

広報 たか

天 たかく 元気 ひろがる 美しい まち 多可

ラベンダーの摘み取り体験
癒やしの香りをお持ち帰り

【ラベンダーフェスタ2014】

No.106

8

平成26年 8月 1日発行 2014

|主|な|内|容|

災 害 対 策	2~5
多可町ふるさとの夏まつり	6
公 共 交 通	7
たかちょうスケッチブック	10~11

災害に備える

■問合せ：生活安全課 ☎(32)4777

先月、台風8号が日本列島を襲い、台風で初めて特別警報が発令されるなど、沖縄県や長野県、新潟県をはじめ各地で大きな被害をもたらしました。これから台風や長雨が心配される季節となります。今一度、防災・減災への意識を高めていきましょう。

case 風水害

●大雨洪水に関する注意報・警報について

大雨・洪水注意報
災害が発生するおそれがある

大雨・洪水警報
重大な災害が発生するおそれがある

大雨特別警報
警報よりもはるかに高い危険度がある
台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想される場合などに発表。発令されると、ただちに身を守るために最善を尽くす必要があります。

雨の強さと降り方(時間雨量)

やや強い雨 (10~20ミリ未満)	強い雨 (20~30ミリ未満)	激しい雨 (30~50ミリ未満)	非常に激しい雨 (50~80ミリ未満)	猛烈な雨 (80ミリ以上)
地面一面に水たまりができ、話し声が聞き取りにくくなります。長雨になりそうなら警戒が必要です。	土砂降りの雨。傘をさしていても濡れてしまうほどの雨です。小河川などは氾濫、またがけ崩れの心配もあります。	バケツをひっくり返したように降る雨。山崩れなどが起こりやすくなり、道路規制も行われます。避難の準備を。	滝のように降り、あたりが水しぶきで白っぽくなります。地下室・地下街に雨水が流れ込むこともあります。	息が苦しくなるような圧迫感があります。大雨による大規模な災害が発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要です。

●避難情報の種類およびとるべき行動

災害の危険が高まったとき、町から避難情報を発表します。周囲の状況などに応じ、適切な行動が必要です。

避難準備情報 危険度低

避難の準備を始める
ラジオやテレビの情報に十分注意してください。
災害時要援護者の方を避難させるための行動を開始してください。

避難勧告 危険度中

避難を始める
家族・近所の人と助け合いつながり、速やかに避難を開始してください。
災害時要援護者の人は避難を完了してください。

避難指示 危険度高

ただちに避難する
危険が迫っています。一刻も早く避難を完了してください。



▲平成25年9月・下村

case 地震災害



最大震度が5弱以上と予測された場合、揺れが始まる前に、震度4以上が予測される地域を対象に「緊急地震速報(警報)」が報道機関などから発表されます。
この速報を見聞きしてから、数秒〜数十秒後に強い揺れが始まりますのでその間は、身を守る行動をとり続けましょう。

- 地震発生
▼命を守る
- 1〜5分
▼家族を守る
- 5〜10分
▼地域を守る
- 10分〜数時間
▼お互いに助け合う

地震発生時にはあわてず、まず身の安全を確保します。土砂災害の危険が予想される地域は、揺れを感じたらすぐに避難してください。



●地震が起きたときとるべき行動

多可町の震度想定

県による被害想定を基に作成した町内震度分布によると、最大震度は「山崎断層帯地震」では八千代区で震度6弱、「どこでも起こりうる直下型地震」が町の直下でM7程度のもので発生した場合の想定では、中区中心部で震度6強を予測しています。

震度と揺れの状況

震度7	震度6強	震度6弱	震度5強	震度5弱	震度4
●耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが多くなる	●大きな地割れが生じたり、大規模な地滑りや山体の崩壊が発生することがある	●耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、傾いたり倒れるものもある	●補強されていないブロック塀が崩れることがある	●固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある	●電灯などのつり下げ物は大きく揺れる ●座りの悪い置物が倒れることがある

近年の町内大雨の状況

■平成21年8月1〜2日 最大時間雨量 89ミリ(鳥羽) 累計雨量 292ミリ (8/2午前6〜7時)	■平成22年5月23〜24日 最大時間雨量 33ミリ(岩座神) 累計雨量 272ミリ (5/24午前5〜6時)	■平成23年9月2〜4日 最大時間雨量 49ミリ(岩座神) 累計雨量 425ミリ (9/2午前0〜1時)	■平成25年9月2〜4日 最大時間雨量 88ミリ(市原) (9/2午前7〜8時) 最大60分雨量 113ミリ(市原) (9/2午前6時30分〜7時30分) 累計雨量 212ミリ
--	--	---	--

●台風に対して

台風は地震のような災害とは違い、ある程度事前に進路を予測できます。そして、この自然災害は強風や大雨を伴い、被害が大きくなる可能性があります。河川が増水すれば大きな危険となります。どの程度の水位になれば危険なのか、平常時に確認しておきましょう。



また個人や集落で土のうを用意しておくことも大切です。町防災センターにも備えています。



●防災上の自助・共助・公助

災害発生時は、なんといても自分で身を守る行動をとることが重要で、防災に対する割合は自助7割、共助2割、公助1割と言われています。どれが欠けても十分な防災活動となりません。

住民一人一人が自分の身を自身の努力で守る【自助】、普段から顔を合わせている人たちがお互いに協力して防災活動に取り組む【共助】、国・県・町が協力しながら防災計画と体制整備を通して災害に強いまちづくりを進める【公助】をうまく機能させていく必要があります。各家庭に防災マップを配布しています。内容を十分に確認してください。



●情報を受ける

各家庭に設置している防災行政無線戸別受信機は、液晶テレビや蛍光灯などと電波干渉をすることもあります。アンテナをしつかり伸ばした状態で放送(毎日正午に音楽放送を実施)を聞いて、常に受信状況を確認してください。



また商業電源が停電した場合は、内蔵電池で作動するようになっていきます。日ごろから電池の状況もチェックしておいてください。

全国瞬時警報システム J-ALERT (ジェイアラート)

地震や大雨の発生、弾道ミサイルによる攻撃・航空攻撃情報など、国が発令した緊急情報を人工衛星を通じて受信し、町民の皆さんにいち早く情報を伝えるシステムです。町では、機械音声で防災行政無線を通して戸別受信機から自動的に放送されます。

多可町防災訓練に参加しましょう！

8月中の日曜日を中心に、各集落で防災訓練を実施します。普段から顔を合わせている地域や近所の人たちがお互いに協力しながら防災活動に取り組むことで、防災意識の向上と地域防災力の向上を目指します。

■実施予定	
8月3日(日)	9集落
8月10日(日)	7集落
8月17日(日)	4集落
8月24日(日)	8集落
8月31日(日)	28集落
その他	6集落

◀防災訓練でのワークショップ (平成24年9月・山野部)



災害はいつ、どこで起きるか分かりません。今年は集落単位での実施となりますので、訓練を行う日や訓練の内容も異なります。日時や内容については、チラシの配布や防災行政無線でお知らせします。皆さんのご参加をよろしくお願いたします。



▶防災訓練での土のう作り (平成24年9月・東山)



◀避難訓練の様子 (平成24年9月・下野間)

7月18日、町職員の防災研修を行いました。NPO法人ひょうご地域防災サポート隊理事窪田彰さんを講師に招き、近年の気象状況やそれに対応する行動マニュアルについて理解を深める研修を実施しました。日常の組織事務分掌にとらわれず、防災に対する知識を習得し防災意識の向上に努めており、災害時は町長を本部長に、役場全体で対策本部を立ち上げる体制を整えています。

●職員防災研修

▶防災研修の様子



●高い防災力を目指して

災害から身を守るためには、常に防災意識の高い状態で保つことが必要です。災害発生時には、町や関係機関は全力で対応にあたりますが、すぐに対応できない事態も予想されます。

災害を未然に防ぎ、例えば災害が発生しても自分と大切な人を守り、被害を最小限に食い止めることができるよう家庭や隣近所、地域や集落などで十分に話し合うことが大切です。

「備えあれば憂いなし」との言葉のとおり、いざというときの役割分担を決めるなど、地域の防災力を高めていきましょう。

防災訓練の想定

台風が町を直撃し、杉原川、野間川の水位が警戒水位を超過し、各地で床上浸水などの被害が発生したと想定。今年は各集落単位での防災訓練となり、公民館などの一時避難所を開設し、避難者の受け入れや土のう作りなどの水防訓練を実施する。

訓練スケジュール(例)

- 8:00～ 防災行政無線などにより避難情報を伝達
公民館などの一時避難所を開設
- 8:03～ 集落住民避難開始
- 8:30～ 防災の集い
※防災マップを活用した講話など
※意見交換
- 9:00～ 消防団員などによる水防訓練
- 10:00 訓練終了

第9回多可町ふるさとの夏まつり

■問合先 ふるさとの夏まつり実行委員会事務局(地域振興課内) ☎(32)4779

打ち上げ花火に盆踊り。そして、たくさんの方々が、ひと夏の思い出を、ふるさとの夏まつりとともに作ってみませんか。



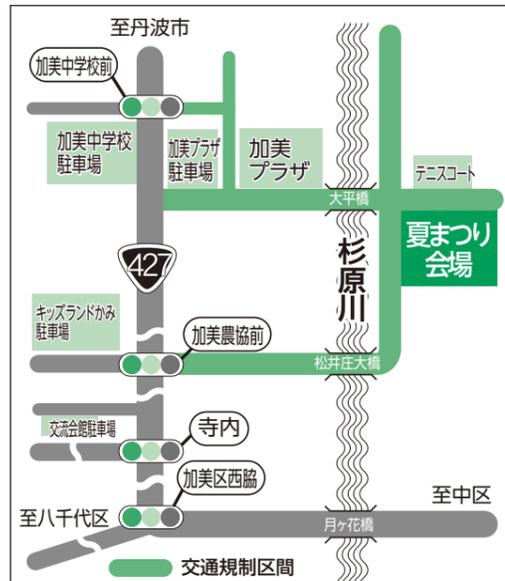
今年は1,000発の花火を打ち上げます!!

- とき 8月15日(金) 午後6時30分～9時30分 ※雨天時は16日(土)に順延
- ところ 加美運動公園野球場

■プログラム

- 午後6時30分～8時30分 福引き、お化け屋敷、ストラックアウト
- 午後6時50分 キッズBONおどり(多可町音頭、あひるのダンス)、三田音頭
- 午後7時35分 打ち上げ花火 第1部(約365発)
- 午後7時50分 町民総踊り・盆踊りコンテスト 多可町音頭、兵庫音頭、1+1の音頭、河内おとこ節
- 午後9時 打ち上げ花火 第2部(約635発)
- 午後9時30分ごろ 終了

※会場周辺は混雑が予想されますので、シャトルバスをご利用ください。



〈交通規制について〉

午後6～10時まで、会場周辺、川東線および豊部集落農道周辺を交通規制します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解よろしくお願ひします。

駐車場およびシャトルバスのご案内

- 駐車場
 - ① 加美中学校・その周辺 (約900台)
 - ② キッズランドかみ (約80台)
 - ③ 交流会館 (約90台)
 - ④ ベルディーホール (約150台)
 - ⑤ 八千代プラザ周辺 (約100台)
- 会場までの所要時間 (午後6時から随時運行)
 - ① キッズランドかみ 4台・約5分
 - ② 交流会館 5台・約5分
 - ③ ベルディーホール 5台・約13分
 - ④ 八千代プラザ 5台・約25分
- 会場での乗降場所
 - ① 森林組合野木場【キッズランドかみ・交流会館発着】
 - ② 会場南側川東線【ベルディーホール・八千代プラザ発着】

1回でも多く、公共交通を利用しましょう!

■問合先 地域振興課 ☎(32)4779

時刻表の有料広告募集

時刻表発行の経費を抑え、広告主からも利用の促進を図れるよう時刻表に有料広告を募集します。

- 配布場所 町内全戸および町内の公共施設や病院など
- 様式および予定掲載枚数 A5版、4色カラー刷り 枚数最大13枚
- 規格および掲載料(1枚) 縦40mm×横65mm 10,000円 (消費税・特別消費税含む)

※掲載位置は、町が指定する位置となります。



▲時刻表

■広告内容

町有料広告掲載の取扱いに関する要綱および町有料広告掲載取扱基準を遵守してください。

■応募方法

必要書類、広告データを提出してください。
※申し込みは1枠に限りません。(予定掲載枚数に達しない場合は、連続した2枠まで可)

■申込期限 8月29日(金)

■その他

- 掲載の可否については内容を確認後、通知します。
- 申し込み状況によっては、掲載をお断りする場合があります。
- 広告のデータ作成、納品にかかる一切の費用は広告主の負担とします。

小・中学生限定乗車フリーパス販売

販売・利用期限 8月31日(日)

料金 200円

※身体障害者手帳・療育手帳所持者は半額

■販売場所

のぎくバス・路線バス(神姫グリーンバス・神姫バス)の車内

■利用できるバス

- のぎくバス(西脇直行バスは徳部野まで)
- 路線バス(神姫グリーンバス・神姫バス)【町内のみ】

■注意

- 校区外へ出るときは、各学校の決まりを守ってください。
- 西脇市内へは、このフリーパスでは行けません。

乗車バスの代わりにICカードが利用できます

神姫バスやのぎくバス「西脇直行バス」では、現金だけでなくICカードも利用できます。

①通学定期券

ICカードの通学定期(神姫バス・ニコパカード)を、運賃助成を受けて購入できます。

【種類】

- 1カ月・3カ月・6カ月・1年・1学期・2学期・3学期

②プリペイド券

乗車バスの代わりとなり、小銭を持たずにバスが利用できます。

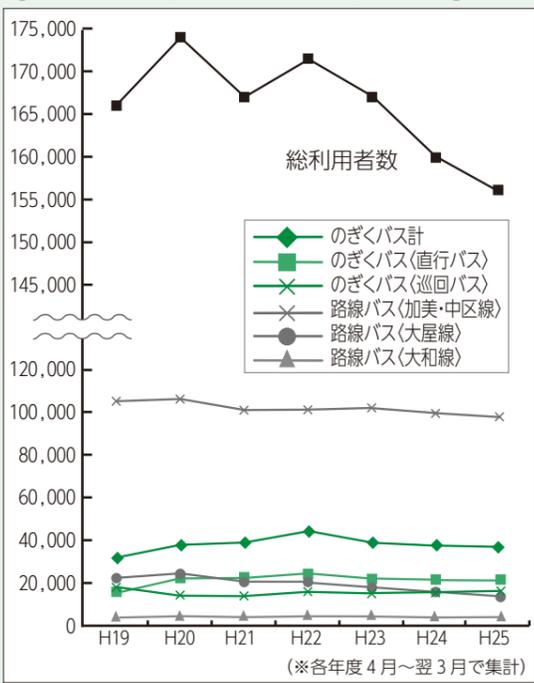
- バス車内でもチャージ(入金)できます。
- 別途預かり金(500円)が必要です。

※町独自のICカードで、町内を発着するルートのみでの利用となります。

■発行場所

神姫バス西脇案内所(西脇ロイヤルホテル1階内)

【路線バス・のぎくバス年間利用者数の推移】



ひとり親家庭への応援

商工会商品券の購入助成

■問合先 健康福祉課 ☎(32) 5151

町では、ひとり親家庭への応援と地域活性化のために、多可町商工会の商品券を購入するひとり親家庭に半額を助成します。

■対象者

次のいずれかに該当するひとり親世帯
・18歳以下(18歳になった日以後の最初の3月31日まで)の子どもがいる
・心身に障がいのある20歳未満の子どもがいる

■助成額

子ども1人につき 5,000円
※ただし、商品券を1セット(10,000円分)購入する場合のみ。

【例】子ども3人の場合
商品券3セット(30,000円分)
0円分)

※次の人は対象となりませんのでご注意ください。
・町内に1年以上住所がない世帯
・町税および町が徴収する使用料などに滞納のある世帯

■申請期間

8月11日(月)～29日(金)

※申請期間内に健康福祉課へ申請してください。



ふるさと産業展の出展(出店)・出演者募集

■問合先 多可町ふるさと産業展実行委員会事務局(地域振興課内) ☎(32) 4779

今年で9回目となる「多可町ふるさと産業展」は、11月9日(日)に、ベルディーホールをメイン会場に開催します。

■出展(出店)募集

特産品の啓発・販売など、出展(出店)を希望する企業・団体・個人を募集します。出展(出店)ブースおよび物産展は、屋外テントとなります。

■出展料 無料

■出展規模(1ブース)
3・6畳×3・6畳

■提供備品 机、イスなど
※数量は調整する場合があります。

■申込期限 8月18日(月)午後5時まで

※申込書は、地域振興課窓口・ホームページおよび町商工会にあります。
※会場の都合上、応募多数



の場合や目的・趣旨にそぐわない場合は、出展(出店)をお断りする場合があります。
※ガスコンロ・電熱器などを使用する場合は、消火器を用意してください。

■元氣ステージ出演者募集

ふるさと産業展ステージを盛り上げる元氣な参加者を募集します。

■内容

ダンスやパフォーマンスなど1団体10分以内の演目

■募集人数 6団体限定

※申込先着順
※本年度は、場内使用チケットはありません。

■申込期限 8月18日(月)午後5時まで

■申込先

多可町ふるさと産業展実行委員会事務局(地域振興課内)

千ヶ峰・笠形山縦走 多可町仙人ハイク ボランティアアスタツフ募集

■問合先 地域振興課 ☎(32) 4779

参加者の安全を図るため、大勢のスタッフが必要となります。山が好きな人、参加者を応援したい人など、ぜひご参加ください。

■とき 10月19日(日)

【受付】 午前5時30分

【スタート】 午前7時

【ゴール】 午後4時

※小雨決行

■コース

三谷登山口～千ヶ峰～高坂峠～笠形山～ネイチャーパークかさかた

※全長約20km、踏破時間6～9時間

■募集スタッフ

・走路員(コース内各所で参加者の案内と緊急時の連絡応援)

・関門員(コース内関門で参加者の通過確認と緊急時の連絡応援)

・輸送など(スタッフおよび棄権者の搬送など)

・その他(受付、送迎、荷物預かりなど)

■その他

スタッフの役割や今後の日程などは、応募者に後日連絡します。

またAED講習会を事前



8月は「電気使用安全月間」

夏場は電気事故が多く発生することから、毎年8月は「電気使用安全月間」と定められています。皆さんも、日ごろから電気の安全な使用を心掛けましょう。

問合先 関西電気保安協会加東営業所 ☎(48)5523

町長からの手紙

町長 戸田善規

打ち水や砂にしみゆく樹々の影(垂浪)
間もなく梅雨が明け、太陽が熱く照り付ける大暑の時季を迎えます。皆さんにはいかがお過ごしでしょうか、お伺いを申し上げます。

敬老のうたCDが完成!

敬老精神を次代に伝えるために町が制作した「敬老のうた・きつとありがとう」のCDが完成しました。

町から、敬老の心を全国に発

信すべく、町では全国の市区町村やテレビ・ラジオ局、県内の小・中学校や老人福祉施設などにCDを配布し、全国区での普及を図っているところです。

マスコミの注目を浴びている事業ですが、住民の皆さんにもお手元でお聴きいただきたく、8月の区長便にてお届けいたしました。

多可少年少女合唱団のかわい

広い普及にご協力をいただければ幸いに存じます。

町ホームページでも聴けます

過日開催のベルディーホールでの「関西フィルハーモニー管弦楽団と歌おう」イベントでは、公募合唱団の歌声が観衆を魅了しました。

その収録分も加えて「敬老のうた」は町ホームページやYouTubeでもお聴きいただくことができるようになります。

台風災害に共に備えましょう

ここ数年、町内で異常気象による豪雨災害が連続して発生しています。

町では台風シーズンを前に各集落を単位とした防災訓練の実施をお願いしています。

自助・共助・公助の連携が図られなければ、有事の被害を最小に止めることはできません。

住民の皆さんの積極的な参加とご協力を期待しています。

平成26年7月17日(記)

7月15日 “社会を明るくする運動”を中学生と考える集い
地域の力で明るい社会を

北播保護区保護司会西多分区による「社会を明るくする運動」を中学生と考える集いが加美中学校で開催されました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、みんなで力を合わせて犯罪や非行のない地域社会を築こうという全国的な取り組みで、集いでは生徒の作文発表や旭堂南海さんによる講演などが行われました。



▲「立ち直る 君を支える人がいる」と題した講演



▲オーケストラと合唱団が一体となり、観客を魅了

7月6日 関西フィルハーモニー管弦楽団と歌おう
オーケストラと夢の共演

ベルディーホールで「関西フィルハーモニー管弦楽団と歌おう」が開催されました。

オーケストラと一緒にベルディーの舞台上で歌いたい！という住民企画で実現し、今年で3年目を迎えたこの共演。3月から35回におよぶ練習を重ねてきた公募合唱団は、敬老のうた「きっとありがとう」など3曲を熱唱し、オーケストラの壮大な音色に負けない力強い歌声を披露しました。

7月6日 ラベンダーフェスタ2014
紫の丘で過ごす休日

ラベンダーパーク多可で「ラベンダーフェスタ2014」が開催されました。

癒やしの香りを求めて2,000人を超える来場があり、ステージでは加美中学校吹奏楽部の演奏や丹波市出身の兄弟デュオ「ちめいど」のライブなどが行われました。またラベンダーの摘み取り体験には約500人が参加するなど、高台のラベンダー畑の中で思い思いの休日を過ごしていました。



▲ラベンダーの香りを楽しみながら摘み取り体験



▲町代表として出場した寺内部(左側)と下野間部(右側)

7月13日 第25回北播磨地区消防操法大会
ふるさとを守る熱い思い

県広域防災センター(三木市)で「北播磨地区消防操法大会」が開催されました。

当日は雨が降りしきる悪天候となりましたが、北播磨5市1町の代表が日ごろの訓練成果を発揮し、速さ、正確性、規律の正しさを競いました。その結果、町から小型ポンプの部に出場した下野間部は準優勝、ポンプ車の部に出場した寺内部は第3位の成績を収めました。

7月20日 第9回社協まつり
福祉をもっと身近に

多可町社会福祉協議会による「第9回社協まつり」がベルディーホールで開催されました。

地域の支え合いと福祉のまちづくりについて考える機会として開催されているイベントで、会場は福祉体験コーナー、介護相談などさまざまなブースでにぎわいました。またステージでは、認知症を題材とした映画「折れ梅」の監督、松井久子さんによる講演会などが行われました。



▲介護ベッドの体験コーナー



▲むらぶくりの三世代交流の場として取り組まれています

7月5日 奥中稲の虫送り
五穀豊穡の祈り

奥中集落で、農作物の豊穡を願う伝統行事「稲の虫送り」が開催されました。

大松明と平安時代の武将斎藤実盛に見立てたみこしを先頭に、子どもたちが火のついた松明をかかげて練り歩きました。「実盛さんにご上洛、稲の虫やお供せえ」の掛け声と共に、夕暮れから夜にかけて集落を巡る行列の灯りが幻想的な雰囲気醸し出していました。

7月13日 第23回ブラスフェスタ in Verde
心に響く美しい音色

今年で23回目となる町内の中学校・高校の吹奏楽部と神戸シンフォニックバンドによる「ブラスフェスタ in Verde」が開催されました。

吹奏楽曲から話題の映画音楽など、各団体がさまざまなジャンルの楽曲を披露し、プログラムの最後には全員での合同演奏が行われました。なおこのコンサートはチャリティコンサートとして開催され、収益金は社会福祉協議会へ寄付されます。



▲100人を超える圧巻の大合奏



▲浮き方のコツをしっかりと学びます

7月8~15日 着衣泳講習会
水難事故を防ごう

町内の小学校で着衣泳講習会が開催されました。水に触れる機会が増えるこの時期に、水難事故の防止活動として毎年実施されているものです。

子どもたちは衣服を身につけたままプールに入り、水の中での動きにくさを体験。北はりま消防本部の職員にアドバイスをもらいながら、ペットボトルをお腹に抱えて浮き続ける練習や溺れた人にペットボトルを投げ込む練習を行いました。



平成26年度多可郡
中学校総合体育大会
(6月21日)

人権擁護委員として、平成17年7月から9年間にわたり、人権相談などの積極的な活動に対して感謝状が贈られました。

法務大臣感謝状

第1回多可町
子ども会オセロ大会
(7月13日)

第9回多可町
子ども会将棋大会
(7月13日)

我が家の アイドル

ご夫妻のお子さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

長男の匠
真はとても
優しく、次
男の有真は
元気いっぱい
いお調子者。
正反対の性
格の2人で
すが、毎日
けんかしつつも仲良し。2人とも周りを和ませて
くれます。
子育ては決して楽ではないけれど、日々何かし
らいろんなことを起こしてくれま。楽しい毎日
を過ごせるのもあなたたちのおかげです。ありが
とう。これからも2人仲良し兄弟でいてね。

【撮影はお母さん】



『戦国城の夜』

(杉原谷小学校 4年)
夜の城をイメージしてつくりました。わくからはみ
でた雲が、ぼくがこだわってつくったところです。



(中町北小学校 3年)
三年生から新しくはじまった習字。今回は「人」と
いう字を書きました。右はらいでは、一度とめ
て、ゆっくり力をぬいて書きました。

ぼくと私の作品展

毎月、町内の小学生の作品(絵画・書道・工作など)を紹介します。



(八千代南小学校 6年)
広くて美しい湖の様子をイメージしながら書きま
した。線のふとさに気をつけました。これからも
習字をがんばりたいと思います。



『いろむしくん』

(八千代北小学校 2年)
色の勉強でいろむしくんを描きました。絵の具をま
ぜたり、色をつくったりして楽しかったです。くね
くねしていて、本当に動いているみたいでしょ？

知っていますか？ 国民年金のさまざまな給付

●障がいをもったときには… 障害基礎年金

病気やけがなどで、法律に定められた1級または2級の障がいの状態(障害者手帳の等級とは異なります)になったときに受けることができます。

平成26年度 1級 年額 966,000円(月額80,500円)
2級 年額 772,800円(月額64,400円)

※生計を維持している子がある場合は、子の人数に応じて加算額が付きます。子の加算には要件がありますので、お問い合わせください。

■対象者

①初診日(病気やけがで初めて医師の診療を受けた日)において、国民年金の被保険者であること。または、初診日が60歳以上65歳未満で、日本国内に住所を有していること。もしくは、20歳前に初診日がある人。

②初診日の月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間(免除期間などを含む)が3分の2以上あること。または、平成38年3月31日以前の初診日であれば、初診日の月の前々月までの直近1年間に保険料の未納期間がないこと。
※20歳前に初診日がある場合は、納付要件を満たす必要はありませんが、所得の制限があります。

●死亡一時金

第1号被保険者として3年以上保険料を納めた人で、年金を受けずに死亡し、遺族基礎年金を受給できないときに支給されます。

保険料納付済期間	金額
3年以上15年未満	120,000円
15年以上20年未満	145,000円
20年以上25年未満	170,000円
25年以上30年未満	220,000円
30年以上35年未満	270,000円
35年以上	320,000円

●65歳になると… 老齢基礎年金

国民年金保険料を納めた期間(免除期間などを含む)や厚生年金などに加入した期間、厚生年金加入者などに扶養されていた第3号被保険者期間などの合計が25年以上ある人が原則65歳から受けることができます。

20～60歳までの40年間、すべて保険料を納付した人が65歳から満額の年金を受けることができます。

平成26年度 年額 772,800円(月額64,400円)

※保険料を納めた期間が40年に満たない場合は、その期間に応じて年金額が減額されます。

●家計を支える人に万一のときには… 遺族基礎年金

国民年金被保険者や老齢基礎年金を受ける資格のある人が亡くなったとき、その人に生計を維持されていた「子のある妻」または「子のある夫」、「子」が受けることができます。

平成26年度 年額 772,800円(月額64,400円)

※子の人数に応じて、加算額が付きます。

■対象者

①死亡日の月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間(免除期間などを含む)が3分の2以上あること。または、平成38年3月31日以前に死亡した場合は、死亡日の月の前々月までの直近1年間に保険料の未納期間がないこと。

②18歳になって最初の3月末までの子、または1級・2級の障がいのある20歳未満の子がいること。

●寡婦年金

第1号被保険者の期間だけで、老齢基礎年金の受給資格期間を満たした夫が年金を受けずに死亡したときに、婚姻期間が10年以上の妻が60歳以上65歳までの間、受給することができます。ただし、妻自身が繰上げ請求の老齢基礎年金を受けているときは、受給できません。

年金額…夫の第1号被保険者期間について計算した老齢基礎年金の4分の3の額

全国大会への挑戦

第38回全日本少年サッカー大会(8月3～9日)

第19回全日本女子ユース(U-15)
サッカー選手権大会(7月26日～8月1日)

平成26年度全国高等学校総合体育大会
(8月1～5日)

全国高等学校定時制通信制体育大会
(8月9～11日)



第3回多可町柔道大会
(7月20日)

第12回多可町
硬式バレーボール大会
(7月20日)
【男子の部】
優勝 SPIDER
準優勝 チームカレシユ

第15回多可町
ソフトテニス大会
(7月20日)

多可赤十字病院からのお知らせ



リハビリスタッフと一緒に、元気な体づくりをしてみませんか？

問合せ 多可赤十字病院
☎(32)1223
<http://www.taka.jrc.or.jp/>

町内在住者を対象に、毎週火曜日3カ月間(計12回)の運動教室「いきいき元気塾」を開催しています。この教室は、転倒を予防し、また介護を必要としないような元気な体づくりを目指します。最近、「腰痛や膝関節痛がひどくなった」「立ち上がりにくい」「つまずきやすくなった」と感じている人に効果的な体操を中心に、レクリエーションや脳トレ、健康講座も実施し、笑い声が絶

えないにぎやかで楽しい雰囲気です。楽しいひとときを過ごしてもらうために、リハビリ職員をはじめ看護師、栄養士などの職員が、いろいろな観点から皆さんの体と心の健康づくりのお手伝いをしています。希望者には、送迎も行っています。

【いきいき元気塾】
とき 9月2日～11月25日
毎週火曜日(計12回)
午後1時30分～3時15分
ところ 多可赤十字病院4階会議室
対象者 65歳以上で次のいずれか



に該当する人に該当する人
①介護認定を受けていない人
②要支援・要介護1の介護認定を受け、介護サービスを受けていない人
定員 25人
参加費 無料
申込期限 8月15日(金)
※電話または地域医療支援センターの受付にてお申し込みください。
※申込先着順で定員になり次第締め切ります。
問合せ 医療社会事業課
☎(32)3810

ふれあい

8月は「人権文化をすすめる県民運動」

推進強調月間です

「人権文化」とは、日常生活の中で、お互いの人権を尊重することを自然に感じたり、考えたり、行動することが定着した生活の有り様そのものをいいます。例えば、混んだ電車やバスでお年寄りや体の不自由な人に出会ったとき、声を掛けたり、自然に席を譲る

行動をとることや、雨の日に車で走行中に歩行者に出会ったとき、車のスピードを落としたり、泥水がかからないように相手のことを考えた行動をとることなどで、難しいことはありません。「人権文化をすすめる県民運動」とは、こうした人権文化が広く定着するよう県が

市町とともに、平成16年度から推進している県民運動(啓発活動)です。町においても、人権について一層理解を深めるために、人権文化をすすめる「多可町民の集い」を開催します。中倉茂樹さんを講師に「ぬくもりを感じて」と題した講演を行います。皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。また今年度も、人権標語の募集を行います。詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。

大切な勇気
電車の中
小さな幼児をつれた妊婦さんが乗ってきた席をゆずろうかと迷っていたら自分と同じ歳くらいの子がゆずった私はすごいと思った
席をゆずる勇気がないなんて情けないひと声かけてあげる勇気があれば私も相手もうれしい気持ちになるだろう「どうぞ」のひと声で心が伝わる大切な勇気を忘れずにいつまでももち続けていたい

(のじぎく文芸賞 詩部門 真鍋琉美)



お元気ですか
ケン助です
問合せ 健康福祉課
☎(32)5151

「町ぐるみ健診や人間ドックが終わった」とホッとしていませんか？

●健診は結果が届いてからが本番です！
町ぐるみ健診を受診された人は、そろそろ結果がお手元に届きます。健診は受診したら終わりではありません。むしろ、結果が届いてからが大切。健診結果を今後の生活にどう生かすかが重要なポイントです。



●検査数値の変化に何か思い当たる節はありませんか？
生活習慣病は自覚症状がありません。検査数値が少し悪いだけと放っておくと静かに進行していきます。健診を機に生活を見つめ直しましょう。またかかりつけ医のある人はご相談ください。

- 食生活の乱れ
- アルコール
- たばこ
- 運動不足
- ストレス
- 睡眠不足

●前回と比べ、検査数値の変動はありませんか？
健診は体の異常を見つけるためだけでなく、あなたの体に病気の芽が出ていないかチェックするためのものでもあります。検査項目や数値の異常はもちろんですが、基準値内であっても年々悪くなっている項目がないかなども併せて確認しましょう。

●「健康相談」実施中
アスパルでは、健康相談を開催しています。健診結果の見方が分からない、気になるところがある人はお気軽にご利用ください。※栄養相談は要予約
とき(毎月第2火曜日)
・8月12日(火)
・9月9日(火)
午前9時30分～11時30分
ところ アスパル

主な検査項目と基準値一覧 検査結果は普段の生活の表れです。結果から自分の状態を把握して、普段の生活を見直してみましょう。

検査項目		検査の目的・考え方	検査項目		検査の目的・考え方	
身体測定	BMI(身長・体重)	肥満の度合いを調べる。	血液検査	肝機能	AST(GOT)	急性の肝・心筋障がいに対応する。
	腹囲	内臓脂肪の量を反映する。		ALT(GPT)	肝臓の障がいに対応する。	
血圧測定	収縮期(最高)血圧	血管の老化・動脈硬化を調べる。		腎機能	γ-GT(γ-GTP)	アルコール性肝障がいによく分かる。
	拡張期(最低)血圧		尿たんぱく	腎臓に障がいがあると陽性になる。		
血液検査	脂質の代謝	中性脂肪	血液検査	腎機能	クレアチニン	腎機能が低下していると高値になる。
	HDLコレステロール	動脈硬化の進み具合の指標となる。中性脂肪の増加は、HDLコレステロールの減少とLDLコレステロールの増加を促し、動脈硬化を進行させる。			尿酸	痛風発作の危険性が分かる。
	LDLコレステロール			貧血	赤血球	血液中の赤血球数やヘモグロビンの割合などから貧血の度合いを調べる。
尿検査	尿糖	血液中や尿中の糖の量を調べる。高値のときは、糖尿病が疑われる。ヘモグロビンA1cは、検査日前の数日の行動に影響されない。	血色素(ヘモグロビン)			
	血液検査	空腹時血糖		ヘマトクリット		
		ヘモグロビンA1c				

図書館通信

BOOK GUIDE

多可町図書館 ☎(32) 5170
加美図書室 ☎(35) 0080
八千代図書室 ☎(37) 0250

ホームページ <http://www.library.taka.hyogo.jp/>

【お知らせ】

◎夏休みの宿題、課題に役立つ本を紹介します

自由研究

- 自由研究ガイドブック
- 小学生のキッチンでびっくり実験66
- 中学生が教える小学生の理科実験
- おまかせ自由研究&調べ学習
- でんじろう先生のわくわく！自由研究
- 中学生 理科の自由研究 パーフェクト
- 調べ学習・自由研究に役立つ野外遊びBOOK

工 作

- アイディア貯金箱
- 作って遊ぶ！工作KIDS
- 8がつのこうさく夏休みのたのしもう
- 男の子の手作り自由工作BOOK
- 女の子の手作り自由工作BOOK
- 親子で楽しむ手作り科学おもちゃ
- 道具の使い方がよくわかる工作のコツ絵辞典
- 熱の力を使う熱の工作
- 風の力を使う風の工作

作品・読書感想文

- ちびまる子ちゃんの作文教室
- いますぐ書けちゃう作文力
- ドラえもんの国語おもしろ攻略読書感想文が書ける
- 読書感想文の書き方
- 今日から日記を書いてみよう1
- 読書感想文おたすけブック
- キラキラ読書クラブ子どもの本644冊ガイド
- どのほんよもうかな？中学生版日本編
- どのほんよもうかな？中学生版海外編

◎おはなし会

と き 8月9日(土)・23日(土)
午前10時30分～
ところ おはなしの部屋



◎ビブリンピック開催中！

この夏、本を読んでクイズに答えたり、50冊読破に挑戦したりしよう。
対象者 小学生
期 間 8月31日(日) 午後6時まで



ベルディーだより

EVENT GUIDE

ベルディーホール ☎(32) 1300
FAX (32) 4060

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/verde/>

発売中

栗コーダーカルテットコンサート

9月5日(金)
開演：午後2時
(開場：午後1時30分)

◆チケット料金【全席指定】
※当日500円増
大人 1,500円 幼稚園～18歳 500円
ピタゴラスイッチのテーマ曲でお馴染みの栗コーダーカルテットが登場！



発売中

加藤登紀子日本酒の日コンサート

10月1日(水)
開演：午後7時
(開場：午後6時30分)

◆チケット料金【全席指定】
※当日500円増
乾杯席 6,000円 S席 5,000円 B席 3,000円
登紀子ブランド酒の販売および日本酒の川柳の受賞作品の発表も行います。



ワンコインシネマ2014 ～クラシック名画のしらべ～

往年の名作映画を上映。好きなタイトルやもう一度観たい映画など、選び方は自由。

◆チケット料金【全席自由】 1作品500円

- 8月30日(土)
午前10時30分上映 「カサブランカ」
午後1時30分上映 「誰がために鐘は鳴る」
- 9月13日(土)
午前10時30分上映 「嵐が丘」
午後1時30分上映 「レベッカ」
- 10月11日(土)
午前10時30分上映 「シェーン」
午後1時30分上映 「風と共に去りぬ」



★ワンコインシネマ2014チケット購入特典★

上記映画2作品につき、「アナと雪の女王」上映会入場券を1枚進呈！

「アナと雪の女王」上映会
8月10日(日) 午前10時30分・午後1時30分
※「アナと雪の女王」のチケットは販売していません。

那珂ふれあい館

8月の体験イベント
(すべて要予約)

那珂ふれあい館 ☎(32) 0685
FAX (30) 2730

ホームページ <http://www.town.taka.lg.jp/nakafureai/>

日	時間	内容	参加費など
2日(土)	9:30～	勾玉ストラップ作り ～自分だけのオリジナルストラップ～	参加費：300円
	13:30～	裂織(さきおり)体験教室 ～古布で作るすてきなコースター～	参加費：100円
3日(日)	9:30～	カラフル勾玉作り ～6色から選んで染めるよ！～	参加費：300円
9日(土)	9:30～	勾玉プレスレット作り ～腕に輝く古代のアクセサリ～	参加費：300円
	13:30～	ミニぞうりストラップ作り ～伝統の技を学ぼう！～	参加費：200円 小学生以上対象
10日(日)	9:30～	素焼きの風鈴・はにわ・お地藏さん作り② ～焼き上がった作品に色つけをしよう！～	①(6/29,7/5,7/6)参加者対象
	10:00集合	東山古墳群めぐり ～多可町の歴史を学ぼう！～ 多可ふれあいボランティアガイド	参加費：無料
13日(水)	9:30～15:00	勾玉ウィーク！ ～古代のアクセサリを作ろう！～	参加費：150～200円
16日(土)	9:30～	クラフトテープで編むかご作り ～伝統の技法で編んでみよう！～	参加費：350円
	13:30～	七宝焼き教室 ～世界にひとつだけのアクセサリ～ 講師：蔵本繁子さん	参加費：150円 材料費：500円～
23日(土)	9:30～	親子で発掘体験 ～考古学博士への第一歩！～	参加費：150円
	9:30～15:00	くみひもぞうり作り ～伝統の技法にチャレンジ！～	参加費：300円 持ち物：昼食 小学5年生上対象
24日(日)	9:30～	勾玉と鹿角のマジカルネックレス作り ～みがいて作る鹿角アクセサリ～	参加費：300円
	13:30～	古代の大刀(たち)作り ～古墳時代の大刀を再現しよう！～	参加費：300円
30日(土)	9:30～	デコ勾玉作り ～キラリと光るデコレーション～	参加費：300円
	13:30～	藍の生葉染め ～Tシャツを染めてみよう！～ 講師：伊藤久代さん	参加費：150円 材料費：500円

◎出前講座のお知らせ

那珂ふれあい館では、町の歴史や町内各地域の歴史、歴史遺産を分かりやすく解説することで、より多くの人に地元の歴史を知ってもらうために「出前講座」を行っています。

各種団体や小中学校単位、もしくは10人以上のグループでお申し込みください。担当者が出向いて解説します。地域の歴史を知ることは、地元への愛着や誇りにもつながりますので、ぜひお気軽にお申し込みください。

なお日時や内容については、希望に添えない場合もありますので、事前にご連絡いただき打ち合わせをお願いします。



子育てふれあい

活動あれこれ

子育てふれあいセンター ☎(37) 2525

ホームページ <http://www.town.taka.lg.jp/kosodate/>

「家族交流会」のご案内 ※要申込み

と き：8月30日(土) 定員30組(先着順)
午前10～12時30分
ところ：熊野部の川
内 容：川であそぼう！
※雨天の場合は内容を変更します。
※詳細は家族交流会チラシをご覧ください。

夏の遊びをダイナミックに展開します。夏の楽しさが、きっと心に刻まれることでしょう。大人も子どもも一緒に楽しみましょう。家族ですてきな夏の1日をご過ごせる交流会です。参加をお待ちしています。

昨年の交流会の様子



8月「夏です・思いっきり川あそび」 2月「おもちゃつき&おぼけやしき」

児童館

子どもひろば

中児童館 ☎/FAX (32) 4328
みなみ児童館 ☎/FAX (35) 1420

ホームページ <http://takacho.tokyo.r-cms.jp/jidoukan/>

日	時間	内容	場所	参加費など
9日(土)	9:00～11:30	子ども教室～作って遊ぼう～ 「染めてあそぼう」	八千代プラザ	参加費：30円 対象者：幼児・小学生 持ち物：はさみ、タオル、水筒
	9:30～11:00	工作 「牛乳パックの外輪船を作ろう」	中児童館	参加費：130円 対象者：小学生 定員：15人 持ち物：はさみ、牛乳パック2つ
23日(土)	10:00～12:00	「ほんわか縁日」 内 容：紙芝居(阿部元則さん) 工作、ゲーム、かき氷	中児童館	参加費：無料
24日(日)	9:30～11:30	わくわく体験教室 「かえっこパズルin多可町」 ※申し込み不要	加美プラザ	参加費：無料 対象者：乳幼児、小学生～大人 (乳幼児以下は保護者同伴) 持ち物：いらなくなつたおもちゃ

※詳細は、各児童館へお問い合わせください。

◎「第3回こどもまつり」企画スタッフ募集
平成27年5月2日(土)に開催予定の「こどもまつり」の内容を考える小・中学生、高校生のスタッフを募集します。スタッフ会議は、土曜日の午後3～4時30分(月1～2回)中児童館で行います。詳しくは、9月上旬配布のチラシをご覧ください。

くらしの 情報館

問い合わせ先

- 【多可町役場】
 代表 ☎(32)2380
 議事事務局 ☎(32)4775
 総務課 ☎(32)2382
 プロジェクト推進課 ☎(32)2381
 地域振興課 ☎(32)4779
 税務課 ☎(32)2386
 住民課 ☎(32)2383
 (住宅政策室) ☎(32)4776
 生活安全課 ☎(32)4777
 産業振興課 ☎(32)2388
 会計課 ☎(32)2389
 【アスパル】
 生涯学習課 ☎(32)5122
 健康福祉課 ☎(32)5151
 地域包括支援センター ☎(30)2525
 【建設・上下水】
 建設課 ☎(30)0855
 上下水道課 ☎(32)2815
 【コミュニティプラザ】
 加美プラザ ☎(35)0080
 八千代プラザ ☎(37)0250
 【教育委員会】
 教育総務課 ☎(32)2384
 学校給食センター ☎(30)2101
 こども未来課 ☎(32)2385
 【公民館】
 中央公民館 ☎(32)1250
 (青少年育成センター)
 【その他の施設】
 中ふれあいセンター・障壁 ☎(32)1389
 たかテレビ局 ☎(35)1001
 杉原紙研究所 ☎(36)0080
 交流会館 ☎(35)1600
 中児童館 ☎(32)4328
 みなみ児童館 ☎(35)1420
 杉原谷診療所 ☎(36)0212
 松井庄診療所 ☎(35)0029
 八千代診療所 ☎(37)2010

催し

●女性のためのチャレン ジ相談

仕事をしたい！新しい活
動を始めたい！夢や目標が
ある人もこれから見つけた
い人も、あなたのライフプ
ランに沿ったアドバイスを
行います。

とき 9月19日(金)

①午前11時 ②午後1時

③午後2時

※相談時間は1人50分

※個別のカウンセリングで、

秘密は厳守します。

ところ アスパル会議室

対象者 女性(先着3人)

相談員 山脇洋子さん

申込期限 8月18日(月)

問合せ 生涯学習課

☎(32)5122

●オペレーター養成講 座参加者募集

華やかなステージの裏に
は舞台、音響、照明など、
たくさんの方々が活躍して
います。未経験者を対象に
した講座で、初歩的なこと
からゆつくり丁寧に指導し
ます。

とき 8月24日(日)

午後1～5時

ところ ベルディーホール

主催

VOC(ベルディーホール

ボランティアオペレーター

クラブ)

申込期限 8月20日(水)

申込・問合せ

ベルディーホール

☎(32)1300

募集

●ベルディーホールさ ぽーたー募集

ベルディーホールで公演
を開催するときに、チケッ
トもぎりや客席案内などを
行うボランティアを募集し
ます。

※1回あたり多可町共通商

品券1,000円相当を支

給します。

内容

チケットもぎり、パンフ

レット渡し、客席案内など

対象者 高校生以上

申込期限 8月15日(金)

申込・問合せ

ベルディーホール

☎(32)1300

●嘱託職員募集

【給食センター調理員】

募集人数 若干名

雇用期間

9月1日

～平成27年3月31日まで

※状況によって最長5年ま

で更新

賃金 月額11万7千円

※通勤手当・賞与支給

※2季休業中勤務なし

申込期限 8月11日(月)

申込方法

履歴書(自筆・写真添付・

様式自由)を総務課に提出し

てください。

選考内容 面接

※選考日時については、応

募者に後日連絡します。

【幼稚園教諭・保育士】

募集人数 若干名

応募資格

保育士または幼稚園教諭

免許取得者

雇用期間

9月1日

～平成27年3月31日まで

※状況によって最長5年ま

で更新

賃金 月額16万円

※通勤手当・賞与支給

申込期限 8月11日(月)

申込方法

履歴書(自筆・写真添付・

様式自由)を総務課に提出し

てください。

選考内容 面接および実技試験(ピアノ・本の読み聞かせ)

※選考日時については、応

募者に後日連絡します。

問合せ 総務課

☎(32)2382

募集

●自衛官等募集

自衛官候補生

【男子】

応募資格 18～26歳

申込・試験 年間を通じて

【女子】

応募資格 18～26歳

申込期限 9月9日(火)

試験日 9月25日(木)

～29日(月)

※いずれか1日を指定

一般曹候補生

応募資格 18～26歳

申込期限 9月9日(火)

試験日

一次試験 9月19日(金)・20日(土)

二次試験

10月9日(木)～15日(水)

※いずれか1日を指定

航空学生

応募資格

高卒(見込み含む)～20歳

申込期限

9月9日(火)

試験日 9月23日(火・祝)

防衛大学生(推薦・総合選抜) 応募資格

高卒(見込み含む)～20歳

申込期間 9月5日(金)

～9日(火)

試験日

【推薦】

9月27日(土)・28日(日)

【総合選抜】

一次試験 9月27日(土)

二次試験 11月1日(土)

～2日(日)

問合せ 加古川地域事務所

☎079(426)3290

●あさか保育園職員募集

募集職種 保育士

応募資格

保育士資格を有する人、

または平成27年3月までに

資格取得見込みの人

申込期限 8月31日(日)

試験日 9月15日(月・祝)

選考内容

筆記試験・実技試験・面接

※試験内容詳細、求人票な

どはあさか保育園で配布

します。

問合せ あさか保育園

☎(32)0026

町営住宅の入居者募集

問合せ
住民課
(住宅政策室)
☎(32)4776

【普通町営住宅】

申込み 8月1日(金)～15日(金)午後5時まで
 対象 所得金額(収入月額)が158,000円以下
 (裁量階層世帯[*1]の場合214,000円以下)の世帯
 募集

- ・中区東山団地 1戸(S51建/準耐火2/3K)
入居者負担月額9,700～14,500円[*19,100円]
- ・加美区寺内団地Ⅱ棟 1戸(H6建/準耐火3/3LDK)
入居者負担月額17,400～25,900円[*34,200円]
- ・八千代区中三原団地 1戸(H10建/木平/3DK)
入居者負担月額16,600～24,700円[*32,500円]

【子育て世帯・若者世帯向け町営住宅】

【特別賃貸町営住宅】

申込み 常時受付中
 対象 所得金額(収入月額)が158,001円以上
 487,000円以下の世帯
 募集 詳しくはお問い合わせください。

※入居要件や必要書類など詳しくはお問合わせください。
 ※普通町営住宅の入居可能日は9月中旬の予定
 ですが、都合により前後することがあります。
 ※常時受付分は、書類審査後約1カ月で入居で
 きます。

多可消防署発

●問合せ
多可消防署 ☎(32)0119

消防通信 vol.102

台風に対する備え

台風は、地震のような災害とは違い、ある程度
事前に進路を予測できます。そして、この自然災
害は強風や大雨を伴い、被害が大きくなること
があります。今回は、台風に対する備えの知識を身
に付けましょう。

日ごろの心掛け

- ・ハザードマップを確認して、安全な避難経路や
避難場所を覚えておく
- ・家族や隣近所の人との連絡方法を決めておく

屋外の備え

- ・雨どいや側溝のそうじをしておく

屋内の備え

- ・非常用品をまとめて、持ち出し袋
などに入れておく



避難

- ・避難のときの荷物は最小限にして、背中に背負
うなどして両手は使えるようにしておく
- ・素足は避け、長靴も水が入って歩きにくくなる
ので運動靴などを履く
- ・頑丈な建物の2階以上に避難することが有効な
場合もある

募集

平成27年度採用

北はりま消防組合 消防職員募集



【二次試験】
とき 9月21日(日)
午前8時30分～受付
ところ 西脇消防署
内容 筆記試験・体力検定
申込期限 8月14日(木)
申込場所 北はりま消防本部総務課
(旧加東市役所滝野庁舎2階)
その他

・受験資格、申込方法など詳しくは試験案内をご覧ください。
・試験案内は、北はりま消防本部および各消防署にあります。またホームページからもダウンロードできます。
問合せ
北はりま消防本部総務課
☎(48)3115

母子保健事業と健康づくり事業

毎月19日は食育の日
朝ごはん 家族楽しくいただきます!
ケン助くん(健康づくりキャラクター)

母子保健事業	月日	時間	場所	対象
母子健康手帳交付と妊婦健康相談	8月7日(木)	15:30~17:00	アスパル	対象:町内に住所を有する妊婦 持ち物:妊娠届出書・印鑑 ※妊婦健康診査費助成の手続きも行います。
	8月22日(金)	8:45~10:30	アスパル	
	9月4日(木)	15:30~17:00	アスパル	
乳幼児育児相談	8月6日(水)	9:30~11:10受付	アスパル	自由参加
もぐもぐ離乳食教室	8月7日(木)	9:30~9:50受付	アスパル	H26年2~3月生まれ(事前申込)
4か月児健診	8月8日(金)	13:00~14:00受付	アスパル	H26年4月生まれ
3歳児健診	8月4日(月)	13:00~13:45受付	アスパル	H23年5月8日~6月25日生まれ
10か月児育児教室	8月20日(水)	9:30~10:00受付	アスパル	H25年9月23日~11月15日生まれ
ふれあい遊びの教室	8月28日(木)	9:30~11:30	アスパル	持ち物:お茶・出席カード(要申込)
健康づくり事業	月日	時間	場所	備考
一般健康相談(保健師・栄養士)	8月12日(火)	9:30~11:30	アスパル	栄養相談は要予約
栄養相談(病態別)	8月19日(火)	9:00~16:00	アスパル	1週間前までに要予約
あすなる教室	8月21日(木)	13:30~15:30	アスパル	要予約
	8月19日(火)		交流会館	
	8月22日(金)		八千代プラザ	
こころの相談	8月20日(水)	9:30~15:30	八千代プラザ	要予約
加東健康福祉事務所地域保健課 ☎(42)5111				
アルコール問題相談	8月12日(火)	13:15~	加東健康福祉事務所	要予約
思春期・ひきこもり相談	9月11日(木)			

お知らせ

休診のお知らせ

町立診療所から、お盆休み期間中の休診についてお知らせします。
診察・お薬の予定のある人は、お早めにお問い合わせください。

杉原谷診療所
8月12日(火)~15日(金)
☎(36)0212

松井庄診療所
8月13日(水)~16日(土)
☎(35)0029

八千代診療所
8月13日(水)~16日(土)
☎(37)2010



八千代診療所

禁煙外来を始めます

8月から八千代診療所で、金曜日の午後2~4時の間で禁煙外来を行います(要予約)。
「禁煙したいけど自信がない」「禁煙しても続かない」など、少しでも禁煙を考えたことのある人は、一度ご相談ください。
次の条件をすべて満たす人は、禁煙治療に健康保険が適用されます。
①真剣に禁煙しようと考えていること
②ニコチン依存症のスクリーニングテストが5点以上であること
③プリンクマン指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が200以上であること
④禁煙治療を受けることを文書により同意すること
※禁煙治療は、初回診療から2・4・8・12週間後の計5回来院していただきます。

問合せ 八千代診療所
☎(37)2010

身体障がい者相談・知的障がい者相談・精神障がい者相談

☎健康福祉課 ☎(32)5151

【身体障がい者・知的障がい者相談】
9月1日(月)
13:00~16:00 アスパル
小谷隆亮・西田義孝・吉崎敏郎

【身体障がい者相談】
8月12日(火)
13:30~16:00 加美プラザ
藤村正幸・藤本 進

9月4日(木)
13:30~16:00
ささゆりふれあいセンター
植山八郎・門脇昌弘

【障がい者相談支援センター】
☎(32)5180 FAX(32)1937

ところ アスパル
とき 9:00~17:00
(火・木・金曜日)
医療福祉センターのぎく相談員
(月・水曜日)
白ゆり会相談員

北播磨小児救急医療電話相談センター

☎0794(62)1371

症状への対応方法などについての助言や適切な受診医療機関の紹介を行います。
相談時間 18:00~22:00(年末年始・祝日を除く)

兵庫県小児救急医療電話相談でも、相談を受け付けています。
☎#8000番
※ダイヤル回線・IP電話は☎078(731)8899

西脇多可休日急患センター当直勤務

☎西脇多可休日急患センター ☎(23)5380

診察日 日曜日
診察時間 9:00~17:00
ところ 西脇病院救急外来室

- 病状やけがの様子など、電話であらかじめご連絡ください。
- 電話が混み合いご迷惑をお掛けしますが、しばらくしてからお掛け直してください。
- 必ず健康保険証をお持ちください。

とき	担当の先生
8月3日(日)	山本 壽幸 先生
8月10日(日)	生野 哲雄 先生
8月17日(日)	和田 良勝 先生
8月24日(日)	林 武志 先生
8月31日(日)	畑澤 幸雄 先生

※西脇市多可郡医師会の先生が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

消費生活・多重債務相談

☎消費生活センター ☎(32)4777

【専門相談員による相談】※予約優先
とき 毎週火・金曜日
10:00~正午、13:00~16:00
ところ 多可町役場
※受付は、いずれも生活安全課で行います。
※月・水・木は、西脇市役所☎(22)3111でも相談できます。
※関係書類をお持ちください。
※相談員不在時は職員が承ります。

心配ごと相談

☎社会福祉協議会 ☎(32)3425

とき	ところ	民生委員
8月7日(木) 9:00~正午	アスパル	吉田和志 藤本吉弘
9月4日(木) 9:00~正午	アスパル	松井文昭 浅田紀美代
8月12日(火) 9:00~正午	加美プラザ	竹本よし子 石塚利夫
8月20日(水) 13:30~15:30	ささゆりふれあいセンター	森垣 聰 青山國孝

税の無料相談

☎近畿税理士会 西脇支部 ☎(32)2540

近畿税理士会の税理士が税に関する相談に応じます。※事前予約可
とき 8月7日(木)
13:00~16:00(15:30受付終了)
ところ 多可町役場

人権相談

☎健康福祉課 ☎(32)5151

人権に関わる相談に応じます。

とき	ところ	人権擁護委員
8月8日(金) 10:00~正午	アスパル	藤井良夫 伊藤久代 杉浦久代
8月8日(金) 10:00~正午	加美プラザ	大江 保 棚倉初枝
8月8日(金) 10:00~正午	八千代プラザ	近藤寛隆 安藤和志

多可っ子悩み相談

☎多可町青少年育成センター ☎(32)3423

とき 毎週月~金曜日(祝日は除く)
9:00~16:00
相談内容 「児童・生徒の悩みや子どもの教育に関する悩み全般」

行政相談

☎総務課 ☎(32)2382

国の仕事などについての苦情や要望を聞き、行政運営に反映させます。

とき	ところ	行政相談委員
8月7日(木) 10:00~正午	加美プラザ	門脇教蔵
8月20日(水) 10:00~正午	八千代プラザ	門脇教蔵
8月29日(金) 10:00~正午	多可町役場	大山昌子

文芸たか

皆さんの文芸作品をご紹介します。



問合せ 総務課
☎(32)2382

俳句

今なのよ挿し木する時期バラ届く
浮雲に燕しきりと宙返り
戦ある世にはせまじと武具飾る
植田はや蠶くもの棲みつける
麦秋やふところ深き友の近く
草刈りの青き匂いが流れる
五月風照る葉陰る葉揺らめかせ
瀬戸内の花見鯛干し湾浅し
トンネルを抜けてドライブ若葉萌え
梅雨に入り蛙一気にフォルテンシモ
門田持つ屋敷のどこも花菖蒲
花菖蒲濃淡見せて雨はじく
新じゃがの手頃なものを煮転がす
扇風機お久しぶりねと首廻す
泣き止んで嬰が遊ぶやかたつむり
そら豆は過保護なんだな莢の中
雲海や己が住家はどのあたり

足立 晴子
宇高美由喜
遠藤しげ子
高瀬 博子
永井 雅子
永井 資子
藤田 千春
藤原 明子
細田 時子
門脇 直美
小村 一幸
是常 利子
榎本 美春
宮崎喜美子
宮崎八千代
森脇 圭子
芳川 幸子

川柳

陰膳にうぐいす餅をもう一つ
がまんするとんがり味はわたし流
ところてんおとぎ話になる昭和
八月の追憶にまだ君の影
プロ級とマイクを持つ手だけを誉め
垣内に植えし南天高く延び
赤き実付けば部屋より見ゆる
きみどりの生まれしばかりの稲苗に
水撒きやればかがやく命
すれ違いポイント叩かれふり向けば
久に会う友 病院の中で
【詩】
命には 我が知らず限界がある
毎日を大切に 社会のため
老後のつとめ 忘れずに
白寿に感謝 前に向って 我が道を

藤川 敏明
大江貴代子
寺尾 麦人
藤原 将恕
藤原 栄司
木原 玉枝
藤原あみ子
蔵本 繁子
園崎 武

お知らせ

●道路ふれあい月間

8月は「道路ふれあい月間」です。ポイ捨て・無断の貼り紙・はみ出し看板など、何気なく使っている道路を汚してはいませんか？
道路はみんなのもので、正しく安全に使いたしましょう。
問合せ 建設課
☎(30)0855

●有害鳥獣駆除活動

狩猟期間(11月15日〜平成27年3月15日まで)以外は、集落からの要望に基づき、多可猟友会がシカおよびイノシシの駆除活動を行っています。
農作物被害などにより駆除を希望される場合は、集落区長もしくは農会長から「有害鳥獣駆除要望書」の提出をお願いします。
問合せ 産業振興課
☎(32)2388

●終戦当時引揚者の皆さんへ

税関では、お預かりしている次の通貨および証券などを返還しています。
・終戦後、外地から引き揚げられた人が上陸地の税関、海運局に預けた通貨および紙幣。
・外地の集結地において、総領事館などに預けた証券などのうち、日本に送還されたもの。
問合せ 姫路税関支署管理課
☎079(235)4571

●今月の税・保険料の納付

○町県民税・固定資産税 第3期
○介護保険料 第3期
○国民健康保険税 第2期
○後期高齢者医療保険料 第2期
※納付書にて9月1日(月)までに納めてください。
口座振替申し込みをされた人は、9月1日(月)に申込口座から振替をします。
口座振替を希望する人は、税務課・会計課・加美プラザ八千代プラザでお申し込みください。

中退共
CHU-TAI-KYO
中小企業退職金共済事業本部

●国の制度だから安心 ●掛金は全額非課税
●外部積立型で管理が簡単 ●パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください
中退共 検索 <http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

入札結果

工事名	場所	請負金額(税込)	予定価格(税込)	落札率	請負業者
6月3日実施					
中区特設第4部消防庫改修工事	中安田	5,832,000円	6,257,520円	93.20%	(有)森安製材所
町道奥中1号線外水路等新設工事	奥中外	1,890,000円	2,278,800円	82.94%	遠藤コンストラクション
6月10日実施					
松井小学校 校舎 大規模改修工事(I期)	熊野部	188,136,000円	213,133,680円	88.27%	吉住工務店・交陽工業共同企業体
6月17日実施					
市原交流施設建設工事	市原	74,952,000円	79,598,160円	94.16%	交陽工業(株)
中村町雨水幹線布設工事	中村町	64,368,000円	76,021,200円	84.67%	(有)土田土建工業
間子地区 汚水管布設工事	間子	8,290,080円	9,850,680円	84.16%	(有)中町プロパン藤本商店
杉原紙研究所展示・体験スペース等整備工事設計業務委託	鳥羽	1,576,800円	1,592,680円	99.00%	(株)ケイ設計
ため池一斉点検(定期点検含む)業務委託	町内	1,836,000円	2,055,240円	89.33%	内外エンジニアリング(株)
安楽田水路改修工事測量・実施設計業務委託	安楽田	2,905,200円	3,557,520円	81.66%	キタイ設計(株)
鍛冶屋地区地籍調査F G H工程業務	鍛冶屋	12,420,000円	13,629,600円	91.13%	環境測量設計
大袋(山林)地区CD・丹治(山林)地区F G H工程業務	大袋・丹治	11,448,000円	12,657,600円	90.44%	(株)朝日コンサル
間子地区地籍調査D E工程業務	間子	6,588,000円	7,225,200円	91.18%	日進測量(株)
大袋(山林)地区地籍調査E工程業務	大袋	2,808,000円	3,088,800円	90.91%	日進測量(株)

お知らせ

●法人の事業主の皆さんへ

町内に法人の事務所や事業所を新たに設立・開設した場合や異動事項があった場合は、速やかに「法人に関する届出書」に添付書類(写真)を添えて提出してください。
添付書類
・登記簿謄本(履歴事項全部証明書)
・定款など
・その他(異動事項を証明する書類)
提出先
・税務課
・加美プラザ
・八千代プラザ
※「法人に関する届出書」は町ホームページよりダウンロードできます。
※郵送による提出も可
問合せ 税務課
☎(32)2386

●第2回八千代区小学校統合準備委員会を開催します

5月に立ち上げた「小学校統合準備委員会」では、総務、通学、PTA、教育・事務の4つの部会で、それぞれの協議事項について慎重に検討を重ねています。
第2回小学校統合準備委員会では、各部会からこれまでの検討経過や調整結果について報告され、意見交換を行う予定です。
傍聴希望については、小学校統合準備委員会事務局までお問い合わせください。
とき 8月28日(木)
午後7時30分(予定)
ところ 八千代プラザ
※傍聴人数には限りがありますので、事前にお問い合わせください。
※議題によっては、一部非公開となる場合がありますのでご了承ください。
問合せ 小学校統合準備委員会事務局(こども未来課)
☎(32)2385

8月 暮らしのカレンダー

※7月11日現在で確認できた行事などを掲載しています。
※本誌記事内で取り上げた行事については割愛しています。

多可学園 一般教養講座

『楽しい播州弁講座』

と き 8月22日(金) 午前10時～
ところ ベルディーホール 会議室
講 師 黒崎 良昭さん
(元・園田学園女子大学教授)

1日(金)	●わくわく体験教室「コミバス体験 町外行き」
2日(土)	●硬筆 AM9:30～みなみ児童館 ●書道 PM1:30～中児童館 TV あっ!たかニュース PM5:00～
3日(日)	
4日(月)	TV 投稿ビデオmini「あなたが主役」修学旅行編(再放送) PM5:00～
5日(火)	TV 中学校東播大会、七夕まつり特集 PM5:00～
6日(水)	
7日(木)	TV 関西フィルハーモニー管弦楽団と歌おう PM5:00～
8日(金)	
9日(土)	●ぞう「ポンポンキャッチャー」 PM1:30～中児童館 TV あっ!たかニュース PM5:00～
10日(日)	
11日(月)	TV あっ!たかニュース総集編(1、2月) PM5:00～
12日(火)	TV あっ!たかニュース総集編(3、4月) PM5:00～
13日(水)	TV お盆特番「トライやる企画」 PM5:00～
14日(木)	TV あっ!たかニュース総集編(5、6月) PM5:00～
15日(金)	TV あっ!たかニュース総集編(1、2月)(再放送) PM5:00～

16日(土)	●硬筆 AM9:30～みなみ児童館 TV お盆特番「トライやる企画」(再放送) PM5:00～
17日(日)	TV あっ!たかニュース総集編(3、4月)(再放送) PM5:00～
18日(月)	TV あっ!たかニュース総集編(5、6月)(再放送) PM5:00～
19日(火)	TV プラスフェスタ in ベルディー2014 PM5:00～
20日(水)	●はーとふるSHOP® AM11:30～アスパル
21日(木)	●多可町民の集い PM 7:30～ベルディーホール TV ふるさとの夏まつりハイライト PM5:00～
22日(金)	●多可学園8月 一般教養講座 AM10:00～ベルディホール 会議室 ●はーとふるショップ® AM11:30～アスパル
23日(土)	●書道 PM1:30～中児童館 TV あっ!たかニュース PM5:00～
24日(日)	●わくわく体験教室「かえっこバザールin多可町」 AM9:30～加美プラザ
25日(月)	TV 消防操法大会 ポンプ車の部(再放送) PM5:00～
26日(火)	TV 文化連盟 音楽鑑賞会 PM5:00～
27日(水)	●はーとふるショップ® AM11:30～アスパル
28日(木)	TV 続 23000分の1 PM5:00～
29日(金)	●献血 AM10:00～千住金属工業(株) ●献血 PM1:30～八千代プラザ
30日(土)	●体力測定(多可町スポーツDAY) AM8:30～アスパル アリーナ TV あっ!たかニュース PM5:00～
31日(日)	

※「はーとふるSHOP」…みどりの家®、開拓松葉園®, あすなるの郷®がアスパルで運営するお店です。

多可町 ちょっとしたニュース

町内事業所による ボランティア活動

6月27日、多可町管工事業組合が町内の各学校で奉仕作業を行いました。

同組合では、毎年ボランティアで校舎内の水道設備の点検整備を行っています。当日は組合員の皆さんが班に分かれて安全で安心な水道水が使えるよう、作業にあたりました。



7月19日、町内の測量事業者が社会貢献活動として公共施設の草刈りなどの奉仕活動を行いました。

町内3カ所の町有地や施設の除草・清掃活動を行いました。



お知らせ

◎出会いのパーティー

と き 9月28日(日)

午前10時～午後4時

ところ 西脇ロイヤルホテル

対象者

25～40歳くらいの独身男女
※男性は町内・西脇市在住者に限り、9月7日(日)に開催する婚活セミナーへの参加が必要です。

定員 男女各20人

参加費 男性4,000円
女性3,000円

申込期限 9月8日(月)

問合先

西脇未来予想図の会事務局

☎(22)3111



広告

お喜びづくりの参考書が完成

「お墓はいくらいいいするの?」「お墓に家紋を彫ってはいけないの?」「黒い墓石は不幸になるの?」など、おほかの素朴な疑問にお答えしているお墓の参考書ができました。

この本を20名様に無料進呈



3000名以上の方が参考にされています。

お申込みは ☎0120・4・14830
話無料 FAX0795・77・2088
ホームページからできます。

(株)森田石材店
山南本店・滝野店・篠山店・ひかみ店

デイサービスセンター パワーリハビリ倶楽部

リハビリ・マッサージのことならおまかせください。(介護保険適応)

多可郡多可町中区鍛冶屋846-2
☎ 0795-30-2708

●税金や帳簿作成等でお困りの方は

竹本博文税理士事務所

●社会保険労務士とのタイアップで
労務・社会保険・年金相談にも対応

たけもと社労士事務所

多可郡多可町中区鍛冶屋423-6
HP <http://takemoto.tkcfnf.com>
TEL 0795 (32)1477・0795 (38)7011

こども英会話教室

HAPPY KIDS ENGLISH

●入会金なし ●ご兄弟割引あり

4～6歳 ¥4,000(税込)/月
小学生 ¥4,500(税込)/月

2回連続の無料体験レッスン受付中!

いーなーないこ
TEL)080-5317-1715(藤原)
HP) <http://happykidsenglish.jp.net>
多可郡多可町中区森本454

広告

キラリ☆輝く

多可人

- Vol.102 -



エコと健康、そして心安い仲間
一石三鳥のグリーンカーテンで
夏を涼しく快適に



▲こまめに手入れすることでぐんぐん育ち、夏の日差しを遮ってくれます

そよ風

容赦なく照り付ける太陽、熱気を帯びた湿った空気。とにかく暑い日本の夏。そんな季節の救世主「グリーンカーテン」を役場に設置するボランティア活動を行っているのが、そよ風の皆さんです。

もともとは多可町生活創造大学(現・多可町ふるさと創造大学)生活環境科の講座生だった皆さん。エコや環境について学ぶ中で、グリーンカーテン作りも行っていました。その後、平成24年に創造大学の構成が変わり、生活環境科がなくなる時に「まだこの活動を続けていこう」と、有志を募って集まったのが現在のメンバーだそうです。

ゴーヤは栄養価が高くお茶や佃煮にしたり、役場の入り口に置いて自由に帰ってもらえるようにしています。最近では楽しみにされている声も聞き、うれしく思っています」と話す代表の松井嘉一郎さん。

「毎年4月中旬に種まきをして苗を育て、6月上旬に植え付けをしています。水やりや消毒などは、曜日ごとに当番を決めて交代で行っています。こまめに様子を見て手を加えてやることで、元気に成長しますね。」

「なかなか上手く育たず、他市町でグリーンカーテンを作っているところに話を聞きに行ったりして、去年からようやく形になってきました。何より会員のみんながそれぞれ忙しい中で協力してくれるので、活動が続けられています。今後、会員が増えればもっといろんな場所に設置したいですね」と楽しそうに話してくれました。

わたしたちの多可町

平成26年7月1日現在

人口	22,545人	(前月比-4)
男性	10,944人	(前月比-12)
女性	11,601人	(前月比+8)
世帯数	7,542戸	

たかテレビ番組表

加入については、たかテレビ局までお問い合わせください。番組表の確認・照会は、文字放送または携帯QRコードをご覧ください。番組更新は、月・火・木・土曜日の午後5時です。

問合せ先 たかテレビ局 ☎(35) 1001

