくり・むらづくりに関する協力協定を締結

加美区地域協議会では、平成19年度から神戸大学大

学院経済学研究科の藤岡秀英准教授と中川聡史准教授の協力のもと、集落への訪問調査を行ってきました。これを受けて、7月30日、神戸大学大学院経済学研究科と協力協定を締結しました。

締結式では、神戸大学大学院経済学研究科長の藤田誠一教授と戸田町長が協定書に署名し、自治体と大学

が連携・協力して取り組む、新しいまちづくり・むらづくりについて意見を交換しました。

今回の協定に基づき、8月には、加美区の全世帯を対象にUターンやIターンに関するアンケート調査を実施しました。今後は、この結果を踏まえて、持続可能な地域づくりに取り組みます。



▲坂本集落で生物調査を実施

8月9日～11日、神戸大学京都女子大学の学生教授34人が坂本集落(中区)を訪れ、山田錦と環境に配

農業を考える

慮した農業経営について調査研究を行いました。

学生たちは、各戸を訪れて農業に関する聞き取り調査を行ったり、地元の皆さんと協働で有機農業が行われている田んぼの生物を調べたりしました。調査には、坂本集落の子どもたちも参加し、図鑑片手に珍しい生き物を観察して歩き、学生との交流を深めました。

被災地に巻き寿司を みんなで住み良いまちに

8月11日、マイスター工房八千代の皆さんが、台風9号による集中豪雨で甚大な被害に見舞われた佐用町の被災者の皆さんを支援しようとして、特産の巻き寿司720本とゆで卵100個を現地に届けました。

「ニュースなどで知る被災地の現状に、居ても立ってもいられず、何か役に立ちたいと思い、スタッフ一丸となって

作りました」と藤原たか子施設長。

支援の巻き寿司は、佐用町役場を通じて被災地の皆さんに配られました。



▲巻き寿司720本を佐用町へ

加美区地域協議会では、平成19年度から2年間にわたり、加美区内の全集落で現地調査を行い「平成20年度加美区みんなのまちづくり計画」を策定しました。

これを受けて、7月19日、加美公民館で加美区みんなのまちづくり講演会が行われました。

講演会では、アドバイザーの藤岡秀英先生(多可町

コミュニティ・シンクタンク代表)から、空き家問題やIターン・Uターンの現状と課題、農地・山林をはじめとする自然環境の保全などについて調査結果が報告されました。

参加者は、まちづくりにかかわる現状や課題、将来への展望について熱心に話を聞き、みんなで現況を確認し、情報を共有しました。



▲約130人が参加した加美区みんなのまちづくり講演会

たかちょう スケッチ ブック

8月8日から開催された第91回全国高校野球選手権大会に、後藤静磨さん(奥)



▲甲子園に出場した後藤さん

夢に向かって挑戦!!

第91回 全国高校野球選手権大会出場 後藤静磨さん

中(が立正大学 淑南高等学校(鳥根県)の選手(背番号7)として出場しました。

「小さいころからの夢である甲子園に出場します。鳥根県からの出場ですが、中町魂は決して忘れません。苦しいときや悲しいとき、負けそうになったときもありましたが、みんなの支えがあって頑張ることができました。甲子園では、明るく笑顔で、感謝の気持ちを忘れずに、最高のプレーをします」と夢の舞台を前に意気込みを語っていた後藤さん。

図書館ってなんやろ?



▲図書館についてみんなで考えよう

竹内日出男さんとNHKアナウンサーの村上信夫さんが対談し、図書館の無限に広がる可能性について語りました。

両氏は「言葉は声に出さないと伝わらない。耳から入る言葉は、聞き手の想像力を膨らませる。子どもたちには声に出して本を読んで欲しい」と語り、本の読み聞かせなど地域で子どもを育てることの重要性について言及しました。



▲図書館の無限の可能性を語る

第56回 近畿高校バスケットボール選手権大会出場 門屋由香さん



▲近畿大会に出場した門屋さん

6月26日から開催された第56回近畿高校バスケットボール選手権大会に、門屋由香さん(森本)が篠山産業高等学校(篠山市)の選手(背番号6)として出場しました。

試合を振り返り「篠山産業高校は、5年連続で近畿大会に出場することができました。わたしは、1年生のときから近畿大会という大きな舞台に立つことができました。3年生最後の近畿大会に出られたのは、先生方の指導のもと、部員一同が団結できたからだと思います」と、あきらめずに夢を追うことの大切さを語りました。

みんな環境を考えよう

町では、良好で快適な環境を維持するため、環境に関する条例の制定を進めています。

8月10日、役場町長室において、多可町環境保全審議会の能瀬啓介会長から戸田町長に「多可町の環境条例の策定について(答申)」が手渡されました。

月から5回にわたり「多可町の環境条例の策定」に関して審議を重ねてきました。また、今年7月には、町ホームページにおいて条例(案)を町民の皆さんに広く公表し、意見を募りました。その上で、多可町環境保全条例(案)を作成し、今回、町長に対して答申を行いました。



▲環境条例(答申)を町長に手渡す能瀬会長

おいて、上程する予定です。

ストップ!! 万引き

7月25日、中区内の大型スーパーで多可町補導委員会が万引き防止活動を行いました。

集まった6人の会員は「みんな考えよう!! 万引きは遊びじゃないよ犯罪だ」と書かれたチラシや万引き防止を啓発するティッシュなどを配りました。そして「万引きをすることは、社会のルール違反です。絶対に止めま



▲北播磨で一斉に万引き防止活動を実施

しょう」と多くの人々に呼び掛けました。

緑のふるさと協力隊 活動レポート



緑のふるさと協力隊員
小野正晴さん



▲観音寺集落の皆さんと一緒に草刈り作業後の慰労会を楽しむ

7月からは、町の観光施設に限らず、いろいろなところで手伝いをさせてもらっています。活動を通して、たくさんの人と出会い、さまざまな経験ができて本当に楽しいです。こんな風に、短期間で多くの経験を重ね、より密接に地域について学べるのが協力隊の醍醐味です。

そんな活動の中で、最近楽しみにしていることのひとつが集落行事のお手伝いです。これまでも、わたしが住んでいる集落に限らず、いくつかの集落でお手

でも、うまい空気と豊かな自然に囲まれ、お互いに気を使わず世代を超えて盛り上がる事ができる田舎の飲みが僕は大好きです。

ぜひ、今月もいろいろな集落へ飲みに行き、お手伝いに行きたいです。

また、9月は稲刈りの季節だと聞いています。たくさん田んぼでお手伝いしたいと思いますので、ぜひ、僕を使ってください。

我が家の アイドル

加美区的場
高尾彰宏さん・有利子さん
ご夫妻のお子さん

一慶くん(8歳)
慶悠くん(2歳)

お父さん・お母さんからのメッセージ

癒し系長男・暴れん坊次男の二人。
一慶は、寝ても覚めても野球・野球・野球が大好きな頑張り屋さん。クロール100は、おめでとう。一慶の頑張りには、いつも驚かさず。



慶悠は、かわいい盛り、やんちゃ盛り。大好きなお兄ちゃんの手を手に入れたくて困らせてばかり。それでも嫌な顔をせず「かわいいなあ」と、おじいちゃんのように優しい視線のお兄ちゃんに「イッケー、だいぢゅき」には、さすが。
二人のおかげで家族は幸せ。ありがとう。これからも感謝を忘れず、元気に楽しく過ごせますように。

【撮影はお母さん】

みんなに はなまる



旭日単光章
故・遠藤輝人さん(中村町)

昭和46年から12年間の永きにわたり、中町議会議員として町政の発展と住民福祉の向上に貢献されました。議会在職中は、副議長、上水道事業対策特別委員会委員長、生活常任委員会委員長、監査委員(議会議長選出)などを歴任され、糞屋ダム建設の促進や上水道事業の推進などに尽力されました。



旭日単光章
故・橋本 隆さん(岸上)

昭和62年から16年間の永きにわたり、中町議会議員として町政の発展と住民福祉の向上に貢献されました。議会在職中は、副議長、総務文教常任委員会委員長、広域合併調査特別委員会委員長などを歴任され、図書館建設の推進や広域合併の調査研究などに尽力されました。

「道路ふれあい月間」における道路愛護団体等の国土交通大臣感謝状
仕出原老人クラブ(仕出原)
中三原老人クラブ(中三原)
両老人クラブともに、約20年前から花づくりや清掃活動など環境美化に取り組まれています。



「ぼく」



植山 奨大くん
(八千代南小学校3年)

「ぼくの今年の目標は、しっかりと運動をして、強い体をつくることです。それから、友達とうんと仲良くして、毎日楽しく過ごしたいです。」



細田 志帆さん
(松井小学校4年)

「『林』という文字の最後のはらいが、下に下がらないように気を付けました。一文字なので、力強く書くことを意識して、頑張りました。」

ぼくと私の作品展

毎月、町内の小学生の作品(絵画・書道・工作など)を紹介します。



藤原 明日香さん
(中町北小学校4年)

「わたしは、習字が好きです。なぜかという、字のバランスを考えて書くと、楽しいからです。『林』という字もバランスよく書けました。」



「痛くなかったよ」



前田 衡くん
(八千代西小学校1年)

「心電図検査をしたよ。器具を付けたとき、気持ちよかったですよ。痛くなかったよ。初めての検査だったけど、平気だったよ。」

バレーボール(女子)

■中区会場

優勝 八千代区3部
準優勝 岸上
第3位 鍛冶屋 荒田郷



▲中区会場優勝 八千代区3部

■八千代区会場

優勝 中村町
準優勝 加美区8部A
第3位 曾我井 加美区6部A



▲八千代区会場優勝 中村町

多可町選挙管理委員会からのお知らせ 多可町長選挙・多可町議会議員選挙立候補予定者説明会

平成21年11月15日執行予定の多可町長選挙・多可町議会議員選挙にかかる立候補予定者説明会を次の日程で行います。

とき 10月6日(火) 午後1時30分～
ところ 多可町中央公民館 大会議室

※各候補者陣営は2人以内の参加をお願いします。

定数 多可町長 1人
多可町議会議員 14人
問合先 多可町選挙管理委員会(総務課内)
☎(32)2382

文芸たか

随時、皆さんの作品をお待ちしています。
奮ってご応募ください。
締め切りは、前月の5日です。

■応募先 企画情報課

【川柳】
一夏の 恋はいちごの タルト味
日に焼けた 腕手袋を はめたよう
五十年 晴耕雨読の 夫といて

【俳句】
くちなしや 真夜にも花の 白きかな
歳重ね 気品良く 頭垂れ
夏の蝶 四ツ巴で 舞ひ昇る
甚平に 着替へ手足を つくづく
これよりは 但馬の国なる 青田かな
蓴菜を 採るタイ舟に モデル嬢
梅採りは ことし限りと 老農婦
隣村 ダムに沈める 虫送り

【短歌】
手の届く ほどに降りたる 雨雲の
杉の木立を ゆるゆるのぼる
初蟬が 梅雨の最中に 鳴いている
明日も雨らし 如何に暮らすや

寺尾 麦人
やの えみ
梅林みゆき
芳川 幸子
蔵本 繁子
板場 窓月
今中 不羈
川本 法綱
橋間 正治
安田 昇司
中道 雅峰
伊藤 幸子
今中寄与路

被表彰者をご推薦ください 町技能功労者表彰

問合せ先 産業振興課
☎(32)2388

この制度は、長年同一の職種に従事し、優れた技能をもって社会に貢献した人の功績をたたえて表彰するものです。

表彰の基準
町内に居住する技能労働者で、次に該当する人が対象となります。
①同一職種における経験が

- 30年以上
 - 現在も引き続きその職に従事し、その職種の指導的立場にある
 - 他の模範と認められる
 - 後輩の指導、育成に尽くした功績が多である
- 推薦方法
各業種団体・事業所などの責任者、または技能を
- 証明することができると、体から該当する技能者を推薦してください。
締切日 10月9日(金)まで
※詳しくは、産業振興課にお問い合わせください。

【詩】

勝利を信じ 祖国のためと 戦いの合間の一時の
異国の丘で 友と泣いて 笑って今日もまた
お国のためだと 勇気をだせば 倒れてなるかと
嵐がすぎりや 祖国の土に巡るまで
今日も暮れゆく 異国 戦場 の空に朝がくる
飯包帯も胆がにゆれる 我慢せよと 目に涙
野戦病院につくまでは衛生隊自動車分隊長の 心意気
異国の空に光る星 無事なる使りも久しぶり
月を明かりに 見る手紙 握りしめた手と手
夜空に ひかりし つゆか はた涙か
夜空に聞こえる 銃声 明日の戦を 誓い合う

※昭和14年北支戦線の夜空 戦友自動車隊連隊兵 船曳上等兵と語り合った真実の一部です 戦後七十幾年 戦争を知らぬ世代 悲惨なる 戦争を二度と起こさないため 後世に語り継ぐべく 人命の尊さ 平和な社会に感謝し 貢献していただきたく 一節なれば幸いです

園崎 武

男女共同参画講演会

テーマ“輝いて生きぬくには” ～歴史から学ぶ～



少子高齢化社会の中で、一人一人がより良い人生を送るためにはどうすればよいのでしょうか。
男性も女性も自立しながら、明るく・楽しく生きていくためには？ お互いの関係を深めるためのコミュニケーションの方法って？

天地人の「お船」の生き方から学んでみませんか！

とき 9月13日(日) 午後1時30分～
ところ 中央公民館大会議室
講師 森田充代さん(古典文学講師・男女共同参画アドバイザー)
託児申込 当日託児あり(就学前児童対象) 希望者は、9月6日(金)までにご予約ください。
主催 兵庫県男女共同参画推進員おりーぶ「北播磨」
問合せ先 企画情報課 新生活創造室
☎(32)4776 FAX(32)2349
E-mail newlife@takacho.jp
おりーぶ「北播磨」 林本英子さん
☎(35)0295

子育てママの再就職応援！

『いきいきママのHAPPY チャレンジセミナー』【入門編】

とき 10月7日(水)・13日(火)・19日(月)
午前10時15分～ 《3回連続講座》
ところ 中央公民館大会議室
対象者 子育てをしながら、再就職・就職を希望する町内在住の女性(全3回を受講できる人)
定員 30人(先着順)
講師 藤原寛子さん(社会保険労務士・キャリアカウンセラー・ファイナンシャルプランナー・行政書士)
申込期限 9月18日(金)まで
託児申込 当日託児あり(就学前児童対象) 希望者は、講座申込時にご予約ください。
問合せ先 企画情報課 新生活創造室
☎(32)4776 FAX(32)2349
E-mail newlife@takacho.jp

【講座内容】

	とき	テーマ
第1回	10月7日(水) 午前10時15分～	「ネットワーク作り～ママだって働きたい!～」 「はじめまして」の顔合わせでお互いを知りましょう。 就職に対する疑問・不安・思いを語り合います。
第2回	10月13日(火) 午前10時15分～	「はじめの一歩!～私らしい再就職の見つけ方～」 ライフスタイルを整理して、自分に適したワークスタイルを見つけます。仕事と資格の関係や女性の就職についてお話しします。
第3回	10月19日(月) 午前10時15分～	「知らないやソン!働き方と保険・税金」 働く上で必要な税金や保険の制度を詳しく学びます。

臨時職員および作業員を募集!

■臨時職員
職種 保育士
募集 1人
募集資格 保育士および幼稚園教諭免許を有する人
雇用期間 平成21年10月1日(木)～平成22年3月31日(水)まで
賃金 時給1,000円
申込期間 9月7日(月)～18日(金)まで
申込方法 履歴書(自筆・写真貼付・様式自由)を総務課に提出してください。
選考内容 面接
※選考日時など詳しい内容は、申し込み時にお知らせします。
問合せ先 総務課
☎(32)2382

■文化財整理作業員
職種 文化財整理作業
※外作業に従事する場合があります。
募集 1人
募集資格 50歳以下で、歴史に興味がある人
賃金 時給800円
雇用期間の休日 月曜日・火曜日と祝日
※ただし、第3日曜日の週は、第3日曜日と翌月曜日
勤務場所 那珂ふれあい館
申込期間 9月11日(金)まで
申込方法 履歴書(自筆・写真貼付・様式自由)を教育委員会管理課に提出してください。
選考内容 面接および簡易適性検査
※選考日時など詳しい内容は、申込受付時にお知らせします。
待遇 労働災害補償保険法適用
問合せ先 教育委員会管理課
☎(32)2384

国民年金制度の重要ポイント

年金制度は複雑です。
ねんきん特別便・ねんきん定期便の履歴確認は、制度改正を考慮しながら行ってください。分かりにくいときは、役場の年金係にお問い合わせください。

年金広報
ぼんねる心

問合せ先 住民課
☎(32)2383

ねんきん特別便にかかる履歴の整理にご活用ください

- 昭和36年(1961年) 国民年金保険料納付開始
- 昭和45年(1970年) 国民年金の特例納付(申出期間▽昭和45年7月～昭和47年6月)
- 昭和49年(1974年) 国民年金の特例納付(申出期間▽昭和49年1月～昭和50年12月)
- 昭和53年(1978年) 国民年金の特例納付(申出期間▽昭和53年7月～昭和55年6月)
- 昭和61年(1986年) 3号被保険者適用開始
- 平成7年(1995年) 3号の特例届出開始
- 平成17年(2005年) 3号届出の2年超逾及開始
- 平成3年(1991年) 学生1号への強制加入開始
- 平成9年(1997年) 基礎年金番号導入
- 平成12年(2000年) 学生納付特例開始
- 平成14年(2002年) 厚生年金適用年齢引き上げ(65歳→70歳)

年3月までの第3号被保険者未届・未納期間について、届け出があった場合などは、保険料納付済期間とするこゝとなりまし。平成17年4月以降の未届期間については、過去2年間の期間は保険料納付済期間に、それ以前の期間は、やむを得ない事由があると認められるときのみ、保険料納付済期間にすることとなりました。

平成3年(1991年) 学生1号への強制加入開始
平成3年3月までは20歳以上であつても、大学生や専門学校生は、国民年金への加入は任意であり、加入する場合は、役場で加入手続きを行わなければなりません。4月からは強制加入になりました。

平成9年(1997年) 基礎年金番号導入
平成9年1月から、国民年金や厚生年金、共済組合などの制度に加入していても、1人に1つ共通して使用できる基礎年金番号が導入されました。

これまでは、加入する制度ごとに、1人が複数の年金手帳記号番号を持つ場合もありました。

平成12年(2000年) 学生納付特例開始
平成12年4月から、学生であつて本人の所得が一定以下の人は、役場に申請書を提出することにより、在学中の保険料の納付が猶予されるようになりました。

平成14年(2002年) 厚生年金適用年齢引き上げ(65歳→70歳)
平成14年4月から、厚生年金保険に加入できる上限が65歳から70歳までに引き上げられました。

昭和61年4月～平成14年3月までは、65歳以降も引き続き働いていても、65歳になった日で厚生年金の資格がなくなりました。このため平成14年3月以前に65歳になった人で平成14年4月以降も引き続き働いている70歳未満の人は、平成14年4月に再加入することになりました。

9月は『食生活改善普及運動・兵庫県健康づくり強調月間』です

まずは自分の、そして、わが家の食生活を見直してみよう！

お元気で栄養士です

問合せ先 健康福祉課
☎(32)5151
子ども課
☎(32)5121

県民の食生活のすがた

兵庫県では、県民の皆さんの食生活状況を把握し、これからの健康づくりや食育推進を考える基礎資料にするため、5年に1度『ひよご健康食生活実態調査』を実施しています。

平成20年の調査結果から次のようなことが分かりました。

- 脂肪からのエネルギー摂取割合が増えています。ごはんの量が減り、おかずをたくさん食べている人が多いようです。また、菓子類から摂取している脂質も目立ちます。
- 米の摂取量や回数が減っています。1日の米摂取量の平均は、1合を切っています。
- 野菜摂取量が減っています。1日の野菜摂取量は350gです。100g程度不足しています。朝と昼に、野菜料理を1品増やしましょう。
- 食塩摂取量が減り、目標値10g未満に近づいています。

私の食事を再確認！

今回の調査では、野菜や米の摂取量が減り、脂肪エネルギー比率が高くなっています。

これらを改善するには、まずは、食事をきちんと3食とることです。食事回数が少なければ、食事バランスをとるのも大変です。朝食をとる習慣を身に付けましょう。

皆さんは、朝ごはんを食べていますか？

朝ごはんは一日のはじめ。まずは、食べることから始めましょう。

I. 朝ごはんを食べる習慣がない人は…

まずは…

牛乳や果物、パンなどの食べやすいものから始めましょう。また、習慣付けが大切です。

II. ごはんと味噌汁だけの人

ごはんの相性のいい納豆や卵、干物などを一品加えるだけで、栄養バランスがアップします。

III. パンと目玉焼きだけの人

簡単なサラダや季節の果物、牛乳やヨーグルトをプラスしましょう。

09ベルディーホール住民企画自主公演事業 **残席わずか**

足立輝代「日本の心をうたう」

9月5日(土)

開演:午後1時30分
(開場:午後1時)

ソプラノ歌手の足立輝代さんを迎え、童謡、叙情歌、ラジオ歌謡を中心とした「日本の心をうたう」と題したコンサートを行います。日ごろふれることの少ない生の音楽にふれ、楽しいひとときをお過ごしください。高橋昌山社中の皆さんが賛助出演します。

◆チケット料金【全席自由】 一当日500円増—
大人 2,000円 学生 1,500円

09ベルディーホール住民企画自主公演事業 **発売開始**

ジャズ講談「ソニーロリンズ物語」

旭堂南陽とジャズ一座

11月28日(土)

開演:午後6時
(開場:午後5時)

「ジャズって何だろう?」、「一度聞いてみたいけど…」という人もジャズ通の人も、そして「講談に興味がある」という人も楽しめます。第1部はジャズの発祥の話、第2部はソニーロリンズというテナーサクソ奏者の生涯を講師である旭堂南陽さんが語り、ジャズメンバーがストーリーに関連した曲を演奏します。

なお、この事業は、住民の自主的な芸術文化活動の育成と地域文化の振興につながることを目的とし、地域住民の皆さんが企画し、多可町文化連盟が支援・実施するものです。

◆チケット料金【全席自由】 一当日500円増—
大人 2,500円 学生 1,500円

◆前売り開始 9月26日(土)

東播磨文化団体連合会・多可町文化連盟主催

第32回東はりまみんよう大会

と き 9月27日(日) 午前10時～
ところ ベルディーホール (入場無料)
参加グループ 8市3町から27グループ(52曲を予定)
問合先 ベルディーホール

多可町文化連盟主催

観月の夕べ

◆と き 9月12日(土) 午後6時30分～
◆ところ 八千代公民館

観月会

◆と き 9月26日(土) 午後5時～ライブ
午後6時～芸能発表
◆ところ 加美公民館前(ライブ)、加美体育館

ベルディーだより

EVENT GUIDE

【問合先】 ベルディーホール
☎(32)1300 FAX(32)4060
mail:verde@takacho.jp

09ベルディーホール自主公演事業 **好評発売中**

日本一の酒米「山田錦」発祥の里
多可町発! 日本酒で乾杯の町で

「加藤登紀子 日本酒の日コンサート」

10月1日(木) 開演:午後7時

(開場:午後6時30分)



登紀子さんのすてきな歌声に酔いしれてみませんか?
17回目となるこのコンサート、今年も存分にお楽しみください。

◆チケット料金【全席指定】 一当日500円増—
乾杯席 [完売] S席 5,000円
A席 4,000円 B席 3,000円

加藤登紀子 日本酒の日コンサートイベント

男声バックコーラス隊募集中

登紀子さんと歌おう!



10月1日の「加藤登紀子 日本酒の日コンサート」で、登紀子さんと一緒に歌う男声バックコーラス隊を募集しています。

9月7日の練習には、登紀子さんによる歌唱指導があります。登紀子さんと一緒に歌いませんか? ご応募お待ちしております。

◆と き 9月7日(月) 午後7時～9時まで
◆ところ ベルディーホール

※10月1日の本番は、チケットを購入してください。当日は、リハーサルを行います。

那珂ふれあい館の“わ”

イベントいろは

【問合先】 那珂ふれあい館
☎(32)0685 FAX(30)2730
ホームページ <http://www.takacho.jp/nakafureai/>

9月体験イベントのお知らせ

◎陶芸体験～ガーデニング～その①



■と き 9月5日(土) 午前9時30分～
■定員 15人
■参加費 350円(2回分)
素焼きの植木鉢ができたら寄せ植えしましょ♪
その②は、9月26日(土)

◎かんたん楽しい手芸教室 ～タオルでかわいい小鳥～

■と き 9月5日(土) 午後1時30分～
■定員 20人
■参加費 100円
■材料費 500円
■講師 藤原千恵さん



◎陶芸体験～素焼きのお皿を作ろう～その①

■と き 9月6日(日) 午前9時30分～
■定員 15人 ■参加費 350円(2回分)
オリジナル「MY皿」を作らましょ♪
その②は、9月27日(日)

◎ちぎり絵教室

■と き 9月12日(土) 午後1時30分～
■定員 20人 ■参加費 100円
■材料費 500円～ ■講師 在田ちか子さん
秋もすぐそこに。ほのほのお地蔵さまを和紙で描きます。ミニ版もできます。

◎ハーブで楽しいバスタイム

■と き 9月26日(土) 午後1時30分～
■定員 20人 ■参加費 100円
■材料費 700円 ■講師 牧美紀さん
ハーブのシャンプーとフワフワ泡の入浴剤♪

9月のイベント情報

日	時間	内容	参加費、定員など
6日(日)	9:30～	カラフル勾玉作り ～こげ茶色・黄色が新登場して6色に～	参加費:200円 定員:20人
12日(土)	9:30～	勾玉作り ～白?黒!それともピンク? やっぱり大きな勾玉にする?～	参加費:150円 ～200円 定員:30人
19日(日)	10:00～ 正午 正午～ 15:00	「出前」どんぐりこの森あそび ～北播磨地域づくり応援団～ 午前～竹ケキ作りをしよう～ 午後～森のクラフト～	参加費:100円 竹ケキのみ 材料代別途300円 定員:30人
27日(土)	13:30～	七宝焼き教室 ～七色に輝く宝石～ 講師:蔵本繁子さん	参加費:100円 定員:15人 別途材料費必要

※上記以外のイベントや詳しい内容は、お問い合わせください。

子育てふれあい

活動あれこれ

【問合先】中子育てふれあいセンター ☎(32)4328
加美子育てふれあいセンター ☎(36)1505
八千代子育てふれあいセンター ☎(37)2525

★土日交流会の様子★

多可町子育てふれあいセンターでは、年に6回、土・日曜日に交流会を開催しています。
今回は、7月18日(土)に中央公園(中区)で、宝探しや水遊びを楽しみました♪



※次回は10月に開催します。詳しい内容は「たあ通信」または広報たかでお知らせします。

学習会の案内

「木村才子先生と座談会」

と き 9月3日(木) 午前10時30分～11時30分
ところ きた公民館(杉原谷小学校の隣)
講師 木村才子さん(日本教育カウンセラー・元兵庫教育大学付属幼稚園副園長)

子育ての悩み・疑問などをみんなで話しましょう。気軽にご参加ください。

※午後1時から個別相談を行います。ご希望の方は、お近くの子育てふれあいセンターまでお申し込みください。

■多可町子育てふれあいセンターでは、ホームページで活動の様子や内容などを紹介しています。「センターではどんな事しているのかな?」、「今月はどんな事をするのかな?」と気になったら、ぜひ一度ご覧ください。携帯電話からは、開館状況やセンターからのお知らせなどを見ることができます。

・携帯電話
<http://www.takacho.jp/kosodate/1.html>
・パソコン
<http://www.takacho.jp/kosodate/index.html>

チャンネル11ch- 9月番組表

・放送時間は、午前6時～翌日午前3時までです。
・都合により番組内容を変更する場合があります。

たかテレビ

番組 GUIDE

【問合せ】 たかテレビ
☎(35)1001 FAX(30)7070
mail:takatv@takacho.jp

今月おすすめの4冊

図書館通信

BOOK GUIDE

【問合せ】 多可町図書館 ☎(32)5170
加美公民館図書室 ☎(35)0085
八千代公民館図書室 ☎(37)0596

今月の
押し
番組

■今月のあっ!たかワイド
8月23日、30日と2日間にわたって開催された公民館対抗男女別家庭バレーボール大会。夏の恒例行事ともいえるこの大会を女子編、男子編の2回にわたって特集します。また中旬からは、中学校体育祭、小学校運動会の模様を順次放送します。

◆10月以降の番組表掲載について◆
10月以降について、番組表の確認・照会、たかテレビ《文字放送》、携帯QRコードでご覧ください。
【番組表QRコード】



	8/30(日)	8/31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
6:00	あっ!たかニュース 8月29日号	あっ!たかニュース 8月29日号	【再放送】 多可百景 まるごとPack!	老人クラブ連合会講演会 「三遊亭楽団治」 木田雅子 ヴァイオリンリサイタル	老人クラブ連合会講演会 「三遊亭楽団治」 木田雅子 ヴァイオリンリサイタル	農業情報 「急がば回れコンパイン」	農業情報 「急がば回れコンパイン」
17:00	あっ!たかニュース 8月29日号	【再放送】 多可百景 まるごとPack!	老人クラブ連合会講演会 「三遊亭楽団治」 木田雅子 ヴァイオリンリサイタル	老人クラブ連合会講演会 「三遊亭楽団治」 木田雅子 ヴァイオリンリサイタル	農業情報 「急がば回れコンパイン」	農業情報 「急がば回れコンパイン」	あっ!たかニュース 9月5日号
24:00							
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
6:00	あっ!たかニュース 9月5日号	あっ!たかニュース 9月5日号	【再放送】 開局特別番組	加美区みんなの まちづくり講演会 多可町民の集い	加美区みんなの まちづくり講演会 多可町民の集い	男女別家庭バレーボール 大会(女子) BookGuide ランチタイム	男女別家庭バレーボール 大会(女子) BookGuide ランチタイム
17:00	あっ!たかニュース 9月5日号	【再放送】 開局特別番組	加美区みんなの まちづくり講演会 多可町民の集い	加美区みんなの まちづくり講演会 多可町民の集い	男女別家庭バレーボール 大会(女子) BookGuide ランチタイム	男女別家庭バレーボール 大会(女子) BookGuide ランチタイム	あっ!たかニュース 9月12日号
24:00							
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
6:00	あっ!たかニュース 9月12日号	あっ!たかニュース 9月12日号	【再放送】 おじゃまませ!座禅編 民話多可あまんじょ	男女別家庭バレーボール 大会(男子) ピラティスをはじめよう	男女別家庭バレーボール 大会(男子) ピラティスをはじめよう	中町中学校 体育祭	中町中学校 体育祭
17:00	あっ!たかニュース 9月12日号	【再放送】 おじゃまませ!座禅編 民話多可あまんじょ	男女別家庭バレーボール 大会(男子) ピラティスをはじめよう	男女別家庭バレーボール 大会(男子) ピラティスをはじめよう	中町中学校 体育祭	中町中学校 体育祭	あっ!たかニュース 9月19日号
24:00							
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
6:00	あっ!たかニュース 9月19日号	あっ!たかニュース 9月19日号	【再放送】 おじゃまませ! マイスター工房八千代編	加美中学校 体育祭	加美中学校 体育祭	八千代中学校 体育祭	八千代中学校 体育祭
17:00	あっ!たかニュース 9月19日号	【再放送】 おじゃまませ! マイスター工房八千代編	加美中学校 体育祭	加美中学校 体育祭	八千代中学校 体育祭	八千代中学校 体育祭	あっ!たかニュース 9月26日号
24:00							
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	=番組についてのお知らせ= ■番組更新は、月・火・木・土曜日の午後5時です。 ■番組時間は30分、60分単位で編成し、番組の終わりの5分間が文字放送となります。 ■深夜時間帯(午前0時～午前3時まで)は、文字放送を繰り返し放送します。		
6:00	あっ!たかニュース 9月26日号	あっ!たかニュース 9月26日号	【再放送】 おじゃまませ! Shall We Dance編	中区小学校 運動会			
17:00	あっ!たかニュース 9月26日号	【再放送】 おじゃまませ! Shall We Dance編	中区小学校 運動会	中区小学校 運動会			
24:00							



図書館ねこデューイ
ヴィッキー・マイロン/著
早川書房

子ねこが幸せを運んできた。1988年、アメリカの小さな町の凍えるような冬の朝、図書館の返却ボックスに「子ねこ」が…。来訪者を出迎え、ひざの上で眠る「図書館ねこデューイ」に、子どもたちは笑顔になり、大人は心を癒やされた。皆に愛された図書館ねこ。図書館長と1匹のねこの心温まる物語。全米で注目された感動エッセイ。

ハチ公物語

新藤兼人/作 小学館



大正12年12月に秋田犬「ハチ」は生まれた。ハチは、いつも上野先生と一緒にいた。お風呂や布団の中でも。もちろん、渋谷駅へ行くときも。ところが、大正14年5月、飼い主が亡くなる。それから、雨の日も雪の日も会えるはずのない主人の帰りを駅で待つハチ。この夏、ハリウッドで映画化された感動の物語。



BABIES

内山 晟/監修 東京書籍

動物の赤ちゃんを集めた全129種398点の写真集です。赤ちゃんって、不思議と何でもかわいいですね。思わず笑ってしまったり、眺めているだけで楽しめます。癒やし系の一冊です。

にじいろのさかなとおおくじら(年少版)



にじうおたちが餌を食べると、急におおくじらが襲ってきた…。おかげで、餌もいなくなり、みんなはお腹がペコペコ。にじうおは、勇気を出して話し掛ける。だまってるだけじゃ、仲直りはできない。



【お知らせ】
おはなし会
とき 9月12日(土)
26日(土)
ところ 午前11時～
おはなしの部屋



●ストーリーテリング
講座生募集(全5回)
とき 10月28日(水)
11月25日(水)
12月16日(水)
平成22年1月27日(水)
2月24日(水)
午前10時～正午まで
ところ 多可町図書館
講師 大澤百世さん
定員 20人
申込締切 10月17日(土)まで
※定員になり次第、締め切ります。
問合せ 多可町図書館
☎(32)5170

消防通信 vol.44

9月9日は救急の日です
救急医療週間: 9月6日(日)~12日(土)

災害時には、周囲の人が原因不明で倒れている可能性が十分に考えられます。このような場合に備えて、適切な処置を覚えておきましょう。

人が倒れていたら→まずは意識の確認を!

すぐに声を掛けて、意識の有無を確認します。病人やけが人が発生したときは、まず状態を冷静に確認して、直ちに自分のできる行動を取りましょう。



意識があるときの処置

- ①倒れた原因を聞くとともに、患者の不安を和らげるために「もうすぐ救急車が来ます」などと声を掛けます。
- ②外傷があれば応急手当を施します。
- ③衣服のボタンやベルトを緩めるなど、体をできるだけ楽な状態にします。

意識がないときの処置

- ①意識を失うと舌がのどの奥に落ち込み、気道をふさぐことがあります。片方の手の平を患者の額に、もう一方の手の人差し指と中指を下あごの先にあて、あごを持ち上げて頭を後ろに反らせて気道を確保します。



②呼吸の有無を調べます。



- ③呼吸がない場合は、人工呼吸、心臓マッサージを行います。



人工呼吸・心臓マッサージについて

人工呼吸や心臓マッサージが必要となるケースは、まさに命が助かるかどうかの瀬戸際といえます。緊急時に対応できるよう、消防署が行う救命講習を受講し、実際に体験して身に付けておきましょう。

中学校・高等学校の生徒を対象に、公的年金制度の仕組みや基本理念について理解を深めることを目的に「年金作品コンクール」を実施します。



募集

「年金作品コンクール」作品募集

応募資格

・ポスター
作品に「国民年金」または「年金」を含めた文字を入れ、大きさは、B3サイズまたは四つ切りの画用紙サイズ。
・作文
原稿用紙は、市販の400字詰め原稿用紙(縦書き)を使用し、枚数は3枚。

●申込期限 9月11日(金)まで
※詳しくは直接お問い合わせください。
●問合せ先 兵庫社会保険事務局 運営課 国民年金係
☎078(291)5214

お知らせ

●税理士による無料相談

近畿税理士会の税理士が税に関する相談に応じます。
●とき 9月10日(木)
午後1時~4時
●ところ 多可町役場、加美地域局、八千代地域局
●問合せ先 近畿税理士会西脇支部 支部長 高見昌克さん
☎(23)1322

9月の担当先生	
9月6日(日)	河原 淳 先生
9月13日(日)	富原 均 先生
9月20日(日)	上田 正生 先生
9月27日(日)	天野 昌彦 先生

西脇多可休日急患センター
☎(23)5380
※病状やけがの様子などあらかじめご連絡ください。

「9月の町長ふれあいと〜く」

町長が、住民の皆さんお一人お一人とお話しをさせていただきます。事前に電話予約も可能です。お気軽にお越しください。

八千代地域局	9月11日(金)	午前10時~正午
本庁(中区)	9月11日(金)	午後1時~3時
加美地域局	9月11日(金)	午後3時30分~5時
本庁(フリー)	9月26日(土)	午後1時~3時

催し

●旬の野菜を健康的に食べましょう
社会教育講座



男の人も料理に挑戦!
秋魚や秋野菜を使ったお楽しみ料理を作りましょう。
●とき 10月3日(土)
午前10時~
●ところ 加美公民館
講師 栄養士 村上貴美さん
材料費 300円
●申込期限 9月29日(火)まで
※託児あり。(要申し込み)
●申込み・問合せ先 加美公民館
☎(35)0085

●2009オータムフェスタ in 加古川
はりま矯正展
●とき 9月27日(日)
午前10時~午後4時まで
●ところ 播磨社会復帰促進センター
(加古川市八幡町宗佐544)

●天理高校吹奏楽部秋桜コンサート in 西脇
●とき 9月27日(日)
午後1時30分開演
●ところ 西脇市総合市民センター
入場料 1,000円
●問合せ先 NPO法人JLCC 兵庫事務局 高瀬さん
☎(22)2279

募集

●防衛官学生・自衛官募集

防衛省では、自衛官学生を募集しています。
【看護学生】
●応募資格
高卒(見込み)~24歳未満の男女
●受付期間 9月7日(月)~10月2日(金)

●あさか保育園職員募集

●募集職種 保育士
●受験資格 保育士資格を有する人、または平成22年3月までに資格取得見込みの人
●試験日 9月27日(日)
●試験科目 筆記試験・実技試験・面接
※試験内容詳細、求人票などはあさか保育園で配布します。
●問合せ先 あさか保育園
☎(32)0026

●障害者訓練生の募集

●応募資格 身体に障害のある人で、次の条件を満たす人。
①障害の症状が固定している。
②就業の意志があり、職業的自立が可能である。
③訓練および日常生活に支障がなく、集団生活に適応できる。
④履修に必要な習得能力と意欲がある。
●選考日 11月11日(水)
●出願期間 10月1日(木)~30日(金)
●募集科目
【1年制】OAシステム科・グラフィックアート科・情報ビジネス科・インテリアCAD科
【6カ月制】オフィスワーク科
●問合せ先 国立県営兵庫障害者職業能力開発校
☎072(782)3210

くらしの 情報館

問い合わせ先

【多可町役場】	代表	☎(32)2380
企画情報課	☎(32)2381	
総務課	☎(32)2382	
住民課	☎(32)2383	
産業振興課	☎(32)2386	
会議室	☎(32)2388	
生活安全課	☎(32)2389	
行政経営課	☎(32)4775	
【アスパル】	☎(32)4777	
健康福祉課	☎(32)5151	
地域包括支援センター	☎(30)2525	
子ども課	☎(32)5121	
生涯スポーツ室	☎(32)5122	
【建設・上下水】	建設課	☎(30)0855
上下水道課	☎(32)2815	
【地域局】	加美地域局	☎(35)0080
(保健センター)		
八千代地域局	☎(37)0250	
(保健センター)		
【教育委員会】	管 理 課	☎(32)2384
学校教育課	☎(32)2385	
社会教育課	☎(32)1250	
【公民館】	中央公民館	☎(32)1250
(青少年育成センター)		
加美公民館	☎(35)0085	
八千代公民館	☎(37)0596	
【その他の施設】	ふれあいセンター	☎(32)1389
たかテレビ局	☎(35)1001	
杉原紙研究所	☎(36)0080	
交流会館	☎(35)1600	
中 児 童 館	☎(32)2284	
みなみ児童館	☎(35)1420	
なみ児童館	☎(36)0212	
杉原診療所	☎(35)0029	
松井診療所	☎(37)2010	
八千代診療所		

お知らせ



「聞こえ」を学ぶセミナー

「耳が遠いって?」、「補聴器って?」、「どこに相談するの?」など、難聴者・支援者・専門家と共に学びませんか? きっと新しい発見があるはずです。

と き 9月13日(日)
午後1時～4時30分

※展示・相談は、午前11時～
と ころ 小野商工会議所

内 容

- ・当事者の体験発表
- ・耳鼻科医師による講義

・補聴器や福祉機器の相談
・当事者の作品展示 など
※申し込み不要、参加無料、要約筆記・手話通訳・磁気テープ付き

参加人数 約100人

問合先 兵庫県立聴覚障害者情報センター
☎078(805)4175

北はりま絆プロジェクト事業

シンボルマーク募集

北播磨県民局では「家族の絆」、「生活の絆」、「地域の絆」をイメージしたシンボルマーク(未発表・自作のもの)を募集しています。

応募期限 9月30日(水)まで

・最優秀賞1点
・優秀賞2点

問合先 〒673-1431
加東市社字西柿1075-2
北播磨県民局県民室県民協働課 ☎(42)9350

[E-mail]
khainakem@prefhyogo.jp

応募方法

必要事項(作品、作品の解説、氏名(ふりがな)、年齢、職業(学校名)、郵便番号、住所、電話番号)を記入の上、メールまたは郵送でご応募ください。

※詳細は、北播磨県民局のホームページをご覧ください。

10月1日(木)～7日(水)は公証週間です

重要な取引をしたり遺言を残したりするときは、トラブル防止のため公正証書の作成をお勧めします。

公証制度 不動産売買などの大切な契約書や遺言書などについて、公証人が公文書である公正証書を作成し、トラブル防止を図る制度です。任命した公務員です。

最寄りの公証役場・法務局
加古川公証役場
☎079(421)5282
神戸地方法務局支局
☎(42)0201

愛の献血にご協力を

と き 9月17日(木)
午前10時～11時30分 (福)きたはりま福祉会
午後1時～4時 中町赤十字病院

と き 9月28日(月)
午前10時～正午 多可町役場
午後1時～4時 多可町役場

◎くらしの相談

身体障害者、知的障害者相談

問合先 健康福祉課☎(32)5151
9月1日(火)、10月1日(木)
午後1時～4時
アスパル
小谷隆亮・西田武義・吉崎敏郎

身体障害者相談

問合先 健康福祉課☎(32)5151
9月2日(水)、10月1日(木)
午後1時30分～3時30分
ささゆりふれあいセンター
藤本 孝・植山八郎

9月9日(水)、10月14日(水)
午後1時30分～4時
加美公民館(10月14日は加美地域局)
萬浪正義・藤村正幸

知的障害者相談

※要予約
問合先 健康福祉課☎(32)5151
第3火曜日(祝日は除く)
午前9時～正午
アスパル
のぞく療育園相談員

兵庫県小児救急医療電話相談

看護師らが相談に応じます。また、必要に応じて医師が対応します。

◆プッシュホン回線の人は
☎#8000
◆携帯電話、ダイヤル回線、IP電話の人は
☎078(731)8899

相談時間
平日・土曜日
午後6時～午前0時
日曜・祝日
午前9時～午前0時

北播磨小児救急医療電話相談

症状への対応方法などについての助言、適切な受診医療機関の紹介を看護師が対応します。

☎0794(62)1371

相談時間
午後6時～10時(年末年始、祝日を除く)

悩み相談

問合先 多可町青少年育成センター
☎(32)3423

毎週月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時30分
中央公民館相談室
青少年育成センター職員

◎くらしの相談

心配ごと相談(民生委員が相談に応じます)

問合先 社会福祉協議会☎(32)3425

中 区 午前9時～正午
アスパル

9月3日(木) 新田 弘
後藤 光雄

10月1日(木) 清水 隆
定本 久子

加美区 午前9時～正午
加美地域局

9月8日(火) 永井 資子
上郡 浩一

八千代区 午後1時30分～3時30分
ささゆりふれあいセンター

9月16日(水) 長谷川欣一
頃安 義昭

行政相談(行政相談委員が相談に応じます)

問合先 企画情報課☎(32)2381

9月10日(木) 午前10時～正午
多可町役場相談室 藤浦弥次

人権相談(人権擁護委員が相談に応じます)

問合先 健康福祉課☎(32)5151

9月10日(木) 午前10時～正午
アスパル 藤井 良夫
岸本小夜子
高橋 雅子

人権・行政相談

問合先 健康福祉課☎(32)5151
企画情報課☎(32)2381

9月10日(木) 午前10時～正午
加美地域局

人権擁護委員 大江 保
吉田 純子

行政相談委員 藤村 富子

八千代公民館

人権擁護委員 森脇 正昭
伊藤 博和

行政相談委員 門脇 教蔵

消費生活・多重債務相談

問合先 生活安全課☎(32)4777

毎週金曜日(祝日は除く)
午前10時～正午、午後1時～4時
役場相談室(受付は生活安全課にて)
消費生活専門相談員 蛭田 弥栄

◎母子保健事業

●問合先 子ども課☎(32)5121

行事名	月 日	時 間	対 象
母子健康手帳交付	9月1日(火)	8:45～11:45	・
妊婦健康相談	9月16日(水)	・	・
4 か月児健診	9月11日(金)	13:00～	・平成21年5月生まれ
	10月9日(金)	・	・平成21年6月生まれ
もぐもぐ離乳食教室	9月17日(木)	9:45～11:45	・7か月～11か月児(要予約)
9 か月児育児教室	9月30日(水)	9:40～11:40	・平成20年11月生まれ
1歳6 か月児健診	9月8日(火)	13:00～	・平成20年1月16日～3月8日生れ
3 歳児健診	10月19日(月)	13:00～	・平成18年6月20日～8月15日生れ
2 歳児育児教室	9月3日(木)	9:45～11:45	・平成19年7月1日～8月5日生れ
乳幼児育児相談	9月9日(水)	9:30～11:30	・参加自由
	10月14日(水)	・	・
こうのとりのセミナー	9月4日(金)	19:00～21:00	・平成21年10月～12月出産予定の妊婦さんと夫(要予約)

※実施場所はすべてアスパル(健康福祉センター)です。

◎健康づくり事業

●問合先 健康福祉課☎(32)5151

行事名	月 日	時 間	と ころ
一般健康相談 (保健師・栄養士) ※栄養士相談は要予約	9月10日(木)	9:30～11:30	アスパル
	9月10日(木)	・	加美地域局
	9月17日(木)	・	八千代地域局
町ぐるみ健診結果説明会	9月1日(火)	9:30～11:00受付	アスパル
	9月4日(金)	・	・
あすなる教室	9月17日(木)	13:30～15:30	アスパル
	9月8日(火)	・	交流会館
	9月11日(金)	・	モルゲンハイト八千代
お達者教室	9月9日(水)	13:30～15:30	モルゲンハイト八千代
	9月30日(水)	・	・
	9月3日(木)	・	交流会館
リハビリ教室	9月17日(木)	・	・
	9月2日(水)	13:30～15:30	アスパル
ヘルシークッキング テーマ:バランスの良い食事について (参加費:200円)	9月16日(水)	9:30～16:00 (要予約)	八千代保健センター
	9月10日(木)	10:00～13:30	アスパル
こころの相談	9月16日(水)	9:30～16:00 (要予約)	八千代保健センター
オストメイトのつどい	9月19日(土)	13:30～15:00	アスパル
続けられる健康運動教室	9月25日(金)	13:30～15:30	アスパル
メタボフォロー教室	9月28日(月)	13:30～15:30	アスパル

健康情報テレホンサービス 24時間いつでも開業医の手づくり健康・医療情報が聞けます。

〈9月のテーマ〉

月・・・妊娠とスポーツ 火・・・特定健診とメタボリックシンドローム
水・・・五十肩、四十肩 木・・・耳鼻咽喉科で診る「めまい」
金土日・・・認知症老人への接し方

☎0120(979)451(通話無料) URL <http://www.hhk.jp/>

お知らせ



守りましょう交通ルール！

●秋の全国交通安全運動

期間▽9月21日～30日

高齢者の交通事故が多発しています。

秋は、夕暮れも早くなりますので「歩行中も明るい色の服を着る」、「安全タスキや反射材の入ったものを身に付ける」また「道路を渡るときは安全確認をする」など十分気を付けてください。

◆運動の重点目標

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④早めのライト点灯の推進
- ライト点灯推奨時間
 - ・4～9月 午後5時～10時
 - ・10～3月 午後4時～10時

問合せ 生活安全課
☎(32) 4777

お知らせ



●北はりま第九合唱団 員募集

あなたも思いっきり第九を歌ってみませんか。

ピアノスト赤松林太郎さんとソプラノ歌手並河寿美さん、そして地元参加者の夢の共演が実現します。

初めての人も大歓迎です！

募集人員 100人

合唱指導 横山文和さん

入会費 1,000円

※子ども半額

※練習参加費は、1回につき大人500円、子ども200円

練習日 毎週水曜日

午後7時～

練習場所 コミセン比也野ほか

募集期限 9月30日(水)まで

【公演】

とき 12月13日(日)

午後2～4時

ところ 加東市ロックホール

問合せ 北はりま第九合唱団

事務局 柴田さん

☎(37) 1462

☎(37) 1472

入札結果



工 事 名	請負金額(税込)	予定価格(税込)	落札率	請負業者
7月7日	単位:円	単位:円	単位:%	
中町幼稚園空調設備設置工事	2,094,750	2,646,000	79.17	高田電通工業(株)
中区牧野農道測量業務委託	2,415,000	3,118,500	77.44	(株)東和技術管理
中区西安田・中安田現況平面図及び路線測量業務委託	4,200,000	5,281,500	79.52	橋本測量設計事務所
清水地区地籍調査F1工程業務委託	10,920,000	11,361,000	96.12	日進測量(株)
清水(山林II)地区地籍調査CDF1工程業務委託	5,092,500	5,281,500	96.42	南海測量設計(株)
安楽田地区地籍調査DF1工程業務委託	9,450,000	10,258,500	92.12	橋本測量設計事務所
大和(山林I)地区地籍調査CDF1工程業務委託	8,715,000	9,177,000	94.97	(株)ウジヨウ
中区牧野農道実施設計・調査業務委託	1,974,000	4,819,500	40.96	(株)エルクコンサルタント
7月21日	単位:円	単位:円	単位:%	
豊部柏谷池改修工事	22,974,000	30,667,350	74.91	(株)林本興業
清水(山林I)地区地籍調査F2GH工程業務委託	1,102,500	1,134,000	97.22	南海測量設計(株)
鳥羽(山林II-2)地区地籍調査F2GH工程業務委託	1,081,500	1,119,300	96.62	南海測量設計(株)
山口・轟地区地籍調査F2GH工程業務委託	1,396,500	1,438,500	97.08	日進測量(株)
大屋中長野治山工事	6,720,000	7,300,650	92.05	西武土木(有)
貝野団地交流広場整備工事	2,698,500	3,454,500	78.12	大志(株)
町道八千代区9号線測量業務委託	588,000	1,617,000	36.36	登記・測量・設計遠藤好城事務所
消防ポンプ自動車購入事業(その1)	59,430,000	59,514,000	99.86	(株)モリタ
町道下三原4号線路側改修工事	1,155,000	1,463,700	78.91	宮崎建設
エーデルささゆり別館空調設備設置工事	2,541,000	3,202,500	79.34	オシバ電機商会
中町北小学校北校舎屋上防水改修工事	2,478,000	2,499,000	99.16	交陽工業(株)
都)鍛冶屋停車場線歩道照明設備工事	2,604,000	3,090,150	84.27	中町電業(株)

町営住宅の入居者募集

申し込みは9月15日(火)午後5時まで

(普通町営住宅)

所得金額(収入月額)が158,000円以下の世帯

- ①中区東山団地 1戸
家賃 9,900円～14,700円
(昭和52年度建設 簡易耐火2階建3K)
- ②中区高岸団地 1戸
家賃 9,600円～14,300円
(昭和50年度建設 簡易耐火2階建3K)

(特別賃貸町営住宅)

所得金額(収入月額)が158,001円以上、487,000円以下の世帯

- ③中区中村町団地 2戸
入居者負担月額 57,700円～88,500円
(平成14年度建設 耐火4階建3LDK)
- ④中区中村町団地 2戸
入居者負担月額 57,700円～88,500円
(平成14年度建設 耐火4階建4DK)
- ⑤八千代区野田第2団地 1戸
入居者負担月額 61,800円～115,700円
(平成13年度建設 木造2階建3LDK)
- ⑥八千代区中三原団地 1戸
入居者負担月額 55,600円～96,700円
(平成10年度建設 木造平屋建3LDK)

※普通町営住宅の家賃および特別賃貸町営住宅の入居者負担月額は世帯総所得額により決定し、敷金はいずれも家賃の3ヵ月分の負担となります。

※応募多数の場合、町営住宅入居者選考委員会で住宅困窮度の判定を行い、同程度の困窮度とみなされた場合には公開抽選となります。

※入居可能日は10月上旬の予定ですが、都合により前後することがあります。

問合せ 住民課 ☎(32)2383
加美地域局 ☎(35)0080
八千代地域局 ☎(37)0250

One Point Lesson 英会話



今月の担当は
マイク先生です。

Sequence Adverbs 順番副詞

We use sequence adverbs to explain the order of things. For example:

私たちは、何かの順番を説明するために順番副詞を使います。例えば：

【Mike's Morning Routine(マイクの朝の通例)】

First, I wake up at 5 am.

まず、私は5時に起きます。

Then, I eat breakfast.

次に、朝食を食べます。

After that, I check my e-mail.

その後、メールをチェックします。

Next, I take a shower and get dressed.

それから、シャワーを浴びて着替えます。

Finally, I leave the house.

最後に、家から出発します。

【Making Hard Boiled Eggs(ゆで卵の作り方)】

First, put 6 eggs in a pan of water on the stove.

まず、コンロ上の鍋の中に水と6個の卵を入れてください。

Then, turn on the heat to medium.

次に、コンロを中火にしてください。

After that, boil the eggs for about 20 minutes.

その後、約20分間卵をゆでてください。

Next, turn off the heat and put eggs in cool water.

それから、火を消して冷たい水の中に卵を入れてください。

Finally, enjoy your nice snack.

最後に、おいしい軽食を楽しんでね！

**デイサービスセンター
パワーリハビリ倶楽部**

リハビリ・マッサージのことならおまかせください。
(介護保険適応)

多可郡多可町中区鍛冶屋846-2
☎0795-30-2708

住宅・土地の事 はお気軽にご相談下さい!

(社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(社)兵庫県宅地建物取引業協会会員
宅地建物取引業者免許番号/兵庫県知事(1)350360

まちづくりを考える

有限会社 藤通不動産

～播磨の田舎くらし友の会(主催)～
TEL.0795-32-4700
多可町中区安坂364-1(安坂公民館となり)

広告

●多可町生涯大学 9月一般教養講座
 講師：加美ダーツクラブ
 あけぼの学園：9月17日(木) 午前10時～
 八千代学園：9月25日(金) 午前10時～
 春蘭学園：9月23日(水) 午前10時～

1日(火)	●生涯大学(春蘭学園)コーラス AM9:30～加美公民館 ●しゃべってあそぼう児童館 AM10:00～みなみ児童館
2日(水)	●しゃべってあそぼう児童館 AM10:00～中児童館 ●多可町冒険ひろば PM3:00～南グラウンド
3日(木)	
4日(金)	●造形あそび教室 PM4:00～みなみ児童館
5日(土)	●生活創造大学生生活環境科第4回講座 AM9:30～八千代公民館 ●囲碁教室(ふるさと文化いきいき教室) AM10:00～加美公民館 ●おもしろ理科教室 AM10:00～みなみ児童館 ●あそび広場 AM10:30～中児童館 ●工作教室・ずこう教室・書道教室 PM1:30～中児童館
6日(日)	●生活創造大学スローライフ科第3回講座 AM9:00～浄居寺(加美区) ●中町中学校・加美中学校体育祭 各中学校
7日(月)	●みんなの日 AM10:30～中児童館 ●書き方教室 PM4:00～みなみ児童館
8日(火)	
9日(水)	●しゃべってあそぼう児童館 AM10:00～みなみ児童館 ●おっばいサークル(講演会) AM10:00～交流会館 ●多可町冒険ひろば PM3:00～南グラウンド
10日(木)	
11日(金)	●カブキッズたか(子どもチャレンジ教室) PM6:00～中央公民館
12日(土)	●子ども教室～作って遊ぼう～ AM9:00～八千代保健センター ●将棋教室(ふるさと文化いきいき教室) AM9:30～中央公民館 ●生活創造大学情報文化科第4回講座(オープン) AM9:30～交流会館 ●あそび広場 AM10:30～中児童館 ●書道教室・工作教室 PM1:30～中児童館
13日(日)	●消防団団員訓練(加美区) AM8:00～加美中学校 ●第8回多可町ソフトテニス大会 AM8:30～加美運動公園テニスコート ●八千代中学校体育祭 AM9:00～八千代中学校 ●わくわく体験教室「米粉パンを作ろう」交流会館

14日(月)	
15日(火)	●みんなの日 AM10:30～中児童館
16日(水)	●しゃべってあそぼう児童館 AM10:00～中児童館 ●多可町冒険ひろば PM3:00～南グラウンド ●婦人会加美支部「婦人学級太極拳」 PM7:30～加美中学校
17日(木)	●生涯大学(あけぼの学園) AM10:00～中央公民館 ●しゃべってあそぼう児童館 AM10:00～みなみ児童館
18日(金)	
19日(土)	●おもしろ理科教室 AM10:00～八千代公民館
20日(日)	●中区内小学校運動会 ●加美区内小学校・幼稚園運動会 ●八千代区内小学校運動会 各小学校
21日(月)	
22日(火)	
23日(水)	●生涯大学(八千代学園) AM10:00～八千代公民館
24日(木)	●しゃべってあそぼう児童館 AM10:00～みなみ児童館
25日(金)	●生涯大学(春蘭学園) AM10:00～加美公民館 ●カブキッズたか(子どもチャレンジ教室) PM6:00～中央公民館
26日(土)	●囲碁教室(ふるさと文化いきいき教室) AM9:00～加美公民館 ●きた保育所運動会 AM9:30～きた保育所 ●みなみ保育所運動会 AM9:30～みなみ保育所 ●茶道教室(ふるさと文化いきいき教室) AM9:30～中央公民館
27日(日)	●男女家庭バレーボール選手権大会 AM8:30～アスパルアリーナ ●東はりまみんよう大会 AM10:00～ベルディーホール
28日(月)	●わんぱくひろば AM10:30～余暇村公園 ●書き方教室 PM4:00～みなみ児童館
29日(火)	●しゃべってあそぼう児童館 AM10:00～みなみ児童館
30日(水)	●多可町冒険ひろば PM3:00～南グラウンド

※ 8月10日現在で確認できた行事などを掲載しています。

多可町 ちよとした ニュース

千ヶ峰・笠形山縦走 多可町仙人ハイク ボランティア募集!!

多可町仙人ハイク実行委員会では、10月25日に千ヶ峰と笠形山を結ぶ登山道を利用した縦走ハイクを計画しています。コースは全長20km、踏破時間は6～9時間におよび、参加者の安全を図るため大勢のスタッフを必要とします。そこで、誘導員や関門員などボランティアスタッフとして参加していただける人を募集しています。山が好きな人、参加者に声を掛けて応援しようという人など、どんな形でも結構ですので、皆さんのご協力をお願いします。

問合せ先 多可町仙人ハイク実行委員会(事務局企画情報課内)
 ☎(32)2381

私たちの多可町

人口	24,154人
男性	11,713人
女性	12,441人
世帯数	7,477世帯

(平成21年8月1日現在)

お知らせ

家族の絆を深めるための親睦講座
 ●「わたしの家族」写真展
 夏休みに家族でゆったりだんらんしたり、レジャーを楽しむ様子を撮影した写真を募集し、写真展を開催します。

【募集】
 応募資格 町内在住の人
 内容 家族で写した写真 ※全員でなくても可
 募集期限 9月11日(金)まで
 【写真展】
 と き 9月19日(土)～10月4日(日)
 ところ 中央公民館
 問合せ先 社会教育課 ☎(32)1250

みんなの善意

(7月1日～31日)
 ◆町への寄付◆
 【加美区】
 今中 保博さん(箸荷)
 【八千代区】
 マイスター工房八千代
 【町外】
 生命の貯蓄体操普及会西脇多可連合 片岡サカエさん

おめでた

7月1日～31日届出(敬称略)

【中区】	集落	本人	保護者
坂本	福本	心菜	宜伸
安坂	山田	那菜	明紀
安田	横山	深愛	茂幸
安上	近藤	圭と	大輔
岸上	藤圭	斗と	介
中村	小畑	佑介	真二

おくやみ

7月1日～31日届出(敬称略)

【中区】	集落	本人	世帯主
鍛冶屋	遠藤	サカエ	八郎
安楽田	竹西	敏記	本八
奥中	藤井	芳巳	本本
奥山	本滋	也	本本
曾我井	柳川	博子	昭人

【加美区】	集落	本人	世帯主
門前	三村	梅乃	秀興
安楽田	竹尾	力	秀夫
鍛冶屋	後藤	節男	本秀
東山	寺西	きみ子	繁一
鍛冶屋	藤原	三佐子	卓一
曾我井	時政	千江子	幸卓
高岸	藤中	光治	一幸
西山	橋間	節子	弘弥
的場	藤本	正一	一郎
的場	今中	和夫	喜正
的場	吉田	幸子	保喜
【八千代区】	集落	本人	世帯主
中野間	内橋	マサノ	博文
仕出原	堀口	照子	正人
中三原	近藤	まさ子	正人
中野間	宮崎	良孝	之英
上三原	井上	まさ子	正人

お墓づくりの参考書が完成
 「お墓に家族を彫ってはいけないの?」「墓ばかり、お墓は誰か継いでくれるの?」こんな疑問にお答えします。
 この本を20名様に無料進呈
 申込先 0120-4-14830 森田石材店
 FAX: 0795-77-2688

平日撮影なら1日撮影2連なので、ゆーったり撮影できます!
 七五三撮影予約受付中
 セゾん土日の撮影予約も受付中です!
 写真スタジオ Sanda
 035-1516 http://www.sanda.co.jp/~top/sanda/

広告

町内の人・グループを紹介

キラリ☆輝く

多可人 43



【写真】①バーバラ倶楽部の皆さん(第4回多可町音楽祭にて)／②③魔法(?)の鏡の前に、笑顔に包まれる練習の一コマ

歌を楽しむ。心と体のリフレッシュ。笑顔に包まれ、生き生きと輝くために。

バーバラ倶楽部(中區)

今年で結成10周年を迎えたバーバラ倶楽部。

メンバーの皆さんは、歌に親しみ、笑顔に包まれた心通い合う活動を日々楽しんでいきます。

平均年齢は75歳。月2回の活動には、約50人が参加し、歌を通じて楽しく交流を深めています。

今回、メンバーの皆さんに活動に込める思いを伺いました。

「わたしたちは『心をつなぐ音楽』をモットーに、歌を通して、誰もが気軽に参加できる活動を心掛けています。普段は、童謡や昔懐かしい歌謡曲を楽しく歌い、音楽療法の技法を取り入れながら、心と体のリフレッシュに励んでいます。練習後は、メンバーみなでお茶を飲み、お菓子を食べな

がら、和気あいあいとおしゃべりを楽しみます。

また、指導者を中心に、その年ごとにいろいろな楽しい催しを行っています。

バーバラ倶楽部のオリジナル行事(夏祭り・文化祭・クリスマス会など)では、第二の青春を謳歌し、大いに盛り上がります。

活動の源は、メンバーみんなの笑顔です。これからも、その笑顔を絶やさないように、この活動を続けていきたいです」

10月3日(土)には、ベルディーホールで『バーバラ倶楽部10周年記念コンサート』が行われます。

出演者と来場者が一つにつながる心温まるステージ。皆さんも一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。

編集後記

8月1日～2日にかけて多可町を襲った集中豪雨。その災害のつめ痕は、加美区北部に集中し、甚大な被害をもたらしました。また、佐用町をはじめ県北西部を襲った豪雨災害。

想像以上の被災状況に、新聞・ニュースなど各メディアでは、連日、その惨状が報道されます。いつ起こりえるとも知れない自然災害。そのとき、自分は何をすべきなのか。そんな疑問にかられる毎日が続きます。

防災の決め手は、日ごろからの備え。頭では理解しているが、瞬時の行動力が問われます。わたし自身、いまだ一度、防災への意識を見つめ直す必要があると痛感しています。

8月1日早朝、すさまじい雨音に驚いて目を覚ましました。そして、そのまま何時間も雨の勢いが止まらないことに、恐怖を覚えました。水防指令が発令され、地域局に向かう途中に杉原川を見ると、水かさが増し、見たこともない所まで水位が上昇していました。こんな経験は初めてで、自然の恐ろしさを痛感しました。

災害はいつ起こるか分かりません。これからの台風シーズンに向けて、今一度家族・職場地域で防災について話し合い、できる限りの備えをし、何とか被害を最小限に止めたいものです。